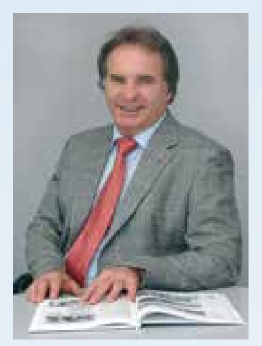


Programm Frühjahr 2014

Musikschule der Stadt Pinneberg

Das Team der Volkshochschule Pinneberg e.V. im Frühjahr 2014



Wolfgang J. Domeyer (VHS-Leiter)



Dr. Silke Reher-Rose (stellv. Leitung, Sprachen)



Susan Remé (Beruf & Karriere, Projekte)



Ralf-Harald Ahlbrecht (EDV)



Claudia Ritter (Verwaltung)



Kerstin Schwarz (Verwaltung)



Doris Steckmeister (Verwaltung)

Liebe Leserin, lieber Leser,

die meisten Menschen in Deutschland kennen die Bildungseinrichtung Volkshochschule. Mehr als 900 Einrichtungen gibt es, von Flensburg bis Garmisch, von Borken bis nach Görlitz. So zahlreich vertreten wie die Volkshochschulen sind bisher auch deren Logos, Kurshefte und Webauftritte. Das wollen die Volkshochschulen ändern und starten jetzt mit ihrer ersten gemeinsamen Dachmarke.
Das neue gemeinsame Logo und die Programmhefte im gleichen Design geben eine Orientierungshilfe für Weiterbildungsinteressierte und garantieren Wiedererkennbarkeit. Das Logo der Volkshochschulen steht für Begegnung und Vielfalt, aber auch für Individualität und Gemeinsamkeit. Das neue Logo visualisiert so den Markenkern der Volkshochschulen: eine offene Begegnungsstätte mit vielfältigem Bildungsangebot für Menschen jeder Herkunft und Alltagskultur.
Die Dachmarke ist als Doppellogo konzipiert, denn das bestehende, individuelle Logo der Volkshochschulen bleibt erhalten.

Für Sie als Nutzer ist jedoch nicht nur die Erkennbarkeit unseres nun gemeinsamen Logos wichtig, sondern auch die Vielfalt unserer Angebote. Auch in diesem Frühjahr bieten wir Ihnen wieder ein vielfältiges Programm. Blättern Sie unseren Katalog in Ruhe durch und überzeugen Sie sich von der Vielfalt unserer Angebote! Von den EDV-Kursen für Kinder über Kurse zur Malerei, zur Literatur und zu Fremdsprachen für Erwachsene bis zu speziellen Kursen für Senioren bieten wir Ihnen eine riesige Bandbreite von Anregungen für alle Generationen. Ob Weiterbildung im Beruf, nachträglicher Erwerb von Schulabschlüssen, Tipps für die Bewältigung des Alltags: Sicher ist auch für Sie der richtige Kurs dabei! Schauen Sie einfach bei uns rein! Wir freuen uns auf Sie!

Für das VHS- Team und alle Kursleitenden
Ihr
Wolfgang J. Domeyer, Leiter der Volkshochschule

Volkshochschule
der Stadt Pinneberg e.V.

Die Volkshochschule Pinneberg ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung, XPERT zertifiziertes Schulungs- und Prüfungszentrum und Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V. Bei der Auswahl unserer Dozenten legen wir besonderen Wert auf eine nachweisbare fachliche und pädagogische Qualifikation, um die Qualität der Kurse bei der VHS Pinneberg sicherzustellen.

Der Vorstand:

Hans-Peter Bockelmann, 1. Vorsitzender
Erhard Stoffregen, Schatzmeister
Dietrich Drechsler, Delegierter der Stadt
Klaus Ehrenstein, Beisitzer
Wolfgang J. Domeyer, Leiter der VHS als geschäftsf. Mitglied
Gabriela Matthies, 2. Vorsitzende
Brigitte Braren, Schriftführerin
Dr. Hartwig Imholz, Beisitzer

Geschäftsstelle der Volkshochschule der Stadt Pinneberg e. V.:

Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg
Telefon: 04101/211–304, Telefax: 04101/211–451
E-Mail: kontakt@vhs-pinneberg.de, Internet: www.vhs-pinneberg.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch von 15.00 bis 17.30 Uhr

Ihre Ansprechpartner:

Leiter:		
Wolfgang J. Domeyer	domeyer@vhs-pinneberg.de	04101/211–410
Pädagogische Mitarbeiter/innen:		
Dr. Silke Reher-Rose (stellv. Leitung)	reher-rose@vhs-pinneberg.de	04101/211–446
Ralf-Harald Ahlbrecht	ahlbrecht@vhs-pinnberg.de	04101/211–450
Susan Remé	reme@vhs-pinneberg.de	04101/211 –395
Verwaltung:		
Claudia Ritter (vormittags)	ritter@vhs-pinneberg.de	04101/211–411
Kerstin Schwarz	schwarz@vhs-pinneberg.de	04101/211–247
Doris Steckmeister (vormittags)	steckmeister@vhs-pinneberg.de	04101/211–315
Finanzbuchhaltung	info@vhs-pinneberg.de	04101/211–304

Anmeldung
Sofort nach Erscheinen des Programms können Sie sich per Post, Telefax, E-Mail (kontakt@vhs-pinneberg.de) oder über unsere Webseite www.vhs-pinneberg.de anmelden. Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Die Anmeldung wird nicht mehr bestätigt, angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zum Kursbeginn erwartet. Wenn Sie Ihre Anmeldung rückgängig machen wollen, tun Sie dies bitte rechtzeitig, damit Ihnen keine Kosten entstehen (bei Bildungsurlaubsveranstaltungen schriftlich 2 Wochen, bei allen anderen Veranstaltungen schriftlich 3 Werktage vor Beginn). Ausführliche Hinweise zu den Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 6 oder in der Kursinformation.

Telefonische Anmeldung bei den jeweiligen Fachbereichen:

Gesellschaft und Leben	04101/211–247	Kerstin Schwarz
Beruf und Karriere	04101/211–247	Kerstin Schwarz
Sprachen und Verständigung	04101/211–411	Claudia Ritter
Gesundheit und Fitness	04101/211–315	Doris Steckmeister
Kultur und Gestalten	04101/211–247	Kerstin Schwarz
Spezial und mehr	04101/211–247	Kerstin Schwarz

Zahlungsmodalitäten
Das Kursentgelt ist zu Kursbeginn fällig und kann per Überweisung bezahlt werden. Bitte geben Sie dann auf Ihrer Anmeldung Ihre Bankverbindung an.
Unsere Bankkonten:

Sparkasse Südholstein	**Konto-Nr.: 2409001, BLZ: 23051030**
	IBAN: DE64 230510300002409001, BIC: NOLADE21SHO
VR Bank Pinneberg eG	**Konto-Nr.: 50987770, BLZ: 22191405**
	IBAN: DE29221914050050 987770, BIC : GENODEF1PIN



VHS-Beratungstag
25.01.2014 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Wenn Sie nicht sicher sind, welcher Kurs aus unserem Angebot für Sie passt, nehmen Sie bitte unsere Beratung in Anspruch. An unserem Beratungstag werden Informationen über alle Angebote des neuen Semesterprogramms, individuelle Beratung und kostenlose Einstufungstests angeboten. Man kann die Räume kennen lernen, sich einen Platz im Kurs reservieren oder sich direkt anmelden. Unsere Fachbereichsleiter/-innen und Kursleiter/innen beraten Sie kostenlos, unverbindlich und kompetent.

Sprachberatungen
Englisch, Französisch, Spanisch
Sie wissen noch nicht, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Kein Problem! Unsere kostenlose Sprachberatung für Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch und Spanisch hilft Ihnen bei der Auswahl. Sie können mit der Fachbereichsleiterin Dr. Silke Reher-Rose und weiteren Kursleiter/-innen sprechen, die Lehrbücher ansehen und einen Einstufungstest machen. Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, ist der Besuch der Sprachberatung besonders wichtig, um den für Sie am besten geeigneten Kursus herauszufinden.

EDV-Kurswahlberatung
Sie wissen noch nicht, welcher EDV-Kurs für Sie der richtige ist? Erfahrene Dozentinnen und Dozenten beraten Sie vor Semesterbeginn gern bei der Auswahl der EDV-Kurse. Sie können kostenlos an einem Schnupperkurs teilnehmen (Kurs 2200 auf Seite 32).

Berufsbezogene Weiterbildung – Kursberatung
Sie möchten sich beruflich weiterbilden und Fördermöglichkeiten in Anspruch nehmen? Wir beraten Sie.

Gesundheitsbildung – Kursberatung
Sie möchten einen Entspannungskursus oder einen Fitnesskurs besuchen? Erfahrene Kursleiter/-innen beraten Sie. Sie können kostenlos an Schnupperkursen teilnehmen (Kurs 4100 auf Seite 72, Kurs 4200 auf Seite 75 und Kurs 4216 auf Seite 76).
Alle Beratungen finden in den Räumen der VHS Pinneberg statt

Inhaltsverzeichnis

Impressum
Herausgeber: Volkshochschule der Stadt Pinneberg e.V.
Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg
Verantwortlich: Wolfgang J. Domeyer
Titelfoto: Dr. Ingo Pfannenstiel, Fotokreis Pinneberg
Layout: Ralf-Harald Ahlbrecht
Fotos aus Privatbesitz oder von www.pixelio.de
Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Anzeigen
A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG

Stichwortverzeichnis

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Pinneberg e. V.

1. Anmeldung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule zustande. Die Anmeldung kann durch die im Programm befindliche Anmeldekarte, persönlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgen.
Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes und möglicher Nebenentgelte. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule ohne vorherige Anmeldung verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung des Entgeltes. Ein kostenloser Probebesuch ist nicht möglich. Bei Einzelveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich; das Entgelt wird bar an der Tageskasse entrichtet.

2. Bezahlung

Das Teilnehmerentgelt für den von Ihnen gewählten Kursus überweisen Sie bitte auf unser Konto bei
Sparkasse Südholstein: Konto-Nr.: 2409001, BLZ: 23051030
IBAN: DE64 230510300002409001, BIC: NOLADE21SHO
VR Bank Pinneberg eG, Konto-Nr.: 50987770, BLZ: 22191405
IBAN: DE29221914050050 987770, BIC : GENODEF1PIN

3 Rücktritt vom Vertrag/Widerrufsrecht

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich bis spätestens drei Werktage vor Kursbeginn in der Geschäftsstelle eingegangen sein bei einem Bildungsurlaub 2 Wochen vor Kursbeginn. Ab Kursbeginn ist das volle Entgelt fällig. Bereits gezahlte Entgelte werden erstattet.
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule der Stadt Pinneberg e.V., Am Rathaus 3,
25421 Pinneberg, Mail: info@vhs-pinneberg.de, Fax: 04101/211451.

4. Kündigung durch Teilnehmer/innen nach Veranstaltungsbeginn/ Erstattung von Gebühren

Die Gesamtsumme noch ausstehender Entgelte wird sofort fällig. Rückzahlungen sind ausgeschlossen. Unregelmäßige Teilnahme oder Fernbleiben ersetzen nicht die Kündigung und heben die vertragsgemäße Zahlungsverpflichtung nicht auf. Ein Wechsel von Dozenten berechtigt nicht zum Rücktritt vom Vertrag. Eine anteilige Ermäßigung für nichtbesuchte Kurstermine ist nicht möglich.

5. Angleichung an die Schulverhältnisse

Wenn aufgrund höherer Gewalt die öffentlichen Schulen geschlossen bleiben, gilt dies auch in jedem Falle für die Veranstaltungen der Volkshochschule. Ein Anspruch auf Rückzahlung des Teilnehmerentgelts erwächst daraus nicht.

6. Mahnentgelte

Die Kosten für Mahnschreiben werden den Teilnehmenden mit € 1,50 für die erste Mahnung und mit € 1,50 für jede weitere Mahnung in Rechnung gestellt.

7. Ermäßigung

Auf Antrag wird für Auszubildende, Schüler und Studenten, Umschüler und Freiwilliges-Soziales-Jahr-Leistende, Au-pair, Sozialhilfeempfänger (SGB XII) und Arbeitslosengeld II-Bezieher eine Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes um 40 Prozent gewährt. Dasselbe gilt für Rentner und Pensionäre, die unter die Einkommensgrenze und die Vermögensgrenze (§ 85, § 90 SGB XII) fallen. Auf Antrag erhalten Arbeitslosengeld I-Bezieher eine Ermäßigung 25 Prozent. Pro Semester können die obigen Ermäßigungen nur für zwei Kurse in Anspruch genommen werden.
Im Rahmen des Sozialpasses der Stadt Pinneberg können Haushaltsvorstände und die zur Bedarfsgemeinschaft gehörenden Familienangehörigen bzw. Alleinstehende, die laufende Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten, unentgeltlich an **max. einem Kursus pro Semester** an folgenden Kursen und Veranstaltungen teilnehmen:
1.) Alphabetisierung
2.) Hauptschulabschluss
3.) Deutsch als Fremdsprache
4.) EDV-Kurse
Teilnehmern, die für den Bereich des Lehrganges eine Förderung anderer öffentlicher Stellen (z.B. Agentur für Arbeit, Bundeswehrförderungsdienst) in Anspruch nehmen, wird keine Ermäßigung gewährt.

8. Entgeltsätze

1. Die Kursusentgelte betragen je nach Kostenaufwand € 2,00 bis € 12,00 pro Unterrichtsstunde à 45 Minuten. Erhöhte Kosten können u.a. entstehen durch stärker beschränkte oder faktisch geringere Teilnehmerzahlen, Nutzung von Fachräumen, besondere Serviceleistungen.
2. Bei Einzelveranstaltungen betragen die Entgelte je nach Kostenaufwand € 4,00 bis € 12,00; Betriebsbesichtigungen, Exkursionen, Tagesfahrten etc. werden mindestens kostendeckend kalkuliert.
3. In der Regel gilt für unsere Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 10. In Ausnahmefällen können Kurse auch mit einer geringeren Teilnehmerzahl (Kleingruppenregelung) von der Volkshochschule ermöglicht werden. Vorteil: besonders intensives Lernen. Dies muss jedoch mit entsprechend höherem Teilnehmerentgelt finanziert werden. Fragen zu der Entgeltordnung richten Sie bitte direkt an die Volkshochschule.
4. Die Festsetzung weiterer besonderer Entgelte für einzelne Kurse und Veranstaltungen ist möglich.

9. Sonstiges

Sinkt die Teilnehmerzahl im Laufe des Kurses unter zehn Personen, kann die VHS den Lehrgang auflösen (in diesem Fall wird eine entsprechende Teilentgelt für die ausgefallenen Kurstage zurückerstattet) oder mit anderen zusammenlegen. Die VHS behält sich das Recht vor, Kurse auch bei höherer als der Mindestteilnehmerzahl – auch während des Semesters – zusammenzulegen bzw. einzustellen. Teilnehmer/-innen der Volkshochschule sind nur im Rahmen der jeweils geltenden Bestimmungen des Kommunalen Schadenausgleichs versichert.
Wir empfehlen Ihnen, Garderobe und Wertsachen selbst zu beaufsichtigen, da die VHS keine Haftung übernimmt. Weitergehende Ansprüche seitens der Teilnehmer/-innen sind ausdrücklich ausgeschlossen. Bedenken Sie bitte, dass die Volkshochschule in vielen Veranstaltungsräumen nur zu Gast ist und wir deshalb dort geltende Bestimmungen beachten müssen. Das gilt besonders für das Rauchen, das in den Unterrichtsräumen nicht gestattet ist. Alle Einrichtungsgegenstände müssen wir besonders schonend behandeln.
Die VHS kann einen Teilnahmevertrag zu jeder Zeit aus wichtigem Grund mit der Folge des Ausschlusses von der Veranstaltung kündigen. Wichtige Gründe sind vor allem Störungen des Veranstaltungsverlaufes oder durch andere Handlungen, Zahlungsverzug bzw. -rückstand zur Mitte der Veranstaltung oder Verzug mit 2 Ratenzahlungen, das Kopieren von Software-Produkten und das Entfernen von Datenträgern, das vorsätzliche, grob fahrlässige oder fahrlässige Zerstören oder Beschädigen von Gebäuden, Einrichtung, Ausbildungsobjekten u.ä. In diesen Fällen werden Entgelte nicht erstattet, Teilnehmende sind in vollem Umfang schadenersatzpflichtig. Offene Forderungen der VHS bleiben bestehen, überzahlte Beträge werden aufgerechnet.

10. Haftung

Die VHS haftet für Schäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit ihres Personals und ihrer Erfüllungsgehilfen und im Rahmen weiterer gesetzlicher Vorgaben. Jede weitergehende Haftung ist ausgeschlossen.

11. Datenschutz

Der Schutz Ihrer Daten hat für die VHS Pinneberg einen hohen Stellenwert. Daher werden Ihre Daten in der EDV-Anlage der VHS unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz gespeichert. Ihr Name und Ihre Adresse sind dabei zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung erforderlich, weitere Angaben wie Telefonnummern oder E-Mail-Adresse sind zu organisatorischen Zwecken hilfreich.
Bei einer Anmeldung über das Internet werden Ihre Daten ausschließlich verschlüsselt an uns übertragen. Zur Verschlüsselung wird der SSL-Standard verwendet. Die Verschlüsselung sorgt dafür, dass Ihre Daten während der Übermittlung an uns nicht von Dritten gelesen oder verändert werden können.
Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft darüber zu verlangen, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck diese Speicherung erfolgt. Darüber hinaus können Sie unrichtige Daten berichtigen oder solche Daten löschen lassen, deren Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist.

Stand: Dezember 2012

Volkshochschule der Stadt Pinneberg e.V.
Der Vorstand

Hinweis:
Die Volkshochschule Pinneberg übernimmt für Druckfehler keine Gewähr. Irrtümer sind vorbehalten.



vhs aktuell

Erfahren Sie in einem Überblick alles über die Aktivitäten Ihrer VHS Pinneberg:
Wir stellen Ihnen Projekte, Beratungsangebote, Kurse und Zertifizierungsinitiativen vor.

Fremdsprachige Filmreihe im Burgkino in Uetersen – gemeinsames Angebot der Volkshochschulen im Kreis Pinneberg

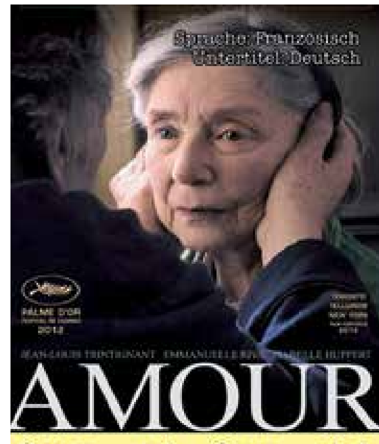
Nach dem großen Erfolg in den vergangenen Semestern wird die fremdsprachige VHS-Filmreihe in Zusammenarbeit mit dem Burg Kino in Uetersen (www.burgkino.de) auch im Frühjahrssemester fortgesetzt. Bei ausgewählten Filmen in ihrer originalen Sprachfassung, (teilweise mit Untertiteln in der Originalsprache, teilweise mit deutschen Untertiteln) können Sie Ihre im Sprachkurs erworbenen Sprachkenntnisse erproben.

In diesem Semester zeigen wir zwei englischsprachige Filme, einen französichsprachigen sowie einen spanischen Film. Fremdsprachiger Kinotag ist jeweils der 4. Dienstag im Monat. Die Filme starten immer um 19.45 Uhr, für 6,00 Euro Eintritt erhalten Sie die Kinokarte, ein Glas Prosecco oder Orangensaft inklusive. Im kommenden Semester wird die Filmreihe fortgeführt.

Eine Anmeldung zu den Filmabenden ist nicht erforderlich, Karten können im Burgkino vorbestellt werden (Telefon 04122/929185).

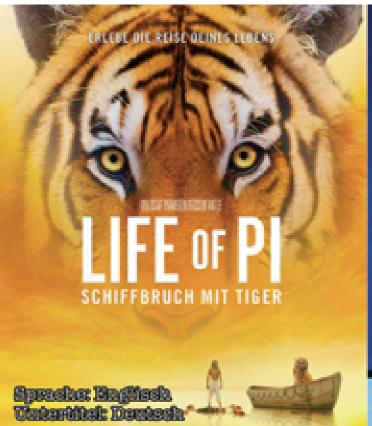
Unsere Kurse zu Sprachen wie Englisch, Spanisch und Französisch finden Sie in diesem Programmheft im Abschnitt „Sprachen und Verständigung“ ab Seite 47.





Georg und Anna sind um die 80, kultivierte Musikprofessoren im Ruhestand. Eines Tages erleidet Anna einen leichten Schlaganfall. Es beginnt eine Bewährungsprobe für die Liebe des alten Paares.

Di, 25.02.



Pi Patel ist der Sohn eines indischen Zoodirektors. Eine Katastrophe führt dazu, dass er mitten auf dem Ozean, abgeschnitten von der Außenwelt, in einem Rettungsboot dahintreibt. Dieses teilt er sich mit dem einzigen anderen Überlebenden: einem furchteinflößenden bengalischen Tiger namens Richard Parker, zu dem er eine wundersame und unerwartete Verbindung aufbaut

Di, 25.03.



Maroa ist ein Kind der Straße in Caracas. Es ist nicht ungewöhnlich, dass sie in der Tiefgarage Schmiere steht, während ihr Freund ein Auto knackt. Ungewöhnlicher schon, dass in dieser Garage der Musiklehrer Joaquín an seinen VW-Käfer gelehnt Klarinette spielt. Maroa ist von der Musik fasziniert, die Begegnung mit der Musik Mozarts wird für sie zum magischen Erlebnis. Für Maroa ist das der Beginn ihrer Liebe zur Musik, verbunden mit ungewohnter Disziplin, herben Rückschlägen, aber auch einer nicht ganz einfachen Freundschaft zu Joaquín.

Di, 22.04.

Sprache: Englisch
Untertitel: Deutsch
Les Misérables

Les Misérables beruht auf Victor Hugos gleichnamiger Romanvorlage und erzählt von zerbrochenen Träumen, unerwiderter Liebe, Verrat, Leidenschaft, Aufopferung und Vergeltung. Obwohl er seine langjährige Haftstrafe verbüßt hat, wird Jean Valjean über Jahrzehnte vom gnadenlosen Polizeibeamten Javert verfolgt und in den Untergrund getrieben. Nachdem Valjean das Mädchen Cosette, Tochter der Arbeiterin Fantine, in seine Obhut nimmt, ändert sich deren Leben dramatisch.

Di, 27.05.

Verabschiedung von Angelika Rohde und Meike Andersen

Nach über dreizehn Jahren bei der VHS Pinneberg beendete Angelika Rohde ihre Tätigkeit für die VHS Pinneberg. Als Verwaltungsleiterin der VHS war sie u.a. zuständig für die Kontrolle der Arbeitsabläufe im gesamten Verwaltungsbereich, für Personalangelegenheiten, für das Haushalts-, Kassen- und Rechnungswesen der VHS sowie für Abrechnungen von Projekten. Auch Meike Andersen, die seit 2009 als Sachbearbeiterin für den Fachbereich „Sprachen und Verständigung" für die VHS Pinneberg tätig war, beendete ihre Tätigkeit bei uns. Neben der Sachbearbeitung war Frau Andersen auch verwaltungstechnisch zuständig für alle Integrationskurse und -projekte.
Für viele Teilnehmer und Kursleiter waren beide oft erste Ansprechpartnerinnen, wenn es um besondere Anliegen ging. Beide erledigten immer hilfsbereit, freundlich und kenntnisreich ihre Aufgaben. Die VHS Pinneberg verabschiedete Frau Rohde und Frau Andersen im Rahmen einer internen Feier und wünschte Frau Rohde für Ihren neuen Lebensabschnitt und Frau Andersen für ihre neue Tätigkeit alles Gute. Neu im VHS-Team seit Dezember 2013 ist Frau Claudia Ritter, die für die Sachbearbeitung des Fachbereiches „Sprachen und Verständigung" zuständig ist.



Angelika Rohde



Meike Andersen

„Günstig schlägt teuer"

Mit diesem positiven Fazit bewertet die Stiftung Warentest im Heft 10/2013 den getesteten Englischunterricht an Volkshochschulen und privaten Sprachinstituten und bekräftigt, dass die günstigen Volkshochschulen den teuren Privatinstituten in nichts nachstehen. Auch mit dem Mythos, dass Unterricht durch Muttersprachler besonders effizient sei, wird abgerechnet. Viel wichtiger sei, dass die Dozenten auch pädagogisch qualifiziert sind.

Die Volkshochschulen sind laut Stiftung Warentest eine echte Alternative zu teuren Sprachschulen, stehen in puncto Qualität der kommerziellen Konkurrenz in nichts nach, sind aber deutlich billiger. Im Testheft wird jedoch auch betont, dass fortgeschrittene Lerner stets darauf achten sollen, dass ihre Kenntnisse vorher eingestuft werden.

Dem bleibt nichts hinzuzufügen als eine herzliche Einladung zu unserem Beratungstag am 25. Januar 2014.



438809_web_R_B_by_Thommy Weiss_pixelio.de.jpg

Beratungstag mit kostenfreien Kennlernangeboten
Samstag, 25.01.2014 von 9.00 bis 12.00 Uhr an der VHS Pinneberg

Unsere Schnupperangebote

09.00 – 09.45 Uhr	Tai Chi, Holger Mohr, Raum 340
10.00 – 11.30 Uhr	Einführung in den EDV-Unterricht und Beratung zu Notebooks, Tablet-PCs oder Smartphones, Gregor von Kostka, Raum 343
11.00 – 11.45 Uhr	Yoga Susanne Steinbach, Raum 340
11.00 – 11.45 Uhr	Einführungskurs Englisch A1, Erika Gagel, Raum 346

Sie lernen unsere Dozentinnen und Dozenten kennen und können sich über Lernangebote kostenfrei informieren. Unsere Schnupperkurse finden Sie in den Programmbereichen Gesundheit, Sprachen und EDV. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Unsere Beratungsangebote

09.00 – 12.00 Uhr	Sprachberatung: Englisch
10.00 – 11.00 Uhr	Sprachberatung: Französisch
11.00 - 12.00 Uhr	Sprachberatung: Spanisch

Die Sprachberatung für Englisch, Französisch und Spanisch unterstützt Sie bei der Wahl Ihres Kurses durch eine fachkundige Lernberatung, Einstufungstests und Einblicke in die Lehrbücher.

09.00 – 12.00 Uhr	Kursauswahlberatung: EDV
09.00 – 12.00 Uhr	Kursauswahlberatung: Berufsbezogene Weiterbildung

Wenn Sie nicht sicher sind, welcher Kurs für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung der richtige ist, können Sie sich fachlich beraten lassen. Erkundigen Sie sich auch nach Fördermöglichkeiten der beruflichen Bildung.

VHS Pinneberg erfolgreich zertifiziert nach AZAV

Seit April 2012 muss sich jedes Aus- und Weiterbildungsunternehmen, sowie jeder private Arbeitsvermittler, der mit der Agentur für Arbeit zusammenarbeitet, nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifizieren lassen.
Am 24.10.2013 wurde die VHS Pinneberg erfolgreich zertifiziert. Im Laufe des Zertifizierungsverfahrens wurde die Bildungseinrichtung durch eine fachkundige Stelle analysiert und begutachtet, ein aufwändiges Verfahren, bei dem die VHS nach unterschiedlichen Qualitätsmerkmalen beurteilt und auf ihre Fähigkeit untersucht wurde, Maßnahmen nach festgelegten Qualitätskriterien durchführen zu können.
Geprüft wurden unter anderem die finanzielle und die fachliche Leistungsfähigkeit, die Räumlichkeiten, das Fachpersonal und das Inventar. Ein weiteres Schwerpunktthema war die Prüfung arbeitsmarktrelevanter Daten, d.h., ob die VHS Pinneberg z.B. ausreichend mit regionalen Akteuren des Arbeitsmarktes wie Betrieben, Verbänden und der Arbeitsagentur für Arbeit zusammenarbeitet und die Entwicklungen des Ausbildungs- und Arbeitsmarktes ausreichend berücksichtigt.
Die gewonnenen Erkenntnisse konnten sich sehen lassen, denn der Bereich der Qualitätsentwicklung ist für die VHS Pinneberg kein unbekanntes Terrain. Bereits 2003 hatte sich die VHS Pinneberg einer Testierung unterworfen und das Testat der „Lernerorientierten Qualität in der Weiterbildung“ (LQW) erworben und im Jahr 2008 erneuert.
Die neu erworbene AZAV-Zertifizierung sichert der Bildungseinrichtung den Zugang zu Fördermitteln, an der VHS Pinneberg ist dieses Zertifikat für die Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge, die berufsbezogenen Deutschkurse mit europäischer Förderung, sowie die Lehrgänge der IHK von Bedeutung.
Fünf Jahre lang ist die Zertifizierung nun gültig, ein jährliches Folge-Audit überprüft in dieser Zeit die Sicherstellung der Einhaltung der AZAV Anforderungen.





Geprüfte/r Betriebswirt/in

Am 5. September 2014 startet der dritte Vorbereitungslehrgang an der VHS Pinneberg.
Geprüfte Betriebswirte sind befähigt, unternehmerisch kompetent, zielgerichtet und verantwortungsvoll Lösungen für betriebswirtschaftliche Problemstellungen entwickeln zu können. Besondere Herausforderungen ergeben sich hierbei durch den internationalen Wettbewerb. Die Fortbildung zur/m geprüften Betriebswirt/in beinhaltet zudem die ökologische und soziale Dimensionen eines nachhaltigen Wirtschaftens.
Die Umsetzung des Vorbereitungslehrgangs an der VHS Pinneberg erfolgt durch ein flexibles Lernkonzept. Der Lernstoff wird in 420 Stunden Präsenzunterricht vermittelt. Durch eine Internet-Community werden Sie durch unser Dozententeam im Lernprozess unterstützt.

Sie haben Fragen? Rufen Sie an:
Susan Remé, Tel. 04101/211-395.

Was macht eigentlich ein/e Bilanzbuchhalter/in?

Bilanzbuchhalter/innen sind die Experten des betrieblichen Rechnungswesens. Ihre Fachkompetenz reicht von der Finanzbuchführung über die Erstellung und Interpretation von Bilanzen bis zur Anwendung der steuerlichen Vorgaben. Sie vertreten das Unternehmen gegenüber dem Finanzamt.
Steuerliche Änderungen in Deutschland und Europa machen Fachkräfte in diesem Bereich unabkömmlich. Den ausgezeichneten Ruf in Wirtschaft und Verwaltung verdanken Bilanzbuchhalter/innen nicht zuletzt ihrem zunehmend anspruchvollerem Hintergrundwissen als Praktiker des Finanz- und Rechnungswesens.
Über 100.000 Bilanzbuchhalter/innen sind nach den Angaben der IHK in Deutschland tätig. Tendenz steigend. Die Fortbildung zum Bilanzbuchhalter/in ist die beliebteste Aufstiegsfortbildung für kaufmännische Berufe aus allen Branchen.
Das Dozententeam der VHS Pinneberg hat seit vielen Jahren Erfahrungen mit den Vorbereitungslehrgängen für den geprüfte/n Bilanzbuchhalter/in. Zuständige Prüfstelle ist die IHK zu Kiel, Zweigstelle Elmshorn.
Am **4. März 2014** startet unser nächster Lehrgang (Kurs: Y2071Z).
Interessiert? Rufen Sie uns an:
Kerstin Schwarz, 04101/211-247.

EDV-Bildungsurlaube im Frühjahrssemester 2014 an der VHS Pinneberg

Auch im Frühjahrssemester 2014 gibt es an der VHS Pinneberg wieder EDV-Intensivkurse, die in Schleswig-Holstein und in Hamburg als Bildungsurlaube anerkannt sind. Derzeit werden Intensivkurse zu Microsoft Office, Microsoft Excel, Adobe Photoshop und Adobe InDesign angeboten.

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder Grundkurse und Aufbaukurse für fortgeschrittene Teilnehmerinnen und Teilnehmer an, die bereits einen Grundkurs in Microsoft Office oder Adobe Photoshop besucht haben, oder die bereits Grundkenntnisse im Umgang mit diesen Programmen besitzen.

Im Aufbaukurs Microsoft Office geht es darum, fortgeschrittene Funktionen in Word, Excel, Powerpoint und Outlook kennenzulernen, um sich für die täglichen Anforderungen im Büroalltag fit zu machen.

Der Photoshop-Aufbaukurs ist ebenfalls für Anwenderinnen und Anwender geeignet, die bereits mit Photoshop arbeiten, oder die bereits einen Photoshop-Grundkurs besucht haben und ihre Kenntnisse im Bereich Bildbearbeitung vertiefen möchten. Zu den Programmen Adobe InDesign und Adobe Photoshop bieten wie einen Bildungsurlaub an, in dem SIe beide Programme in einer Woche kennenlernen könnnen.

Sie finden die EDV-Bildungsurlaube unserem Kursprogramm im Fachbereich Beruf und Karriere ab Seite 32 und im Internet unter www.vhs-pinneberg.de. Auf Twitter finden Sie uns unter @VHS-Pinneberg.

Sie haben Fragen? Rufen Sie an:
Ralf-Harald Ahlbrecht,
Tel. 04101/211-450,
oder schicken Sie eine E-Mail an
ahlbrecht@vhs-pinneberg.de


495408_original_R_by_Dieter Schütz_pixelio.de.jpg

Information und Beratung an der VHS Pinneberg

BERATUNGSTAG
am 25.01.2014 von 9.00 - 12.00 Uhr.

Sprachen

Die Sprachberatung für Englisch, Französisch und Spanisch unterstützt Sie bei der Wahl Ihres Kurses durch eine fachkundige Lernberatung, Einstufungstests und Einblicke in die Lehrbücher. Die Sprachberatung wird durch die Fachbereichsleiterin Dr. Silke Reher-Rose und weitere Dozenten und Dozentinnen durchgeführt. Gerade bei Vorkenntnissen ist die Sprachberatung wichtig, um den für Sie passenden Kurs herauszusuchen.

Beruf und Karriere, EDV

Die VHS Pinneberg bietet ein breites Spektrum an Kursen im Bereich Beruf und Karriere und EDV an. Wenn Sie nicht sicher sind, welcher Kurs für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung der richtige ist, können Sie sich durch Ralf-Harald Ahlbrecht oder Susan Remé fachlich beraten lassen. Erkundigen Sie sich auch nach Fördermöglichkeiten der beruflichen Bildung.

Gesundheit und Fitness

Der Fachbereich Gesundheit und Fitness bietet Ihnen eine große Auswahl an Kursangeboten. Am Beratungstag unterstützen Sie fachkundige Dozentinnen bei der Kursauswahl. Zudem besteht die Möglichkeit, an Schnupperstunden Qi Gong und Yoga teilzunehmen.

BERATUNGSTERMINE FÜR DEUTSCHKURSE

Deutsch als Fremdsprache (Integrationskurse)

Beraterin: Dr. Silke Reher-Rose
donnerstags von 9.00 bis 10.30 Uhr

Berufsbezogener ESF-BAMF-Deutschkurs (MOBIL)

Beraterin: Susan Remé
dienstags von 14.00 bis 15.00 Uhr und
donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr

ALLGEMEINE KURSINFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Fachbereiche

FB 1: Gesellschaft und Leben, Kerstin Schwarz, 04101/211-247
FB 2: Beruf und Karriere, Kerstin Schwarz, 04101/211-247
FB 3: Sprachen und Verständigung, Claudia Ritter, 04101/211-411
FB 4: Gesundheit und Fitness, Doris Steckmeister, 04101/211-315
FB 5: Kultur und Gestalten, Kerstin Schwarz, 04101/211-247
FB 6: Spezial und mehr, Kerstin Schwarz, 04101/211-247

INHALTLICHE UND PÄDAGOGISCHE BERATUNG

Fachbereiche

FB 1: Gesellschaft und Leben, Wolfgang J. Domeyer, 04101/211-410
FB 2: Beruf und Karriere, Susan Remé, 04101/211-395
EDV, Ralf-Harald Ahlbrecht, 04101/211-450
FB 3: Sprachen und Verständigung, Dr. Silke Reher-Rose, 04101/211-446
FB 4: Gesundheit und Fitness, Wolfgang J. Domeyer, 04101/211-410
FB 5: Kultur und Gestalten, Wolfgang J. Domeyer, 04101/211-410
FB 6: Spezial und mehr, Wolfgang J. Domeyer, 04101/211-410

BERUFLICHE WEITERBILDUNG IM KREIS PINNEBERG

VHS Akademie für Beruf und Karriere
www.vhs-akademie-beruf-karriere.de
Die VHS Akademie für Beruf und Karriere ist eine Kooperation von acht Volkshochschulen im Kreis Pinneberg. Gemeinsam bieten wir bedarfs- und praxisorientierte Angebote in folgenden Bereichen:

- Ausbildungsgänge mit HK-Abschlüssen
- Wirtschaftsorientierte Fortbildungen mit bundesweitem Zertifikat Xpert Business
- Fortbildungen im Bereich Coaching und Beratung
- Berufsbezogene Sprachkurse, Sprachzertifikate wie TELC oder Cambridge
- Spezielle Fortbildungen für Pädagogen/innen
- EDV-Lehrgänge

WEITERBILDUNGSINFORMATION

Kursportal Schleswig-Holstein
www.sh.kursportal.info

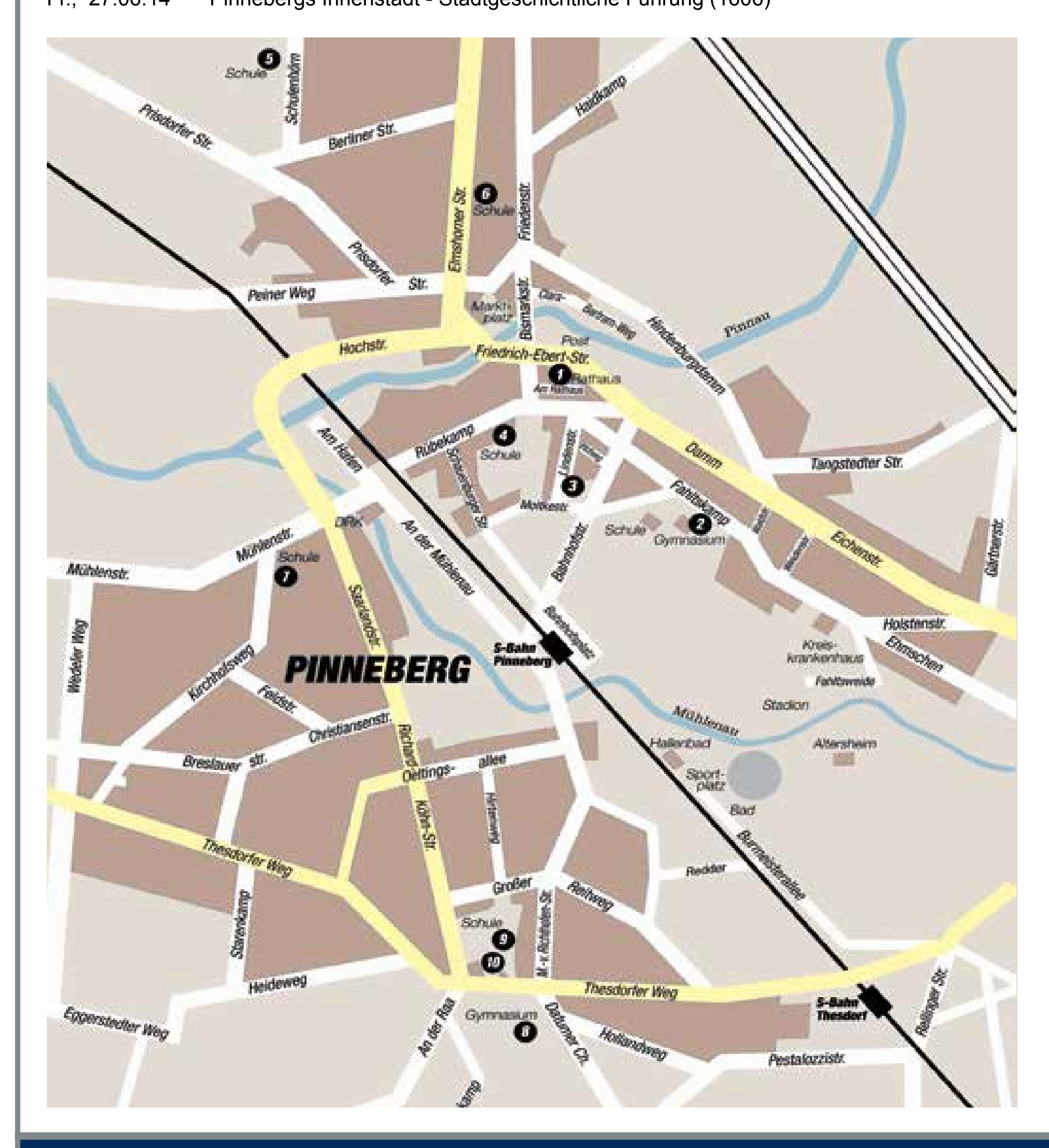
Sie finden Kurse aus den Themengebieten: Wirtschaft, EDV, Technik, Kultur, Soziales und Gesundheit, Touristik, Sprachen, Schule, Persönlichkeit und Gesellschaft. Von der Vielfalt zum Speziellen: Sie können bei der Recherche die Kursergebnisse nach Regionen, Startterminen oder gewünschten Anbietern eingrenzen.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein. Projektträger ist die Volkshochschule Pinneberg e.V.
Das Kursportal wurde 2011 durch Stiftung Warentest mit der Note sehr gut (1,2) bewertet. Es wurden 26 Datenbanken in Hinblick auf Bedienbarkeit, Qualität der Ergebnisse und Zusatzinformationen verglichen.



Vorträge und Tagesfahrten im 1. Semester 2014

Di., 14.01.14	Malawi - schwieriger Weg von der Diktatur zur Demokratie – Vortrag und Länderworkshop in Zusammenarbeit mit der Pinneberger Amnesty (1601)
Di., 21.01.14	China im Wandel - Gesellschaft und Umwelt im 20. und 21. Jahrhundert – Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft (1201)
Mi., 29.01.14	Grenzen und Schmuggler - das Deutsche Zollmuseum in Hamburg - Tagesfahrt (1410)
Di., 04.02.14	Geschichte des Pinneberger Rosengarten - Vortrag in Zusammenarbeit mit dem „Freundeskreis Rosengarten Pinneberg“ und dem Stadtarchiv Pinneberg (1604)
Di., 11.02.14	Preußische Arkadien an der Havel - Teil 1 – Vortrag (1402)
Di., 18.02.14	Sternbilder – Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft (1202)
Mi., 19.02.14	Zentrale Betriebsanlage und Blick hinter die Kulissen der Hamburger Hochbahn - Tagesfahrt (1411)
Di., 25.02.14	Burnout - Was Sie wissen sollten! – Vortrag (2022)
Di., 04.03.14	USA - Vom Subtropischen zum Subarktischen – Vortrag (1401)
Di., 11.03.14	Strom aus der Wüste: Das DESERTEC-Projekt – Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft (1203)
Di., 18.03.14	Augustus - Mittler zwischen Republik und Kaisertum – Vortrag (1603)
Di., 25.03.14	Komfortabel Wohnen im Alter - kein Zufall! – Vortrag (1101)
Mi., 26.03.14	Die Elbe von Hamburg zur Nordsee: Besichtigung der Bundeswasseranstalt für Wasserbau - Tagesfahrt (1412)
Di., 01.04.14	Preußische Arkadien an der Havel - Teil 2 – Vortrag (1403)
Di., 08.04.14	Religion und Mythos im Werk Richard Wagners – Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft (1204)
Mi., 09.04.14	Rundgang am Kloster Uetersen (1610)
Sa., 26.04.14	Die ehemalige Grafschaft Schaumburg an der Weser - Tagesfahrt (1404)
Mo., 05.05.14	Kaufleute und Kontore - Hamburger Stadtrundgang (1405)
Fr., 09.05.14	Frauenspurensuche auf dem Friedhof Ohlsdorf - Rundgang (1611)
Sa., 10.05.14	Fledermäuse - fliegende Kobolde im Himmelmoor - Abendexkursion zum Himmelmoor (1705)
Sa., 17.05.14	Geheimnisse des Moortümpels - wir keschern und analysieren Wasserproben - Exkursion (1706)
Mo., 19.05.14	Ohlsdorf - ein Friedhof als Landschaftspark – Hamburger Stadtrundgang (1406)
Fr., 23.05.14	Führung durch die Norddeutsche Gartenschau im Arboretum Ellerhoop-Thiensen (1701)
Sa., 24.05.14	Landesgeschichtliche Studienfahrt nach Stormarn - In Zusammenarbeit mit dem Schleswig-Holsteinischen Heimatbund (1616)
Fr., 27.06.14	Pinnebergs Innenstadt - Stadtgeschichtliche Führung (1606)



Unterrichtsorte

1 **VHS Pinneberg**
Am Rathaus 3

2 **Johannes-Brahms-Schule,**
Fahltskamp 36

3 **Ehemalige Karl-Sörensen-Schule,**
Lindenstr. 14

4 **Schule Rübekamp/ Rübekamphalle,**
Rübekamp 13-15

5 **Schulzentrum Nord (ehemalige Georg-Kerschensteiner-Schule),**
Schulenhörn 40

6 **Hans-Clausen-Schule,**
Elmshorner Str. 52

7 **Helene-Lange-Schule,**
Kirchhofweg 6

8 **Theodor-Heuss-Schule,**
Datumer Ch. 2

9 **Grund- und Gemeindeschule,**
Richard-Köhn-Str. 75

10 **Jahn-Halle,**
Richard-Köhn-Str. 75





Programmbereich Gesellschaft und Leben

Politik, Gesellschaft, Verbraucherfragen, Pädagogik, Psychologie, Religion, Länderkunde, Heimatkunde, Geschichte, Vorträge, Tagesfahrten, Studienfahrten, Natur, Technik

Programmbereichsleitung
Wolfgang J. Domeyer
Tel.: 04101/211-410
domeyer@vhs-pinneberg.de
Anmeldung unter
Tel.: 04101/211-247

Verbraucherfragen

Komfortabel Wohnen im Alter – kein Zufall!

- Vortrag
Nichts ist schöner als in den eigenen vier Wänden alt werden zu dürfen, selbst wenn plötzlich ein Handicap das Leben erschwert. Gut beraten ist, wer sich bei Zeiten sachkundig macht, welche Regeln berücksichtigt werden müssen, um sich wirklich einen barrierefreien Wohnbereich zu schaffen und damit im Ernstfall im eigenen Heim gut betreut werden zu können. Hierfür muss man das Rad nicht neu erfinden, vieles ist sogar in einer DIN-Norm dargestellt.
Und das Schönste: Die Ergebnisse können sich sehen lassen! Es entstehen komfortable Wohnbereiche die selbst von jüngeren geschätzt werden. Der Referent gibt einen Überblick über folgende Themen: Die demographische Entwicklung - ein Blick in die Zukunft, Strategien für ein würdevolles Leben im Alter; DIN 18025: Barrierefreies Wohnen - was fordert die DIN und warum?, Umbauen fürs Alter?

1101
Heiko Schütt
Di., 25.3.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgeltfrei

Baufinanzierung – Einsteiger

Ein Wegweiser durch den Dschungel der Anbieter
Für einen zukünftigen Bauherrn stellen sich anfangs viele Fragen:
- Wann kümmere ich mich um eine Finanzierung?
- Unterschiede der Anbieter: Internet Plattform, Direktkontakt mit der Bank, Vermittler
- Wie „denken“ Banken vs. wie denke ich?
- Was dürfen Banken fragen?
- In welche Fallen könnten Sie tappen?
- Darlehensvertrag ist unterschrieben - und nun?
- Wer kümmert sich um die pünktliche Bezahlung: Notar, Bank oder Sie?

Dies sind Ausgangsfragen für diesen Kursus.

1102
Ralf Schütt
Sa., 14.6.2014, 09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 15,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Kunst- und Kulturkarussell

Aus der großen Vielfalt der schönen Künste werden wir anhand eines Einblicks in die Epoche der sogenannten Klassischen Moderne interessante Verbindungen zwischen den einzelnen Disziplinen vorstellen und diskutieren, sei es aus der Kunst-, Film- oder Musikgeschichte, sei es über Theater, Literatur oder Philosophie. Jeweils drei Seminarblöcke werden einer Disziplin gewidmet.

Bildende Kunst 20.03.-03.04.2014
In der bildenden Kunst lässt sich diese neue „Ausdruckshaftigkeit“ beispielsweise in Werken expressionistischer Künstler erkennen, ausgehend von Edvard Munch, über die Brücke-Maler bis zu Wilhelm Lehmbruck.

Literatur 24.04.-15.05.2014
In der Prosa zeigt sich geradezu ein Orchester von Klängen. Extrem subjektiv und durch Ekstase und Pathos gekennzeichnet werden grammatische Normen gebrochen. Alle Gattungen des Expressionismus weisen einen hohen Metapherngebrauch und eine große Farbsymbolik auf.

Musikgeschichte 22.05.-12.06.2014
Musikgeschichtlich neigt sich die lange Epoche der Romantik dem Ende entgegen. Auf große sinfonische Werke folgt bei manchem eine zum Teil radikale Wende.

Philosophie 19.06.-03.07.2014
Philosophisch neigt sich die Epoche der Romantik mit Nietzsche ihrem bitteren, alleszermalmenden Ende zu. „Gott ist tot“, der Nihilismus ist gesellschaftsfähig geworden. Die Wissenschaft vom menschlichen Geist, die Psychologie, driftet in die naturwissenschaftliche Verfügbarkeit von Technokraten.

Findet jeweils donnerstags ab 20.03.- 03.07.14,
18.00-21.00 Uhr in der Volkshochschule Wedel,
ABC-Staße 3 statt.
Nähere Infos unter www.vhs.wedel.de
Gebühr für alle Blöcke: Euro 289,00
Die Blöcke können auch einzeln gebucht werden

Zirkusprojekt für ältere Erwachsene

Auftaktveranstaltung des Zirkusprojektes für ältere Erwachsene
Für Interessierte und Teilnehmer/innen unseres neuen Zirkusprojektes zeigen wir den aktuellen Filmmitschnitt aus unserem Zirkusprojekt 2013. Der Kamera-Autor und einige Teilnehmer/innen des vergangenen Kurses werden dabei sein und vom Projekt berichten. Für neue Interessierte führen wir gleich mit Ihnen gemeinsam ein Mitmach-Angebot durch. Lassen Sie sich anstecken von der Begeisterung der Akteure des vergangenen Projektes.
4000
Annika Cohrs
2,5 UStd./ Donnerstag, 06.02.14, von 16.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Nord, Schulstr. 9, Raum F, EG
VHS Halstenbek
Entgeltfrei

Thema: Glück – zwischen Vernunft und Sinneslust

Seit der Antike zählt das glückliche Leben der Menschen zu den wichtigsten Fragestellungen der Philosophie. Das Philosophische Forum begibt sich deshalb auf Spurensuche in den antiken Richtungen der Epikureer und der Stoa. Im Mittelpunkt stehen die Philosophen Epikur (Brief an Menoikus) und Marc Aurel (Selbstbetrachtungen). Wir wollen herausfinden, ob ihre Glücksauffassungen auch heute noch alltagstauglich sind.
Vorkenntnisse sind keine erforderlich
Montag, den 10. Februar 2014, 10 Termine,
jeweils 12.30 bis 14.30 Uhr
VHS Quickborn
Kursentgelt: 160,00 Euro

Lesung – Literatur gerne gehört

Ein heiter-satirisches Erlebnis besonderer Art mit Texten von Kästner, Kishon, Ringelnatz, Roth und Tucholski
In dieser Rezitationsreihe lese ich literarische Texte nicht nur vor, sondern „erwecke sie zum Leben“, so dass sie fast hörspielartigen Charakter bekommen. Ein heiter-satirisches Erlebnis mit Texten von Erich Kästner, Ephraim Kishon, Joachim Ringelnatz, Eugen Roth und Kurt Tucholsky.
Im Kursengelt ist ein Freigetränk enthalten.
1000
Jörg Pankkratz
2 UStd./ Donnerstag, 27.03.14, von 19.30 - 21.00 Uhr
Cafe Eisstern, Hauptstr. 47
VHS Halstenbek
Entgelt: 10,00 Euro, ermäßigt: 5,00 Euro

Avantgarde meets Filmmusik – Probenbesuch des NDR Sinfonieorchesters

Keine Macht dem Schubladendenken! Mit ihrem Projekt „Schwingendes Weltall“ wagen NDR das neue werk und NDR Sinfonieorchester einen Sprung über alle Genre-Grenzen hinweg: Neue Musik, Klassiker des 20. Jahrhunderts und Filmmusik von John Williams sind in einem Programm vereint. Doch wer genau hinhört, wird merken: Die Werke haben weit mehr gemeinsam als nur den kosmischen Generalnenner. Neben den bekannten Sternen, so schreibt Edgard Varèse in seinem Vorwort zu „Arcana“, gebe es noch einen weiteren, den „Stern der Phantasie, der einen neuen Stern erschafft“.
Am 02. April 2014 bietet Ihnen, unter dem Kultur-Gütesiegel „ttt empfiehlt“, das NDR Sinfonieorchester in Kooperation mit ttt - dem Kulturmagazin im Ersten – und der Volkshochschule, eine besondere Veranstaltung an: Erleben Sie einen Probenbesuch des NDR Sinfonieorchesters hautnah.
Dirigent: Peter Ruzicka
Termin: 02. April 2014, 14.00-16.30 Uhr, Einlass 13.30 Uhr
VHS Elmshorn
Fabrik Kampnagel, Jarrestraße 20, 22303 Hamburg
Entgelt: 10,00 Euro

Entdeckungsreise durch das Schimmelreiter-Land

Die berühmte Theodor-Storm-Novelle „Der Schimmelreiter“ ist heute gegenwärtiger denn je. Begleiten Sie uns an die nordfriesische Küste, die Storm als Vorbild seiner unvergesslichen Schilderungen diente.
Wir werden im Alten Gymnasium in einer gemütlichen Atmosphäre mit Kaffee oder Tee in die Veranstaltung eingeführt, bevor wir unseren Stadtrundgang zu ausgewählten Schauplätzen Theodor Storms starten. Natürlich werden wir dabei auch das Haus des Dichters besuchen.
Zur Mittagsstunde werden wir eine zweigängige Mahlzeit mit einem „Schimmelreiter-Schluck“ nach Storms Vorlieben genießen und uns eine Lesung und Erzählungen anhören.
Gut gesättigt starten wir dann den Streifzug durch das Schimmelreiterland mit unserem Bus. Der spannende Tag und die gewonnenen Eindrücke lassen wir dann bei einem Stück Friesentorte mit Tee oder Kaffee ausklingen, bevor wir die Heimreise nach Tornesch antreten.
1023
Rosemarie Weber
Samstag, 12.04.2014, 6.50 - 20.00 Uhr
VHS Tornesch-Uetersen. Treffpunkt: Bahnhof Tornesch. Die genauen Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem Anschreiben.
Leistungen: Einführung in die Veranstaltung bei Kaffee oder Tee und einem leckeren Stück Friesentorte, Stadtrundgang zu ausgewählten Schauplätzen Theodor Storms, Besuch des Storm-Hauses, Streifzug durch das „Schimmelreiter-Land“ im eigenen Bus der Gruppe, Lesung und Erzählungen in gemütlicher Atmosphäre mit Abendessen nach Vorlieben des Dichters (1 leckeres Gericht und Dessert inkl. 1 Freigetränk und 1 Schimmelreiter-Schluck), Reisebegleitung.
89,00 Euro

Gespräche über die zeitgenössische Kunst

in der „Galerie der Gegenwart“ der Hamburger Kunsthalle
An vier Terminen wollen wir die Zeitgenössische Kunst betrachten, so, wie sie sich in der Galerie der Gegenwart der Hamburger Kunsthalle darstellt. Drei Ebenen des vom Architekten Ungers erstellten Baus und das sehr wichtige Sockelgeschoß zeigen einen Überblick über die Kunst seit 1960. Es sind hier Werke versammelt, die exemplarisch die Entwicklung der Kunst von Heute repräsentieren. Die Epoche des Zeitgenössischen wird auch als „Zweite Moderne“ bezeichnet - im Gegensatz zur „Klassischen Moderne“. Letztere hat gleichsam die Terrains der Modernen Kunst abgesteckt, wohingegen erstere mit ihren Vorstößen und Aufbrüchen immer schon im Schatten der heroischen Phase der Moderne agiert. Dieses Wechselspiel soll im Mittelpunkt unserer Betrachtungen stehen - also zum Beispiel Baselitz vor dem Hintergrund des Expressionismus, Polke und Duchamp oder Picabia, Anselm Kiefer und Otto Dix, Stephan Balkenhol und Ernst Barlach. All dies eben immer als Beispiel, an dem sich die der Moderne zugrundeliegenden Richtkräfte aufweisen lassen. Diese Kräfte selber aber bilden den eigentlichen Horizont der Kunstentwicklung.
5119
Eberhard Stosch
Di., 4.2.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 11.3.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 1.4.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 6.5.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 3.6.2014, 10.00-12.00 Uhr
VHS Pinneberg
Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart
Gebühr 40,00 Euro
zuzüglich des Eintrittgeldes sowie Gebühren für eventuelle Austellungsführungen

Hinter den Kulissen „Phantom der Oper“ in der Flora

Andrew Lloyd Webber „Das Phantom der Oper“ kehrt im Dezember 2013 für nur 10 Monate auf die Bühne des Stage Theaters Neue Flora in Hamburg zurück. Die Backstageführungen beginnen erst Mitte März für eine kurze Zeit - wir sind dabei und schauen uns einmal genau an, was dort hinter der Bühne vorgeht.
Die Teilnahme an der Bühnenführung ist für Rollstuhlfahrer leider nicht möglich (keine Barrierefreiheit).
Begleitung: B. Behrensmeier
Samstag, 29. März, Treffen 12.45-13.45 Uhr
VHS Bönningstedt
Entgelt: 24,00 Euro

Konzert: Guitarra flamenca & Guitarra latina – traditionelle Stücke und eigene Kompositionen

Das Programm umfasst eine musikalische Reise von Brasilien nach Andalusien (Spanien) – vom Bossa Nova (sowie auch Samba und Choro) zum Flamenco. Beide Musiktraditionen sprechen, jedoch mit unterschiedlichen Ausdrucksformen, die gleichen oder ähnlichen Gefühle der Menschen an. Die harmonisch reiche und poetische Sprache des Bossa Nova trifft auf die harmonisch eher karge, rhythmisch jedoch komplexere Form des Flamenco. Die Synthese beider Musikstile, entstanden unter unterschiedlichen sozialen und kulturellen Bedingungen, zeigt sich in den zahlreichen Kompositionen von Ferdinand Feil. Natürlich kommen auch bekannte Vertreter beider Genres zu Wort: Für Brasilien u. a. Antonio Carlos Jobim (Garota de Ipanema - The Girl From Ipanema) und für Spanien einer der Gitarristen, der für die moderne Flamencogitarre in ihrer Entwicklung prägend war, Sabicas (Amanecer arabe - Arabische Morgendämmerung).
In der Pause zwischen den beiden Konzertteilen werden Getränke gereicht.
20818
VHS Schenefeld
Ort: Rathaus, Gemeinschaftsraum, Holstenplatz 3-5, 22896 Schenefeld
Freitag, 11.07.2014, 19:30-21:30 Uhr
Mit verbindlicher Anmeldung (schriftlich oder online).
Eintritt: 10,- €



Gesellschaft und Leben

Hauskauftipps von Annuität bis Zwangsversteigerung (A – Z)

Ein Wegweiser zum Erwerb – leicht und verständlich

- Wie vermeiden Sie die 5 schlimmsten Fehler beim Immobilienkauf?
- Zwangsversteigerung - was sollten Sie beachten
- Kauf von privat: wie sparen Sie sich den Immobilienmakler
- Wie kaufen Sie am preiswertesten ein
- 3 Tricks für den Kauf einer Immobilie
- Wie finden Sie die preiswerteste Baufinanzierung
- Wie sparen Sie mindestens 3.000,00 EUR bei Ihrer Immobilienfinanzierung
- Mythos Effektivzins: Wie vergleichen Sie Baufinanzierungen?
- Die 8 fatalsten Fehler beim Immobilienkauf: Alle Notare sind gleich teuer: FALSCH
- Wie sparen Sie Grunderwerbsteuer?
- Was bedeutet die Grundschuld
- Preisverhandlungen leicht gemacht - gewusst wie!
- Immobilien-Steuerparadies Deutschland

Dieser Kurs beinhaltet erprobte Tipps rund um den Immobilienkauf - egal ob Eigentumswohnung, Haus oder Neubau - und passender Finanzierung aus über 20 Jahren Erfahrung.

1103
Ralf Schütt
Sa., 14.6.2014, 14.30-16.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 10,--

Immobilien verkaufen – geht das auch ohne Makler...?

Sind Sie Eigentümer einer privaten Immobilie und wollen kurz- oder mittelfristig verkaufen? Jedes Haus hat seine Geschichte. Sie kennen Ihr Haus am besten, also werden sie es auch am besten selbst verkaufen können. Oder (noch) nicht? Lernen Sie doch von den Profis: Wie arbeiten Makler? Maklerauftrag mündlich oder schriftlich? Welche Kosten muss ich übernehmen? Wie lange dauert der Verkauf? Zeitungsanzeige oder Werbung im Internet? Muss ich im Haus oder am Haus noch etwas verändern, wenn ich verkaufen will?
Inhalte des Kurses:
- Verkaufspsychologie
- Die Macht der Bilder
- Marketing
- Liegenschafts- und Baurecht (optional)
- Inhalt des notariellen Kaufvertrages
- Maklerauftrag
- Ihre Fragen.

1110
Hilde Hollinger
Sa., 8.3.2014, 10.00-15.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
6,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 19,40

Vorträge Universitätsgesellschaft

Die Pinneberger Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft hat sich im Herbst 2007 gegründet und wird zukünftig in Pinneberg in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Vorträge anbieten. Die Referenten sind Professoren und Dozenten aus den acht Fakultäten der Christian-Albrechts-Universität Kiel. Die Vorträge sind thematisch nicht gebunden, sondern bieten Einblick in die Forschungsarbeit der verschiedensten Fachbereiche. Damit können Sie nicht nur Ihr Wissen in jeweils speziellen Interessensgebieten vertiefen, sondern auch Einblick in ganz neue Bereiche gewinnen. Dabei sind die Referenten stets darum bemüht, auch für den Nicht-Fachmann verständlich zu sprechen und sich anschließenden Fragen zu stellen.
Die Sektion Pinneberg der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft ist eine der 50 Sektionen, in denen die Universitäts-Gesellschaft flächendeckend in Schleswig-Holstein vertreten ist.
Leiter der Pinneberger Sektion:
Dr. Thomas Palaschewski,
Düpenwisch 29, 25421 Pinneberg,
Tel.: 04101/39 822 24
Email: DrPalaschewski@arcor.de.

China im Wandel – Gesellschaft und Umwelt im 20. und 21. Jahrhundert

- Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft -
Mehr als zwei Jahrtausende, vom Beginn bis zum Ende der chinesischen Kaiserzeit prägten Konfuzianismus, Daoismus und Beständigkeit die chinesische Agrargesellschaft. Das Eindringen europäischer Mächte, der japanische Überfall, der innerchinesische Kampf der nationalistischen Guomindang gegen die Kommunisten wandelten in der ersten Hälfte des 20. Jahrh. zwar wiederholt das Herrschaftssystem und fügten den Menschen
unvorstellbares Leid zu. Jedoch vermochten diese Einflüsse die traditionelle, konfuzianisch-daoistische Lebensweise der Mehrheit der chinesischen Bevölkerung nicht zu zerstören. Selbst die Ausrufung der Volksrepublik durch Mao Zedong im Jahre 1949 brachte nicht die erwartbaren Veränderungen. Erst die Kampagnen der KP Chinas (Landreform, „Gedankenreform", die Etablierung der Volkskommunen sowie die Agrarreform des „Großen Sprunges nach Vorne")
in den 1950er Jahren vernichteten das traditionelle Gesellschaftssystem und kosteten wohl mehr als 30 Millionen Menschenleben. Auch das Leben im „Einklang mit der Natur" war beendet. Das Bevölkerungswachstum sowie der Umbau der Landwirtschaft und Industrie führten zu einem stark zunehmenden Nahrungsmittel- und Holzbedarf. Auf mehr als 700.000 qkm Fläche wurden die Wälder zerstört. Abflussbildung und Hochwasser, Gewässerverschmutzung und Bodenerosion bestimmen seitdem die Entwicklung der ländlichen Räume.

1201
Prof. Dr. Hans-Rudolf Bork
Di., 21.1.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Sternbilder – Sternsagen

- Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft -
Wie findet man sich am Firmament zurecht? Was hat es mit den oftmals phantasievollen Namen der Sternbilder auf sich? Woher stammen die verschiedenen Bezeichnungen? Wo und wann kann man dieses oder jenes Sternbild am Himmel besonders gut sehen? Welche interessanten Objekte gibt es in welchem Sternbild und wie kann man sie beobachten? Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt des Vortrages, auf dem die bekanntesten Sternbilder vorgestellt werden. Wissenswertes und Kurioses über den gestirnten Himmel wird dabei auf unterhaltsame Weise vermittelt. Daraus ergeben sich Anregungen, bei klarem Wetter Sternbilder „live" am Himmel zu suchen und zu verstehen.

1202
Prof. Dr. Holger Kersten
Di., 18.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)



Strom aus der Wüste: Das DESERTEC-Projekt

- Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft -
Einer der ersten, wichtigsten, und technisch vergleichsweise leicht umsetzbaren Schritte bei dem Umbau der Energieversorgung von fossilen auf erneuerbare Energien ist die sogenannte „Dekarbonisierung“ der Stromversorgung. Schon heute wird in Deutschland etwa 20 Prozent des Stroms aus erneuerbaren Energien erzeugt, hauptsächlich aus solaren Quellen. Nordafrika hat ein riesiges Angebot an Sonnenenergie, das es für die Umstellung der eigenen Energieversorgung und zum Stromexport nutzen kann. Die Industrieinitiative Dii hat mit „Desert Power 2050“ einen Plan vorgelegt, wie für die Länder Nordafrikas und des Mittleren Ostens eine weitgehende Umstellung der Stromerzeugung auf Solar- und Windenergie erreicht werden kann. Das Institut für Weltwirtschaft hat dafür die gesamtwirtschaftlichen Auswirkungen des Investitionsprogramms untersucht. Die Studie hat gezeigt, dass eine „Dekarbonisierung“ der Stromversorgung möglich ist und dass die Region langfristig davon profitiert, insbesondere wenn der Prozess durch ein internationales Klimaschutzabkommen unterstützt wird.

1203
Prof. Dr. Gernot Klepper
Di., 11.3.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Religion und Mythos im Werk Richard Wagners

- Vortrag in Zusammenarbeit mit der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft -
Richard Wagner wollte mit seinen Musikdramen (Ring, Tristan und Isolde, Meistersinger, Parsifal) eine musikalische Erneuerung herbeiführen. Dieser Erneuerungsgedanke steht in Zusammenhang mit seiner völkischen Erlösungseuphorie, wobei das Volk nicht national, sondern mystisch-rassisch verstanden wird. Seine Bestrebungen waren religiös, d. h. antik (Apollo) und christlich (Jesus) untermauert. Ausgehend von einer Filmaufnahme von der „Walküre“ wird an angewählten musikalischen Beispielen gezeigt, wie sich Wagners vager, eklektizistischer Erlösungsgedanke in seiner Musik spiegelt und wie damit totalitären Regimen (Nationalsozialismus, Kommunismus) eine willkommene ideologische Vorlage geboten worden ist.

1204
Prof. Dr. Karl-Heinz Prof. Dr. Karl Reinfandt
Di., 8.4.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Gesellschaft und Psychologie

Endlich Rentner! Und was soll jetzt noch werden?

Seminar für Menschen, die demnächst aus dem Berufsleben ausscheiden oder schon ausgeschieden sind und neue Herausforderungen, Ziele und Aufgaben finden wollen. Vor dem Hintergrund der Endlichkeit ist es nicht beliebig wofür Sie Ihre Zeit verwenden. Leben Sie Ihre Werte? Was ist Ihnen wert und wichtig? Worum geht es Ihnen eigentlich? Das sind existentielle Fragen, die uns Menschen auffordern. Das Ziel des Seminars ist es, die Bedeutung des gelebten Lebens zu erkennen und bereits erste Antworten auf diese spannenden Fragen zu finden.

1310
Charles Artz
Di., 11.2.2014, 18.00-21.00 Uhr
Di., 25.2.2014, 18.00-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
8,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 25,--

Das Leben ist nun mal endlich!

Eines ist ganz sicher, unser Leben ist endlich. Auch wenn wir diese Tatsache in der Regel verdrängen, so ist diese Gewissheit in uns präsent und wirkt auf vielfältige Weise in unser Leben. Da wir uns irgendwann unserer Vergänglichkeit stellen müssen, warum nicht jetzt? Dieses Seminar möchte Sie an das Thema heranführen. Wir werden einzelne Aspekte besprechen, unsere Gedanken sortieren und Zusammenhänge verstehen. Daraus können Sie Ihren eigenen Weg entwickeln, mit diesem Thema umzugehen. Dieses Seminar ist nicht als Trauerbegleitung gedacht.

1311
Charles Artz
Di., 11.3.2014, 18.00-21.00 Uhr
Di., 25.3.2014, 18.00-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 25,--

Von der Kunst, sich selbst zu lieben

Unser Umgang mit uns selbst hat entscheidenden Einfluss auf unser körperlich-seelisches Befinden und auf unsere zwischenmenschlichen Beziehungen. Begegnen wir uns selbst liebevoll, kann unser Körper sich entspannen. Wir empfinden Ruhe, Klarheit und inneren Frieden und können auch anderen liebevoll begegnen. Fehlende Selbstliebe äußert sich in körperlicher Anspannung, Gefühlen wie innere Unruhe, Verwirrung und Unzufriedenheit und in unbefriedigenden Beziehungen zu anderen Menschen. Sich selbst zu lieben ist eine Kunst. Sie erfordert die Bereitschaft, sich so zu sehen und anzunehmen, wie man gerade ist.

1351
Ulrike Mund
Mo., ab 10.2.2014, 19.30-21.15 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 224
14,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 51,80

Lieben was ist – Teil 1

Einführung in „The Work“ nach Byron Katie
Jeder Mensch sehnt sich tief in seinem Herzen nach Liebe und Frieden. Doch oft können wir Liebe und Frieden nicht erfahren, weil wir unseren verneinenden Gedanken und Überzeugungen Glauben schenken. Unsere meist unbewussten Gedanken und Überzeugungen stammen größtenteils aus unserer Kindheit und bestimmen heute unser gesamtes Erleben. Die Amerikanerin Byron Katie hat eine Methode „The Work“ entwickelt, Stress erzeugende Gedanken und Überzeugungen bewusst zu machen und auf ihren Wahrheitsgehalt zu überprüfen. „The Work“ besteht aus vier Fragen und einer oder mehreren Umkehrungen. Die Methode ist einfach zu erlernen und hat, wenn wir bereit sind, auf die Antworten, die aus unserem Herzen aufsteigen, zu hören, tief greifende Veränderungen in unserem Denken, Fühlen und Handeln zur Folge. Sie hilft uns zu lieben, was ist und so zur Erfahrung von Liebe und Frieden zurück zu finden.

1352
Ulrike Mund
Mo., ab 31.3.2014, 19.30-21.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
4,67 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 17,30



Gesellschaft und Leben

Lieben was ist – Teil 2

Anwendung von „The Work“ nach Byron Katie
Wir können „The Work“ von Byron Katie auf jedes uns belastende Thema anwenden - sei es in der Partnerschaft, in der Beziehung zu den Eltern, Kindern oder Freunden, am Arbeitsplatz, bei geringem Selbstwertgefühl oder bei Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper. Jedes Mal, wenn wir unsere Stress erzeugenden Gedanken überprüfen und auf unser Herz hören, können wir etwas mehr Leichtigkeit, Frieden und Liebe in unserem Leben erfahren. „The Work“ bringt uns zurück zur Wirklichkeit und lässt uns erkennen, dass die Wirklichkeit immer freundlicher ist als unsere Geschichte über sie.
1353
Ulrike Mund
Mo., ab 5.5.2014, 19.30-21.15 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 224
11,67 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 43,20

Lachen befreit!

In dieser Lach- und Wohlfühlgruppe werden wir mithilfe einfacher Übungen aus dem Lachyoga tief und entlastend miteinander lachen und uns mit unserer Leichtigkeit und Lebensfreude verbinden. Dehn- und Atemübungen versorgen uns mit Energie und Sauerstoff. All das, was uns im Alltag häufig hindert, präsent im Hier und Jetzt zu sein können wir für eine Stunde hinter uns lassen und Körper, Geist und Seele neu in Einklang bringen. Fühlen Sie, wie der Stress der Woche von Ihnen abfällt.
1360
Irene Thelen-Denk
Fr., ab 7.2.2014, 15.15-16.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
8,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 21,--

Länder- und Heimatkunde

USA – Vom Subtropischen zum Subarktischen

- Vortrag -
Der Diavortrag nimmt die Zuschauer mit auf eine 70.000 km lange Wohnmobilreise quer durch den nordamerikanischen Kontinent. Er konzentriert sich auf drei Schwerpunkte. Wir reisen zunächst ins subtropische Florida, besuchen dann die Wüstenregionen der südlichen USA (Texas, Arizona, New Mexiko), um anschließend auf dem Alaska Highway in Richtung des nördlichsten US-Bundesstaates nach Alaska mit seinem Denali National Park zu fahren. Beeindruckende Landschaftsbilder wechseln sich ab mit Fotos zu landestypischem Wildlife (Krokodile, Bären, Wale, Elche uvm.).
1401
Wolf Leichsenring
Di., 4.3.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Preußische Arkadien an der Havel – Teil 1

- Vortrag -
Die Hohenzollern hinterließen der Nachwelt ein überaus reiches Erbe an Kulturgütern aller Couleur. Die Entstehung dieses „preußischen Arkadiens“ zwischen Berlin und Potsdam ist vor allem zwei preußischen Königen zuzuschreiben. Friedrich II. schuf im 18. Jahrhundert mit seiner Entscheidung für Potsdam als Residenzstadt die Grundlage dazu. Friedrich II. war nicht nur der Auftraggeber, sondern lieferte oft selbst auch die Entwürfe für seine Bauten und nahm damit einen sehr persönlichen Einfluss auf die künstlerische Gestaltung seiner Projekte. Der zweite Monarch, der die Idee des „preußischen Arkadiens“ im 19. Jahrhundert wieder aufnahm, war Friedrich Wilhelm IV., dessen von Sehnsucht nach Italien inspirierte Bautätigkeit der Potsdamer Landschaft eine bis heute spürbare Prägung gab.
Im ersten Teil der Vortragsreihe stehen die Heilandskirche in Sacrow, Nikolskoe, Schloß und Park Glienicke im Mittelpunkt des Vortrages.
1402
Roland Werner
Di., 11.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Preußische Arkadien an der Havel – Teil 2

- Vortrag -
Die Hohenzollern hinterließen der Nachwelt ein überaus reiches Erbe an Kulturgütern aller Couleur. Die Entstehung dieses „preußischen Arkadiens“ zwischen Berlin und Potsdam ist vor allem zwei preußischen Königen zuzuschreiben. Friedrich II. schuf im 18. Jahrhundert mit seiner Entscheidung für Potsdam als Residenzstadt die Grundlage dazu. Friedrich II. war nicht nur der Auftraggeber, sondern lieferte oft selbst auch die Entwürfe für seine Bauten und nahm damit einen sehr persönlichen Einfluss auf die künstlerische Gestaltung seiner Projekte. Der zweite Monarch, der die Idee des „preußischen Arkadiens“ im 19. Jahrhundert wieder aufnahm, war Friedrich Wilhelm IV., dessen von Sehnsucht nach Italien inspirierte Bautätigkeit der Potsdamer Landschaft eine bis heute spürbare Prägung gab.
Im zweiten Teil der Vortragsreihe stehen die Nedlitzer Brücke, Bornstedt (Krongut, Kirche und Friedhof „von Sanssouci, Teufelsbrücke, Schloß Lindstedt, Wildpark und Caputh (Schloß, Kirche und Einstein-Sommerhaus im Mittelpunkt des Vortrages.



1403
Roland Werner
Di., 1.4.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Die ehemalige Grafschaft Schaumburg an der Weser – Herkunftsland der schleswig-holsteinischen Schauenburger

- Tagesfahrt -
Zu Beginn des 12. Jahrhunderts setzte Kaiser Lothar von Supplinburg den Schaumburger Grafen Adolf I. als Grafen von Holstein ein. In langen Auseinandersetzungen schufen die Grafen sowohl sich ihre Landesherrschaft in der Grafschaft Schaumburg wie in Holstein. Die Reformation wurde in der Grafschaft Schaumburg erst 1558 eingeführt, das erste Gymnasium 1610 in Stadthagen gegründet, nach Rinteln verlegt und zur Universität umgewandelt. Im Jahre 1640 endete die Herrschaft der Schaumburger sowohl in der Grafschaft Schaumburg wie in der Grafschaft Pinneberg-Holstein. Auf dieser Tagesfahrt wird die Schaumburg an der Weser, Obernkirchen, die Jetenburger Kirche, das Lustschößchen Baum und die Inselfestung Wilhelmstein im Steinhuder Meer besucht.
1404
Roland Werner
Sa., 26.4.2014, 7.00-21.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Pinneberg, Busfahrt
Entgelt: EUR 70,--

Kaufleute und Kontore

- Hamburger Stadtrundgang -
Am Ende des 19. Jh. wandelte sich die Hamburger Innenstadt zur Geschäftsstadt, zur „City“. Es entstanden große Bürohäuser mit frei einteilbaren Geschossflächen zur Vermietung an zahlreiche kleine Firmen: die Kontorhäuser. Repräsentative Schauseiten und Eingangsbereiche sowie gediegen-solide Treppenhäuser zeugen von Wohlstand und Selbstbewusstsein der Eigentümer und Firmeninhaber. Zwischen Elbkante und Mönckebergstraße gibt es viele dieser Kontorhäuser zu entdecken.
1405
Johann Peter Nissen
Mo., 5.5.2014, 12.00-14.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof, Ausgang Mönckebergstraße (vor Saturn)
Entgelt: EUR 15,--

Ohlsdorf – ein Friedhof als Landschaftspark

- Hamburger Stadtrundgang -
Über 400 ha groß, ist Ohlsdorf nicht nur ein Friedhof mit grandiosen Ausmaßen, sondern auch eine als Landschaftspark gestaltete grüne Oase mitten in einer Millionenstadt. Außerdem ist die Anlage ein Spiegel der Geschichte. Seit 1877 wurden hier 1.5 Millionen Hamburger beigesetzt, darunter viele Prominente: Gustav Gründgens, Richard Ohnsorg, Hans Albers, Carl Hagenbeck, Albert Ballin. Auf unserem Rundgang verfolgen wir, wie sehr sich die Bestattungskultur seit Kaisers Zeiten verändert hat. Wir besuchen einige Gedenkstätten und Denkmäler, die an historische Ereignisse oder an berühmte Personen erinnern und entdecken außerdem ein Stück Natur in der Großstadt.
1406
Johann Peter Nissen
Mo., 19.5.2014, 12.00-15.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang v.d. Verwaltung sgeb.a.d.Friedhofsgelände
Entgelt: EUR 15,--

Grenzen und Schmuggler

- das Deutsche Zollmuseum in Hamburg
Mit dem Status eines Freihafens erlebte man in Hamburg beim Betreten oder Verlassen des Hafens den Zoll. Aus seiner wichtigen Funktion der Warenkontrolle und der Gelderhebung ergab sich die Möglichkeit, in Hamburg das Deutsche Zollmuseum als zentrale Informations-Vermittlung über diesen Teil der staatlichen Finanzverwaltung einzurichten. Zoll zu erheben ist zwar alt, so dass man hier einen guten Überblick über seine Geschichte erhält. Spannend sind aber auch alle Möglichkeiten des Schmuggelns, die in einer lebendigen Führung mit vielen Materialien veranschaulicht werden. Trotz Wegfall der Zollkontrollen am aufgelösten Freihafen und an den Staatsgrenzen sind Zollbeamte nicht „arbeitslos“ geworden. Heute hat man andere Methoden, um Schmuggler zu stellen oder um illegal Beschäftigte ausfindig zu machen.
1410
Dr. Thomas Palaschewski
Mi., 29.1.2014, 12.50-15.40 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Pinneberg, Bahnfahrt
Entgelt: EUR 15,--

Zentrale Betriebsanlage und Blick hinter die Kulissen der Hamburger Hochbahn

In der Steinstraße in Hamburg befindet sich die hochmoderne Anlage, von der aus zentral der gesamte Fahrbetrieb der Hamburger Hochbahn gesteuert wird. Nach ihrer Besichtigung wird man zum U-Bahnhof Jungfernstieg geführt und in die Signale und Abläufe dort eingewiesen. Mit einer Fahrt in einem besonderen U-Bahnwagen erlebt man die Tätigkeit eines Fahrers der U-Bahn.
1411
Dr. Thomas Palaschewski
Mi., 19.2.2014, 10.00-13.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Pinneberg, Bahnfahrt
Entgelt: EUR 15,--

Die Elbe von Hamburg zur Nordsee

Besichtigung der Bundeswasseranstalt für Wasserbau
Bestandteil des europäischen Wasserstraßennetzes sind die Bundeswasserstraßen, die für den Binnen- und Seeschiffsverkehr von wichtiger Bedeutung sind. Die Bundesanstalt für Wasserbau (BAW) ist eine Bundesoberbehörde, die die Wasser- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes unterstützt in allen Anforderungen von Sicherheit und Ordnung. Mit ihrer Arbeit trägt die BAW dazu bei, dass die Wasserstraßen in Deutschland den wachsenden technischen, wirtschaftlichen und ökologischen Anforderungen gerecht werden. Die Zentrale dieser Einrichtung befindet sich Karlsruhe. In Hamburg-Rissen ist eine Außenstelle, die sich mit dem Wasserbau im Küstenbereich beschäftigt, zu der auch ein Elbe-Modell gehört, das für die Planungen der Elbe-Vertiefung von besonderer Bedeutung ist.
1412
Dr. Thomas Palaschewski
Mi., 26.3.2014, 12.10-16.40 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Pinneberg, Bahnfahrt
Entgelt: EUR 20,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!



Studienreisen

Studienreise nach Irland

21.5. - 30.5.2014
Reiseroute: Hamburg - Dublin - Boyne Valey - Kilkenny - Cork - Midleton - Killarney - Dingle Peninsula - Ring of Kerry-Rock of Cashel - Kildare - Dublin - Hamburg.
Reisebegleitung: Werner Hutterer
1451

Studienreise nach Nepal, Sikkim und Bhutan

30.10. - 14.11.2014
Ins Herz des Himalaya führt diese außergewöhnliche Studienreise. Vor einer grandiosen Naturkulisse erleben Sie die faszinierende Kultur des Buddhismus. Die Reise führt von den alten Königsstädten im Kathmandutal über die Teeplantagen Sikkims ins abgeschieden gelegene Königreich Bhutan, das für viele als eines der letzten Paradies auf der touristischen Weltkarte gilt.
Reiseroute:
Flug Hamburg-Kathmandu, Bhaktapur, Inlandsflug nach Bhadrapur, Fahrt mit Geländewagen durch die Berge Sikkims, Fahrt über Puntsholing in die bhutanische Hauptstadt Thimpu, Inlandsflug Paro- Bumthang, weitere Stationen: Jakar, Phobjikha , Trongsa, Punakha.
Höchstteilnehmerzahl: 16
Kosten: ca. € 4.600,--
Reisebegleitung: Werner Hutterer
1452

Ein ausführliches Informationblatt ist in der VHS erhältlich. Die Studienreisen entsprechen den Qualitätskriterien des Deutschen Volkshochschul-Verbandes.

Politik

Malawi – schwieriger Weg von der Diktatur zur Demokratie

- Vortrag und Länderworkshop in Zusammenarbeit mit der Pinneberger Amnesty International Gruppe -
Am 6. Juli 1964 erlangte der afrikanische Staat Malawi unter Kamuzu Banda die Unabhängigkeit. Ihr erster Präsident Banda regierte das Land an der Spitze der Malawi Congress Party bis 1994. Erst auf dem zweiten Blick wurde deutlich, dass in dem sehr armen, agrarischgeprägtem Staat ein perfekt verschleiertes System herrschte, dass allgegenwärtig alle Lebensbereiche durch einen Partei- und Polizeiapparat kontrollierte. Malawi orientierte sich in der Zeit des Ost-West-Konfliktes inmitten sozialistischer Frontstaaten an den Westen, weshalb der Westen dem Diktator die brutale Willkürherrschaft nachsah.
Den engagierten Malawi-Gefangenen-Betreuern der Pinneberger Amnesty-Gruppe wurde vor 40 Jahren die Aufgabe der bundesweit koordierenden Malawi-Länderspezialgruppe angetragen, um auf dortige Willkürherrschaft aufmerksam zu machen und den Opfern zu helfen.
Dem Referenten, der ein ausgewiesener Malawi-Kenner ist, gelang es bereitszu Zeiten der Diktatur, Malawis politischen Strukturen vor Ort zu erforschen. Er wird über die Zeit der Diktatur und über die Demokratisierung des Landes seit 1994 berichten.
1601
Dr. Heiko Meinhardt
Di., 14.1.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgeltfrei

Studienreisen der Volkshochschulen im Kreis Pinneberg Frühjahr 2014

06.05. - 13.05.2014	Moskau	VHS Elmshorn
21.05. - 30.05.2014	Studienreise nach Irland	VHS Pinneberg
14.06. - 21.06.2014	Walk an talk nach Freshwater Bay, Isle of Wight	VHS Halstenbek
19.07. - 26.07.2014	Walk an talk nach Freshwater Bay, Isle of Wight	VHS Halstenbek
November 2014	Studienreise nach Nepal, Sikkim und Bhutan	VHS Pinneberg

Geschichte

Ahnenforschung am PC und im Internet

Der Kursus gibt eine Einführung in die selbständige Forschungsarbeit. Er richtet sich an alle, die ihr Hobby Ahnenforschung auf den PC verlagern wollen oder sogar schon damit angefangen haben und auch die immer zahlreicher werdenden Möglichkeiten und Angebote des Internets nutzen wollen. Sowohl Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene sind angesprochen. Der Kursus soll die Teilnehmer/innen befähigen, einen Teil der Recherchen vom häuslichen Schreibtisch aus durchzuführen und die Forschung noch effektiver zu gestalten. Auch weitergehende Kenntnisse werden vermittelt. Grundkenntnisse am PC und im Internet sind erforderlich. Es werden auch Genealogie-Programme vorgestellt und z.T. am PC demonstriert. Bei entsprechendem Interesse der Teilnehmer/innen kann der Kursus auch in einen Workshop übergehen.
1602
Freia Larisch
Sa., 10.5.2014, 10.00-16.00 Uhr
So., 11.5.2014, 10.00-16.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
16,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

Augustus – Mittler zwischen Republik und Kaisertum

2000. Todestag des römischen Kaisers Augustus am 19.8.2014
- Vortrag -
Gaius Octavianus, Adoptivsohn von Julius Caesar, geboren 63 v. Chr., erlebte die römische Republik in ihrem letzten Jahrhundert vor der Zeitenwende als Mitglied des 2. Triumvirats. Nach politischen Streitigkeiten übertrug man ihm das Pinzipat. Diese Mittlerfunktion bewirkte einen Ausgleich zwischen monarchistischen und republikanischen Elementen. Damit war der Weg eines Übergangs von der Republik zum Kaisertum bereitet. Es begann das Augusteische Zeitalter mit einer Hochblüte von Kunst und Wissenschaft. Als Friedenskaiser ist er in die Geschichte eingegangen. Seine 3. Frau Livia unterstützte den um Sicherung und Stabilität bemühten Herrscher. Vor uns entsteht das facettenreiche Bild eines Menschen, der durch Klugheit und weise Voraussicht, gepaart mit sozialer Verantwortung, die Grundlagen eines Weltreiches schuf, auf dem unsere abendländische Kultur gründet.



1603
Ortrud Gellert
Di., 18.3.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Geschichte des Pinneberger Rosengarten

-Vortrag in Zusammenarbeit mit dem „Freundeskreis Rosengarten Pinneberg" und dem Stadtarchiv Pinneberg -
In dieser Rückschau geht es um eine unvergleichliche ökonomische Erfolgsgeschichte, die den Kreis Pinneberg über ein Jahrhundert geprägt hat. Im Mittelpunkt steht dabei der Rosengarten, der ab 1935 die Werbeplattform für die weltberühmten Rosenschulen des Pinneberger Baumschullandes war, seine tragische Geschichte während der Kriegsjahre , den Wiederaufbau 1950 und seine Wiederbelebung seit 2010 durch den „Freundeskreis Rosengarten Pinneberg" als bürgerliches Engagement. Zahlreiche Fotos und einige historische Filmaufnahmen illustrieren den Vortrag.
1604
Joachim Malecki
Di., 4.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgeltfrei

Pinnebergs Innenstadt – Stadtgeschichtliche Führung

Pinneberg ist eine junge Stadt. Erst 1875 erhielt der Ort die Stadtrechte, jedoch bereits seit dem 17. Jahrhundert beginnt der Ausbau des Ortes. Dieser Ausbau ist jedoch heute nur schwer optisch feststellbar, da im Rahmen des Umbaus der Pinneberger Innenstadt viele historische Gebäude verschwunden sind. Auf dieser stadtgeschichtlichen Führung wird die Entwicklung der Pinneberger Innenstadt und die noch erhaltenen Gebäude vorgestellt.
Anmeldung erforderlich.
1606
Johannes Seifert, Wolfgang J. Domeyer
Fr., 27.6.2014, 15.00-17.00 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Stadtmuseum, Dingstätte 25
2,67 U.-Std (1 Termin)
Entgeltfrei

Geschichte der deutschen Gesellschaft von 1700 bis 1990

Teil 1 – das achtzehnte Jahrhundert
Von 1987 bis 2008 veröffentlichte der Historiker Hans-Ulrich Wehler seine „Deutsche Gesellschaftsgeschichte" in fünf Bänden. Von Max Weber inspiriert, unterscheidet er idealtypisch die Achsen Wirtschaft, politische Herrschaft und Kultur, als Querachse hat Wehler die Soziale Ungleichheit hinzugefügt. An dieser Einteilung, die seine »moderne deutsche Gesellschaftsgeschichte« bestimmt, hat er vom ersten bis zum fünften Band konsequent festgehalten. Ausgehend von Wehlers Ansatz soll in diesem Semester die deutsche Gesellschaftsgeschichte des achtzehnten Jahrhunderts behandelt werden. Mittelalterliche und frühneuzeitliche Strukturen bestimmten lange die deutsche Gesellschaft im 18. Jahrhundert, wobei sich die deutschen Staaten in dieser Zeit im „Windschatten" der westeuropäischen Staaten entwickelten. Der beginnende globale Handel ließ neue Zentren entstehen.
1608
Wolfgang J. Domeyer
Mo., ab 10.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
20,00 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 40,--

Rundgang am Kloster Uetersen

Bei einer Führung durch das Klostergelände erfahren Sie etwas über die für Frauen typische Wohnform in einem Nonnenkloster, in einem adligen Damenstift und viel über die bekannteste Bewohnerin - Goethes Gustchen.
1610
Gudrun Kipp
Mi., 9.4.2014, 15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt: Kino Uetersen Marktstr. 24
Entgelt: EUR 12,--

Frauenspurensuche auf dem Friedhof Ohlsdorf

- Rundgang -
Der weltgrößte Parkfriedhof beherbergt unendliche Schätze sowohl der Frauengeschichte als auch an Frauenskulpturen, historischen Grabmalen und beeindruckender Gartenarchitektur. Lassen Sie sich zu einem Spaziergang einladen und erleben Sie Hamburger Frauengeschichte.

1611
Gudrun Kipp
Fr., 9.5.2014, 15.00-17.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteing Ohlsdorfer Friedhof, Fuhlsbüttler Str. gegenüber der S-Bahn.
Entgelt: EUR 12,--

Landesgeschichtliche Studienfahrt nach Stormarn

In Zusammenarbeit mit dem Schleswig-Holsteinischen Heimatbund, Ortsgruppe Pinneberg
Ziele dieser landesgeschichtlichen Studienfahrt sind die besonderen Schlösser, Herrenhäuser und Kirchen im Kreis Stormarn.
Die Reformation setzte in Stormarn schon früh ein. Das Kloster Reinbek, das sich 1528/29 auflöste, wurde vom Landesherren König Friedrich übernommen und später zum Schloss ausgebaut. Das Kloster Reinfeld wurde jedoch erst 1582 aufgelöst. Seine Besitzungen fielen an die Plöner Linie der Gottorfer. Wie Herzog Adolf zusätzlich zur schon bestehenden Burg Trittau in Reinbek sein Schloss als Herrschaftsrepräsentanz errichtete (1572-1578), so bauten auch die Plöner Schloss Reinfeld (1599-1604). Die Reformation brachte mit den neuen kirchlichen Verhältnissen auch eine neue Sozialstruktur einer adlig ständisch geprägten Gesellschaft, die zum Ausbau der adligen Güter führte. Adlige Güter entstanden mit ihrer nahezu autonomen Rechtsstruktur, z. B. durch Heinrich Rantzau in Nütschau (1577 Bau des Herrenhauses) oder in Ahrensburg, wo die ehemalige Klostervogtei Woldenhorn an Daniel und später Peter Rantzau fiel und 1595 das repräsentative Renaissanceschloss errichtet wurde. Später bildeten sich u. a. die Güter Blumendorf, Fresenburg, Jersbek, Tralau. Barocke Zeugnisse der Herrenhauskultur sind der große Jersbeker Park (1726 - 1740) des Bendix v. Ahlefeldt und die umfassenden Modernisierungen ab 1765 in Ahrensburg durch Heinrich Carl Schimmelmann.
1616
Christa Wiebe, Wolfgang J. Domeyer
Sa., 14.5.2014, 08.00-19.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Pinneberg, Busfahrt
Entgelt: EUR 48,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!



Stadtmuseum Pinneberg

Das Stadtmuseum Pinneberg zeigt neben der Dauerausstellung jährlich drei bis vier Wechselausstellungen mit meist regionalem Bezug.

Der Eintritt ist frei, aber der Förderverein Stadtmuseum Pinneberg e.V. freut sich über eine Spende zur Unterstützung der Museumsarbeit.

Öffnungszeiten während der Wechselausstellungen:
Di./Mi./Fr.: 17.00 - 19.00 Uhr
Do.: 10.00 - 12.00 u. 15.00 - 17.00 Uhr
Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

Pinneberg Museum
Dingstätte 25
25421 Pinneberg
Tel.: 04101-20 74 65
E-Mail: info@pinnebergmuseum.de
www.pinnebergmuseum.de



VHS-Geschichtswerkstatt

Pinneberg – eine Spurensuche
Die Geschichtswerkstatt will nicht die „große" Geschichte nachzeichnen, sondern die Pinneberger Ereignisse und die Erlebnisse seiner Bewohner dokumentieren. Dabei ist nicht nur die politische Entwicklung von Interesse. Das alltägliche Leben und Arbeiten steht im Mittelpunkt der gemeinsamen historischen Forschung. Neben mündlichen Zeugnissen werden auch schriftliche und fotographische Quellen gesammelt und ausgewertet. Wer Interesse an Pinneberger Geschichte und/oder an gemeinsamer historischer Forschung hat, ist willkommen.

1630
Wolfgang J. Domeyer
Do., ab 6.2.2014, 19.00-20.30 Uhr (14täglich)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
Entgelt: keine

Natur und Technik

Führung durch die Norddeutsche Gartenschau im Arboretum Ellerhoop-Thiensen

Sie wollten schon immer wissen, was in der Norddeutschen Gartenschau im Arboretum Ellerhoop-Thiensen an Besonderem wächst. Sie wollten wissen, wie der Park angelegt ist, Sie wollten auch den Blick auf Wuchsformen, Blattstrukturen und deren Zusammenspiel geschärft bekommen. Sie wollten auf die Rolle von Farben, Düften, Licht und Schatten aufmerksam gemacht werden und auch Anregungen für den eigenen Garten mit nach Hause nehmen. In zwei Gängen, einmal im Frühjahr, wenn die Strauchpfingstrosen blühen, und einmal im Herbst, wenn der See umgeben ist von einem Feuer aus leuchtend bunt gefärbten Bäumen, möchte ich Ihnen den Park zeigen.

1701
Imke Meyer
Fr., 23.5.2014, 14.00-16.00 Uhr
Treffpunkt: Hof vor dem Arboretum, Thiensen 4, 25373 Ellerhoop
Entgelt: EUR 12,--

1702
Imke Meyer
Do., 30.10.2014, 14.00-16.00 Uhr
Treffpunkt: Hof vor dem Arboretum, Thiensen 4, 25373 Ellerhoop
Entgelt: EUR 12,--


62736_original_R_by_Maren Beßler_pixelio.de.jpg

Aktionswochen „Naturerlebnis heimischer Tier- und Pflanzenwelt" vom 4.5. bis 31.5.2014:
Im Rahmen der gemeinsamen Initiative der Akademie für Natur und Umwelt des Landes Schleswig-Holstein und des Landesverbandes der Volkshochschulen Schleswig-Holstein bieten wir Ihnen als zertifizierte Natur- und Landschaftsführer/in folgende Erlebnistouren an:

Fledermäuse – fliegende Kobolde im Himmelmoor

- Abendexkursion zum Himmelmoor -
Wussten Sie, dass die Fledermäuse mit 17 Arten die artenreichste Tiergruppe der Säugetiere in Schleswig-Holstein darstellen? Ja, es gibt bei uns mehr Fledermausarten als Mäuse oder Marder. Maus oder Vogel? fragten sich die ersten Beobachter. Erfahren Sie mehr über die sonderbaren Flugkünstler und erleben Sie sie hautnah am Abendhimmel im Himmelmoor! Bitte Fernglas mitbringen, an lange Kleidung und Mückenschutzmittel denken.
Um Voranmeldung wird gebeten.
Das Entgelt in Höhe von 3,00 EUR ist vor Ort zu bezahlen.

1705
Gisela Oden-Behrendt
Sa., 10.5.2014, 20.30-23.00 Uhr
Treffpunkt Torfwerk Himmelmoorchaussee in Quickborn
Entgelt: (zahlbar bei der Kursleiterin)

Geheimnisse des Moortümpels

- wir keschern und analysieren Wasserproben
Moorleichen werden wir nicht finden, aber allerlei Wesen, die ein Doppelleben führen. Dazu fliegende Diamanten und blutsaugende Plagegeister, ganze Nahrungsketten! Welche Geheimnisse gibt der Tümpel preis?
Bitte Fernglas mitbringen, an lange Kleidung und Mückenschutzmittel denken.
Um Voranmeldung wird gebeten.
Das Entgelt in Höhe von 5,00 EUR ist vor Ort zu bezahlen.

1706
Gisela Oden-Behrendt
Sa., 17.5.2014, 09.00-12.00 Uhr
Treffpunkt Torfwerk Himmelmoorchaussee in Quickborn
Entgelt: (zahlbar bei der Kursleiterin)



Nisthilfen

ein Garten mit Tieren, ein Garten voller Leben
Nisthilfen - ein Garten mit Tieren, ein Garten voller Leben Was ist schon ein Garten ohne Tiere? Möchten Sie Insekten und Vögel beobachten, Igel belauschen und abends die Fledermäuse über Ihren Garten huschen sehen? Möchten Sie unliebsame kleine Gäste in Schach halten? Um Kleintiere anzulocken, braucht es mehr als nur ein paar Nistkästen. Wer wohnt schon gern in einem Hotel in der Wüste? Auch die Tiere brauchen ihre „Infrastruktur“. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Arten von Nisthilfen es gibt, wie man sie bauen kann und was man dabei beachten sollte. Und vor allem geht es um das Drumrum: Gestaltung des Gartens, Auswahl der Pflanzen, Arrangement der Nisthilfen und ökologische Zusammenhänge dabei. Und dann viel Spaß als Gastgeber unserer „kleinen Wilden“!
1710
Grit Lory
Fr., 7.2.2014, 18.00-21.15 Uhr
(15 Minuten Pause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 12,--

Tipps für den Naturgarten

Träumen Sie auch von einem lebendigen Paradies hinterm Haus, mit abwechslungsreichen Stauden, schützenden Bäumen, mit Vögeln, Igeln, Schmetterlingen...? Ein Naturgarten ist weder eine Unkrautwildnis noch ein Naturschutzgebiet. Bei ihm stehen die einheimischen Pflanzen und die gegebenen Bodenbedingungen im Mittelpunkt. Exoten, Pestizide, Torf und Mineraldünger sind also tabu. Die Pflege im Einklang mit der Natur macht andere Methoden notwendig, dafür lässt sie viel Raum für Gäste aus der Natur. Hier erfahren Sie, wie Sie einen naturnahen Garten anlegen oder den vorhandenen Garten entsprechend umgestalten und beides dauerhaft und ohne viel Aufwand pflegen können. Wenn vorhanden, bitte einen Plan vom eigenen Garten mitbringen - vielleicht können wir ihn gemeinsam „naturgärtnerisch aufpeppen“.
1711
Grit Lory
Sa., 8.2.2014, 10.00-17.00 Uhr
(inkl. 60 min Pausenzeiten)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,--

Bio-Anbau selbst machen!
Ziehen Sie Ihr eigenes Obst und Gemüse (Permakultur).
Haben Sie schon von Permakultur gehört? Dies ist eine Gartenbaumethode, aber auch mehr als das: Es ist eine Denkweise, die versucht, an die Dinge ganzheitlich heranzugehen. Hier erfahren Sie, wie Sie das Prinzip der Permakultur auch in Ihrem Garten umsetzen und auf naturnahe Weise Ihr eigenes Obst und Gemüse ziehen können. Bitte, wenn vorhanden, einen Plan vom eigenen Garten mitbringen - vielleicht können wir ihn gemeinsam „permakulturistisch aufpeppen“.
1712
Grit Lory
So., 9.2.2014, 10.00-17.00 Uhr
(inkl. 60 min Pausenzeiten)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,--


535564_R_K_B_by_by-Sassi_pixelio.de

Fischereischein

Der SAV-Rellau e.V. Pinneberg bietet einen Fischereischeinkurs mit Prüfung in Pinneberg an. In sechs Fachgebieten: Tier-, Natur-, Umweltschutz , Gewässerkunde, Hege u. Pflege, Gerätekunde, Gesetzeskunde, sowie Allgemeine -, und Spezielle Fischkunde wird unterrichtet. Der Fischereischein ist ab dem 12. Lebensjahr Pflicht. Jugendliche ab 11 Jahren können an dem Lehrgang teilnehmen. Der Lehrgang endet mit der gesetzlich vorgeschriebenen Prüfung (Termin: 25.2.2014). Die Entgelte betragen für Erwachsene 59,00 €, für Jugendliche 48,00 € einschließlich Prüfung und Prüfungsleitfaden.
Anmeldung unter:
www.fischereischein.com
oder: Uwe Gentz Tel. 04101-779524.
1715
Uwe Gentz
Di.+Do., 4.2.2014 25.2.2014,
18.00-20.15 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 45
21,00 U.-Std (7 Termine)
Entgelt: EUR 59,--
zahlbar an den SAV-Rellau e.V.

Vorbereitungskurs Amtlicher Sportbootführerschein „See“

Der Kursus wendet sich an Teilnehmer, die sich auf die Prüfung zum Führen von Sportbooten vorbereiten möchten. Unterrichtet werden Sie durch einen Nautiker mit dem Kapitänspatent auf großer Fahrt und über 20jähriger Erfahrung als Ausbilder. Mit Verantwortungsbewusstsein und methodischem Geschick werden Sie an das Lehrgangsziel, den Erwerb des Sportbootführerscheins See, herangeführt. Die Unterrichtsfächer wie z.B. Gesetzeskunde, Nautik, Seemannschaft und Wetterkunde werden für jedermann verständlich erklärt. Der Erfolg unserer Prüfungsteilnehmer/innen ist das Ergebnis dieser Vorgehensweise.
Für das gesamte Unterrichtsmaterial und die Prüfungsgebühr entstehen Kosten von ca. 130 EUR, sowie zusätzliche Kosten für 4 Übungsfahrten von ca. 100 EUR. Diese können vermittelt werden, sind aber nicht Bestandteil des Kurses und werden in Wedel durchgeführt. Der Kurs ist prüfungsbegleitend. Der Kursus wird an 7 Donnerstag-Abenden, jeweils von 18.15-21.15 Uhr im Theodor-Heuss-Gymnasium durchgeführt sowie an einem Sonntag in der VHS. Außerdem ist ein Termin an der Elbe vorgesehen.
Hinweis: Organisatorisch bedingte Terminänderungen sind möglich. Auch Teilnehmer/innen ohne Prüfungsabsichten, die sich in den genannten Unterrichtsfächern fortbilden wollen, sind willkommen.
Anmeldung erforderlich.
1720
Rainer Ludwig
Do., ab 6.2.2014, 18.15-21.15 Uhr
(8 Termine)
Heuss-Gymnasium, Raum 125
Entgelt: EUR 169,60


151464_original_R_K_by_Ralf Dietermann_pixelio.de.jpg



Kurse an der VHS Halstenbek

Mordstropfen – eine kriminelle Weinlese Sandra Dünschede

Wer sich gerne kleine Schauer über den Rücken jagen lässt, der ist an diesen Abenden in der HE-LA Weinhandlung herzlich willkommen. Sandra Dünschede liest aus ihrem neuesten Krimi ‚Friesenlüge‘, in dem diesmal ein nordfriesischer Rentner tot im Hamburger Volkspark aufgefunden wird. Parallel dazu findet eine Weinverkostung mit feinen Häppchen statt - denn bei einem guten Tropfen lässt es sich einfach leichter ermitteln.
Die Kursgebühr beinhaltet Aperitif, Wasser, Wein und Häppchen.

Kurzvita:
Sandra Dünschede, geboren 1972 in Niebüll/Nordfriesland, erlernte zunächst den Beruf der Bankkauffrau und arbeitete etliche Jahre in diesem Bereich. Im Jahr 2000 entschied sie sich zu einem Studium der Germanistik und Allgemeinen Sprachwissenschaft. Kurz darauf begann sie mit dem Schreiben, vornehmlich von Kurzgeschichten und Kurzkrimis. 2006 erschien ihr erster Kriminalroman »Deichgrab«, der als bester Kriminalroman in Schleswig-Holstein mit dem Medienpreis des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes ausgezeichnet wurde. Sandra Dünschede lebt als freie Autorin in Hamburg.

Bereits im vergangenen Jahr ließ Sandra Dünschede ihren Kommissar Dirk Thamsen und seine Freunde erfolgreich in der HE-LA Weinhandlung ermitteln - diesmal gibt es jedoch Unterstützung vom Hamburger Kollegen Peer Nielsen.

1001
Donnerstag, 13.02.14,
von 19.30 - 21.30 Uhr
Beginn: 13.02.2014
HE-LA Weinhandel, Hauptstr. 32
Entgelt: 18,00 EUR
Ermäßigt: 9,00 EUR



Natur- und Umweltschutz mit dem NABU Pinneberg

Veranstaltungen vom 01.03.2014 bis 31.08.2014

1. Vorträge im VfL-Heim, Fahltskamp 53, an jedem 1. Dienstag eines Monats, Beginn jeweils um 19.00 Uhr

Di. 04.03.	Jahreshauptversammlung mit Berichten und Wahlen Jens Klinker: Der Grünspecht, Vogel des Jahres 2014
Di. 01.04.	Dr. Peter Jürgens: Georgien, ein Pflanzen- und Vogelparadies
Di. 06.05.	Jens Klinker: Gänse
Di. 03.06.	Fluktuation verschiedener Vogel-Populationen
Sa. 21.06.	Sommerferienprogramm der Volkshochschulen (siehe dort)

Der NABU Pinneberg verweilt in Halstenbek. Bitte Veröffentlichungen beachten!

2. Exkursionen

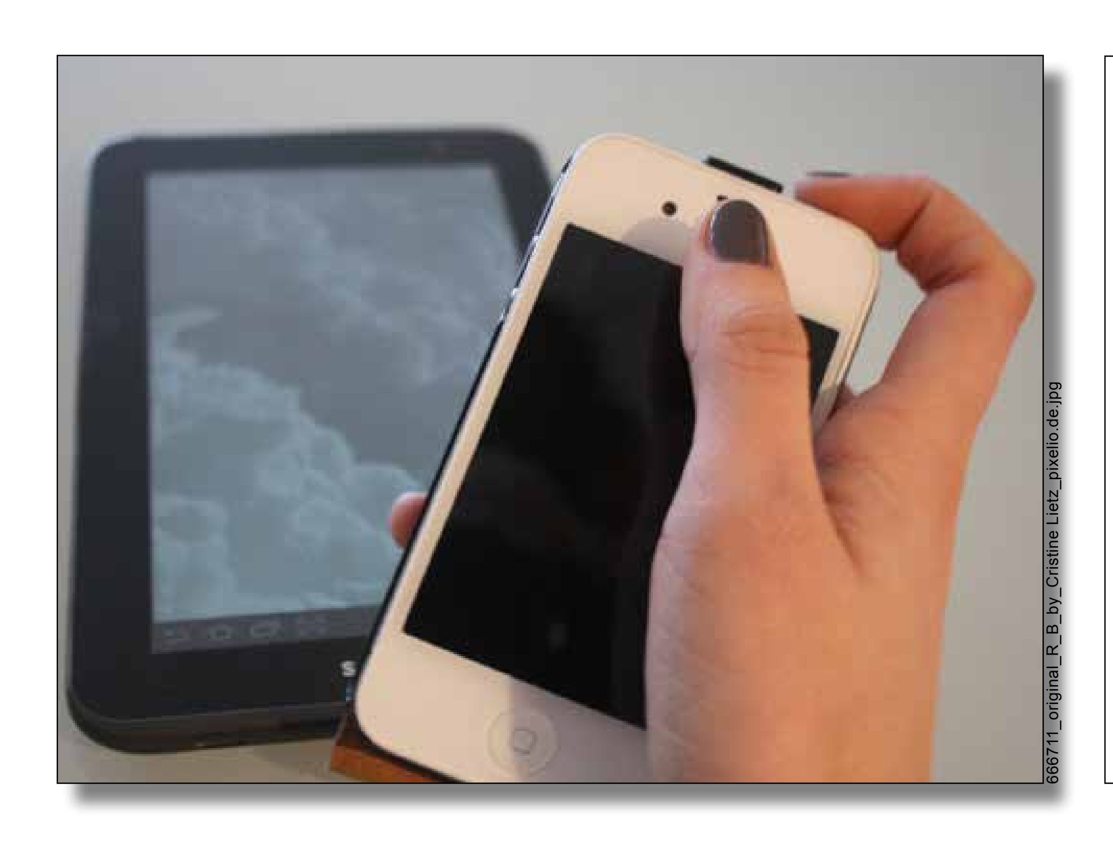
So. 23.03.	Jürgen Riedell, Was singt denn da? Treffpunkt 09 Uhr Lutherkirche
So. 06.04.	Jens Klinker, Meldorfer Speicherkoog Treffpunkt 08 Uhr Parkplatz an der H.-H. Kath-Brücke
Di. 22.04.	Vorstand, Zur Schachbrettblumenwiese nach Hetlingen Treffpunkt 18 Uhr Parkplatz an der H.-H. Kath-Brücke
So. 03.05.	Jürgen Voigdt, Was singt denn da? Treffpunkt 09 Uhr am Bahnhofsplatz
Mi. 07.05 bis	Vorstand, Mehrtägige Reise in das Untere Peenetal
So. 11.05.	Rückfahrt (Anmeldung bei Kerstin Donner, Tel. 04101/32257)
So. 18.05.	Uwe Heise, Auf den Spuren der Bekassine, Beobachtungen an der unteren Appener Au Treffpunkt 08 Uhr Parkplatz an der H.-H. Kath-Brücke
Do. 05.06.	Vorstand, Zum Tag der Umwelt: Exkursion in die Banswiesen Treffpunkt 17.30 Uhr Parkplatz an der H.-H. Kath-Brücke
So. 15.06.	Jens Klinker, Sehlendorfer See (Hohwacht) Treffpunkt 08 Uhr Parkplatz H.-H. Kath-Brücke
So. 22.06.	Guido Roschlaub, Der Friedhof erblüht Treffpunkt 10 Uhr Eingang Neuer Friedhof
So. 23.08.	Jens Klinker, Meldorfer Speicherkoog Treffpunkt 08 Uhr Parkplatz an der H.-H. Kath-Brücke

Bringen Sie zu den Exkursionen bitte nicht Ihren Hund mit!

Der NABU bittet um eine Spende!

Beachten Sie bitte eventuelle Termin-Änderungen oder Sonderveranstaltungen unter www.nabu-pinneberg.de





666711_original_R_B_by_Cristine Lietz_pixelio.de.jpg

Programmbereich Beruf und Karriere

Bewerbung, Management und Kommunikation, IHK-Abschlüsse, Zertifikatsabschlüsse Xpert-Business, Rechnungswesen, EDV-Kurse

Programmbereichsleitung
Susan Remé
Tel.: 04101/211-395
reme@vhs-pinneberg.de
Ralf-Harald Ahlbrecht (EDV)
Tel.: 04101/211-450
ahlbrecht@vhs-pinneberg.de
Anmeldung unter
Tel.: 04101/211-247

Beratung
Am Samstag, den 25.01.2014 von 9.00 bis 12.00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, sich über unsere Kurse im Bereich EDV und andere berufsbezogene Kurse beraten zu lassen. Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten wie z.B. die Bildungsprämie.
Wir freuen uns auf Sie.
Susan Remé und Ralf-Harald Ahlbrecht

Berufliche Orientierung

Ich kann mehr, als ich weiß – Eigene Kompetenzen entdecken

Bildungsurlaub/Intensivkurs
Für den Beruf und das Privatleben ist es wichtig zu wissen, wo unsere Stärken liegen. In diesem Kurs geht es darum, jene Kompetenzen aufzuspüren, die in Familie, Freizeit, Zivildienst oder Ehrenamt erworben wurden und nicht durch Abschlüsse, Zeugnisse oder Zertifikate dokumentiert sind. Der Kurs dient der persönlichen Standortbestimmung und liefert eine fundierte Entscheidungsgrundlage zur Planung der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung oder Neuorientierung. Inhalte: Fachliche und persönliche Kompetenzermittlung, Wege der Entscheidungsfindung, Inneres Team, Glaubenssätze, Konflikt- und Kommunikationsübungen, Stressanalyse, Umgang mit Störungen.
Der Kursus ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2007Z
Christine Hinrichsen
Mo - Fr, 13.1.2014 - 17.1.2014,
08.00-16.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
45,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 135,--

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf und Karriere“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel die Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in, Angebote zur Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder unsere vielseitigen Gesundheitskurse.



Beruf und Karriere

Gesundheit und Beruf

Vortrag: Burnout – Was Sie wissen sollten!

Burnout ist in aller Munde. Aber was ist das eigentlich? In diesem Vortrag wird eine Basis zum Verständnis dieses vielschichtigen und lang andauernden Geschehens geschaffen. Burnout kann sich über Jahre entwickeln. Sie erhalten Informationen über körperliche Symptome und inneres Erleben. Ein ganz wesentlicher Teil des Vortrags befasst sich mit der Vorbeugung von Burnout. Sie werden ermutigt sich mit belastenden Symptomen auseinander zu setzen und es werden konkrete Schritte zur Selbsthilfe dargestellt. Eine Diskussion ist ausdrücklich erwünscht.

2022
Reinhard Beckers, Dr. Sabine Bielfeldt
Di., 25.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
Engelt: EUR 5,--
(zahlbar an der Abendkasse)

Burnout – Wo stehe ich? Was kann ich tun?

Kennen Sie die Gedanken, gerade am Ende einer Arbeitswoche: „Ich kann nicht mehr! Ich fühle mich ausgebrannt!“ In diesem Kurs bekommen Sie Anregungen und Tipps, wie Sie bei sich selbst einem Burnout vorbeugen und Ihren Arbeitsalltag verändern können, damit Sie achtsamer mit sich und Ihren Energiereserven umgehen können.

2023Z
Dr. Sabine Bielfeldt
Sa., 1.3.2014, 14.00-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
5,00 U.-Std
Engelt: EUR 23,80

Work-Life-Balance statt Burnout

Bildungsurlaub/Intensivkurs Gesundheitscoaching für den beruflichen Alltag
Menschen, die in ihrem Beruf oder/und familiär stark gefordert sind, bewegen sich oft in der Zwickmühle aus unterschiedlichen Anforderungen: Der Tag ist geprägt durch Zeitdruck und Pflichterfüllung. Dies zieht häufig Belastungen und Stressoren nach sich. Schmerz- und Stresssymptome bis Burnout können die Folge sein.
Dieser Intensivkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Lösungsideen und -strategien zu erproben und Eigenverantwortung neu zu finden und zu definieren. Kreative Methoden, Entspannung, Bewegung und Selbst-Coachingübungen stehen in dieser Woche im Mittelpunkt. Schärfen Sie Ihren Blick. Probieren Sie etwas Neues aus. Mit neuen Ideen, vielen Tipps und Erkenntnissen werden Sie in Ihren Alltag zurückkehren. Vielleicht möchten Sie Veränderungen vornehmen, neue Wege gehen, damit Sie nicht in die Spirale der Erschöpfung geraten! Der Kurs eignet sich für alle Beschäftigten, aber auch für selbstständig Tätige, ebenso dürfen sich Menschen mit starken familiären Belastungen angesprochen fühlen. Der Kurs ist in Schleswig-Holstein als Bildungsurlaub anerkannt. Bitte Schreibutensilien, bequeme Hose, eine Decke und Getränk mitbringen.

2024Z
Patrizia Held, Christiane Pauliks
Mo - Fr., 27.1.2014 - 31.1.2014,
09.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
45,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 153,--

2025Z
Patrizia Held, Christiane Pauliks
Mo - Fr, 25.8.2014 - 29.8.2014,
09.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
45 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 153,--

Nachbereitungstreffen zum Bildungsurlaub Work-Life-Balance statt Burnout

Durch den angeleiteten Austausch können die bewährten Methoden noch einmal aufgefrischt und gefestigt werden.

2025-2Z
Patrizia Held, Christiane Pauliks
Fr., 31.10.2014, 18.00-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
4,00 U.-Std
Engelt: EUR 19,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Management und Kommunikation

Gut bei Stimme – körperlich präsent

Eine kraftvolle Stimme fördert die Kommunikation, steigert die persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten und schafft Sicherheit und Präsenz im Auftreten. Sie lernen abwechslungsreich und spielerisch, wie Sie Ihr stimmliches Potenzial besser ausnutzen können. Wir arbeiten mit Übungen aus der Stimm- und Sprechbildung, Atemarbeit, Alexander-Technik und dem Schauspiel.

2026Z
Anne-Christine Hansen
Sa., 15.3.2014, 10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
8,00 U.-Std (1 Termine)
Engelt: EUR 40,--

Anders Zuhören durch Aktives Zuhören

Zu oft geht im Arbeitsalltag ein wesentlicher Teil der Kommunikation verloren: zu wenig Zeit, zu viele andere Themen im Kopf, zu viel Anspannung und Stress. Das Aktive Zuhören ist eine Technik zur Abstimmung von sachlichen und emotionalen Inhalten. Gesprächspartner spüren, dass ihre Botschaft angekommen ist. Kurze Absprachen, aber auch Konfliktklärungen können umfassender und zielorientierter kommuniziert werden. Es werden verschiedene Formen des Zuhörens erprobt. Damit sich ein gelungenes Miteinander Reden entwickelt.

2051Z
Dr. Sabine Bielfeldt
Do., 10.4.2014, 17.30-20.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 19,--



417875_original_R_by_A. R._pixelio.de.jpg

VHS-Akademie Beruf + Karriere



Die VHS-Akademie Beruf+Karriere ist eine Kooperation von acht Volkshochschulen im Kreis Pinneberg.


561544_R_K_by_Benjamin Thorn_pixelio.de

Wir haben unsere Erfahrungen und Kompetenzen für Sie gebündelt. Mit erfahrenen Dozentinnen und Dozenten bieten wir in Bönningstedt, Elmshorn, Halstenbek, Schenefeld, Pinneberg, Quickborn, Tornesch und Wedel ein vielfältiges Lernangebot für Ihre berufliche Bildung.

Unser Themenspektrum

- Wirtschaft und Verwaltung
- Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Kommunikation
- Sprachen
- EDV
- Bildungsurlaube
- Schulabschlüsse

Spezielle Angebote für Mitarbeiter/innen der Kommunalverwaltungen im Kreis Pinneberg.

Unsere Kompetenzen

Bedarfs- und praxisorientierte Angebote in folgenden Bereichen:

Ausbildungsgänge mit IHK-Abschlüssen:
- Aus- und Weiterbildungspädagoge/in,
- Berufspädagoge/in,
- Fach- und Betriebswirte oder
- Ausbildereignungsschein.

Wirtschaftsorientierte Fortbildungen mit bundesweitem Zertifikat Xpert Business:
- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung,
- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt,
- Finanzbuchhalter/in.

Fortbildungen im Bereich Coaching und Beratung:
- Psychologischer Berater/in,
- Lerncoach,
- Gesundheitsberater/in.

Berufsbezogene Sprachkurse, Sprachzertifikate
- TELC oder
- Cambridge.

Weitere Fortbildungen für Pädagogen/innen:
- Fachkräfte in Kindergärten,
- pädagogische Mitarbeiter/innen in Schulen sowie
- Kursleiter/innen und Online-Trainer/innen.

EDV:
- MS-Office,
- Web-Anwendungen,
- Programme wie DATEV oder Lexware.
- 10-Fingerschreiben in Rekordzeit
- Bewerbungstraining

Zum Kennenlernen

- Betriebswirtschaft
- Business-Englisch
- Business-Knigge
- Kreatives Stressmanagement
- Mental Power
- Mind Mapping: Arbeitstechnik für kreative Prozesse
- Nonverbale Kommunikation
- Projektmanagement
- Rhetorik
- Resilienz
- Stimmtraining für den Beruf
- Work-Life-Balance
- Zeitmanagement


561543_R_K_by_Benjamin Thorn_pixelio.de

Sie wollen mehr?
www.vhs-akademie-beruf-karriere.de

Effektiver kommunizieren

Einführung in NLP
NLP ist ein universell einsetzbares Kommunikationsmodell und eine der effektivsten Kommunikationsmethoden, um unsere Verhaltensmuster zu überprüfen und zu verändern. In einfachen Übungen entdecken wir unsere ungenutzten Potenziale. Wir lernen neue Methoden kennen, um beruflich und privat einen guten Kontakt zu unseren Gesprächspartnern herzustellen, unsere Wahrnehmungen zu schärfen, eigene Ziele leichter zu erreichen, besser mit Konflikten umzugehen und überzeugender aufzutreten. Die-ser Kurs richtet sich an alle, die sich verändern und die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln möchten, die ihre kommunikativen Fähigkeiten und ihre soziale Kompetenz verbessern wollen. Investieren Sie ein Wochenende in sich selbst.

2053Z
Dr. Maren Franz
Sa + So, 15.3.2014 - 16.3.2014,
10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 73,60

2054Z
Dr. Maren Franz
Sa + So, 8.11.2014 - 9.11.2014,
10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 73,60

NLP-Business

Intensivkurs und Bildungsurlaub
Die Grundlagen des NLPs und ihre Anwendung im Business durch viel praktische Gruppenarbeit und gegenseitiges Coaching kennen lernen und üben.
Inhalte: Einführung in NLP - Subjektivität der Wahrnehmung - Rapport als Basis der Kommunikation - Pacing und Leading - Metaprogramme/Denkstile
- Konfliktursachen und Konflikte lösen
- Kommunikationsebenen - Warum versteht der andere nicht was ich meine?
- nonverbale Wirkung auf andere - Meta-Modell der Sprache (Fragetechniken)
- Dissoziieren - Probleme mit Distanz betrachten - Interventionsebenen: Auf welcher Ebene liegt das Problem? - Zielarbeit: Ziele klar formulieren und erreichen - Rollenerklärung und Kongruenz
- Rollen und Werte.

2058Z
Dr. Maren Franz
Mo - Fr, 13.1.2014 - 17.1.2014,
10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 184,--

2057Z
Dr. Maren Franz
Mo - Fr, 23.6.2014 - 27.6.2014,
10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 184,--


466625_R_by_Günter Havlena_pixelio.de.jpg

Rhetorik für Einsteiger

Dieser Kurs soll Mut machen. Er wendet sich an Frauen und Männer, die in einer schwierigen Situation stecken. Gegenüber Bekannten und im persönlichen Gespräch haben Sie keinerlei Schwierigkeiten, den Mund aufzumachen. Vor Fremden und Vorgesetzten aber, in Bewerbungsgesprächen und vor allem, wenn Sie vor einer Gruppe sprechen oder sich zu Wort melden sollen, dann verschlägt es Ihnen meist die Sprache und Sie verkaufen sich weit unter Wert. Mit einem Mal haben Sie einen roten Kopf. Sie bekommen den Mund nicht auf. Viel später, meistens zu spät, fällt Ihnen dann das Richtige ein. Das muss nicht sein! „Reden lernt man nur durch Reden" sagt eine Faustregel. Da hilft nur ein Sprung ins kalte Wasser! Hand in Hand mit anderen, die dieselben Probleme haben.
Schwerpunkt des Kurses ist das Üben vor der Videokamera. Denn diese Art des Trainings hat sich bewährt und stärkt das Selbstbewusstsein.
2060Z
Dr. Willi Carl
Sa., 15.3.2014, 09.15-16.00 Uhr
So., 16.3.2014, 09.15-16.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
18,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 75,60

Blitzstart Moderation

Teambesprechungen, (Vereins-) Sitzungen und Diskussionsrunden verlaufen mit Moderation effektiver und zufriedenstellender. Der Kurs richtet sich an alle, die eine Sitzung moderieren möchten, sich bisher aber nicht so recht trauen. Inhalte: Situationsanforderungen, Rolle und Aufgaben des Moderators, Vorbereitung und grundlegende Moderationstechniken sowie Umgang mit schwierigen Situationen. Methode: Input und praktische Übungen.
2066Z
Dr. Sabine Bielfeldt
Di., 25.3.2014, 17.30-20.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
4,00 U.-Std
Engelt: EUR 19,--

Kreative Techniken

Jeder weiß, was „Brainstorming" ist. Oder nicht? Aber wer wendet es schon an, um eine Mitarbeitergruppe, die vor einem Problem steht, zu motivieren und aufzumischen? Es ist nicht schwer. Aber es will geübt sein, um die Schere im Kopf, unsere innere Zensur, in die Schranken zu weisen.
Neben dem Brainstorming gibt es noch andere nützliche Techniken, die für Gruppenarbeiten oder für Problemanalysen bestens geeignet sind, wie z.B. Synectik, den Morphologischen Kasten. Der Kurs dient der Erprobung. Wer keine Fragen und Probleme mitbringt, braucht keine Lösungsangebote. Machen Sie mit und entwickeln Sie Ihre methodischen Kompetenzen.
2068
Dr. Willi Carl
Mo., ab 17.3.2014, 18.45-20.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
10,00 U.-Std
Engelt: EUR 50,--

Büroorganisation leicht gemacht

Haben Sie manchmal das Gefühl, der Büroalltag hat SIE im Griff? Sie haben im Laufe Ihres Arbeitstages eine Menge erledigt, aber am Ende des Tages sind einige Aufgaben liegengeblieben - auch wichtige... Sie erhalten von der Dozentin wertvolle Tipps, wie Sie in der vorgegebenen Arbeitszeit Ihre Arbeit optimieren, um entspannt in den Feierabend gehen zu können.
2069Z
Cornelia Jöhnk
Di., ab 11.3.2014, 18.00-20.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
6,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 34,80



IHK-Abschlüsse

Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in

Vorbereitungsseminar auf die IHK-Prüfung
Das Seminar der VHS Pinneberg bereitet auf die Prüfung zum/r „Geprüften Bilanzbuchhalter/in“ vor. Der Lehrplan richtet sich nach den Prüfungsanforderungen des DIHK.
Unterrichtsgebiete:
Prüfungsteil A: Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzwirtschaftliches Management;
Prüfungsteil B: Jahresabschluss nach nationalem Recht (HGB), Jahresabschluss nach internationalen Standards (IFRS), Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre, Berichterstattung und Auswertung des Jahresabschlusses. (Grundlagenkenntnisse der Buchführung werden vorausgesetzt.)
Der Prüfungsteil C besteht aus einer Präsentation und einem darauf aufbauenden Fachgespräch.
Voraussetzungen für die Zulassung zur IHK-Prüfung: Im Regelfall kaufmännischer oder verwaltender Ausbildungsberuf zzgl. drei Jahre (ohne Ausbildung: sechs Jahre) Berufspraxis im betrieblichen Rechnungswesen.
Unterrichtsdauer: 2 Jahre, ca. 700 Unterrichtsstunden.
Unterrichtszeiten und -ort: Di und Do, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr (außer Ferien in SH); zusätzlich ca. 12 Samstage ganztägig.
Engelt: 3.160,00 EUR (zahlbar in 4 Raten je 790,00 EUR).
Neben der Kursgebühr müssen für Fachliteratur ca. 200,00 EUR und für die IHK Prüfung eine Gebühr von 430,00 EUR eingeplant werden. Förderung: Ein Zuschuss in Höhe von 30,5 % der Seminar- und der Prüfungsgebühren ist nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz („Meister-BAföG“) möglich. Zudem kann ein fast zinsloses Darlehen beantragt werden.
Ansprechpartnerin: Kerstin Schwarz, Tel.: 04101/211-247, schwarz@vhs-pinneberg.de

2071Z
Kursbeginn: 4.3.2014
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Geprüfte/r Industriefachwirt/in (IFW), Geprüfte/r Handelsfachwirt/in (HFW) und Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in (WFW)

Vorbereitungsseminar auf die IHK-Prüfung
Als Geprüfte Fachwirte/in sind Sie branchenspezifisch und übergreifend betriebswirtschaftlich qualifiziert. Sie sind in der Lage, kosten- und leistungsrelevante Bereiche eines Unternehmens zu verstehen und dort verantwortliche Aufgaben wahrzunehmen.
Das Seminar der VHS Pinneberg bereitet auf die Prüfung der IHK vor. Der Lehrplan richtet sich nach den Prüfungsanforderungen des DIHK.
Unterrichtsgebiete:
Entsprechend den Prüfungsanforderungen werden Kenntnisse in allen wesentlichen kaufmännischen Funktionsbereichen vermittelt, z.B. Unternehmensführung, Organisation, Personalwirtschaft, Marketing, Jahresabschluss, Kosten- und Leistungsrechnung, Steuern, Finanzierung, Materialwirtschaft und Volkswirtschaft.
Zulassungsvoraussetzung (im Regelfall):
WFW und IFW: Erfolgreicher Abschluss in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf oder in einem sonstigen anerkannten mindestens dreijährigen Ausbildungsberuf zuzüglich ein Jahr Berufspraxis oder in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf zuzüglich zwei Jahre Berufpraxis oder mindestens drei Jahre Berufspraxis. Die Berufspraxis soll in prüfungsnahen Bereichen absolviert sein.
HFW: Ähnlich wie für WFW und IFW, jedoch im Regelfall eine um ein Jahr längere Berufspraxis.
Kursdaten:
Unterrichtsdauer ca. 530 UStd. Unterrichtszeiten: Mo. und Mi., jeweils 18.30 - 21.30 Uhr. (Kein Unterricht in den schleswig-holsteinischen Schulferien.)
Der aktuelle Kursus begann am 15.4.2013. Der Beginn eines neuen Kurses ist für Frühjahr 2015 geplant.
Kursgebühr/Förderung: 2.400,00 EUR (zahlbar in 4 Raten je 600 EUR). Für Fachliteratur und Prüfungsgebühr der IHK sollten zusätzlich insgesamt ca. 600,00 EUR eingeplant werden. Nach dem Aufstiegsfortbildungsgesetz (Meister-BAföG) ist ein Zuschuss in Höhe von 30,5 % der Seminar- und Prüfungsgebühren möglich. Zusätzlich kann ein weitgehend zinsloses Darlehen beantragt werden.
Weitere Informationen: Kerstin Schwarz, Tel.: 04101/211247, E-Mail: schwarz@vhs-pinneberg.de

Geprüfte/r Betriebswirt/in

Vorbereitungsseminar auf die IHK-Prüfung
Am 5. September 2014 startet der nächste Vorbereitungslehrgang an der VHS Pinneberg auf die Prüfung der Industrie- und Handelskammer zum/r Geprüften Betriebswirt/in durch ein flexibles Lernkonzept. Der Lernstoff wird im Präsenzunterricht vermittelt. Die Kurskommunikation erfolgt zusätzlich durch eine Internet-Community.
Geprüfte Betriebswirte sind befähigt, unternehmerisch kompetent, zielgerichtet und verantwortungsvoll Lösungen für betriebswirtschaftliche Problemstellungen der Unternehmen, insbesondere im Zusammenhang mit den Herausforderungen des internationalen Wettbewerbs entwickeln zu können.
Themen und Fächer: Wirtschaftliches Handeln und betriebliche Leistungsprozesse: Marketing-Management, Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens, Finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens, Rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung, Führung und Management im Unternehmen: Unternehmensführung, Unternehmensorganisation und Projektmanagement, Projektarbeit und projektarbeitsbezogenes Fachgespräch.
Voraussetzungen:
Zur Prüfung ist zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte IHK-Fortbildungsprüfung zum/r Fachwirt /in beziehungsweise Fachkaufmann/-frau oder eine vergleichbare kaufmännische Fortbildungsprüfung nach dem Berufsbildungsgesetz nachweist oder eine mit Erfolg abgelegte staatliche oder staatlich anerkannte Prüfung an einer auf eine Berufsausbildung aufbauenden kaufmännischen Fachschule und eine anschließende mindestens dreijährige Berufspraxis nachweist. Die nachzuweisende Berufspraxis muss in Tätigkeiten abgeleistet sein, die der beruflichen Qualifikation eines/r Geprüften Betriebswirts/in dienlich sind. Vor Kursbeginn sollten Sie sich darüber informieren, ob Sie die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen. Die zuständige Prüfungsstelle ist die IHK zu Kiel, Zweigstelle Elmshorn.
Kursdaten:
Unterrichtszeiten: ein- bzw. zweimal im Monat jeweils freitags von 16.00 bis 21.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 15.00 Uhr. Zusätzlicher Unterricht im Rahmen einer Blockwoche in 2014 (Bildungsurlaub kann beantragt werden).
Unterrichtsdauer: 3. Semester.
Prüfungen: Juni 2015/Juni 2016
Engelt: 2.550,00 EUR (zahlbar in 3 Raten je 850,00 EUR).
Förderung: Meister-BAföG möglich.

2074Z
Unterrichtsbeginn: 05.09.2014, VHS, Am Rathaus 3, Raum 342, 412 U.-Std



Beruf und Karriere

Xpert Business

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Xpert Business)

Das Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" des Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für Beschäftigte im Handel, der Industrie oder der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen. Der Einstieg ist auch ohne fachspezifische Vorkenntnisse und Berufserfahrung möglich.
Die drei Kursteile befähigen Sie, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen und notwendige Auswertungen kompetent vorzunehmen.
1. Kursabschnitt: Grundlagen der Buchführung, Grundlagen der Bilanz und Inventur, Organisation der Buchführung, Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten, Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben, Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren, Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland).
2. Kursabschnitt: Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Jahresabschluss und Bilanzierungsgrundsätze, sachliche und zeitliche Abgrenzungen, Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland und Ausland), Umkehr der Steuerschuldnerschaft, geleistete und erhaltene Anzahlungen, allgemeine Grundsätze zur Bewertung und im Einzelnen die Bewertung des Anlagevermögens des Umlaufvermögens und von Verbindlichkeiten, Bildung und Auflösung des Investitionsabzugsbetrages, Ausweis des Eigenkapitals in der Bilanz, Rückstellungen.
3. Kursabschnitt: Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt. Darunter fallen die Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen.
Gebühr/Förderung: Die Kursgebühr von 915,00 € beinhaltet alle drei Kursabschnitte. Die Prüfungsgebühr von EUR 40,00 pro Semester wird gesondert in Rechnung gestellt. Informationen über Fördermöglichkeiten unter 04101/ 211395 oder reme@vhs-pinneberg.de (Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen.)

2101/1Z
Dr. Hans-Joachim Wachtel
Di., ab 30.9.2014, 18.00-21.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
140,00 U.-Std
Engelt: EUR 915,-- /inkl. Lehrwerke



673856_original_R_K_B_by_GG-Berlin_pixelio.de.jpg

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt (Xpert Business)

Das Zertifikat „Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" des Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für Beschäftigte aus Handel, Industrie oder Verwaltung, die eigenverantwortlich Lohn- und Gehaltsabrechnungen durchführen oder in Zukunft durchführen wollen. Jeder Kursabschnitt schließt mit einer bundeseinheitlichen Prüfung ab.
Kursinhalte:
Kursteil 1: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltermittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen.
Kursteil 2: Weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Bruttoentgeltermittlung, Berechnung gesetzlicher Abzugsbeträge, Lohnkontenführung sowie weitere zentrale Themen.
Kursteil 3: Sie erlernen die Struktur und Systemlogik der praktischen Lohn- und Gehaltsabrechnung mit Lexware, die Fertigkeit, mit einer Abrechnungssoftware selbstständig zu arbeiten und die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren.
Kursdaten: Der Kurs umfasst insgesamt 140 Unterrichtseinheiten endet im Frühjahr 2015. Der Unterricht findet Freitagabends statt und an einem Samstag. Die Kursgebühr beträgt insgesamt 916,00 € inkl. 97,00 € für das Lehrmaterial. Die angegebene Kurszeit bezieht sich auf das erste Semester. Die Prüfungsgebühr von EUR 38,00 pro Semester wird gesondert in Rechnung gestellt. Weitere Informationen unter 04101/ 211395 oder reme@vhs-pinneberg.de. (Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen.)

2102/1Z
Günter Kresin
Fr, 21.2.2014 - 24.5.2014,
18.30-21.45 Uhr (1. Kursabschnitt)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
140,00 U.-Std
Engelt: EUR 916,-- /inkl. Lehrwerke


634079_R_K_B_by_uschi dreiucker_pixelio.de



Rechnungswesen

Buchführung I – Einführung

Für Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Es werden die Grundlagen der doppelten Buchführung in leicht verständlicher Form anhand von Beispielen aus Handel und Industrie vermittelt. Inhalte: Gesetzliche Grundlagen der Buchführung, Kontenrahmen/Kontenplan, Inventur/Inventar/Bilanz (Aktiv- und Passivkonten), Kassenkonto und Belege (Besitz- und Schuldwechsel), Kontereröffnung und Buchungen, Bestands- und Erfolgskonten, Kapital- und Privatkonto, das geteilte Warenkonto, Abschluss über G+V und Bilanz. Mitzubringen sind: T-Kontenblätter. (Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen.)

2130Z
Jürgen Meyer
Fr., 14.3.2014, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 15.3.2014, 09.00-16.30 Uhr
Fr., 21.3.2014, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 22.3.2014, 09.00-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
28,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 105,--
/inkl. Lehrmaterial

Buchführung II – Aufbaustufe

Dieser Kursus baut inhaltlich auf Buchführung I auf. Für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen (Keine Kurzwiederholung von Buchführung I möglich!) Inhalte: Warenrücksendungen/ Preisnachlässe/Skonto, Umsatzsteuer, Steuern des Betriebes, Abschreibungen, Jahresabgrenzungen, Bilanzansätze zum Jahresende, Buchung von Personalkosten, Verbuchung auf der Betriebsübersicht und praxisnahe Kontierung von Belegen.
Mitzubringen sind: T-Kontenblätter. (Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen.)

2131Z
Jürgen Meyer
Fr., 4.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 5.4.2014, 09.00-16.30 Uhr
Fr., 11.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 12.4.2014, 09.00-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
28,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 105,--
/inkl. Lehrmaterial

Arbeitsrecht

Arbeitsrecht – für Arbeitnehmer/innen 1

Kündigung, Aufhebungsvertrag, Abmahnung und Zeugnis
Sie erhalten von Rechtsanwältin und Fachanwältin für Arbeitsrecht Ines Hemme-Oels einen anschaulichen Überblick über die wesentlichen Rechte bei Kündigung, Risiken eines Aufhebungsvertrages, Voraussetzungen und Bedeutung von Abmahnungen sowie Inhalte von Arbeitszeugnissen. Wie können ggf. Ansprüche durchgesetzt werden und was ist hierbei zu beachten? Eine Anmeldung ist erforderlich.

2181Z
Ines Hemme-Oels
Fr., 11.4.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
2,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 5,--

Arbeitsrecht – für Arbeitnehmer/innen 2



664455_original_R_by_flown_pixelio.de.jpg

Arbeitsrecht allgemein, Inhalt des Arbeitsvertrages
Sie erhalten von Rechtsanwältin und Fachanwältin für Arbeitsrecht Ines Hemme-Oels einen anschaulichen Überblick über die wesentlichen Inhalte des Arbeitsvertrages: Urlaub, Krankheit, Zahlung, Weisungsrecht und Durchsetzung von Ansprüchen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

2182Z
Ines Hemme-Oels
Fr., 25.4.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
2,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 5,--

Die VHS Wedel bietet jedes Semester auch einen Kurs „Ausbildung der Ausbilder" (IHK-Abschluss) an. Weitere Infos unter 04103/91540.



560590_R_K_B_by_Peter Smola_pixelio.de

Arbeitsrecht – Meine Rechte im Minijob

Welche Rechte habe ich als geringfügig Beschäftigte(r)? Besteht Anspruch auf Urlaub, Zahlung bei Krankheit, was ist, wenn das Kind erkrankt? Welche Änderungen haben sich zum 01.01.2013 ergeben? Das sind Fragen, die sich „Minijobber" stellen. Derzeit gibt es bundesweit fast 7 Mio. geringfügige Beschäftigungsverhältnisse, die überwiegend von Frauen ausgeübt werden. Anschaulich und informativ trägt die Fachanwältin Ines Hemme-Oels zu diesem Thema vor. Es können auch Fragen gestellt werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

2183Z
Ines Hemme-Oels
Fr., 4.4.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
2,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 5,--

Arbeitsrecht – Zeitarbeit

Zeitarbeit bzw. Arbeitnehmerüberlassung, ob erwünscht oder unerwünscht, ist eine Beschäftigungsform mit flexiblen Arbeitseinsätzen, die sich durchgesetzt hat. In dieser Infoveranstaltung können sich Leiharbeitnehmer/innen über ihre Rechte informieren: Worauf muss ich beim Arbeitsvertrag achten? Was ist IGZ, BZA, Arbeitszeitkonto? Die Fachanwältin für Arbeitsrecht Ines Hemme-Oels berichtet anschaulich und praxisnah, was in diesem Arbeitsverhältnis zu beachten ist. Eine Anmeldung ist erforderlich.

2184Z
Ines Hemme-Oels
Fr., 14.3.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
2,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 5,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Computer-Kurse

EDV-Schnupperkurs

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Eindruck davon, wie ein Computer-Kurs an der VHS Pinneberg funktioniert. Lassen Sie sich die EDV-Unterrichtsräume zeigen und erleben Sie eine erste Begegnung mit einem Windows PC. Gern beantworten wir auch Ihre Frage zum Kauf eines Computers, eines Notebooks, einem Tablet-PCs oder eines Smartphones.

2200
Gregor von Kostka
Sa., 25.1.2014, 10.00-11.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
2,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: entgeltfrei

Computer-Kurse für Seniorinnen & Senioren

Handykurs für Seniorinnen und Senioren

Einfach mobil telefonieren
Möchten Sie noch mehr lernen über den Anrufbeantworter (Mailbox), Nachrichten (SMS) und mehr? In diesem Kurs werden die Funktionen Ihres Telefons ohne „Fachchinesisch“ erklärt, wir beantworten Ihre Fragen rund um den Mobilfunk und üben die Bedienung des Handys in einem kleinen Kreis.
Wenn Ihr Telefon nicht durch Tasten, sondern durch Tippen auf dem Bildschirm bedient wird, melden Sie sich bitte für den „Smartphone“-Kurs 2302 an! Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy, Ihr Ladegerät und, sofern vorhanden, auch die Bedienungsanleitung mit. Alle Marken und Modelle sind möglich. Weitere Fragen beantworten wir gern unter der Rufnummer 04101/211450.
Achtung, Kleingruppe: Bitte melden Sie sich rechtzeitig für diesen Kurs an!

2301
Gregor von Kostka
So., 23.2.2014, 09.0013.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
5,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 30,--
Begrenzte Teilnehmerzahl: 6

Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren

Mehr als nur telefonieren
In diesem Kurs werden alle Funktionen Ihres Smartphone ohne „Fachchinesisch“ erklärt, Sie bekommen einen Überblick über die Arbeitsweise Ihres Geräts und Antworten auf alle Fragen rund um den Mobilfunk, mobiles Internet und E-Mail. Im kleinen Kreis wird geübt, die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.
Wenn Ihr Telefon nicht durch Tippen auf dem Bildschirm, sondern durch Tasten bedient wird, melden Sie sich bitte für den „Handy“-Kurs 2301 an! Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Ihr Ladegerät und, sofern vorhanden, auch die Bedienungsanleitung mit. Alle Marken und Modelle sind möglich. Weitere Fragen beantworten wir gern unter der Rufnummer 04101/211450.
Achtung, Kleingruppe: Bitte melden Sie sich rechtzeitig für diesen Kurs an!

2302
Gregor von Kostka
So., 23.2.2014, 13.3017.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
5,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 30,--
Begrenzte Teilnehmerzahl: 6

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen & Senioren (Stufe 1)

PC-Einstieg für aktive Senioren (vormittags)
Sie möchten endlich nicht nur daneben stehen oder auf die Hilfe anderer angewiesen sein, sondern selbst mit Ihrem PC umgehen können. Neben dem Kennenlernen von notwendigen Grundbegriffen erlernen Sie den Umgang mit dem Computer und Microsoft Windows (Versionen 7 und 8) Ein- und Ausschalten, Umfang und Bedienung von Tastatur und Maus) und machen erste Gehversuche mit einer Textverarbeitung. Obwohl keine Vorkenntnisse für diesen Kurs erforderlich sind, ist es für Sie von Vorteil, wenn Sie bereits einen PC oder ein Notebook zu Hause haben, um nach dem Kurs das Gelernte zu wiederholen und zu üben.
Es sind keine Computer-Vorkenntnisse erforderlich.

2311
Hans Uwe Brindöpke
Mo Fr, 10.2.2014 14.2.2014, 14.0017.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
20,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 98,-- /inkl. Lehrmaterial

PC-Aufbaukurs: Surfen und mailen im Internet für Seniorinnen & Senioren (Stufe 2)

Internet-Kenntnisse für aktive Seniorinnen & &Senioren
Als Anschluss-Kurs zum Grundkurs „Erste Schritte am Computer für Senioren (Kurs 2311/2312)“ lernen Sie hier verschiedene Anwendungsgebiete des Internets kennen z.B. Buchen von Theaterkarten, Fahrkarten oder Reisen, Einkaufen im Internet, googeln, Wikipedia und vieles mehr. Und auch, worauf Sie besonders achten müssen, um richtig zu bestellen. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist das Kommunizieren per E-Mail (Empfangen und Speichern von E-Mails, Anhänge versenden) einschließlich der Pflege eines eigenen Adressbuchs. Auch hierbei wird das Thema Sicherheit im Internet ausführlich behandelt.
Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Grundkurs 2311, bzw. gleichwertige Vorkenntnisse (sicherer Umgang mit Maus und Tastatur sowie Windows-Grundkenntnisse).

2321
Hans Uwe Brindöpke
Mo Do, 24.3.2014 27.3.2014, 14.0017.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
16,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 72,--

PC-Aufbaukurs für fortgeschrittene Seniorinnen & Senioren (Stufe 3)

PC-Kenntnisse vertiefen
In diesem Kurs sollen die in den Grundkursen „Erste Schritte am Computer für Seniorinnen und Senioren“ und „Surfen und Mailen im Internet“ gewonnenen Erfahrungen durch praktische Übungen vertieft und erweitert werden: Dazu gehört das Anpassen der Windows-Oberfläche, das Organisieren von Dateien (Texte, Bilder, Downloads) auf lokalen Datenträgern (Festplatte, Cloud oder USB-Stick). Mit der Textverarbeitung Word sollen weitere Funktionen wie z.B. das Gestalten von Texten, das Einbinden von Bildern und Tabellen geübt werden. Auch Fragen und Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden berücksichtigt.
Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme an den Kurses 2311/12 und 2321/22, bzw. gleichwertige Vorkenntnisse (sicherer Umgang mit Maus und Tastatur sowie Windows-Grundkenntnisse sind erforderlich).



2331
Hans Uwe Brindöpke
Mo Mi, 5.5.2014 7.5.2014,
14.0017.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
12,00 U.-Std (3 Termine)
Engelt: EUR 54,--

Digitale Fotografie für Seniorinnen und Senioren

Digitale Fotografie für Seniorinnen und Senioren 1

Die Funktionen der Digitalkamera kennenlernen
Sie besitzen eine Digitalkamera oder möchten eine erwerben? In diesem Kurs lernen Sie eine Digitalkamera zu bedienen und die Fachbegriffe zu verstehen. Die Standardfunktionen handelsüblicher Digitalkameras werden anschaulich erklärt und praktisch durchgeführt. Welche Bedeutung die üblichen Symbole haben und was sich dahinter verbirgt, wird anhand von Beispielen erläutert. Um Ihre Aufnahmen optimal zu speichern sprechen wir auch über Speichermedien und Dateiformate.
Gerne dürfen Sie Ihre Digitalkamera und Zubehör mitbringen!
Im folgenden Aufbaukurs lernen Sie, Ihre Aufnahmen auf dem PC zu verwalten und zu archivieren.
2351
Dietmar Höfermann
Mo + Di, 3.3.2014 4.3.2014,
14.0017.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 36,--

Einstufungsberatung für Computer-Kurse

So viele Kurse... welcher ist der richtige für mich? Nutzen Sie unsere EDV-Einstufungsberatung am Samstag, 25.01.2014, 9.00 - 12.00 Uhr, in der VHS Pinneberg, Am Rathaus 3.
Die Einstufungsberatung ist kostenlos und völlig unverbindlich.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Telefon 04101/211-450 für weitere Informationen.

Digitale Fotografie für Seniorinnen und Senioren 2

Fotos auf dem PC verwalten und Einführung in die Bildbearbeitung
Die Aufnahmen Ihrer Digitalkamera sind auf dem PC gespeichert. Mit Ihrer wachsenden Begeisterung am Fotografieren wächst auch die Menge der Bilder auf dem PC und verlangt nach einer sinnvollen Verwaltung und Archivierung. Sie lernen Ihre Bilder auf dem PC strukturiert zu organisieren und einfache Diashows zu erstellen. Beim Thema Bildbearbeitung lernen Sie Korrekturen wie ‚Rote Augen', zu helle/dunkle Aufnahmen, Bildausschnitte/Bildgröße, Entfernen störender Bildteile. Voraussetzungen: Computer-Einführungskurs oder vergleichbare PC Grundkenntnisse, Sicherheit im Umgang mit Tastatur und Maus.
2352
Dietmar Höfermann
Di + Mi, 11.3.2014 12.3.2014,
14.0017.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 36,--

Tastaturschreiben

Tastaturschreiben lernen in 5 Stunden

für Erwachsene und ältere Jugendliche
asdfg - eine der wichtigsten Fertigkeiten des Computerzeitalters. Heutzutage sitzt fast jeder vor dem PC, um E-Mails zu schreiben oder zu beantworten, einen Text zu tippen oder im Internet zu surfen. Aber nur wenige können das Tastaturfeld mit 10 Fingern bedienen, da es normalerweise 30 - 40 langweilige und frustrierende Stunden dauert, die Tastatur blind zu erlernen. Jetzt gibt es ein neuartiges Trainingsprogramm, das auf den neuesten Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung sowie Assoziations- und Visualisierungstechniken basiert. Dadurch verkürzt sich die Lernzeit drastisch. Dieses neue Trainingsprogramm bedeutet lernen mit viel Spaß, entspannt und ohne Stress.
Die Kosten für die 4 Arbeitshefte sind im Kursentgelt enthalten, Computer-Kenntnisse sind nicht erforderlich.
2403
Reinhard Schefuß
Mi., ab 19.2.2014, 18.3021.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
6,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 40,70 /inkl. Übungsbuch

EDV-Grundlagen

PC-Grundkurs: Erste Schritte am Computer (Stufe 1)

ohne Vorkenntnisse
Möchten Sie auch mit Ihrem eigenen Computer zurechtkommen, ohne auf Hilfe von anderen angewiesen zu sein? In diesem Kurs lernen Sie den selbstständigen Umgang mit Ihrem PC von Grund auf, es werden keine Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Darüber hinaus vermitteln wir Ihnen die Grundkenntnisse der PC-Bedienung, die für weitere Bereiche wie Anwendungsprogramme und Internet sowie für unsere weiterführenden Kurse unbedingt erforderlich sind.
Kursinhalte: Bestandteile eines Windows-PC, PC-Bedienung (Tastatur, Maus), Einführung in Windows, Dateiablage und Datenorganisation, Arbeiten mit Anwendungsprogrammen, Internet.
Voraussetzungen: keine.

2412
Dietmar Höfermann
Mo Fr, 10.2.2014 14.2.2014,
09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
20,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 92,80 /inkl. Lehrbuch

2413 **Sommerakademie**
Ralf-Harald Ahlbrecht
Mo Fr, 4.8.2014 8.8.2014,
09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
20,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 92,80 /inkl. Lehrbuch


662785_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Frauen-Computerkurs – Grundkurs

Einstieg in die Arbeit mit dem PC
Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die bislang wenig mit dem Computer gearbeitet haben. Mit der Textverarbeitung und mit dem Internet werden wir einige Möglichkeiten kennen lernen, die uns der PC bietet. Wir werden E-Mails schreiben und versenden, wir lernen, wie man Fotos verschickt, wir werden uns Fahrpläne aus dem Internet ziehen und wir werden uns anschauen, welche Einkaufsmöglichkeiten es im Internet gibt. Mit viel Spaß werden wir entdecken, wie man mit dem Computer arbeiten und sich so manches im Alltag erleichtern kann.
2418
Ute Köhler
Fr., 21.3.2014, 08.30-11.30 Uhr
Fr., 28.3.2014, 08.30-11.30 Uhr
Fr., 4.4.2014, 08.30-11.30 Uhr
Fr., 11.4.2014, 08.30-11.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
17,33 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 74,10 /inkl. Lehrmaterial

Frauen-Computerkurs – Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt haben. Wir werden tiefer in die Textverarbeitung einsteigen, Texte gestalten, Bilder einfügen und mit Tabellen arbeiten.
Auch in diesem Kurs werden wir mit dem Internet arbeiten: Neben den großen Seiten wie Bahn und öffentlicher Nahverkehr gibt es viele Angebote, die für diverse Themengebiete nützliche Tipps haben.
Der gesamte Kurs ist offen für Ihre Wünsche, Fragen, Anregungen!
Voraussetzungen: Teilnahme an einem Computer-Grundkurs oder gleichwertige Vorkenntnisse.
2419
Ute Köhler
Fr., 9.5.2014, 08.30-11.30 Uhr
Fr., 16.5.2014, 08.30-11.30 Uhr
Fr., 23.5.2014, 08.30-11.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
13,00 U.-Std (3 Termine)
Engelt: EUR 62,40

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Folgen Sie uns auf Twitter:
@VHS_Pinneberg

Notebook-Kurs

für Einsteiger
Sie möchten Ihr neues Notebook einrichten, die Programme aufspielen, mit denen Sie arbeiten wollen? Sie möchten sich ein neues Notebook kaufen und suchen eine Führung durch den Dschungel der Anzeigen und Angebote? Das Notebook soll Zugriff auf das Internet bekommen? Sie möchten Ihr Notebook mobil nutzen und dabei Ihre Daten sicher verschlüsselt wissen? In diesem Kurs erfahren Sie all das und bekommen weitere Informationen, z.B. zum schonenden Umgang mit dem Akku.
Bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit, Computer-Grundkenntnisse sind erforderlich.
2422Z
Gregor von Kostka
Mi., ab 7.5.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
12,00 U.-Std (3 Termine)
Engelt: EUR 54,--


609438_R_K_B_by_Jorma Bork_pixelio.de

Wie sortiere ich meinen PC – Grundkurs

Dateiverwaltung mit Windows
Für den stressfreien Umgang mit einem Windows-PC ist die Beherrschung der Dateiablage und das Anlegen eines sinnvollen Ablagesystems für die eigenen Texte und Bilder auf der Festplatte eine grundlegende Voraussetzung. Diese Themen stehen im Mittelpunkt des Kurses: Ordner anlegen, Dateien verschieben, umbenennen, löschen, organisieren und wiederfinden, Dateien gezielt in einem Ordner speichern, Dateien auf der Festplatte suchen und wiederfinden.
Voraussetzungen: Computer-Grundkurs oder vergleichbare PC-Grundkenntnisse, Sicherheit im Umgang mit Tastatur und Maus.
2423
Ralf-Harald Ahlbrecht
Do., 27.3.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Wie sortiere ich meinen PC – Aufbaukurs

Dateiverwaltung mit Windows
Anhand von praktischen Beispielen werden das Anlegen von Ordnern und das Ablegen von Dateien geübt. Auch die Weitergabe von Daten mit externen Geräten am Beispiel von USB-Sticks ist Thema des Kurses (für jede/n ist ein USB-Stick vorhanden, Sie können auch Ihren eigenen USB-Stick mitbringen) sowie das Brennen von Daten auf CD und DVD, Speichern von Mail-Anhängen, Datensicherung.
Voraussetzungen: Teilnahme am Kurs „Wie sortiere ich meinen PC - Grundkurs“ oder vergleichbare PC-Grundkenntnisse, Sicherheit im Umgang mit Tastatur und Maus.
2424
Ralf-Harald Ahlbrecht
Mi., 14.5.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Effektiver Umstieg auf Windows 8

Sie haben einen neuen PC oder Notebook erworben, bei dem Windows 8 schon vorinstalliert ist oder Sie haben ein aktuelles Angebot angenommen und auf das neue Betriebssystem Windows 8 umgestellt („upgegradet“) und den Computer dann auch schon einmal eingeschaltet; eine ganz neue Präsentation der Oberfläche erscheint. Sie kennen Windows 2000, XP, Vista oder 7 bereits? Und jetzt möchten Sie auf Windows 8 umsteigen? Was kann das System überhaupt und was ist neu gegenüber den Vorgängern?
Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse entsprechend den PC-Einstiegskursen, Vorkenntnisse über ältere Windows-Versionen.
2431Z
Hans Uwe Brindöpke
Di., ab 18.3.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 36,--


606242_web_R_K_by_Andreas Hermsdorf_pixelio.de



Smartphones und Tablet-Computer

Themenabend: Microsoft Surface RT/Windows RT

In diesem Kurs geht es hauptsächlich um das Betriebssystem Windows RT von Microsoft für Tablet-PCs, das in etwa Windows 8 entspricht und das anhand eines Microsoft Surface RT Tablet PC gezeigt wird. Themen sind das Einrichten des Systems, WLAN und Netzwerk, Surfen im Internet, Einrichten und Nutzen von E-Mail, Installieren von Programmen aus dem Windows Store, Arbeiten mit Microsoft Office und vieles mehr.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Surface RT oder einen anderen Computer mit Windows RT und das Netzteil mit. Wer noch keinen eigenen Tablet PC hat, kann auch an dem Kurs teilnehmen und sich vorab informieren, welches Gerät für ihn geeignet ist. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt.

2435
Ralf-Harald Ahlbrecht
Do., 20.3.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Themenabend: Android Tablets

Besitzen Sie oder planen Sie den Kauf eines Tablets mit Android? In diesem Kurs lernen Sie den richtigen Umgang mit dem Tablet, er richtet sich an alle Android-Einsteiger und an alle, die vorhaben, ein neues Gerät zu kaufen und sich vorab informieren möchten.
Themen: Einrichtung und Bedienung eines Android-Tablet, ein Google-Konto erstellen, interessante und nützliche Apps downloaden und installieren, Internet und E-Mail, Synchronisation mit dem PC, Adressen, Fotos, Musik und vieles mehr.
Bitte bringen Sie Ihr Android-Tablet (ab Android Version 2.3), Ladekabel und Ihre Google-Zugangsdaten zum Kurs mit. Wer noch kein eigenes Gerät hat, kann auch an dem Kurs teilnehmen und sich vorab informieren, welches Gerät für ihn geeignet ist. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt.

2437
Gregor von Kostka
Do., 10.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Betriebssysteme

Einstieg in LINUX

Wir lernen gemeinsam einen Einstieg in ein benutzerfreundliches und trotzdem praxisnahes Linux-System ohne zu viel Theorie. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Anwendung und dem Ausblick auf verschiedene Möglichkeiten des Betriebssystems.
- Vorteile von LINUX
- wie benutzt man die Oberfläche/ Desktop
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu Windows
- Arbeiten mit einer Live DVD (Ubuntu), benutzerfreundliche LINUX Distribution
- praxisnaher Einsatz von interessanten Open Source-Programmen (Internet-, Multimedia-Software, Office, ...)
- Installationsfragen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Ausblick für Fortgeschrittene

Jeder Teilnehmer bekommt eine Linux-DVD.

2448Z
Theo Link
Di., ab 04.11.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
16,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 76,80

MacBook/iPhone/ iPod/iPad von Apple

Durchstarten mit dem Mac – der Einsteigerkurs (Teil 1)

für MacBook/Mac mini
Ein Mac-PC von Apple ist nicht nur ein hübsches Stück Technik, sondern auch in vielem anders als die Computer aus der Windows-Welt. In diesem Kurs lernen Sie die Stärken von MacBook/Mac Mini und iMac schätzen. Sie werden mit den Grundfunktionen des Mac OS-X-Systems vertraut. Begriffe wie Schreibtisch, Finder, Dock und Dashboard sind für Sie danach keine böhmischen Dörfer mehr. Schritt für Schritt optimieren Sie Ihren Mac, lernen mit Dateien und Ordnern umzugehen und schützen den Rechner gegen unberechtigte Zugriffe.
Inhalt:
- Mac-Modelle und System-Überblick
- Die Bedienoberfläche
- Menüs, Fenster, Symbole
- Bearbeiten von Dateien und Ordnern
- Starten von Programmen
- Das Dashboard
- Anpassen der Systemeinstellungen
- externe Hardware einrichten (Drucker, externe Festplatten, USB-Geräte)

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, bitte bringen Sie Ihr eigenes MacBook oder Ihren Mac mini mit (Achtung, für den Mac mini ist ein Monitoradapter erforderlich, Tastatur, Maus und Monitor sind vorhanden)!

2451
Daniel Lüders
So., 2.3.2014, 13.30-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

2452 Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Mo., 18.8.2014, 09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Durchstarten mit dem Mac – Aufbaukurs (Teil 2)

für MacBook/Mac mini
Nachdem Sie jetzt mit dem Finder und den Systemeinstellungen umgehen können, wird es Zeit, Ihren Mac mit eigenen Apps anzupassen, die beigelegten Programme kennen zu lernen und Kontakt mit der Windows-Welt aufzunehmen. Sie werden staunen, was Sie alles mit der beigelegten Software Ihres Mac bewerkstelligen können!
Inhalt: Die Mac-ID und der App-Store für den Mac; Übersicht über die iLife-Programmsuite: iPhoto, iWeb, iDVD; Surfen am Mac mit dem Safari-Browser und Alternativen; Daten mit dem Windows-PC austauschen; Viren, Sicherheit, Datenschutz.
Vorkenntnisse: Teilnahme am Kurs „Durchstarten mit dem Mac - der Einsteigerkurs (Teil 1)“ oder entsprechende Grundkenntnisse. Bitte bringen Sie Ihr eigenes MacBook oder Ihren Mac mini mit (Achtung, für den Mac mini ist ein Monitoradapter erforderlich; Tastatur, Maus und Monitor sind vorhanden)!

2453
Daniel Lüders
So., 23.3.2014, 13.30-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

2454 Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Di., 19.8.2014, 09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Das iPhone optimal genutzt – für Einsteiger (Teil 1)

Das iPhone ist eines der beliebtesten Smartphones – schon allein wegen seines edlen Designs und der einfachen Bedienung. Doch nicht jede Funktion erschließt sich jedem Nutzer auf Anhieb. Hier lernen Sie nicht nur die iPhone-Grundlagen kennen, sondern bekommen auch einige Tipps und Tricks mit auf den Weg.
Inhalt:
- Das iPhone kennenlernen und konfigurieren / iOS-Einführung
- Internet-Zugang und iCloud
- Apple ID erstellen
- Verwalten von Adressen und Terminen, Kontakten
- Telefonfunktionen entdecken
- Synchronisieren mit iTunes

Bitte mitbringen: iPhone (iPod Touch), Netzteil und USB-Kabel. Wer noch kein eigenes iPhone hat, kann auch an dem Kurs teilnehmen und sich vorab informieren, ob das iPhone für ihn geeignet ist.

2455
Daniel Lüders
So., 23.3.2014, 09.3012.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

2456 Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Mi., 20.8.2014, 09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Das iPhone optimal genutzt – Aufbaukurs (Teil 2)

Jetzt geht es erst richtig los: Sie haben Ihr iPhone eingerichtet und verwalten mühelos Termine, Kontakte und Anrufe. Nun wird es Zeit das iPhone mit Programmen, Songs, Filmen, eBooks und Podcasts zu bereichern. Sie lernen den App-Store kennen, und nützliche Apps für den Alltag – die Sie keinen Cent kosten.
Inhalt:
- Der Apple App Store
- Neue Apps installieren
- Podcasts abonnieren
- E-Mail und Co.
- Fotos mit dem iPhone knipsen und bearbeiten
- Die wichtigsten Apps für Ihr iPhone
- Tipps und Tricks

Bitte mitbringen: iPhone (iPod Touch), Netzteil und USB-Kabel

2457
Daniel Lüders
So., 30.3.2014, 13.30-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--


280874_R_by_Lars Mikloweit_Danny König_pixelio.de.jpg

Das Apple iPad: Einrichten, konfigurieren, optimieren – Einstiegskurs (Teil 1)

Das iPad ist ein Touch-Computer, der dabei ist in vielen Bereichen dem herkömmlichen PC oder Notebook den Rang abzulaufen. Unterwegs ist es die ideale Wissenszentrale: Leicht, ausdauernd und immer verbindungsbereit. Hier lernen Sie das iPad einzurichten und auf Ihre Bedürfnisse anzupassen.
Themen sind unter anderem:
- iPad Modelle / iOS-Einführung
- In Betrieb nehmen und einrichten
- Einstellungen kennenlernen
- Ordner, Apps und Multitasking
- Mail-Konten erstellen, Surfen und die wichtigsten Anwendungen
- Synchronisierung mit iTunes

Bitte mitbringen: Ihr eigenes iPad /iPad Mini und Netzteil. Wer noch kein eigenes iPad hat, kann auch an dem Kurs teilnehmen und sich vorab informieren, ob das iPad für ihn geeignet ist.

2458
Daniel Lüders
So., 2.3.2014, 09.3012.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

2459 Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Do., 21.8.2014, 09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Das Apple iPad: Für jeden Zweck erweitert – Aufbaukurs (Teil 2)

Für das iPad gibt es speziell zugeschnittene Apps, mit denen Sie weitaus mehr machen können als mit dem iPhone. Ob es nun Texten, Malen oder Rechnen ist: Mit den richtigen Apps wird Ihr Apple-Tablet zur kleinen Office-Maschine. Doch damit nicht genug: Durch Lexika, Kartensysteme und Reiseführer machen Sie aus dem Leichtgewicht eine Wissensmaschine zum Mitnehmen. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Pad optimal erweitern und mit ein paar Tipps und Tricks noch besser nutzen.
Themen sind unter anderem:
- Der App-Store
- Bezahlsysteme
- Die wichtigsten Apps
- Bilder aufnehmen und bearbeiten
- Nachrichten, Netzwerke, Chats
- Tipps und Tricks

Bitte mitbringen: Ihr eigenes iPad/iPad Mini und Netzteil.

2460
Daniel Lüders
So., 30.3.2014, 09.3012.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

2461 Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Fr., 22.8.2014, 13.30-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--


675304_original_R_B_by_Tim Reckmann_pixelio.de.jpg



Office-Programme

Microsoft Office Kompaktkurs I – Grundkurs

Fit für den Büroalltag (Bildungsurlaub)
In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse der neusten Office-Version, um fit für alle Anforderungen im Büro zu sein. Themen: Dateiablage mit Windows; Erstellen und Gestalten von Texten und Briefen mit Word; Gestaltung von Briefformularen; Arbeiten mit Tabulatoren und Tabellen, Textbausteinen und Serienbriefen. Rechnen mit Tabellen in Excel, Erstellen von Formeln sowie grafischen Darstellungen von Daten als Diagramme. Erstellen von Präsentationen mit gegliederten Texten und Bildern mit PowerPoint. Mit Outlook die Büroorganisation in den Griff bekommen: E-Mails, Kalenderfunktion, Kontaktverwaltung, Aufgaben. Dieser Kurs bietet eine strukturierte Einführung in Microsoft Office und richtet sich vor allem an Anwender/innen ohne Office-Vorkenntnisse.
Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Dieser Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2503Z Bildungsurlaub
Dietmar Höfermann
Mo Fr, 24.3.2014 28.3.2014,
09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 209,20
/inkl. Lehrmaterial

2505Z Bildungsurlaub
Dietmar Höfermann
Mo Fr, 6.10.2014 10.10.2014,
9.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 209,20
/inkl. Lehrmaterial

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!
... und wann besuchen Sie uns im Internet?

Microsoft Office Kompaktkurs II – Aufbaukurs

Fit für den Büroalltag (Bildungsurlaub)
Sie arbeiten bereits mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook? In diesem Kurs lernen Sie noch mehr über die Programme des Office-Pakets, machen Sie sich fit für Ihren täglichen Büroalltag.
Kursinhalte: Geschäftsbriefe nach DIN-Norm, Dokumentenvorlagen, Formatvorlagen, Erstellen von Flyern mit Word; Funktionen verwenden, Daten auswerten, komplexe Diagramme mit Excel; eigene Mastervorlagen, Animationen und Präsentationstechnik mit PowerPoint; Büroorganisation, Besprechungen organisieren, Arbeitsgruppenfunktionen mit Outlook und Microsoft Exchange; und vieles mehr.
Voraussetzung: Teilnahme am Office Kompaktkurs I oder gleichwertige Windows- und Office-Grundkenntnisse.
Dieser Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2506Z Bildungsurlaub
Dietmar Höfermann
Mo Fr, 17.11.2014 21.11.2014,
9.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 192,--



573014_R_K_by_Robert Müller_pixelio.de.jpg

Firmenkurse an der VHS Pinneberg

Die VHS Pinneberg bietet maßgeschneiderte und kostengünstige Schulungen für Unternehmen an. In einem Beratungsgespräch klären wir Ihren Bedarf und konzipieren ein entsprechendes Angebot. In Schleswig-Holstein gibt es interessante Fördermöglichkeiten für die Qualizierung Ihrer Mitarbeiter/-innen. Rufen Sie uns an!
Ansprechpartner/-in:
Susan Remé, 04101/211395,
reme@vhs-pinneberg.de
Ralf-Harald Ahlbrecht, 04101/211450,
ahlbrecht@vhs-pinneberg.de

Microsoft Office Grundkurs

nachmittags
Sie möchten die wichtigsten Grundlagen von Microsoft Office in einem kompakten Kurs erlernen? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für Sie. In diesem Kurs werden die optimale Bedienung und die notwendigen
Grundkenntnisse von Word, Excel, PowerPoint und Outlook vermittelt. Schreiben Sie einfache Texte in Word, erstellen Sie einfache Tabellen mit Excel, präsentieren Sie mit PowerPoint und kommunizieren Sie mit Outlook.
Voraussetzung: indows-Grundkenntnisse.

2507
Dietmar Höfermann
Mo Fr, 17.3.2014 21.3.2014,
14.0017.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
20,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 96,--

2508 Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Mo Fr, 11.8.2014 15.8.2014,
09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
20,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 96,--

Microsoft Office Aufbaukurs

vormittags
Dieser Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender, die bereits mit den Grundlagen von Microsoft Office vertraut sind und gern etwas tiefer in Office 2013 einsteigen möchten. In diesem Kurs bekommen Sie an jeweils einem Vormittag einen kleinen Einblick in die fortgeschrittenen Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Im Vordergrund steht dabei nicht nur die effektive Nutzung sondern auch das Zusammenspiel der Office-Programme miteinander.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows und Microsoft Office.

2509
Ralf-Harald Ahlbrecht
Mo Fr, 19.5.2014 23.5.2014,
09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
20,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 95,10

Textverarbeitung

Word 2013 – Grundlagen Crashkurs

am Wochenende
In diesem Kurs werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise und Funktion des Textverarbeitungsprogramms Word 2013 vermittelt. Wenn Sie schon erste Erfahrungen mit einer ältesren Word-Version gemacht haben, können Sie sich mit der neuen Benutzeroberfläche von Word 2013 vertraut machen. Neben einer Einführung in die grafische Benutzeroberfläche werden die Grundlagen der Textverarbeitung, die Erstellung und Formatierung von Textdokumenten, die Erstellung von Formularen und Musterseiten sowie die Arbeit mit Tabellen anhand von praktischen Beispielen geübt. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten, mit dessen Hilfe die Kursinhalte am eigenen PC weiter vertieft werden können.
Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender ohne/mit wenigen Vorkenntnissen in Word.
Voraussetzung: Teilnahme am PC-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse über Windows oder MacOS.

2521Z
Ralf-Harald Ahlbrecht
So., 6.4.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Engelt: EUR 48,30 /inkl. Lehrmaterial

2522Z Sommerakademie
Ralf-Harald Ahlbrecht
Sa., 26.7.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Engelt: EUR 48,30 /inkl. Lehrmaterial

Tabellenkalkulation

Microsoft Excel Kompaktkurs

Fit für den Büroalltag (Bildungsurlaub)
In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse der neusten Excel-Version, um fit für alle Anforderungen im Büro zu sein. Dieser Kurs bietet eine strukturierte Einführung in Microsoft Excel und richtet sich vor allem an Anwender/innen ohne tiefergehende Vorkenntnisse.
Themen: Formatieren von Tabellen, Daten erfassen und mittels Formeln/Funktionen auswerten, Tabellen ansprechend und aussagefähig formatieren und mittels Diagrammfunktionen interpretieren, auswerten und drucken. Standardfunktionen: Summen/Min/Max/Mittelwerte. Relativ/Absolut-Bezüge, verschachtelte Funktionen, UND/ODER, Verweise, Wenn-Dann-Bedingungen, Bedingte Formatierungen, Filterabfragen, Datenquellen zusammenführen, Tabellenschutz/-überwachung, Umgang mit umfangreichen Tabellen.
Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Dieser Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2541Z Bildungsurlaub
Dietmar Höfermann
Mo Fr, 1.12.2014 5.12.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 209,20 /inkl. Lehrmaterial

625982_original_R_by_Bernd Kasper_pixelio.de.jpg

Grundkurs – Tabellenkalkulation mit Excel

Sie möchten Microsoft Excel kennen lernen? Dann sind Sie hier richtig. Anhand praktischer Beispiele werden Sie schnell in der Lage sein, in Excel einfache Tabellen zu erstellen und darin Berechnungen durchzuführen, die Tabellen anschaulich zu gestalten und auszudrucken.
Inhalt: Texte und Zahlen erfassen; Formeln eingeben; Formatierungen; benutzerdefinierte Formate; Ausfüllen und Aufzählen; Funktionen Summe, Mittelwert, Min, Max, Anzahl; relative und absolute Adressen; Tabellen für den Druck aufbereiten.
Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse über die Bedienung eines PCs unter Windows sind von Vorteil.

2542Z
Dietmar Höfermann
Do., ab 27.2.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
16,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 86,70 /Inkl. Lehrmaterial


629816_R_K_by_Tony Hegewald_pixelio.de

Aufbaukurs – Tabellenkalkulation mit Excel

Sie haben Erfahrung mit Excel, können Tabellen erstellen und sind neugierig, wie es weitergeht? Dieser Kurs baut auf dem Grundkurs „Tabellenkalkulation mit Excel“ auf. Sie werden neue Funktionen und Möglichkeiten kennenlernen, Ihre Daten aufzubereiten und auszuwerten sowie die Ergebnisse in Diagrammen grafisch ansprechend darzustellen.
Inhalt: Funktionen wie Sverweis, Wenn-Dann..., logische Funktionen, absolute Bezüge, Arbeiten mit anderen Tabellenblättern, Bereichsnamen, Fomatvorlagen, Mustervorlagen, Diagrammerstellung und -bearbeitung.
Voraussetzungen:
Excel-Grundkenntnisse.

2543Z
Gregor von Kostka
Do., ab 8.5.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
12,00 U.-Std (3 Termine)
Engelt: EUR 57,60



Microsoft Excel im Sekretariat

Fitness-Training für Excel
Wir lernen gemeinsam verschiedene Funktionalitäten in Excel kennen, die speziell für die tägliche Arbeit im Sekretariat von Nutzen sind:
- Effektive, schnelle Dateneingabe
- Kaufmännische Funktionen in Excel
- Geeignete Datenformate auswählen
- Bedingte Formatierungen
- Weitere Excel-Funktionen
- Diagramme in Excel
- Gültigkeitsprüfungen von Daten
- Schnelle und sichere Datenauswertung

Im Kurs wird natürlich auch auf spezielle Fragen der Teilnehmer/innen eingegangen werden.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, Excel - Grundkenntnisse

2544Z
Theo Link
Di., 4.2.2014, 18.30-21.30 Uhr
Di., 11.2.2014, 18.30-21.30 Uhr
Di., 18.2.2014, 18.30-21.30 Uhr
Di., 25.2.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
16,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 76,80

Einführung in Excel an einem Wochenende

Grundlagen-Crashkurs
Inhalt: allg. Funktionen von Tabellenkalkulationen, Dateneingabe, AutoAusfüll-Funktion, Zellenformatierung, Erstellen von Formeln, Funktions-Assistent, Zellbezüge, Bereichsnamen, Zeilen- und Spaltenformatierung, Erzeugen und Formatieren von Diagrammen und Seiteneinrichtung mit Excel.
Unterrichtsform: Kombination aus Vortrag und praktischer Anleitung. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, alle Themen am eigenen Arbeitsplatz nachzuvollziehen. Durch Übungsaufgaben wird das Erlernte vertieft.
Zielgruppe: Anwender ohne bzw. mit geringen Excel-Vorkenntnissen.
Voraussetzung: Kurs „Einstieg in die Arbeit am PC" oder vergleichbare Kenntnisse mit einer grafischen Oberfläche und Spaß an einfacher Mathematik.

2545Z
Stefan Althoff,
Sa + So, 22.3.2014 23.3.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 89,60 /inkl. Lehrbuch

2546Z



Stefan Althoff
Sa + So, 2.8.2014 3.8.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 89,60 /inkl. Lehrbuch

Themenabend: VBA-Makros für Excel 2010

Visual Basic for Applications
Sie nutzen Excel intensiv und möchten immer wiederkehrende Abläufe automatisieren? Dann hilft Ihnen die Makro-Funktion von Excel. Beim Themenabend lernen Sie einfache Makros zu erstellen und zu verwalten und erhalten Einblick in Visual Basic.
Kursinhalte:
- Mehrere Arbeitsschritte zusammenfassen
- Automatisieren von Listeneinträgen
- Vereinheitlichen von Datenbank-Einträgen

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Excel.

2547
Dietmar Höfermann
Mo., 12.5.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Themenabend: Pivot-Tabellen mit Excel

Datenanalyse mit Excel
Pivot-Tabellen sind ein Hilfsmittel zur einfachen Analyse von Datenbeständen. Pivot-Berichte sind besondere Ansichten der Daten einer Excel-Tabelle, mit denen man Daten zusammenfassen, berechnen und auswerten kann, ohne die Ausgangsdaten der Excel-Tabelle zu verändern.
Inhalt: Auswertung von internen und externen Datenquellen, Festlegen des Tabellenlayouts, Zielbereich und Optionen der Pivot-Tabelle bestimmen, Berechnungen und Aktualisierung der Daten, grafische Auswertung der Daten mit Excel 2010. Voraussetzungen: Excel-Grundkenntnisse, sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

2548
Reiner Stein
Di., 1.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Präsentation

PowerPoint – Grundlagen Crashkurs

am Wochenende
In diesem Kurs werden zunächst die Grundfunktionen von Microsoft PowerPoint gezeigt. Es folgen zahlreiche Übungen zum Erstellen und Gestalten von Bildschirmpräsentationen und Unterlagen für die Teilnehmer sowie zum Arbeiten mit Texten und Aufzählungen, zum Einfügen von Cliparts, Grafiken und Schaubildern und zur Verwendung von Multimediaeffekten bei der Präsentation. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, die Übungen an einem eigenen PC nachzuvollziehen.
Zielgruppe: Anwender ohne bzw. mit geringen Powerpoint-Vorkenntnissen.
Voraussetzung: Kurs „Einstieg in die Arbeit am PC" oder vergleichbare PC-Kenntnisse.

2551Z
Stefan Althoff
Sa., 12.4.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 51,20 /inkl. Lehrmaterial

2552Z Sommerakademie
Stefan Althoff
Sa., 9.8.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 51,20 /inkl. Lehrmaterial



166997_R_K_B_by_S. Hofschlaeger_pixelio.de.jpg

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!
... und wann besuchen Sie uns im Internet?



Beruf und Karriere

Projektmanagement

Projektmanagement mit Microsoft Project

Strukturierte Einführung
Der Kursus richtet sich an Anwenderinnen und Anwender, die sich grundsätzlich über die Planung und Kontrolle eines Projekts durch Microsoft Project informieren möchten. Der Kurs bietet neben einer strukturierten Einführung in die Grundlagen des Programms Microsoft Project 2007 einen Überblick über Themen wie Terminplanung, Kostenermittlung, Projektverfolgung und Konfliktmanagement sowie die Vorteile eines EDV-gestützten Projektmanagements.
Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse über die Bedienung eines PCs unter Windows.
2571Z
Gregor von Kostka
Sa + So, 22.11.2014 23.11.2014,
09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 109,--
/inkl. Lehrmaterial

Internet

Themenabend: eBay

Sicher kaufen und verkaufen
Inhalt: Der Online-Marktplatz eBay. Anmelden und Mitglied werden. Angebote suchen und bewerten. Erfolgreich bieten und kaufen. Einschätzung des Verkäufers und Abwicklung des Kaufs. Einblick in das Verkaufen eigener Sachen.
Voraussetzungen: Internet-Kenntnisse und eine eigene E-Mailadresse (kann bei Bedarf eingerichtet werden).
2605
Gregor von Kostka
Mi., 2.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!
... und wann besuchen Sie uns im Internet?

Themenabend: Meine eigene Homepage im Internet

Wie komme ich zu einem eigenen Internet-Auftritt?
Möchten Sie für sich oder für Ihr Geschäft eine eigene Internetseite erstellen? In diesem Kurs erarbeiten wir die Grundlagen am eigenen Beispiel für einen Internet-Auftritt und die verschiedenen Möglichkeiten, wie Sie zu einer eigenen Visitenkarte oder einem komplexen Internetauftritt kommen.
Themen: Anbieter, Baukästen, Programmierung, technische Voraussetzungen, Kosten, Zeitaufwand, Tipps für die werbewirksame Gestaltung usw., Bewertung von Angeboten für Webseiten & Suchmaschinenoptimierung.
Voraussetzungen: gute PC-Anwender- und einfache Internetkenntnisse (Umgang mit Browsern und gängigen PC-Programmen).
2608
Gregor von Kostka
Do., 3.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Microsoft Outlook

Mehr als nur E-Mail
Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie mit Outlook nicht nur E-Mails versenden und empfangen können, sondern Ihre Kontaktdaten verwalten, einen Kalender pflegen und Ihre Aufgaben organisieren. Übernehmen Sie die Kontaktdaten in Ihre E-Mails, verfolgen Sie die Termine zu einem Kontakt, lassen Sie sich an bevorstehende Aufgaben erinnern. In diesem Kurs werden alle Module besprochen und deren Nutzung erklärt.
Voraussetzungen:
Windows-Grundkenntnisse.

2611Z
Stefan Althoff
Sa., 8.3.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 44,80

2612Z Sommerakademie
Stefan Althoff
Sa., 16.8.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 44,80



501155_R_K_by_Thorben Wengert_pixelio.de.jpg

Internetseitengestaltung – (X)HTML

Publizieren im World Wide Web mit (X)HTML
Lehrgangsziel: Erstellen einer Homepage für das www, Platzieren von Dokumenten im www (Möglichkeiten und Kosten).
Inhalt: Aufbau und Geschichte des www, Funktionsweise von (X)HTML, Aufbau von (X)HTML-Dokumenten und Verknüpfung zu kompletten Sites, Einbindung von Multimedia-Erweiterungen, Cascading Style Sheets, (X)HTML-Dokumente in unterschiedlichen Browsern.
Voraussetzungen: Kursus „Einstieg in die Arbeit am PC“ und fundierte Windows-Kenntnisse, (Internet Grundlagenkurse empfohlen).
2621Z
Gregor von Kostka
Sa + So, 10.5.2014 11.5.2014,
9.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 92,80

Die einfache Art, eine Homepage zu erstellen

ohne Programmieren
Wenn kompliziertes Programmieren nicht Ihr neues Hobby werden soll, und wenn Sie schnell zu einer ansprechenden Homepage kommen möchten, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie werden lernen, wie Sie mit einem Baukasten-System einfach und schnell Ihre eigene Website mit Texten, Fotos, Videos erstellen. Sie brauchen dazu keine Programmierkenntnisse.
Der Umgang mit Windows sollte Ihnen vertraut sein.
2624
Annett Rips
Do., ab 8.5.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
12,00 U.-Std (3 Termine)
Engelt: EUR 57,60



Themenabend: Viren und Angriffen aus dem Internet keine Chance!

Das Internet ist offen, deshalb müssen Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden. Viren, Trojaner und andere Schädlinge, aber auch Ausnutzung von Sicherheitslücken im Internet Explorer oder Outlook gehören heute schon zum Standard. Wie schütze ich meinen Rechner und minimiere das Risiko für meinen PC und meine Daten? Es werden die Schwachstellen aufgezeigt und Möglichkeiten, diese zu schließen oder das Risiko zu senken. Weiterhin werden verschiedene Softwarepakete vorgestellt (größtenteils kostenlos), mit denen in Windows fehlende Sicherheitsfunktionen nachgerüstet werden können, z.B. eine „richtige" Firewall, Viren-Scanner uvm.

2631
Gregor von Kostka
Di., 1.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
4,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 24,--

Digitale Fotografie/ Bildbearbeitung

Digitalkamera fest im Griff

Dieser Kurs beschäftigt sich mit der Technik und Anwendung von Digitalkameras. Im theoretischen Teil lernen Sie etwas über Pixel und Bits, Auflösung, Farbtiefe und Farbmodelle. Im praktischen Teil unternehmen wir eine Fotorallye, deren Bilder wir anschließend am PC auswerten. Dabei beschäftigen wir uns auch mit Speichermedien und Dateiformaten. Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung werden aufgezeigt anhand von Photoshop.
Bringen Sie bitte Ihre eigene Digitalkamera und die dazugehörende Software und Bedienungsanleitung mit.

2701
Karlheinz Lutzmann
Sa., 24.5.2014, 09.3017.15 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
9,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 43,20

Farbmanagement

Von der Digitalkamera bis zur Druckausgabe
Jeder, der sich mit Digitalfotografie und Bildbearbeitung beschäftigt, wird über kurz oder lang mit dem Problem konfrontiert, dass ein Bild auf einem Monitor gut aussieht, aber in einem Ausdruck schon nicht mehr so gut. Das Problem: Jedes Eingabe- und jedes Ausgabegerät wie Digitalkamera, Monitor, Drucker oder Handydisplay interpretiert Farben im schlechtesten Fall komplett anders. Dieser Kurs erklärt nicht nur das Problem, sondern zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie mit Hilfe kalibrierter und profilierter Geräte Überraschungen vermeiden und ihren Farbmanagement-Workflow von der Digitalkamera bis zur Druckausgabe in den Griff kommen.
Inhalt:
- Problemstellung
- Grundbegriffe des Colormangement
- Bestandteile eines ICC-Colormanagement Systems
- Farbraumtransformation
- Rendering Intents
- Der RGB-Arbeitsfarbraum
- Der CMYK-Arbeitsfarbraum
- Standardisierung der Ausgabe
- Kalibrierung und Profilerstellung

Windows- oder OS X-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Die VHS Pinneberg sucht Dozenteninnen und Dozenten

Haben Sie Interesse an einer freiberuflichen Lehrtätigkeit an der VHS Pinneberg?
Haben Sie praktische Erfahrung in Ihrem Thema und verfügen über pädagogische Fähigkeiten?
Können Sie Ihre ausgewiesenen fachlichen Qualifikationen praxisnah und gut verständlich an unsere Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer weitergeben?
Haben Sie Erfahrung in der Erwachsenenbildung?
Dann sollten Sie sich bei uns bewerben. Bitte rufen Sie uns an oder senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an info@vhs-pinneberg.de.

2711
Liselotte Guss
So., 30.3.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Engelt: EUR 39,20

Photoshop Grundkurs – Digitale Bildbearbeitung I

Einführung in Photoshop
In diesem Kurs bekommen Sie eine umfassende Einführung in das Programm Photoshop CS5 und lernen die Werkzeuge und die verschiedenen Techniken zur Bildbearbeitung kennen. Verbessern Sie die Qualität Ihrer Bilder durch Bildkorrekturen, stellen Sie Bildelemente auf verschiedene Arten frei und lernen Sie Retusche- und Auswahlwerkzeuge sowie Ebenen-, Filter- und Maskenfunktionen kennen.
Inhalte: Einführung in die Bildbearbeitung; Benutzeroberfläche, Werkzeuge, Protokoll; Bildgröße, Beschneiden; Transformieren; Freistellen; Ebenen, Ebenenmasken; Malwerkzeuge; Retusche; Farbkorrekturen, Einstellungsebenen; Gradation und Histogramm.
Voraussetzung: Kenntnisse in Windows oder MacOS.

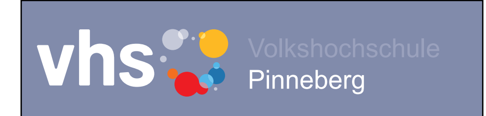
2722Z
Caroline Golz
Sa., 1.3.2014, 09.0016.00 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 45,60

Weitere Kurse zum Thema Fotografie finden Sie im Fachbereich „Kultur und Gestalten" ab Seite 92.

Photoshop Aufbaukurs – Digitale Bildbearbeitung II

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die ihre Kenntnisse in Photoshop CS 6 vertiefen möchten. Sie lernen fortgeschrittene Arbeitsmethoden und Funktionen kennen, die es ermöglichen, die Arbeit mit dem Programm zu optimieren und die Bildgestaltungstechniken wesentlich zu verfeinern.
Inhalte: Maskieren von Ebenen mit Ebenenmasken; Smart Objekte und Smart-Filter; Fortgeschrittene Techniken der Tonwert- und Farbkorrektur; Erstellen komplexer Freistellungen und Retuschen; Formgitter; Zusammenfügen mehrerer Bilder zu einem Panorama; Automatisierungen, Stapelfunktionen, Bildprozessor.
Voraussetzungen: Teilnahme am Photoshop-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse in Photoshop für Windows oder MacOS.

2723Z
Caroline Golz
So., 13.4.2014, 09.0016.00 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 45,60



Qualifikationen und Kompetenzen unserer Dozenten/innen

Gelungenes Lernen im Sinne unseres Leitbildes ermöglichen wir durch den Einsatz von kompetenten und erfahrenen Dozentinnen und Dozenten.

Unsere Dozenten/innen verfügen über fachliche Qualifikationen und methodisch-didaktische Fähigkeiten. Sie haben Erfahrungen im Umgang mit Gruppenprozessen und sind bereit zur Selbstreflexion und Weiterentwicklung ihres Unterrichts.

Die Unterrichtsformen in den Programmbereichen unterstützen die jeweiligen Lernziele und berücksichtigen individuelle Lernvoraussetzungen.

Wir fördern die Fortbildung unserer Dozenten/innen z.B. im Rahmen des Fortbildungsprogramms des Landesverbandes der Volkshochschulen in Schleswig-Holstein.

Adobe Photoshop Kompaktkurs I – Grundkurs

Intensivkurs (Bildungsurlaub)
Das Bild ist digital fotografiert - und nun? Wie korrigiere ich die Bildhelligkeit, wie gehe ich mit Farbstichen um, wie kann ich ein Bild retuschieren, was tun eigentlich die ganzen Filter und wie mache ich aus einem Farbbild ein Schwarz-Weiß-Bild? All diese Fragen beantworten wir Ihnen in diesem Kurs, er vermittelt Ihnen die Grundlagen der Bildbearbeitung und geht noch einen Schritt weiter: Jeder spricht im Zusammenhang mit Photoshop CS 5 von Bildmontagen, aber wie funktioniert das eigentlich? Wie stelle ich ein Bild frei? Wie kann ich aus mehreren Bildern ein Bild machen? Was sind Ebenen, Masken und Kanäle? Und wie kann ich diese nutzen? Auch auf diese Fragen bekommen Sie die richtigen Antworten. Sie lernen darüber hinaus, wie man Arbeitsabläufe automatisiert.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows oder Mac, vor allem auch in der Bedienung von Maus und Tastatur.
Dieser Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2725Z **Bildungsurlaub**
Caroline Golz
Mo Fr, 7.4.2014 11.4.2014,
9.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 228,--

2726Z **Bildungsurlaub**
Caroline Golz
Mo Fr, 13.10.2014 17.10.2014,
9.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 228,--


661513_original_R_K_by_uschi dreiucker_pixelio.de.jpg

Adobe Photoshop Kompaktkurs II – Aufbaukurs

Intensivkurs (Bildungsurlaub)
Dieser Kurs ist für alle Anwenderinnen und Anwender geeignet, die bereits mit Photoshop arbeiten oder bereits einen Photoshop-Grundkurs besucht haben und ihre Kenntnisse im Bereich Bildbearbeitung vertiefen möchten.
Inhalte: Fortgeschrittene Techniken für gezielte Farbkorrekturen, Farbraum und Farbtiefe, Gradationskurven, Ebenen, Masken und Pfade, Farbkanäle, Retuschen und Montagen, Korrigieren von Belichtungs- und Perspektivenfehler, Verbessern flauer Bildvorlagen, gekonnter Einsatz von Filtern, selektives Schärfen, Automatisieren von Arbeitsabläufen und vieles mehr.
Voraussetzungen: Teilnahme am Photoshop-Kompaktkurs I oder entsprechende Kenntnisse (Windows oder Mac).
Dieser Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2728Z **Bildungsurlaub**
Caroline Golz
Mo Fr, 24.11.2014 28.11.2014,
9.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 228,--

Bildbearbeitung mit Open-Source-Software (GIMP)

Kostenlose digitale Bildbearbeitung
GIMP gilt als eines der besten kostenlosen Open Source Bildbearbeitungsprogramme und bietet alles, was man für die digitale Bildbearbeitung braucht. Lernen Sie, wie man das Programm aus dem Internet herunterlädt und installiert und wie man seine Digitalfotos oder andere Bilder anspruchsvoll bearbeitet. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen die grundlegenden Möglichkeiten von GIMP zur Erstellung ansprechender Ergebnisse. Sie lernen die Werkzeuge des Programms kennen; grundlegende Arbeitstechniken wie Freistellen, Retuschieren und Montagen sowie Bildoptimierung (Farbstiche, Tonwertkorrektur). Die Kenntnisse in digitaler Bildbearbeitung aus diesem Kurs sind auch auf alle anderen Bildbearbeitungsprogramme übertragbar.
Voraussetzungen: Kenntnisse Windows oder Mac.

2731
Caroline Golz
So., 16.3.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 45,60





Grundkurs Photoshop Elements

für Einsteiger
Photoshop Elements ist die kostengünstige Alternative zu Photoshop und bietet fast genauso viele Möglichkeiten zur Bearbeitung von Bildern. Im ersten Teil des Kurses wird das Importieren von digitalen Fotos und die Verwaltung der Bilder mit der Bilddatenbank von Photoshop Elements gezeigt. Im zweiten Teil geben wir eine Einführung in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung, anhand von praktischen Beispielen lernen Sie die Werkzeuge zum Retuschieren, Freistellen, Ändern von Helligkeit und Kontrast, Farbkorrekturen, Entfernen von roten Augen, Schärfen und Weichzeichnen, Fotomontagen uvm. kennen.
Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, die die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung kennenlernen möchten.
Voraussetzung:
Computer-Grundkenntnisse.
2732
Regine Christiansen
Mo., ab 3.3.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
16,00 U.-Std (4 Termine)
Engelt: EUR 99,20 /inkl. Lehrbuch

Aufbaukurs Photoshop Elements

Tipps und Tricks für Fortgeschrittene mit Photoshop Elements
Die Inhalte des Grundlagenkurses werden vertieft und erweitert. Im Mittelpunkt stehen die Möglichkeiten von Ebenen und Masken. Sie finden ihre praktische Anwendung, wenn nur ein Teilbereich des Fotos bearbeitet werden soll, und bei Montagen. Die Anwendung unterschiedlicher Auswahlwerkzeuge wird verfeinert. Profitechniken, wie das Schärfen mit dem Hochpassfilter und das Malen von Licht und Schatten werden vermittelt.
Voraussetzung: Teilnahme am Grundkurs oder entsprechende Kenntnisse der Grundlagen von Photoshop Elements.
2734
Regine Christiansen
Sa., 8.11.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termin)
Engelt: EUR 48,--

Bildbearbeitung mal anders

Gelungene Fotocollagen selbst erstellen
Fotos retuschieren und korrigieren - das ist die mühsame Arbeit der digitalen Bildbearbeitung. Viel interessanter und spannender ist der kreative Umgang mit den Fotos. Besonders beliebt sind Fotocollagen. Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie gelungene Collagen aus mehreren Fotos selbst erstellen und mit Text versehen können. Am Ende ist Ihre individuelle Grußkarte oder ein persönliches Postkartenmotiv fertig.
Nebenbei lernen Sie auch die Grundlagen der Bildbearbeitung: Arbeiten mit Ebenen. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Digitalfotos auf einem Datenträger (CD-ROM, Speicherkarte oder USB-Stick) mit.
Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse, sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.
2738
Annett Rips
Di Do, 1.4.2014 3.4.2014,
09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
12,00 U.-Std (3 Termine)
Engelt: EUR 57,60

Umgang mit der Digitalkamera

In diesem Kurs helfe ich Ihnen, Ihre Kamera sicher zu bedienen. Sie werden mit Begriffen wie Blende, Belichtungszeit und ISO konfrontiert und können damit das Bestmögliche aus Ihrer Kamera herausholen. An zahlreichen praktischen Beispielen werden Sie die verschiedenen Programme an Ihrer Kamera ausprobieren und lernen, dass das Porträt-Programm nicht nur für Porträts benutzt werden kann. Auch kleine Kompaktkameras sind herzlich willkommen.
Inhalt: Experimente, Langzeitbelichtungen, Nachtaufnahmen, Actionfotos, Mitzieher und Makros.
2739
Annett Rips
Di., ab 20.5.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 38,40

Anmeldung im Internet

www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Folgen Sie uns auf Twitter:
@VHS_Pinneberg

Vergünstigte Software für Teilnehmer/innen an Kursen des Fachbereichs Beruf & Karriere

Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Kursen mit berufsbezogenen Themen aus den Bereichen Beruf & Karriere, EDV sowie Sprachen können Software zu vergünstigten Preisen beziehen, z.B. Microsoft Windows oder verschiedene Microsoft Office Versionen sowie Adobe Produkte für Windows und Macintosh.
Bitte erfragen Sie die aktuell lieferbaren Produkte und Preise bei der VHS Pinneberg, hier bekommen Sie auch eine Teilnahmebescheinigung für die Bestellung der Software im Internet.





Beruf und Karriere

Layout/Grafik

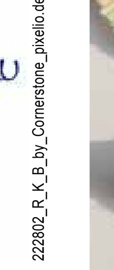
InDesign: Jahresberichte, Broschüren und Kataloge selbst erstellen

InDesign Intensivkurs (Bildungsurlaub)
Sie erstellen eigene Printmedien zum Einsatz für Flyer, Jahresberichte, Broschüren und Kataloge. Dabei nutzen Sie die wichtigsten Möglichkeiten der Programmumgebung von Adobe InDesign. Als Ergebnis besitzen Sie fertige Druckvorlagen als PDF-Datei.
Lehrgangsziel: Einsatz des Desktop-Publishing-Programms InDesign zur professionellen Gestaltung von Medien.
Inhalt: Grundlagen des Desktop-Publishing, Arbeiten mit mehrseitigen Dokumenten, Objekte zeichnen und bearbeiten, Text und Grafik platzieren, Erzeugen von PDF-Dokumenten.
Voraussetzung: Kenntnisse Windows oder Mac. Dieser Kurs auch für Mac-Anwender/innen geeignet.
Dieser Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2751Z Bildungsurlaub
Caroline Golz
Mo Fr, 10.11.2014 14.11.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 245,80 /inkl. Lehrmaterial


605557_original_R_by_Dieter Schütz_pixelio.de.jpg




222802_R_K_B_by_Cornerstone_pixelio.de

Kompaktkurs Photoshop & InDesign

Bildungsurlaub
In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Programme der Adobe Creative Suite kennen, Sie bearbeiten Bilder mit Photoshop und erstellen Layouts mit InDesign. Dabei lernen Sie nicht nur die Programme kennen, sondern auch das programmübergreifende Arbeiten mit Photoshop und Indesign bis hin zur Ausgabe des fertigen Ergebnisses als Druckvorlage in eine PDF-Datei.
Lehrgangsziel: Einsatz von Photoshop und InDesign zur professionellen Gestaltung von Medien.
Voraussetzung: Kenntnisse Windows oder MacOS, dieser Kurs auch für Mac-Anwender/innen geeignet.
Der Kurs ist in Schleswig-Holstein und Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt.

2752Z Bildungsurlaub
Caroline Golz
Mo Fr, 12.5.2014 16.5.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
40,00 U.-Std (5 Termine)
Engelt: EUR 228,--

563987_R_K_B_by_Petra Bork_pixelio.de

Themenabend: Zeichnen mit Adobe Illustrator

Adobe Illustrator ist ein mächtiges Werkzeug zum Erstellen von Zeichnungen, Logos und Texten. Lernen Sie an einem Abend die Grundfunktionen von Illustrator kennen:
- Oberfläche, Arbeitsbereich, Werkzeuge
- Dokumente einrichten, Hilfslinien, Raster
- Formen und Objekte anlegen, transformieren, verteilen
- Farben, Verläufe, Muster
- Effekte, Filter
- Texte

Dieser Kurs ist auch für Mac-Anwender/innen geeignet.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows oder Mac OS X.

2757
Caroline Golz
Do., 3.4.2014, 18.30-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
4,00 U.-Std (1 Termine)
Engelt: EUR 24,--





Zeigen Sie Ihre Bilder auch anderen!

Machen Sie nicht? Schade, denn Sie können sie doch zu Hause, im Verwandtenkreis, bei Freunden oder in Vereinen vorführen. Und wie? Ganz einfach, mit der führenden Software, die Sie in diesem Kurs auf Ihrem mitgebrachten Laptop installieren und auch weiterhin kostenlos nutzen können. Ihre Digitalbilder haben Sie in Ihrem Laptop gespeichert, oder bringen Sie Ihre Kamera mit Anschlusskabel, Speicherkarte, USB-Stick oder CD/DVD mit. Wählen Sie daheim 10 Bilder aus, die sich für eine Story eignen, denn wir werden damit eine kurze Multimedia-Show erstellen. Bringen Sie auch eine Musik-CD mit, denn Ihre Story soll mit passender Musik untermalt werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

2786
Siegfried Sonneborn
Sa., 29.3.2014, 09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Engelt: EUR 36,--

Videobearbeitung am PC (mit Magix Video deluxe)

Vom Film zur DVD (Workshop)
Verwandeln Sie Ihre Bilder und Videos in Hollywood-reife Filme! Steigen Sie ein in die neue Dimension der digitalen Video-Nachbearbeitung! Sichern Sie Ihre wertvollen Videoaufnahmen auf CD und DVD! In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Videobearbeitung am PC. Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit Videos am PC bearbeitet werden können und welche Video- und Audio-Formate gibt es? Wie kann ich Fernsehprogramme aufnehmen und Videos vom Videorecorder oder Camcorder in den PC überspielen? Wie kann ich Serien im handlichen Format archivieren? Die Videos werden am PC bearbeitet, mit Übergängen versehen und anschließend in die richtigen Formate für Video-CD und DVD gebracht, um sie schließlich zu brennen.

2792
Gregor von Kostka
Sa + So, 17.5.2014 18.5.2014,
09.0016.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
16,00 U.-Std (2 Termine)
Engelt: EUR 91,20

Kurse an der VHS Halstenbek

PC-Perfekt
Kompaktkurs für Frauen von Frauen
Maren Müller/Anette Nebot

Lehrgangsziel:
Von Angestellten, ja sogar von Berufsanfängerinnen wird heutzutage erwartet, dass sie sich in den gängigen IT-Programmen gut auskennen. Wie schafft frau das? Sie quält sich durch unverständliche Anleitungen, fragt Freunde und Bekannte, die „etwas davon verstehen", und verliert möglicherweise schnell den Mut.

Dieser Kurs ist die Lösung! In einem kleinen Kreis von max. 11 Frauen arbeiten Sie sich intensiv und in entspannter Atmosphäre in die neuesten Versionen der MICROSOFT Programmpalette ein - in einem einzigen Kurs, zwei Vormittage pro Woche, insgesamt 14 Unterrichtswochen. Kein Wechseln der Gruppen oder der Räume. Kein Warten auf Anschlusskurse. Und kein Unterricht während der Ferien in Schleswig-Holstein und Hamburg. Der Kurs ist besonders gut geeignet für Frauen, die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen.
Voraussetzungen: keine

Inhalt:
- Grundlagen der EDV
- WINDOWS 7
- WORD 2010
- EXCEL 2010
- POWERPOINT 2010
- Einführung in das Internet
- Erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
29200-Z
112 UStd./ 14 x montags,
14 x mittwochs von 08.30 - 11.45 Uhr
Beginn:
17.02.2014
vhs, Neuer Weg 51, EDV Raum
Engelt: 449,00 EUR
Ermäßigt: 224,50 EUR

Berufliche Fortbildung

13.01. - 17.01.2014	NLP-Business	VHS Pinneberg
13.01. - 17.01.2014	Ich kann mehr als ich weiß - Eigene Kompetenzen ermitteln	VHS Pinneberg
27.01. - 31.01.2014	Work-Life-Balance statt Burnout	VHS Pinneberg
03.02. - 05.02.2014	Datenbank Access kennen lernen und anwenden	VHS Elmshorn
10.03. - 14.03. 2014	XPERT Lohn und Gehalt, Teil 1	VHS Tornesch
17.03. - 21.03.2014	Finanzbuchführung (1) - Grundlagen - Xpert Business	VHS Wedel
24.03. - 28.03.2014	Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung	VHS Schenefeld
24.03. - 28.03.2014	Microsoft Office Kompaktkurs I	VHS Pinneberg
31.03. - 04.04.2014	Word, Excel, Powerpoint	VHS Elmshorn
07.04. - 11.04.2014	Adobe Photoshop Kompaktkurs I	VHS Pinneberg
07.04. - 11.04.2014	Lohn und Gehalt (1) - Grundlagen - Xpert Business	VHS Wedel
05.05. - 16.05.2014	Finanzbuchführung I und II	VHS Elmshorn
12.05. - 16.05.2014	Kompaktkurs Photoshop & InDesign	VHS Pinneberg
12.05. - 23.05.2016	Vorbereitungskurs auf die Ausbildereignungsprüfung	VHS Wedel
19.05. - 22.05.2015	Office 2013/2010: Kompakter Einstieg in Word, Excel und Powerpoint	VHS Wedel
19.05. - 23.05.2014	XPERT Finanzbuchführung Teil 1	VHS Tornesch
02.06. - 13.06.2014	Finanzbuchführung (2) und (3) - Aufbauwissen - Xpert Business	VHS Wedel
16.06. - 20.06.2014	Word, Excel, Powerpoint Teil 2	VHS Elmshorn
23.06. - 04.07.2014	Lohn und Gehalt (2) und (3) - Aufbauwissen - Xpert Business	VHS Wedel
01.09. - 05.09.2014	Einführung in Windows und Office	VHS Elmshorn
06.10. - 10.10.2014	Word, Excel, Powerpoint	VHS Elmshorn
23.06. - 27.06.2014	NLP-Business	VHS Pinneberg
14.07. - 18.07.2014	Textverarbeitung und Tabellenkalkulation mit MS Office (Word, Excel)	VHS Schenefeld
25.08. - 29.08.2014	Work-Life-Balance statt Burnout	VHS Pinneberg
06.10. - 10.10.2014	Microsoft Office Kompaktkurs I	VHS Pinneberg
13.10. - 17.10.2014	Adobe Photoshop Kompaktkurs I	VHS Pinneberg
10.11. - 14.11.2014	Word, Excel, Powerpoint Teil 2	VHS Elmshorn
10.11. - 14.11.2014	InDesign: Jahresberichte, Broschüren und Kataloge selbst erstellen	VHS Pinneberg
17.11. - 21.11.2014	Microsoft Office Kompaktkurs II	VHS Pinneberg
24.11. - 28.11.2014	Adobe Photoshop Kompaktkurs II	VHS Pinneberg
01.12. - 05.12.2014	Microsoft Excel Kompaktkurs	VHS Pinneberg

Sprachen

20.01. - 24.01.2014	Englisch A2	VHS Pinneberg
03.03. - 07.03.2014	Englisch - A1/A2 Refresher	VHS Elmshorn
10.03. - 14.03.2014	Dänisch - A1.1	VHS Elmshorn
17.03. - 21.03.2014	Präsentieren auf Englisch B1 - B2	VHS Elmshorn
05.05. - 09.05.2014	Brush up your English!	VHS Schenefeld
16.06. - 20.06.2014	Dänisch - A2.1	VHS Elmshorn
16.06. - 20.06.2014	Englisch B1	VHS Pinneberg
16.06. - 20.06.2014	Schwedisch A1.1	VHS Halstenbek
23.06. - 27.06.2014	Spanisch A2	VHS Halstenbek
23.06. - 27.06.2014	Englisch - A2 Refresher - Teil 2	VHS Elmshorn
30.06. - 04.07.2014	Spanisch - A1.1	VHS Elmshorn
07.07. - 11.07.2014	Spanisch A1.1 für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse	VHS Schenefeld
28.07. - 01.08.2014	Englisch für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse A1.1	VHS Schenefeld
04.08. - 08.08.2014	Business English Crash Course	VHS Halstenbek
11.08. - 15.08.2014	Englisch für Einsteiger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1.2	VHS Schenefeld
25.08. - 29.08.2014	Brush up your English!	VHS Schenefeld
20.10. - 24.10.2014	Dänisch - A2.2 in Dänemark	VHS Elmshorn

Gesundheit

31.03. - 04.04.2014	Yoga zum Stressabbau	VHS Elmshorn
07.04. - 11.04.2014	Stressbewältigung im beruflichen Alltag	VHS Elmshorn
22.04. - 26.04.2012	Tai Chi und Meditation für Alltag und Beruf in der Akademie am See/Plön	VHS Halstenbek
07.06. - 13.06.2014	BU Auf dem Weg zu den eigenen Ressourcen	VHS Elmshorn
16.06. - 20.06.2014	BU Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf	VHS Elmshorn
14.07. - 18.07.2014	Yoga – Stressabbau und Gesundheitsförderung	VHS Schenefeld
22.09. - 26.09.2014	BU Stressbewältigung im beruflichen Alltag	VHS Elmshorn
06.10. - 10.10.2014	BU Yoga zum Stressabbau	VHS Elmshorn
17.11. - 21.11.2014	BU Stressbewältigung im beruflichen Alltag	VHS Elmshorn

Information und Anmeldung zu Bildungsurlauben

VHS Elmshorn, Bismarckstr. 13, 25335 Elmshorn, Tel. 04121/231306
VHS Halstenbek, Neuer Weg 51, 25469 Halstenbek, Tel. 04101/58770
VHS Pinneberg, Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg, 04101/211247
VHS Schenefeld, Holstenplatz 3 - 5, 22869 Schenefeld, Tel. 040/83037-109
VHS Tornesch-Uetersen, Tornescher Hof 2, 25436 Tornesch, Tel. 04122/401540
VHS Wedel, ABC-Str. 3, 22880 Wedel, Tel. 04103/91540

Sprachen und Verständigung





610436_original_R_B_by_Sebastian Lux_pixelio.de.jpg

Programmbereich Sprachen und Verständigung

Alphabetisierung, Chinesisch, Dänisch, Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Japanisch, Kroatisch, Neugriechisch, Norwegisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch

Programmbereichsleitung
Dr. Silke Reher-Rose
Tel.: 04101/211-446
reher-rose@vhs-pinneberg.de
Anmeldung unter
Tel.: 04101/211-411

Sprachunterricht an der Volkshochschule Pinneberg

Die Volkshochschule Pinneberg garantiert hohe Qualitätsstandards im Sprachunterricht als zugelassener Träger vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und Prüfungszentrum für folgende Zertifikate:

- The European Language Certificates (TELC) (Deutsch A1, A2, B1,DTZ)
- Goethe Institut (Goethe Zertifikat B2)

Was lernen Sie?
Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen, Gehörtes verstehen und selbst sprechen, Geschriebenes lesen und selbst schreiben, Verstehen anderer Menschen und Kulturen.

Wie lernen Sie?
Erwachsenengerecht, partnerschaftlich, in entspannter Atmosphäre, kommunikativ in Gruppen, teilnehmerorientiert, zielgerichtet, praxisorientiert mit aktuellem Kursmaterial und modernen Medien.

Wer unterrichtet?
Engagierte Lehrkräfte aus dem In- und Ausland mit entsprechender sprachlicher Kompetenz, mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen, mit Kompetenz in modernen und kreativen Lernmethoden.

Veranstaltungsformen:
Kurse vormittags, nachmittags, abends und am Wochenende, Intensivkurse und Kompaktkurse, Kompaktkurse als anerkannter Bildungsurlaub.

Das ist unser Service:
Individuelle Beratung durch Fachkräfte, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos, Kursempfehlung entsprechend Ihren Vorkenntnissen, begleitende und weiterführende Beratung, Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache, nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg.

Auf Anfrage: maßgeschneiderte Angebote für Gruppen, auch Firmen, Vorbereitung und Durchführung von Sprachprüfungen.

Sprachberatungen

Sie wissen noch nicht, welcher Sprachkurs für Sie der richtige ist? Kein Problem! Unsere kostenlose Sprachberatung für Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch und Spanisch hilft Ihnen bei der Auswahl. Sie können mit der Fachbereichsleiterin Dr. Silke Reher-Rose und weiteren Kursleiter/-innen sprechen, die Lehrbücher ansehen und einen Einstufungstest machen. Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, ist der Besuch der Sprachberatung besonders wichtig, um den für Sie am besten geeigneten Kursus herauszufinden.

Termine:

Deutsch als Fremdsprache,
Dienstags, 14.00-15.00 Uhr

Englisch
Sa., **25.01.2014**, 09.00-12.00 Uhr

Französisch, Spanisch
Sa., **25.01.2014**, 11.00-12.00 Uhr

Alle Beratungen finden in den Räumen der VHS Pinneberg statt, Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sprachen und Verständigung

Integrationsarbeit an der VHS Pinneberg

Vermittlung von **Sprachkenntnissen** und **interkultureller Kompetenz.**
Vermittlung von **Kenntnissen gesellschaftlicher Strukturen** und kultureller Gegebenheiten.
Differenzierte **alltagsnahe** Kursangebote.
Berufliche Qualifizierungsangebote.
Berücksichtigung der **unterschiedlichen Voraussetzungen** der Teilnehmenden.
Lernen in **multinationalen Gruppen.**
International anerkannte Sprachprüfungen und Sprachzertikate.
Staatlich anerkannte Prüfstelle für Einbürgerungstests.

Ihre Ansprechpartnerinnen an der VHS Pinneberg sind:

Dr. Silke Reher-Rose
(Fachbereichsleitung Sprachen)



Sprechstunde
Do. 09.00 - 10.30 Uhr
Dienstag nachmittags
von 15.00 - 17.30 Uhr
Tel.: 04101/211446
E-Mail: reher-rose@vhs-pinneberg.de

Claudia Ritter
(Verwaltung Sprachen)



Öffnungszeiten:
Vormittags 09.00 - 12.00 Uhr

Tel.: 04101/211411
E-Mail: ritter@vhs-pinneberg.de

Susan Remé
(Projektleitung berufsbezogenes Deutsch)



Sprechstunde
Di. 14.00 - 15.00 Uhr
Do. 09.00 - 10.00 Uhr

Tel.: 04101/211395
E-Mail: reme@vhs-pinneberg.de

Kooperation zwischen der Volkshochschule Pinneberg und dem Migrationsberatungsdienst

Diakonieverein Migration Pinneberg
Bahnhofstraße 2c, 25421 Pinneberg
Telefon: 04101/3767720
www.diakonieverein-migration.de

Sprechstunden Standort Pinneberg:
Di. 09.00 - 12.00 Uhr
Do.15.00 - 17.00 Uhr

Diakonie
Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Jugendmigrationsdienst
Montag 14.00 - 17.00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung
04101/3767712 (Ute Krabbenhöft)
Jmd-pinneberg@diakonieverein-migration.de



Sprechstunden Standort Halstenbek
Friedrichstraße 22
Di. 11.00 - 14.00 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr









Integrationskurse für Zuwanderinnen und Zuwanderer

Sprache ist ein Schlüssel für erfolgreiche Integration. In Deutschland bekommen Zuwanderinnen und Zuwanderer im Rahmen eines Integrationskurses 600 Unterrichtsstunden Sprachunterricht. Diese Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge koordiniert und gefördert.

Kursteilnehmer, die im Abschlusstest des Integrationskurses den Deutsch Test für Zuwanderer ablegen, erhalten je nach Punktzahl das Sprachniveau A2 oder B1 des Europäischen Referenzrahmens bescheinigt.

Der zweite Bestandteil eines Integrationskurses ist der sogenannte Orientierungskurs mit 60 Unterrichtsstunden. Darin stehen die deutsche Kultur, das Rechtssystem und die Werteordnung im Vordergrund, auch dieser Kursabschnitt wird mit einem Test beendet.

Dieses Angebot ist für Zuwanderinnen und Zuwanderer gedacht, die einen Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs haben. Aber auch:

- Ausländerinnen und Ausländer
- Unionsbürgerinnen und Unionsbürger,
- Aussiedlerinnen und Aussiedler, sowie
- eingebürgerte Deutsche,

die bereits in Deutschland leben, können für einen Integrationskurs zugelassen werden, wenn sie nicht über ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen. Wir bieten Integrationskurse für folgende Personengruppen an:

- Kurse für Erwachsene mit 20 Stunden wöchentlich am Tage

Wiederholungsanträge

Teilnehmer können noch einmal 300 Unterrichtsstunden (Aufbausprachkurs) wiederholen, wenn sie:

- immer regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben
- an der Sprachprüfung (DTZ) teilgenommen und dabei nicht B1-Niveau erreicht haben.

Eine Anmeldung zu diesen Kursen ist nur nach Beratung möglich! Diese findet in der VHS Pinneberg, Am Rathaus 3 statt, immer dienstags, 14.00 - 15.00 Uhr
Bitte mitbringen:
- Pass
- Berechtigung
- Leistungsbescheid vom Jobcenter

Einbürgerungstest

Der Einbürgerungstest muss seit September 2008 parallel zur Sprachprüfung bestanden werden. In diesem Test sollen Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie die Lebensverhältnisse in Deutschland nachgewiesen werden.

Prüfungsdauer: inklusive Formalitäten ca. 90 Minuten

PrüfungsEntgelt: 25,- €

Informationen zum Einbürgerungstest erhalten Sie auf der Webseite des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge **www.bamf.de**

Prüfungsanmeldung:
In der Geschäftsstelle der VHS Pinneberg, Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg.
Bitte bringen Sie sowohl zur Prüfungsanmeldung als auch zur Prüfung Ihren Personalausweis oder Pass mit.

Prüfungstermine Einbürgerungstests an der VHS Pinneberg
Freitag, 07.03.2014 (Anmeldeschluss 31.01.2014)
Freitag, 13.06.2014 (Anmeldeschluss 09.05.2014)
Freitag, 10.10.2014 (Anmeldeschluss 05.09.2014)

Prüfungsvorbereitung:
Im Online Testcenter des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (**www.bamf.de**) können Sie sich auf den Einbürgerungstest und den Orientierungskurstest vorbereiten. Sie finden dort Modelltests zur Bearbeitung und die Antworten auf die Fragen.

Ergebnisse des Einbürgerungstests:
Die VHS verschickt die Testunterlagen umgehend zur Korrektur an die Regionalstelle des Bundesamtes, zirka 6 bis 8 Wochen nach dem Einbürgerungstest erhalten Sie das Ergebnis direkt per Post.

Weitere Termine für den Einbürgerungstest im Kreis Pinneberg:

Volkshochschule Elmshorn, Bismarckstr. 13, 25335 Elmshorn
Ute Köhler, u.koehler@elmshorn.de, Tel.: 04121/231-393
Freitag, 07.02.2014 (Anmeldeschluss 03.01.2014)
Freitag, 09.05.2014 (Anmeldeschluss 04.04.2014)
Freitag, 05.09.2014 (Anmeldeschluss 01.08.2014)
Freitag, 05.12.2014 (Anmeldeschluss 31.10.2014)

Volkshochschule Wedel, ABC-Straße 3, 22880 Wedel
Joachim Rose, j.rose@vhs.wedel.de, Tel.: 0175/1833174
Freitag, 04.04.2014 (Anmeldeschluss 26.02.2014)
Freitag, 04.07.2014 (Anmeldeschluss 30.05.2014)
Freitag, 07.11.2014 (Anmeldeschluss 01.10.2014)





Kurzübersicht Allgemeine Integrationskurse 2013/2014

Für Teilnehmer, die einen Anspruch auf einen Integrationskursus nach den Richtlinien des Bundesamtes haben.

	Vollzeit - vormittags - 20 Unterrichts-Std. wöchentlich Mo., Di., Mi., Fr. 8.30 - 12.30 Uhr	**Vollzeit - vormittags - 20 Unterrichts-Std. wöchentlich Mo., Mi., Do., Fr. 8.30 - 12.30 Uhr**	**Vollzeit - vormittags - 20 Unterrichts-Std. wöchentlich Mo., Di., Mi., Fr. 8.30 – 12.30 Uhr**	**Vollzeit - vormittags - 20 Unterrichts-Std. wöchentlich Mo., Mi., Do., Fr. 8.30 - 12.30 Uhr**
Basiskurse				
Basiskurs Modul 1				
Basiskurs Modul 2				
Basiskurs Modul 3				
Aufbaukurse				
Aufbaukurs Modul 4	**25.11.13 – 10.01.14** Kurs-Nr.X3147-4 VHS, Raum 341 Anne Keßemeier, Joachim Rose	**25.11.13 – 10.01.14** Kurs-Nr.X3142-4 VHS, Raum 346 Anne Keßemeier, Joachim Rose		
Aufbaukurs Modul 5	**13.01. – 14.02.14** Kurs-Nr.Y3147-5 VHS, Raum 341 Anne Keßemeier, Joachim Rose	**13.01. – 14.02.14** Kurs-Nr.Y3142-5 VHS, Raum 346 Anne Keßemeier, Joachim Rose		
Aufbaukurs Modul 6	**17.02. – 21.03.14** Kurs-Nr.Y3147-6 VHS, Raum 341 Anne Keßemeier, Joachim Rose	**17.02. – 21.03.14** Kurs-Nr.Y3142-6 VHS, Raum 346 Anne Keßemeier, Joachim Rose		
DTZ	**DTZ 22.03.14 (Sa.) Anm. bis 12.02.2014**	**DTZ 22.03.14 (Sa.) Anm. bis 12.02.2014**		
Orientierungskurse				
	24.03. – 11.04.2014 Kurs-Nr.Y3147-Ori VHS, Raum 341 Anne Keßemeier Joachim Rose (Mo., Di., Mi., Fr.)	**24.03. – 11.04.2014** Kurs-Nr.Y3147-Ori VHS, Raum 341 Anne Keßemeier Joachim Rose (Mo., Di., Mi., Fr.)		







Kurzübersicht Alpha-Integrationskurse 2013/2014

	Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 13.30 Uhr	**Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Mi., Fr. 09 – 12.15 Uhr**	**Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Di., Do., Fr. 08.30 – 11.00 Uhr**	**Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Mi., Fr. 09 – 12.15 Uhr**
Alpha-Basiskurse				
Basiskurs Modul 1				
Basiskurs Modul 2				
Basiskurs Modul 3				**27.11.13 – 07.02.14** Kurs-Nr. X3143-3 VHS, Raum D Anne-K. Andersen Margit Grotepaß-Deuter
Alpha-Aufbaukurse A				
Aufbaukurs Modul 4				**10.02. – 07.04.14** Kurs-Nr. Y3143-4 VHS, Raum D Anne-K. Andersen Margit Grotepaß-Deuter
Aufbaukurs Modul 5				**09.04. – 27.06.14** Kurs-Nr. Y3143-5 VHS, Raum D Anne-K. Andersen Margit Grotepaß-Deuter
Aufbaukurs Modul 6		**02.09. – 15.11.13** Kurs-Nr. X3149-6 VHS, Raum 337 Anne-K. Andersen Dr. Margit Grotepaß-Deuter		
Alpha-Aufbaukurse C				
	Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 13.30 Uhr	**Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Mi., Fr. 09.00 – 12.15 Uhr**	**Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Di., Do., Fr. 08.30 – 11.00 Uhr**	**Teilzeit - vormittags/12 UE. wöchentlich Mo., Mi., Fr. 09.00 – 12.15 Uhr**
Aufbaukurs Modul 7		**18.11.13 – 29.01.14** Kurs-Nr. X3149-7 VHS, Raum 337 Anne-K. Andersen Dr. Margit Grotepaß-Deuter		
Aufbaukurs Modul 8	**09.12.13 – 20.02.14** Kurs-Nr. X3148-8W VHS, Raum 338 Anne-K. Andersen Susanne Engelmann-Wilkens	**31.01. – 28.03.14** Kurs-Nr. Y3149-8 VHS, Raum 337 Anne-K. Andersen Dr. Margit Grotepaß-Deuter	**09.12.13 – 20.02.14** Kurs-Nr. X3144-8WW VHS, Raum 338 Anne-K. Andersen Susanne Engelmann-Wilkens	
Aufbaukurs Modul 9	**21.02. – 08.05.14** Kurs-Nr. Y3148-9w VHS, Raum 338 Anne-K. Andersen Susanne Engelmann-Wilkens	**31.03. – 18.06.14** Kurs-Nr. Y3149-9 VHS, Raum 337 Anne-K. Andersen Dr. Margit Grotepaß-Deuter	**21.02. – 08.05.14** Kurs-Nr. Y3144-9WW VHS, Raum 338 Anne-K. Andersen Susanne Engelmann-Wilkens	

Sprachen und Verständigung

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen – Überblick über das Stufensystem der VHS-Sprachenkurse

Das Stufensystem der VHS-Sprachkurse orientiert sich am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen. Dieses Bezugssystem wurde vom Europarat entwickelt, um eine gemeinsame Grundlage zu schaffen für die Entwicklung von Sprachunterricht, Lernmaterialien und Sprachprüfungen in ganz Europa. Es beschreibt, welche Kenntnisse und Fertigkeiten Lernende benötigen, um sich in unterschiedlich komplexen Situationen sprachlich zu bewähren, und ordnet diese in Stufen an.
Es ist somit gleichzeitig ein Werkzeug, das helfen kann, Lernstufen (Kursniveaus) und Sprachprüfungen vergleichbarer und transparenter zu machen.

Der gemeinsame europäische Referenzrahmen sieht sechs Kompetenzstufen vor, die in der Tabelle rechts dargestellt sind. Auf den darauf folgenden Seiten finden Sie eine kleine Selbsteinschätzung, die Ihnen zeigen soll, was Sie sprachlich leisten können, wenn Sie die jeweilige Kompetenzstufe erreicht, bzw. die entsprechende Lernstufe mit Erfolg abgeschlossen haben. Wie immer stehen wir Ihnen zur Einstufungsberatung zur Verfügung. Hier können Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen.

Einstufungstest

Wie finden Sie den passenden Kurs? Wir helfen Ihnen dabei. Sie haben bereits eine Sprache erlernt und wollen diese auffrischen oder erweitern? Dieser kurze Test hilft Ihnen, Ihre Kenntnisse selber einzuschätzen und damit den passenden Kurs zu finden. Was können Sie schon?

Stufe A1
Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.
Ich kann, zum Beispiel:
- jemanden begrüßen und mich vorstellen
- einfache Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- eine kurze Notiz schreiben
- auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen.

Stufe A2
Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.
Ich kann zum Beispiel:
- etwas zum Essen und Trinken bestellen
- nach dem Weg fragen
- eine kurze Postkarte schreiben
- in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung)
- eine kurze Ansage, wie z.B. auf dem Flughafen, verstehen.

Auswertung:
Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen einen Kurs auf dieser oder auf einer nächsthöheren Stufe. Nur die Stufen A1-B2 sind hier berücksichtigt. Lernende mit Vorkenntnissen der C-Stufen werden gebeten, direkt in die Einstufungsberatung zu kommen. Diese Selbsteinschätzung ist eine sehr reduzierte Form der vollständigen Selbsteinschätzung im gemeinsamen europäischen Referenzrahmen und dient nur der ersten Einschätzung. Kommen sie am besten noch zusätzlich zur Einstufungsberatung.

Stufe B1
Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.
Ich kann zum Beispiel:
- einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- persönliche Briefe schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen

Stufe B2
Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.
Ich kann zum Beispiel:
- mich an längeren Gesprächen beteiligen
- fachbezogene Korrespondenz lesen
- einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- in Diskussionen meine Ansichten begründen

Sprachen und Verständigung



Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Stufe	Prüfungen / Beschreibung	
C 2	**Goethe Kleines Sprachdiplom, Cambridge Proficiency** Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.	**Nahezu muttersprachliche Kenntnisse**
C 1	**Cambridge Advanced Certificate** Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.	
B 2	**Cambridge First Certificate** **Business English Certificate Vantage** Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler/innen in der Standardsprache verständigen.	**Gute Sprachkenntnisse**
B 1	**Business English Certificate Preliminary** **Europäisches Sprachenzertifikat B1 / DTZ** Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen und Ereignisse austauschen.	
A 2	**Europäisches Sprachenzertifikat A2** Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten (z.B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt) mit einfachen Worten verständigen.	**Grund-kenntnisse**
A 1	**Europäisches Sprachenzertifikat A1** Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen: wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.	
Einstufungsberatung für alle Stufen		

Alle genannten Prüfungen können Sie über die **Prüfungszentrale des Landesverbandes der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e.V.** ablegen. Dort erhalten Sie auch Auskunft über Anmeldefristen, Prüfungstermine und Preise:
Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins eV., Holstenbrücke 7, 24103 Kiel,
Telefon 0431/979840, www.vhs-sh.de

Weitere ausführliche Informationen über die genannten Prüfungsformate finden Sie auf den folgenden Web-Seiten:
www.telc.net, www.goethe.de, www.CambridgeESOL.org/deutsch



Sprachen und Verständigung

ALPHABETISIERUNG

Lesen und Schreiben für Erwachsene
Können Sie dies lesen?
Hinweisschilder, Telefonbücher, Antragsformulare, Fahrkarten- oder Bankautomaten, Entschuldigungen für Kinder ... dies sind nur einige alltägliche Beispiele für Probleme, Belastungen und Verunsicherung, wenn jemand Mühe hat, Gedrucktes zu lesen oder Wörter aufzuschreiben.
Bitte weitersagen!
Wenn Sie einen Erwachsenen kennen, der nicht lesen und schreiben kann, sagen Sie ihm bitte, dass die Volkshochschule Pinneberg Kurse durchführt, in denen Erwachsene diese Fähigkeit lernen können! Machen Sie Ihren Angehörigen, Kolle-gen/innen, Freunden/innen und Bekannten Mut, diese Chance wahrzunehmen!
Information, Beratung und Anmeldung sind vertraulich!
Nach einer persönlichen Beratung können neue Teilnehmer-/innen jederzeit auch während des Semesters einsteigen.

Telefonische Beratung unter 04101/211446.





Gefördert mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.
Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Alphabetisierung

Lesen und Schreiben für Erwachsene

für Fortgeschrittene
3003
Inga Bruns
Mo.+Di., 3.2.2014 - 3.6.2014,
17.00-18.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
64,00 U.-Std (32 Termine)
Entgelt: EUR 32,--

Lesen und Schreiben für Migranten – Festigungskurs

Dieser Kursus richtet sich an Teilnehmer, die einen Integrationskursus Alphabetisierung abgeschlossen haben und ihre erworbenen Kenntnisse festigen möchten.
3005
Anne-Kathrin Andersen,
Susanne Engelmann-Wilkens
Do.+Mo., 9.1.2014 - 10.7.2014, 14.00-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
92,00 U.-Std (46 Termine)
Entgelt: EUR 230,--

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache A1

- abends -
Für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Berliner Platz 1. Neu“, Langenscheidt (ISBN 978-3-468-47202-2), ab Lektion 1.
3074
Stanislav Savkin
Di.+Do., 4.2.2014 - 5.6.2014, 18.00-19.30 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 120
60,00 U.-Std (30 Termine)
Entgelt: EUR 120,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Folgen Sie uns auf Twitter:
@VHS_Pinneberg



Deutsch als Fremdsprache A1.2

3075
Dr. Angelika Klaska
abends -
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Berliner Platz 1. Neu“, Langenscheidt (ISBN 978-3-468-47202-2), ab Lektion 7.
Mo.+Mi., 3.2.2014 - 4.6.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
62,00 U.-Std (31 Termine)
Entgelt: EUR 124,--

3076
Susanne Engelmann-Wilkens
- abends -
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Berliner Platz 1. Neu“, Langenscheidt (ISBN 978-3-468-47202-2), ab Lektion 6.
Di.+Do., 4.2.2014 - 5.6.2014, 19.30-21.00 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 119
60,00 U.-Std (30 Termine)
Entgelt: EUR 120,--

Deutsch als Fremdsprache A1.3

- abends -
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Berliner Platz 1. Neu“, Langenscheidt (ISBN 978-3-468-47202-2), ca. ab Lektion 10.
3077
Susanne Engelmann-Wilkens
Di.+Do., 4.2.2014 - 5.6.2014, 18.00-19.30 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 119
60,00 U.-Std (30 Termine)
Entgelt: EUR 120,--

Deutsch als Fremdsprache A2

- abends -
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Berliner Platz 2. Neu“, Langenscheidt (ISBN 978-3-468-47222-0), ab Lektion 5.
3078
Dr. Angelika Klaska
Mo.+Mi., 3.2.2014 - 4.6.2014, 19.45-21.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
62,00 U.-Std (31 Termine)
Entgelt: EUR 124,--

Deutsch als Fremdsprache B1

- abends -
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2 des Europäischen Referenzrahmens. Es werden die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben trainiert, gleichzeitig werden Grammatik und Wortschatz erweitert. Dieser Kurs eignet sich für Interessenten, die für die Einbürgerung das B1 Niveau nachweisen möchten. Lehrbuch: „Berliner Platz 3. Neu“, Langenscheidt (ISBN 978-3-468-47242-8), ab Lektion 31.
3080
Anne-Kathrin Andersen
Di., ab 4.2.2014, 18.00-21.15 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 118
64,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 128,--

Deutsch als Fremdsprache B1+

- abends -
Nach bestandener DTZ fühlen sich viele Teilnehmende im Sprechen, Schreiben und der Grammatik noch unsicher. Dieser Kurs bereitet sie durch die Erweiterung des Wortschatzes, die Festigung der Grammatikkenntnisse und ihrer mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit auf die Teilnahme an einem Kurs des Niveaus B2 vor. Das Lehrwerk wird am ersten Kursabend vorgestellt.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
3085
Dr. Margit Grotepaß-Deuter
Mo., ab 3.2.2014, 18.00-21.15 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 217
64,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 160,--

ESF-BAMF: Berufsbezogener Deutschkurs B1+

Das Ziel des Kurses ist die Verbesserung der deutschen Sprachkenntnisse und eine berufliche Orientierung. Umgesetzt wird dieses durch eine Kombination aus berufsbezogenem Deutschunterricht, allgemeiner Berufsorientierung und -qualifizierung und einem vierwöchigen Betriebspraktikum.
Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie arbeitsuchend gemeldet sind und einen Integrationskurs abgeschlossen haben. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Kurs wird durch das BAMF organisiert und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Der nächste Kurs beginnt am 24.02.14 und endet am 10.09.14. Der Unterricht findet montags bis freitags jeweils von 9.00 bis 14.00 Uhr statt. Insgesamt 730 Unterrichtsstunden.
Kontakt:
Susan Remé, Projektleitung,
Tel. 04101/ 211 395,
reme@vhs-pinneberg.de



633584_R_by_Ich-und-Du_pixelio.de.jpg



Sprachen und Verständigung

Deutsch als Fremdsprache B2

3086
Brigitte Weylandt
- vormittags -
In diesem Kurs brauchen Sie kein Lehrbuch. Wir sprechen in lockerer Atmosphäre über Geschichten, Neuigkeiten aus aller Welt (Zeitungsartikel), hören Lieder, machen Sprachspiele, lernen neue Wörter und Redewendungen und wiederholen dabei auch Grammatik.
Fr., ab 7.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
26,00 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 52,--

3087
Svitlana Wenn
- abends -
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Es werden die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben trainiert, gleichzeitig werden Grammatik und Wortschatz erweitert. Lehrwerk: Aspekte Niveau B2, Langenscheidt, (Lehrbuch ISBN 978-3-468-47484-2, Arbeitsbuch ISBN 978-3-468-47482-8) ab Lektion 4.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Mo., ab 3.2.2014, 18.00-21.15 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 203
64,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 160,--

3088
Hilde von Schwartzenberg
- vormittags -
Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Lerner mit guten Deutschkenntnissen (ab Niveau B1), die die deutsche Sprache mündlich und schriftlich noch besser erlernen möchten, um eine Ausbildung oder ein Studium anzufangen, oder in Ihrem erlernten Beruf in Deutschland tätig zu werden. Wir werden in diesem Kursus wichtige Grammatikthemen erarbeiten, über Themen des alltäglichen Lebens sprechen, sowie den schriftlichen Ausdruck verbessern. Ein weiterer Schwerpunkt wird die Erweiterung des Wortschatzes sein, damit Sie sich in der deutschen Sprache noch genauer ausdrücken und auch schwierige Lesetexte (Zeitungsartikel, Reportagen, Interviews etc.) leichter verstehen können. Lehrwerk: Aspekte Niveau B2, Klett- Langenscheidt, (Lehr und Arbeitsbuch Teil 2 ISBN 3-12-606016-5 Kein Unterricht am 12.2. und 19.2. 2014.
Mi., ab 22.1.2014, 09.00-12.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
60,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 120,--

ESF-BAMF: Berufsbezogener Deutschkurs B2+

Der Kurs richtet sich speziell an Teilnehmer/innen, die bereits einen berufsbezogenen Deutschkurs besucht haben und die Niveaustufe B1+ Deutsch für den Beruf erreicht haben. Er ist nicht geeignet für Teilnehmer, die gerade den Integrationskurs absolviert haben. Hier bietet sich der Kurs B1+ Deutsch für den Beruf an. Der Kurs umfasst 730 Unterrichtsstunden mit folgenden Inhalten: Berufsbezogener Deutschunterricht, berufsbezogener Fachunterricht, Betriebsbesichtigungen und -praktika. Die Teilnahme am berufsbezogenen Deutschkurs ist kostenlos. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie arbeitsuchend gemeldet sind. Die Kurse werden durch das BAMF organisiert und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Der nächste Kurs beginnt am 05.05.14 und endet am 24.10.14. Der Unterricht findet montags bis freitags jeweils von 9.00 bis 14.00 Uhr statt.
Kontakt: Susan Remé, Projektleitung, Tel. 04101/ 211 395, reme@vhs-pinneberg.de

Chinesisch

Chinesisch A1.4

Für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen (3 Semester). Wir setzen den Kurs aus dem Herbstsemester fort und eignen uns weitere Kenntnisse in der chinesischen Hochsprache Putonghua an. Dabei bauen wir unsere Schriftzeichenkenntnisse aus. Lehrbuch: Lóng. Chinesisch für Anfänger, Klett (ISBN 978-3-12-528850-8) sowie das zugehörige Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-528851-5) ab Lektion 8.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
3112
Dr. Stephanie Kirschnick
Di., ab 4.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 105,60

Anmeldung im Internet

www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!
... und wann besuchen Sie uns im Internet?

Dänisch

Dänisch A2

- Dänisch am Vormittag -
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (5 Semester). Fortsetzung des Kurses 3131 aus dem Herbstsemester. Wir arbeiten weiter mit dem Lehr- und Arbeitsbuch „Vi snakkes ved!“ von A. Pude ca. ab Lektion 14, Hueber Verlag (ISBN 3-19-005379-9 und ISBN 3-19-025379-1). Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen. Vi ses!
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
3131
Tine-Lisbeth Maae
Do., ab 6.2.2014, 09.30-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

Dänisch A2

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen - Fortsetzung des Kurses 3132 aus dem Vorsemester. “Dansk for begyndere” henvender sig til folk, der har lyst til at gå videre med at lære dansk. Wir werden mit dem Lehrbuch arbeiten, für den weiteren Einstieg in die Sprache vor allem aber auch den Akzent auf das Sprechen und Hören legen. Etwas Lust am Sprachenlernen und ein wenig Mut zum Improvisieren, Radebrechen und Fehlermachen sind dafür auch weiterhin eine gute Voraussetzung! Lehrbuch: „ Av, min arm!“, Hempen-Verlag (ISBN 3-934106-41-2) ab Lektion 15. ACHTUNG: Kein Unterricht am 18.03.2014.
3132
Malte Lücke
Di., ab 4.2.2014, 18.30-20.00 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 126
24,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 48,--

Dänisch B1

Dette Kursus henvender sig til kursister som allerede har et godt kendskab til det danske sprog. Vi vil i undervisningen læse forskellige danske tekster og genopfriske de vigtigste grammatiske regler. Igennem samtale øver vi det danske sprog, så man bliver mere sikker i den spontane dialog.
- Voraussichtlich Kleingruppe-
3136
Tine-Lisbeth Maae
Mo., ab 3.2.2014, 18.30-20.00 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 225
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--



Dänisch B2

„Dansk konversation“ henvender sig til folk, der er glade for at bruge deres efterhånden ret solide danske sprogkundskaber til at snakke og lytte. Der skal være tid til grammatik og gentagelse, men hovedvægten ligger på læsning og debat. Vi vil se på både litterære og dagligdags tekster fra dagens Danmark, og i slutningen af semestret skulle der gerne være tid til at se en dansk film sammen. Gruppen har været sammen i en del semestre allerede, men er meget glad for nye deltagere. ACHTUNG: Kein Unterricht am 18.03.2014.
- Voraussichtlich Kleingruppe -

3138
Malte Lücke
Di., ab 4.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 126
24,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 60,--



633585_R_by_Ich-und-Du_pixelio.de

Englisch A1

Wenn Sie die Arbeit der Stufe A1 erfolgreich abgeschlossen haben, können Sie:
- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen.
- sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen, z.B. wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen, etc., sowie auf Fragen dieser Art Antwort geben.

Englisch A1

Für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 1“, Klett Verlag (ISBN 978-312-501496-1) ab Lektion 1.

3200
Erika Gagel
Mo., ab 3.2.2014, 15.00-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

Englisch

Einstufungsberatung Englisch
So viele Kurse ... welcher ist der richtige für mich?
Lassen Sie sich beraten! Wenn Sie Vorkenntnisse - auch geringe - haben, besuchen Sie keinen Anfängerkurs! Meist können Sie mehr, als Sie glauben. Sie eilen bald den anderen davon, entmutigen sie, und Sie selber langweilen sich. Oder Sie haben zum Beispiel vor etwa 15 Jahren fünf Jahre lang eine Fremdsprache gelernt, sind seitdem aber völlig heraus, wollen nun Ihre Kenntnisse wieder aktivieren und sind unsicher, welchen Kurs Sie wählen sollen. Die Erfahrung zeigt, dass die meisten sich – aus Bescheidenheit oder Unsicherheit – zu niedrig einstufen.
Nutzen Sie darum bitte unsere Angebote zur Einstufungsberatung an folgendem Termin:
Sa., 25.01.2014, 09.00 - 12.00 Uhr
Ort: VHS Pinneberg, Am Rathaus 3
Die Einstufungsberatung ist kostenlos und völlig unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Wenn Sie Zeit sparen möchten, können Sie bereits zu Hause über den link http://sprachtest.cornelsen.de/einstufung oder auf der Seite www.sprachtest.de einen Online-Einstufungstest ablegen und überprüfen, ob Sie der genannten Niveaustufe entsprechen. Mit dem ausgedruckten Testergebnis können wir Ihnen dann im persönlichen Gespräch einen unserer angebotenen Sprachkurse empfehlen. Bei Interesse an einem Kurs mit dem Lehrwerk „Fairway“ können Sie auf der Internetseite www.klett.de/einstufungstest überprüfen, ob das Niveau für Sie angemessen ist.
Telefon 04101/211-446 für weitere Informationen.

Schnupperkurs Englisch

3200Z
Erika Gagel,
Sa., 25.1.2014, 11.00-11.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
1,00 U.-Std
Entgelt: entgeltfrei

Englisch A1

3201
Anastasia Ponomarenko
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 1“, Klett Verlag (ISBN 978-312-501496-1) ab Lektion 6.
Mi., ab 5.2.2014, 19.45-21.15 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 216
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 60,--

3202
Margret Brakelmann
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 1“, Klett Verlag (978-312-501496-1). ab Lektion 10.
Mo., ab 3.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 221
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3203
Erika Gagel
- vormittags -
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 1“, Klett Verlag (978-312-501496-1). ab Lektion 10.
Di., ab 4.2.2014, 10.45-12.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

Englisch für den Urlaub A1-A2

Sie möchten eine Reise ins englischsprachige Ausland machen oder wollen/müssen im Ausland Englisch sprechen? In diesem Kurs werden typische Sprechsituationen (Bitte um Auskunft, Buchung einer Unterkunft, Wegbeschreibung, Geldwechsel, Mieten eines Autos, Verhalten im Hotel, Restaurant usw.) eingeübt, damit Sie sich in der ungewohnten Umgebung optimal verständlich machen können.
- Voraussichtlich Kleingruppe -

3205
Hans-Joachim Mundschau
Mo - Do, 30.6.2014 - 3.7.2014, 18.00-20.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
12,00 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 30,--



Sprachen und Verständigung

Englisch A2

Wenn Sie die Arbeit der Stufe A2 erfolgreich abgeschlossen haben, können Sie:
- einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke im Zusammenhang mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung verstehen, z.B. Informationen zu Personen, Einkaufen, Arbeit, näherer Umgebung
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht
- mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt beschreiben.

Englisch A2

- Bildungsurlaub -
Mut zum Sprechen – Auffrischungskursus für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen (3 bis 4 Jahre Englisch)
Haben Sie keinen Mut zum Sprechen, wenn Sie in gewissen Situationen auf Englisch reagieren müssen? In diesem einwöchigen Ganztageskursus wollen wir Ihnen helfen, die Grundkenntnisse, die Sie schon erworben haben, anzuwenden. Durch gezielte Partner- und Gruppenarbeit, durch Sprachspiele zur Festigung der Vokabeln und der Grammatik und durch den regelmäßigen Einsatz von Hör- und Videomaterialien gewinnen Sie neues Selbstvertrauen. Themen: Einkaufen, Tagesablauf, Berufe, Arbeitswelt, Reisen. Bitte vor Kursbeginn folgendes Lehrbuch besorgen: „Fairway Refresher A2“, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-501470-1). Bitte überprüfen Sie unter www.klett.de/einstufungstest anhand des Sprachtests zum Lehrwerk Fairway, ob das Niveau für Sie angemessen ist.

3208
Erika Gagel
Mo - Fr, 20.1.2014 - 24.1.2014, 08.30-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
40,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 140,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Wochenendkursus Englisch A2

- Teil 1 -
3209
Anastasia Ponomarenko
Sie möchten Ihr Englisch wieder aktivieren, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? An insgesamt 5 Samstagen können Sie systematisch die Grammatik und den Wortschatz der Stufe A2 wiederholen. Unser Kurs ist sehr praktisch und umfasst viele kommunikative Übungen. Die einzelnen Module finden einmal im Monat statt, eine grundsätzliche Bereitschaft zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts wird vorausgesetzt. Teil 2 des Kurses findet im Herbstsemester statt. Lehrbuch: „Fairway Refresher A2“, Klett Verlag (ISBN, 978-3-12-501470-1) ab Lektion 1.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Sa.: 15.02.,15.03., 12.04., 10.05. + 07.06.2014, 09.30-12.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
Entgelt: EUR 50,--

- Teil 2 -
3210
Anastasia Ponomarenko
Sie möchten Ihr Englisch wieder aktivieren, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? An insgesamt 5 Samstagen können Sie systematisch die Grammatik und den Wortschatz der Stufe A2 wiederholen. Unser Kurs ist sehr praktisch und umfasst viele kommunikative Übungen. Die einzelnen Module finden einmal im Monat statt, eine grundsätzliche Bereitschaft zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts wird vorausgesetzt. Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses aus dem Herbstsemester und beginnt mit der Lektion 5 im Lehrbuch: „Fairway Refresher A2“, Klett Verlag (ISBN, 978-3-12-501470-1).
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Sa.: 08.02., 08.03., 05.04., 03. + 31.05.2014, 09.30-12.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
Entgelt: EUR 50,--

Englisch A2

3211
Margret Brakelmann
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 2“, Klett Verlag (ISBN 3-12-501461-1) ab Lektion 1.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Mo., ab 3.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 221
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--


290661_R_B_by_Thommy Weiss_pixelio.de

3212
Hans-Joachim Mundschau
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 2“, Klett Verlag (ISBN 3-12-501461-1) ab Lektion 9. ACHTUNG: Kein Unterricht am 06.03. und 13.03.2014.
Do., ab 6.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 301 (Neubau)
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

3213
Hans-Joachim Mundschau
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: „Fairway 2“, Klett Verlag (ISBN 3-12-501461-1) ab Lektion 10. ACHTUNG: Kein Unterricht am 06.03. und 13.03.2014.
Do., ab 6.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 301 (Neubau)
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

3214
Charlotte Hoven
- vormittags -
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Hier stehen die Lernenden im Mittelpunkt. Lehrbuch: „Fairway 2“, Klett Verlag (ISBN 3-12-501461-1) ca. ab Lektion 10.
Di., ab 4.2.2014, 10.35-12.05 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3216
Charlotte Hoven
Einstieg in die Konversation
Dieser Kurs richtet sich an Lerner, die sich einen Konversationskurs bisher noch nicht recht zugetraut haben und gerne ohne Lehrbuch arbeiten möchten. Wir lesen und besprechen ausgewählte Kurzgeschichten, die einen einfachen Einstieg in die Lektüre und Konversation ermöglichen. Sie werden erstaunt sein, wie viel Sie schon verstehen und wie viel Spaß es macht, auf Englisch miteinander zu sprechen. In einer kleinen Gruppe können wir auf individuelle Wünsche und Fragen eingehen. Welcome! Zusätzliche Kosten in Höhe von € 8 für Lektüre.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Di., ab 4.2.2014, 15.00-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
20,00 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 66,--



Englisch für Jung-gebliebene A2 – B1

In diesem Kompaktkurs können Sie mit einer amerikanischen Muttersprachlerin an fünf Vormittagen intensiv in die englische Sprache eintauchen.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -

3217
Charlotte Hoven
Mo - Fr, 23.6.2014 - 27.6.2014, 09.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
20,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 66,--

Englisch A2 – Power Grammar Saturday

3218
Hans-Joachim Mundschau
- Modul 1 -
Sie wollen Ihre Grammatikkenntnisse im Englischen aufpolieren? Können Sie haben! Am ersten Samstag werden wir Simple Present/Continuous, Simple Past/Continuous und Future erarbeiten und kommunikativ anwenden. Ein Kurs für Wissbegierige, für Väter und Mütter, die Antworten für ihre Kinder brauchen und für solche, die am Samstag Spaß mit Englisch haben wollen.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Sa., 01.03.2014, 09.00-14.00 Uhr
(Mittagspause 12.00-12.30 Uhr)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
Entgelt: EUR 19,80

3219
Hans-Joachim Mundschau
- Modul 2 -
Let's go! There's work to be done. - Da war doch noch was!?! Present Perfect/Continuous, Past Perfect. - und Future ist auch noch nicht vollständig abgearbeitet! Wir werden es angehen!
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Sa., 05.04.2014, 09.00-14.00 Uhr
(Mittagspause 12.00-12.30 Uhr)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
Entgelt: EUR 19,80

3220
Hans-Joachim Mundschau
- Modul 3 -
OK, da ist noch einiges zu bearbeiten! Wir widmen uns dieses Mal some/any/much/many, der Steigerung der Adjektive, den Adverbien und sonstigem grammatischem Kleinkram. Mit kommunikativen Übungen (mündlich und schriftlich) werden wir uns ein paar Stunden vergnügen.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Sa., 10.05.2014, 09.00-14.00 Uhr
(Mittagspause 12.00-12.30 Uhr)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
Entgelt: EUR 19,80

Englisch B1

Wenn Sie die Arbeit der Stufe B1 erfolgreich abgeschlossen haben, können Sie:
- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, usw. geht.
- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen und im Sprachengebiet begegnet.
- sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

Englisch B1

- Bildungsurlaub -
Mut zum Sprechen – Auffrischungskursus für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen
Haben Sie keinen Mut zum Sprechen, wenn Sie in gewissen Situationen auf Englisch reagieren müssen? In diesem einwöchigen Ganztageskursus wollen wir Ihnen helfen, die Kenntnisse, die Sie schon erworben haben, anzuwenden. Durch gezielte Partner- und Gruppenarbeit, durch Sprachspiele zur Festigung der Vokabeln und der Grammatik und durch den regelmäßigen Einsatz von Hör- und Videomaterialien gewinnen Sie neues Selbstvertrauen. Themen: Einkaufen, Tagesablauf, Berufe, Arbeitswelt, Reisen. Bitte vor Kursbeginn folgendes Lehrbuch besorgen: „Fairway Refresher B1", Klett Verlag (ISBN 978-3-12-501472-5). Bitte überprüfen Sie unter www.klett.de/einstufungstest anhand des Sprachtests zum Lehrwerk Fairway, ob Sie über Sprachkenntnisse verfügen, die 75% der Stufe A2 erfüllen.

3221
Erika Gagel
Mo - Fr, 16.6.2014 - 20.6.2014, 08.30-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
40,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 140,--

Englisch B1

3222
Erika Gagel
- vormittags -
Lehrbuch: „Fairway", Band 3, Klett Verlag (ISBN: 312501462X), ab Lektion 10.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Mo., ab 3.2.2014, 11.15-12.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--

3225
Linda Elsner
Lernen mit Muße
-vormittags-
Lehrbuch: „Bridges", Band 3, Neuausgabe, Klett Verlag (ISBN-10: 3125014301), ab Lektion 6.
Do., ab 6.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

3226
Linda Elsner
Lernen mit Muße
- vormittags -
Lehrbuch: „Bridges", Band 3, Neuausgabe, Klett Verlag (ISBN-10: 3125014301), ab Lektion 10. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bitte beachten Sie, dass sich der Preis bei einer höheren Teilnehmerzahl verringert.
- Voraussichtlich Intensivgruppe -
Do., ab 6.2.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 140,--

3227
Gabriele Elf
Sie möchten sich gern noch sicherer auf Englisch unterhalten und dabei bereits vorhandene Kenntnisse festigen und vertiefen? Come and practise your English in our evening group. We discuss general topics, listen to CDs and revise grammar. Lehrbuch: „Speakout Intermediate" (ISBN 978-1408219317) ab Lektion 7.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Do., ab 6.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 116
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 70,--



518825_R_by_Heike_pixelio.de



Sprachen und Verständigung

Englisch B1 (Fortsetzung)

3228
Erika Gagel
- vormittags -
Lehrbuch: „First Choice B1“, Cornelsen Verlag (ISBN978-3-464-01955-9) ab Lektion 3.
Mo., ab 3.2.2014, 09.30-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3232
Erika Gagel
Conversation
- vormittags -
Easy conversation class designed for those seeking to gain more confidence in their use of spoken English. This will include discussion, role play, reading different texts, language games and grammar.
Di., ab 4.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3241
Dr. Silke Reher-Rose
- Festigungskursus -
- vormittags -
Sie möchten sich gern auf Englisch unterhalten und dabei bereits vorhandene Kenntnisse anwenden und vertiefen. In diesem Semester setzen wir die Arbeit mit dem Lehrwerk „First Choice B1“ (ISBN978-3-464-01955-9), Cornelsen Verlag, fort (ab Lektion 9).
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Di., ab 4.2.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 70,--

3250
Steven Jacob
This course will provide you with a variety of activities in which you will discuss business and general topics such as describing your job and abilities, making arrangements and suggestions, employment, dealing with complaints and problems, checking understanding, writing formal and informal emails. The lessons will also involve grammar, plenty of discussions and, of course, lots of humour. Your teacher will inform you of the teaching material for this course.
Di., ab 4.2.2014, 18.30-20.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3252
Anne Keßemeier
Ein Kurs für alle, die Englisch sowohl im Berufsleben als auch im Alltag nutzen und dafür mehr Sicherheit gewinnen wollen. In kleiner Runde und entspannter Atmosphäre frischen wir unsere Kenntnisse auf und lernen Neues dazu. Ihre Fragen und Wünsche berücksichtigen wir gern. Lehrbuch nach Absprache.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Do., ab 6.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 127
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 70,--

Englisch B2

Wenn Sie die Arbeit der Stufe B2 abgeschlossen haben, können Sie:
- sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für beide Gesprächspartner möglich ist;
- die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen;
- sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken.

Englisch B2

3256
Charlotte Hoven
Conversation Class
- vormittags -
Our top priority is communication. We like talking and exchanging opinions on current events, short stories, poems and articles.
Di., ab 4.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--







633503_R_K_by_Susanne Gottschalk_pixelio.de

3257
Brigitte Braren
Using your English
- vormittags -
Come and practise your English in our morning group. We discuss general topics, listen to cassettes and revise grammar. Lehrbuch: „Language in Use“, Upper Intermediate (ISBN 3-12539483-X), Klett Verlag.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Mi., ab 5.2.2014, 11.15-12.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
26,00 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 65,--

3262
Peter John Burton
Profit from your English
If you can understand about a half to two thirds of this text then you could surely profit from joining this group. We are totally relaxed, stress is forbidden, humour is a qualification to join, a smile is essential clothing and all mistakes are made by the teacher. This is not so much a formal conversation course but more an informal chat between friends. There will be a voluntary visit to an English play on an extra evening during the semester to the Hamburg Players. Listen or chat, well come and do just that.
Mo., ab 03.02.2014, 18.15-19.45 Uhr
34,00 U.-Std (16 Kurstermine + 1 Theaterbesuch)
Brahms-Gymnasium, Raum 223
Entgelt: EUR 68,--

3264
Brigitte Braren
Talk on Tuesdays
- nachmittags -
If you are interested in using your English, we'd like to welcome you in this group. We meet every Tuesday for lively discussions in a friendly atmosphere. We often start with a newspaper article or a short story and exchange opinions on a variety of general topics. Why not join us? Please contact tutor before joining this course.
Di., ab 4.2.2014, 16.30-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--



Englisch C1

Wenn Sie die Arbeit der Stufe C1 abgeschlossen haben, können Sie:
- ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizierte Bedeutungen erfassen;
- sich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen;
- die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Schule gebrauchen;
- sich klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlicher beschreiben oder berichten und ihre Aussagen inhaltlich verknüpfen.

Englisch C1

Using your English
- vormittags -
Come and practise your English in our morning group. We discuss general topics, listen to CDs and revise grammar.
Lehrbuch: “Focus on Advanced English” (ISBN 978-0-582-32569-2), by Sue O` Connell Longman Verlag.
3266
Brigitte Braren
Mi., ab 5.2.2014, 09.30-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
26,00 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 52,--

Cambridge Certificate in Advanced Englisch C1

- 2. Semester -
Das Cambridge Certificate in Advanced English
- ist eine Englischprüfung auf hohem Niveau für Beruf und Freizeit. Es ist geeignet für alle, die geschriebenes und gesprochenes Englisch in vielen Bereichen in Beruf und Freizeit nutzen wollen.
- Das CAE ist ein internationales Zertifikat, das weltweit Tausende von Arbeitgebern als qualifizierten Englischnachweis anerkennen.
- Das CAE wird von vielen Ministerien als Nachweis berufsbezogener Englischkenntnisse oder für die Einwanderung anerkannt.
- Universitäten und Ministerien akzeptieren das CAE als Zulassungsvoraussetzung für ein Studium. Eine Liste der Institutionen, die das CAE anerkennen, finden Sie unter www.CambridgeESOL.org/recognition
- Neben den vier Sprachfertigkeiten Lesen Schreiben, Hören und Sprechen testet das CAE auch Grammatik und Wortschatz.
- Durch die Vorbereitung auf das CAE erwerben Sie Sprachfertigkeiten, die Sie für Beruf, Studium und Freizeit benötigen.
- Die Prüfungsaufgaben des CAE entsprechen realistischen Kommunikationssituationen und fördern die Kommunikationsfähigkeit.

Es besteht die Möglichkeit, am 7. Juni 2014 an einer Prüfung teilzunehmen. Anmeldeschluss 15. März 2014.


436032_original_R_by_Rolf Handke_pixelio.de.jpg

Der Kursus richtet sich sowohl an Oberstufenschüler und Studierende, die sich auf die Anforderungen eines englischsprachigen Studiums vorbereiten möchten, als auch an diejenigen, die berufsbedingt oder privat ihre Englischkenntnisse verbessern wollen und sich an Besprechungen und Diskussionen zu abstrakten oder kulturellen Themen differenziert und präzise ausdrücken möchten.
Lehrbuch: Complete CAE Student‘s Book, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-539785-9) ab Unit 6.
3274Z
Anke Leonhardt
Di., ab 4.2.2014, 18.30-20.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
45,33 U.-Std (17 Termine)
Entgelt: EUR 106,60



Sprachen und Verständigung

Französisch

Einstufungsberatung Französisch
Termin: Sa., 25.01.2014, 11-12 Uhr
Ort: VHS Pinneberg, Am Rathaus 3
Die Einstufungsberatung ist kostenlos und völlig unverbindlich.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Wenn Sie Zeit sparen möchten, können Sie bereits zu Hause über den link http://sprachtest.cornelsen.de/einstufung einen Online-Einstufungstest des Cornelsen Verlages ablegen und überprüfen, ob Sie der genannten Niveaustufe entsprechen. Mit dem ausgedruckten Testergebnis können wir Ihnen dann im persönlichen Gespräch einen unserer angebotenen Sprachkurse empfehlen.
Telefon 04101/211-446 für weitere Informationen.

Französisch Wochenendkurs für Wiedereinsteiger A1

Sie haben früher einmal ein wenig Französisch gelernt, haben aber das Gefühl, nichts mehr zu können. Unter der Woche haben Sie keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust. In diesem Wochenendkurs können Sie, sofern Sie über geringe Kenntnisse der französischen Sprache verfügen, die Grundlagen der französischen Grammatik, die Aussprache sowie nützliche Redewendungen für eine einfache Kommunikation auffrischen. Auf der Webseite www.klett-langenscheidt.de/_downloads/lupo/CDF-Neu_Einstufungstest_A1.pdf. finden Sie einen Einstufungstest und wenn Sie 12 Punkte erreichen, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Selbstverständlich können Sie diesen Test auch am Beratungstag vor Ort in Papierform ausfüllen, um zu überprüfen, ob dies Kursformat für Sie in Frage kommt, bei Bedarf schicken wir Ihnen den Test zu. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne direkt an die Dozentin (mc.schachtrupp@web.de).
Dieser Kurs kann im folgenden Semester fortgesetzt werden.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -

3301
Marie-Claude Schachtrupp
Fr., 17. + 24.01.2014, 17.15-19.45 Uhr
Sa., 18. + 25.01.2014, 09.00-12.15 Uhr
14,00 U.-Std (4 Termine)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
Entgelt: EUR 46,20

Französisch für den Urlaub A1 – Wochenendkursus

Sie planen eventuell eine Reise nach Frankreich oder ein französischsprachiges Land und möchten dort sprachlich angemessen zurechtkommen. Damit Sie vom Kurs am besten profitieren können, ist es sinnvoll, wenn Sie bereits über geringe Kenntnisse der französischen Sprache verfügen. Zu Ihrer Orientierung finden Sie auf der Webseite www.klett-langenscheidt.de/_downloads/lupo/CDF-Neu_Einstufungstest_A1.pdf einen Einstufungstest. Wenn Sie 12 Punkte erreichen, dann ist dieser Kurs für Sie geeignet. Selbstverständlich können Sie diesen Test auch am Beratungstag vor Ort in Papierform ausfüllen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen auch den Test zu. Zum Inhalt des Kurses: Das Basiswissen (wie Zahlen, Alphabet, Uhrzeit etc...), das für unterwegs nötig ist, wird wiederholt. Das passende Vokabular zu den Themen: Unterkunft, Einkaufen, Essen, Trinken, Wegbeschreibung,... wird geübt und die entsprechenden Alltagssituationen trainiert. Dabei wird auch der wichtige Aspekt „Smalltalk“ behandelt. Die Dozentin wird sich darum bemühen, den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Rechnung zu tragen. Bei Fragen im Vorwege dürfen Sie sie gerne direkt kontaktieren (per Telefon unter 04121/71706 oder per E-Mail unter der Adresse mc.schachtrupp@web.de).
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -

3302
Marie-Claude Schachtrupp,
Fr., 13.06. + 20.06.2014,
17.15-19.45 Uhr
Sa., 14.06. + 21.06.2014,
09.00-12.15 Uhr
14,00 U.-Std (4 Termine)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
Entgelt: EUR 46,20

Französisch A2 – für Wiedereinsteiger

- nachmittags -
Französisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen. Dieser Kursus richtet sich an Teilnehmer, die in ihrer Schulzeit Französisch gelernt haben und das Gefühl haben, alles vergessen zu haben. In diesem Kursus können Sie Ihr Französisch auffrischen, vielleicht sogar perfektionieren und jede Menge Fragen stellen. Lehrwerk: Kurs-und Arbeitsbuch „Perspectives A2“, Cornelsen Verlag (ISBN: 978-3065201629), ab Lektion 6.

3310
Inga Bruns
Mo., ab 3.2.2014, 15.15-16.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

Französisch B1

3315
Inga Bruns
- vormittags -
Mittlere Konversation
Für TeilnehmerInnen, die den Stoff der ersten zwei Bände eines Lehrwerks (z.B. Perspectives 1 und 2) erarbeitet haben oder ähnliche Vorkenntnisse besitzen und diese jetzt anwenden und freier sprechen möchten, zum Beispiel über aktuelle oder auch literarische Themen.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Di., ab 4.2.2014, 09.30-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--

3316
Inga Bruns
- nachmittags -
Lehrbuch: „Perspectives“, Band 3, Cornelsen Verlag (ISBN: 978-3-464-20114-5), ab Lektion 7.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Di., ab 4.2.2014, 15.00-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--

3318
Marie-Jeanne Rohde
- vormittags -
Littérature, conversation, grammaire. In diesem Kurs lesen wir Zeitungsartikel und moderne Literatur, sprechen darüber und genießen nebenbei die Grammatik.
-Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Do., ab 6.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

3321
Marina Jansen
- vormittags -
In diesem Kurs haben wir die Arbeit mit den grundlegenden Lehrbüchern beendet, und lesen nun aktuelle Texte, um unsere Sprachpraxis weiterhin zu trainieren.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mi., ab 5.2.2014, 09.30-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
22,00 U.-Std (11 Termine)
Entgelt: EUR 72,60



Französisch B2

Konversation
- vormittags -
Frankreich steht bei uns im Mittelpunkt: Wir besprechen aktuelle Zeitungsmeldungen, moderne Literatur, Chansons und natürlich steht hin und wieder „un peu de grammaire“ auf dem Programm.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
3325
Inga Bruns
Di., ab 4.2.2014, 11.15-12.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 105,60

Französisch C1

Littérature et Conversation
- vormittags -
Die Lektüre wird bei Kursbeginn bekannt gegeben. Neuaufnahmen nur nach Rücksprache
3327
Marie-Jeanne Rohde
Do., ab 6.2.2014, 10.40-12.10 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

Italienisch

Sie haben italienische Vorkenntnisse? Dann testen Sie sich im Internet auf der Seite www.sprachtest.de und finden die passende Niveaustufe des Europäischen Referenzrahmens für sich heraus.

Wochenendkursus Italienisch für die Reise A1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie planen eine Reise nach Italien? Zu einem gelungenen Urlaub gehört auch eine elementare Verständigung in der Landessprache. An diesem Wochenende können Sie sich auf einige typische Urlaubssituationen vorbereiten: Begrüßung, Restaurantbesuch, Hotelbuchung, Ortserkundung, Einkaufen, Problemlösung, etc. Dazu gibt es noch Tipps und Informationen über Land und Leute. Für Lehrmaterial sind EUR 4,00 direkt an den Dozenten zu bezahlen.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
3352
Giancarlo Matera
Sa + So, 12.4.2014 - 13.4.2014, 10.00-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
14,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 43,40

Italienisch A1 – Kompaktkurs am Vormittag

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die italienische Sprache, die Sie befähigt, einfache Alltagssituationen in der Landessprache zu meistern: Begrüßung und Vorstellung, Kommunikation im Restaurant, im Hotel, beim Einkaufen und unterwegs. Zusätzlich erhalten Sie Tipps und nützliche Informationen über Land und Leute. Für Lehrmaterial sind EUR 5,00 direkt an die Dozentin zu zahlen.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
3353
Dr. Andrea Mott
Di - Fr, 22.4.2014 - 25.4.2014, 09.00-12.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
16,00 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 44,80

Italienisch A1

3354
Dr. Andrea Mott
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (1 VHS-Semester). Lehrbuch: „Con piacere A1“, Klett Verlag (ISBN: 978 312 525 1809) ab Lektion 5. ACHTUNG: Kein Unterricht am 03.+10.03.2014.
Mo., ab 3.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 103
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 63,--

3355
Giancarlo Matera
- mittags -
Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: „Allegro“, Band 1, Klett Verlag (ISBN: 978 312 525 5807), ab Lektion 1. ACHTUNG: kein Unterricht am 06. + 13.03.2014, stattdessen am 17. + 24.04.2014.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Do., ab 6.2.2014, 10.35-12.05 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 86,80

Italienisch A2

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Wir wollen das bisher Erlernte festigen und vertiefen. Einzelne Themen können wir bei Bedarf wiederholen. Neue Teilnehmer mit ähnlichen Vorkenntnissen (6-8 VHS-Semester) sind willkommen. Lehrbuch: „Con piacere A2“, Klett Verlag (ISBN: 978 312 525 1830) ca. ab Lektion 4. ACHTUNG: Kein Unterricht am 03.+10.03.2014.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
3358
Dr. Andrea Mott
Mo., ab 3.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 103
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 103,60

Italienisch B2

Festigungskursus
- vormittags -
Für Teilnehmer mit mittleren bis fortgeschrittenen Sprachkenntnissen, die diese auffrischen und festigen möchten. Lehrbuch: „Magari“, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-005421-3), ab Lektion 13. ACHTUNG: kein Unterricht am 06. + 13.03.2014, stattdessen am 17. und 24.04.2014.
3366
Giancarlo Matera
Do., ab 6.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 70,--

Japanisch

Japanisch A1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Unser Lehrbuch ist „Japanisch, Bitte! 1“ (Langenscheidt) ab Lektion 1. Wir legen einen Schwerpunkt auf das Lesen und Schreiben von Hiragana, Katakana sowie einfacher Kanji, das Formulieren einfacher Sätze und das Kennenlernen der japanischen Kultur.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
3400
Misaki Strömer
Mo., ab 3.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--



Sprachen und Verständigung

Japanisch A1.3

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (2 Semester). Unser Lehrbuch ist „Japanisch, Bitte! 1“ (Langenscheidt) ab Lektion 11. Wir legen einen Schwerpunkt auf das Lesen und Schreiben von Hiragana, Katakana sowie einfacher Kanji, das Formulieren einfacher Sätze und das Kennenlernen der japanischen Kultur. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.
- Voraussichtlich Kleingruppe –

3401
Misaki Strömer
Di., ab 4.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--

Japanisch A2

Für Teilnehmer mit erweiterten Vorkenntnissen (8 Semester). Unser Lehrbuch ist „Grundkenntnisse Japanisch 1“, Buske (ISBN 3-87548-413-4). Die erwarteten Vorkenntnisse basieren auf dem Lehrwerk „Japanisch, Bitte! 1“ (Langenscheidt). Wir legen einen Schwerpunkt auf das Lesen und Schreiben von Hiragana, Katakana sowie einfacher Kanji, das Formulieren einfacher Sätze und das Kennenlernen der japanischen Kultur. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
3402
Misaki Strömer
Di., ab 4.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 105,60


507382_original_R_B_by_Gabi Eder_pixelio.de.jpg

Kroatisch

Wochenendkursus Kroatisch A2

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. In diesem Kursus lernen wir die kroatische Sprache weiter kennen und beschäftigen uns unter anderem mit den Besonderheiten der Grammatik und der Aussprache. Auch leichte Konversation sowie das praxisbezogene Anwenden des Kroatischen sind ein Teil des Unterrichts. Für Freunde und Besucher der kroatischen Küste und andere Interessenten ist dieser Kursus ein hilfreicher Einstieg in den alltäglichen Sprachgebrauch. Das Lehrwerk wird am ersten Unterrichtstag vorgestellt. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bitte beachten Sie, dass sich der Preis bei einer höheren Teilnehmerzahl verringert.
- Voraussichtlich Intensivgruppe -
3432
Vesna Matko-Ebinal
Sa., ab 8.2.2014, 13.00-14.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
20,00 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 100,--


675180_R_by_PEZU_pixelio.de.jpg

Neugriechisch

Neugriechisch A1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Griechenland ist auch Perikles, Aristoteles, Sokrates, Homer, Olympische Spiele, Gastfreundschaft, Sonne und vieles mehr. Um das alles zu verstehen, brauchen wir Neugriechisch. Wir lernen mündlich und schriftlich auf Neugriechisch zu kommunizieren und machen uns mit der Grammatik vertraut. Lehr- und Arbeitsbuch „Griechisch für Anfänger - Kalimera“, Langenscheidt Verlag (ISBN 3-468-49326-6P + 3468493274), ab Lektion 1.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
3451
Constantin Petavrakis
Mo., ab 3.2.2014, 18.30-20.00 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 116
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

Norwegisch

Norwegisch A1.3

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir machen weiter im Lehrbuch „Morn!“ ab Lektion 8 und erweitern den Einblick in die norwegische Sprache. Themen wie Begrüßung, Einkauf, Restaurantbesuch, im Hotel werden vertieft. ACHTUNG: Kein Unterricht am 17.+24.03.2014.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
3501
Christine Nilsen
Mo., ab 10.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 226
24,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 70,--

Norwegisch A2

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Wir lesen weiter im Lehrbuch „Norsk for deg“ ab Lektion 13 und erweitern den Einblick in die norwegische Sprache. Themen wie Begrüßung, Einkauf, Restaurantbesuch, im Hotel werden vertieft. ACHTUNG: Kein Unterricht am 17.+24.03.2014.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
3503
Christine Nilsen
Mo., ab 3.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 226
24,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 60,--

Norwegisch B2

Vi leser og diskuterer aktuelle avisartikler og temaer, samt tekster fra literatur og ser norske filmer. Etter ønske øver vi også grammatikk. ACHTUNG: Kein Unterricht am 18.+25.03.2014.
3506
Christine Nilsen
Di., ab 4.2.2014, 19.00-20.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
24,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 48,--



Sprachen und Verständigung



Portugiesisch

Brasilianisches Portugiesisch A1

Für Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen und für Teilnehmer, die noch einmal von vorne anfangen möchten. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Oi Brasil", Hueber Verlag (ISBN 978-3-19.005420-6), das uns auf unterhaltsame Weise die vielen Seiten Brasiliens, seiner Bewohner und ihrer Sprache näher bringt.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -

3601
Ivoneide Targino Aires Meier
Mo., ab 3.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
20,00 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 66,--



640729_original_R_by_Andrea Damm_pixelio.de.jpg

Vergünstigte Software für Teilnehmer/innen an berufsbildenden Kursen des Fachbereichs Sprachen und Verständigung

Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Kursen aus den Bereichen Beruf & Karriere, EDV sowie Sprachen können Software zu vergünstigten Preisen beziehen, z.B. Microsoft Windows oder verschiedene Microsoft Office Versionen sowie Adobe Produkte für Windows und Macintosh. Die Verwendung der Software darf ausschließlich im privaten Bereich erfolgen.
Bitte erfragen Sie die aktuell lieferbaren Produkte und Preise bei der VHS Pinneberg, hier bekommen Sie auch eine Teilnahmebescheinigung für die Bestellung der Software im Internet.

Russisch

Russland ist sehr leicht mit dem Flugzeug zu erreichen und ein beliebtes Reiseland geworden, auch für Alleinreisende. Neben einer Vielfalt an Flüssen, Seen und Meeren gibt es Kulturmetropolen wie Moskau und St. Petersburg zu entdecken. Die russische Gastfreundschaft ist legendär und das Besondere an Russland ist, dass es den europäischen und den asiatischen Kontinent miteinander verbindet, dies macht einen großen Teil der Faszination Russlands aus. In unseren Kursen lernen Sie die russische Sprache und das kyrillische Alphabet kennen und nähern sich der russischen Kultur an.

Russisch A1

3650
Viktor Wolf
Dieser Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse als auch an Teilnehmer, die noch einmal von vorne anfangen möchten. Wir arbeiten mit einem neuen Buch, bei dem Sie in kleinen Schritten mit vielen spielerischen Aktivitäten und viel Abwechslung in die russische Sprache eingeführt werden.
Lehrwerk: „Otlitschno!", Hueber Verlag, Lehrbuch (ISBN 978-3-19-004477-1) + Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-19-014477-8), ab Lektion 1.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mo., ab 10.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

3651
Viktoria Wolf-Arutjunowa
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (1-2 Semester).
Lehrwerk: „Otlitschno!", Hueber Verlag, Lehrbuch (ISBN 978-3-19-004477-1) + Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-19-014477-8), ab Lektion 4.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mi., ab 12.2.2014, 17.45-19.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

3652
Viktor Wolf
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen.
Lehrwerk: „MOCT-1", Klett Verlag, Lehrbuch (ISBN 978-3-12-527550-8) + Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-12-527555-3), ab Lektion 10.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mi., ab 12.2.2014, 17.45-19.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

Russisch A2

Für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen. Es wird besonders viel Wert auf freies Sprechen gelegt. Wir arbeiten mit freien Materialien und dem Lehrwerk"Otlitschno! A2", Hueber Verlag, Lehrbuch (ISBN 978-3-19-004478-8) + Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-19-014478-5).
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -

3657
Viktoria Wolf-Arutjunowa
Mo., ab 10.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40

Russisch B1

Konversationskursus für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen. Wir lesen, erzählen, besprechen Texte aus der Presse, Literatur, etc. und arbeiten mit dem Lehrbuch „MOCT -2", Klett Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-12-527560-7). Der Unterricht erfolgt weitestgehend in russischer Sprache.
- Voraussichtlich Kleingruppe -

3661
Viktoria Wolf-Arutjunowa
Mi., ab 12.2.2014, 19.20-20.50 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 70,--



602266_original_R_B_by_Karl-Heinz Laube_pixelio.de.jpg



Schwedisch

Wochenendkursus Schwedisch A1

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen aus zwei Vhs-Semestern. Wir setzen unser Training von Sprechen und Hörverstehen aus zwei Semestern mit viel Spaß weiter fort. Lehrwerk: „Tala svenska Schwedisch A1“, Lehrbuch (ISBN 3933119018) + Arbeitsbuch (ISBN 3933119117) +CD (ISBN 3933119230), Groa-Verlag, 3. Ausgabe ab Avsnitt 9. Vi ses igen!

3701
Victoria Dittmer
Sa., ab 5.4.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
14,00 U.-Std (7 Termine)
Entgelt: EUR 46,20

Schwedisch A2

Mit Schwedisch ins Wochenende
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen aus ca. acht Vhs-Semestern. Mit viel Spaß trainieren wir Hörverstehen und Sprechen weiter. Lehrwerk: „Tala svenska“, Lehrbuch (ISBN 3933119006) +Arbeitsbuch (ISBN 3933119103), Groa-Verlag, 2. Ausgabe ab Avsnitt 19. Det blir roligt att träffas igen!

3702
Victoria Dittmer
Fr., ab 7.2.2014, 16.30-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 336
14,00 U.-Std (7 Termine)
Entgelt: EUR 46,20



675382_original_R_K_B_by_Uli Stoll_pixelio.de.jpg

Spanisch

Einstufungsberatung Spanisch
Sa., 25.01.2014 , 11-12 Uhr
Ort: VHS Pinneberg, Am Rathaus 3.
Die Einstufungsberatung ist kostenlos und völlig unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Wenn Sie bereits spanische Vorkenntnisse haben, können Sie im Internet auf der Seite www.sprachtest.de einen Online- Einstufungstest ablegen und herausfinden, welcher Niveaustufe Ihre Kenntnisse entsprechen. Mit dem ausgedruckten Testergebnis können wir Ihnen dann im persönlichen Gespräch einen unserer angebotenen Sprachkurse empfehlen.
Telefon 04101/211-446 für weitere Informationen.

Spanisch A1

3800
Itzenith Barahona
Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch „Perspectivas ¡Ya!“ (ISBN 978-3-464-20492-4), Cornelsen Verlag, ab Lektion 1.
Mo., ab 3.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3801
Ivette Palacios
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir lernen weiter und haben Spaß dabei! Kurs- und Arbeitsbuch „Perspectivas ¡Ya!“ A1 (ISBN 978-3-464-20488-7) und Sprachtraining „Perspectivas ¡Ya!“ A1 (ISBN 978-3-464-20492-4), Cornelsen Verlag, ab Lektion 4.
Mi., ab 12.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

3802
Ivette Palacios
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir lernen weiter und haben Spaß dabei! Kurs- und Arbeitsbuch „Perspectivas ¡Ya!“ A1 (ISBN 978-3-464-20488-7) und Sprachtraining „Perspectivas ¡Ya!“ A1 (ISBN 978-3-464-20492-4), Cornelsen Verlag, ab Lektion 4.
Do., ab 13.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
26,00 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 52,--

Spanisch A1 – für Alltag und Beruf

3803
David Enrique Montoya Ogalde
- Wochenendkursus intensiv im Januar -
Modul 4 Lektion 10 bis 12)
Dieser Kurs richtet sich an Lerner, die in Modul 1bis 4 oder in einem anderen Sprachkurs vergleichbare Vorkenntnisse erworben haben, die schnell Spanisch lernen wollen und bereit sind, auch zuhause Zeit und Arbeit zu investieren. Der Kurs trifft sich an 5 aufeinanderfolgenden Samstagen für jeweils 4 Unterrichtsstunden in einer Kleinstgruppe, damit Sie sich möglichst intensiv mit der Sprache auseinandersetzen können. Lehrwerk: „Perspectivas A1 ¡Ya!“, Cornelsen Verlag (ISBN 978-3-464-20488-7).
Sa., ab 8.2.2014, 09.30-12.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
20,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 66,--

3804
David Enrique Montoya Ogalde
- Wochenendkursus intensiv -
Modul 5 (Lektion 13 bis 15)
Dieser Kurs richtet sich an Lerner, die in Modul 1bis 4 oder in einem anderen Sprachkurs vergleichbare Vorkenntnisse erworben haben, die schnell Spanisch lernen wollen und bereit sind, auch zuhause Zeit und Arbeit zu investieren. Der Kurs trifft sich an 5 aufeinanderfolgenden Samstagen für jeweils 4 Unterrichtsstunden in einer Kleinstgruppe, damit Sie sich möglichst intensiv mit der Sprache auseinandersetzen können. Lehrwerk: „Perspectivas A1 ¡Ya!“, Cornelsen Verlag (ISBN 978-3-464-20488-7).
Sa., ab 15.3.2014, 09.30-12.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
20,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 66,--



675416_original_R_K_B_by_Katharina Wieland Müller_pixelio.de.jpg




674622_R_K_B_by_Denis Geier_pixelio.de

Spanisch A1

3807
Ivette Palacios
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir lernen weiter und haben Spaß dabei! Lehrbuch „Perspectivas A1“ (ISBN 978-3-464-20066-7) und Sprachtraining „Perspectivas A1“ (ISBN 978-3-464-204573), Cornelsen Verlag, ab Lektion 6.
Mi., ab 12.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

3808
Itzenith Barahona
- vormittags -
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Lehrbuch „Perspectivas A1!“ (ISBN 978-3-464-20066-7) , Cornelsen Verlag, ab Lektion 9.
- Voraussicht
lich Kleinstgruppe -
Di., ab 4.2.2014, 09.30-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 105,60

3809
Itzenith Barahona
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Wir lernen weiter und haben Spaß dabei! Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch „Perspectivas A1“ (ISBN 978-3-464-20066-7) , Cornelsen Verlag, ab Lektion 13.
- Voraussichtlich Kleingruppe -
Di., ab 4.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 80,--

3810
Mona Merrikh-Yazdi
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Lehrbuch „Perspectivas A1“ Kurs- und Übungsbuch, Cornelsen Verlag, ab Lektion 15. Spielend Spanisch lernen mit Methodenvielfalt in lockerer, familiärer Atmosphäre, zu neuen Teilnehmer/Innen sagen wir „Bienvenidos!“.
Do., ab 6.2.2014, 16.15-17.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

Spanisch A1 Grundkurs für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

- Bildungsurlaub -
Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in die spanische Sprache und eröffnet die Möglichkeit, in einem einwöchigen Kompaktkursus den Lernstoff eines halben Arbeitsjahres zu erarbeiten.
Lernziele:
- sprachliche Bewältigung grundlegender Alltagssituationen
- Einführung in Sprache und Kultur Spaniens
- Inhalt: Wortschatz aus Alltagssituationen (Begrüßung, Bekanntschaft, Anredeformen, Zahlen, Restaurantbesuch, Berufe, Beschreibung menschlicher Eigenschaften), Grammatik (Bildung von Fragen, Konjugation wichtiger Verben, Verneinung)

Unterrichtsmethode: Einzel-, Partner-, Gruppenarbeit, Einsatz verschiedener Medien, CD-Rom,Sprachspiele.
Bitte vor Kursbeginn folgendes Lehrbuch besorgen: „Perspectivas A1“, Cornelsen Verlag (ISBN 978-3-464-20066-7) ab Lektion 1.

3811
David Enrique Montoya Ogalde
Mo - Fr, 23.6.2014 - 27.6.2014,
09.00-16.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
40,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 140,--

Spanisch A2

- vormittags -
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Wir lernen weiter und haben Spaß dabei! Wir arbeiten mit freien Materialien und dem Lehrbuch: „Caminos neu A2“, (ISBN: 978-3-12-514956-4), Klett Verlag, ab Lektion 7. Neue Teilnehmer/Innen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -

3823
Ivette Palacios
Mo., ab 10.2.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 99,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Spanisch B1

3824
Mona Merrikh-Yazdi
Hola amigos de la lengua y cultura española! Este curso es para personas que quieren seguir practicando el español y ampliando sus conocimientos con diferentes métodos de una forma alegre y divertida. Lehrbuch: Caminos neu B1, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-514958-8) ab Lektion 1.
Di., ab 4.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Heuss-Gymnasium, Raum 125
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 64,--

3825
Mona Merrikh-Yazdi
- Intensivgruppe -
Hola amigos de la lengua y cultura española! Este curso intensivo es para personas que quieren seguir mejorando su conversación en español sin dejar de repasar y ampliar estructuras gramaticales. Aparte del trabajo con el libro leeremos textos y artículos interesantes de la prensa. ¡Nuevos participantes son bienvenidos! Libro „Caminos neu B1“, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-514958-8) ab Lektion 3.
- max. 4-5 Teilnehmer -
Di., ab 4.2.2014, 16.00-17.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 160,--

3826
Mona Merrikh-Yazdi
Seguimos practicando el español y ampliando nuestros conocimientos de una forma alegre y divertida. ¡Nuevos participantes son bienvenidos! Libro „Caminos Neu B1“, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-514958-8) ,ca. ab Lektion 8.
Do., ab 6.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 56,--


667263_original_R_by_www.clearlens-images.de_pixelio.de.jpg



Sprachen und Verständigung

Spanisch B2

3828
David Enrique Montoya Ogalde
- vormittags -
Este semestre continuaremos trabajando con nuestro libro AVENIDA. En una atmósfera relajada y divertida seguiremos trabajando juntos para mejorar cada día más nuestra capacidad de comunicarnos. ¡Nuevos participantes son bienvenidos!
Libro: AVENIDA, Español para avanzados. Libro del alumno (ISBN 978-3-12-514960-1) y Cuaderno de ejercicios (ISBN 978-3-12-514963-2) Editorial Klett.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Di., ab 4.2.2014, 09.00-10.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 105,60

3830
Ivette Palacios
- Conversación -
Si Usted ha aprendido español en la VHS y no quiere olvidarlo, este es el curso ideal. Conversación a partir de la lectura de textos de actualidad, en nivel intermedio. Acercamiento a la vida y cultura de Latinoamérica y España. Repaso de la gramática donde y cuando sea necesario. No utilizamos libro de texto, ya que la VHS Pinneberg pone a nuestra disposición todo el material necesario para su desarrollo. ¡Nuevos participantes son bienvenidos!
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Do., ab 13.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 337
26,00 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 85,80

3831
Anke Leonhardt
¿No quiere olvidar el español aprendido durante años con la VHS o el colegio, o adquirido durante su estancia en países hispanohablantes? Entonces venga a charlar con nosotros sobre los temas más diversos que nos presenta la vida diaria. Ampliaremos el vocabulario mediante artículos de la prensa y repasaremos temas de la gramática donde y cuando sea necesario. No faltarán ocasiones para alguna que otra tarea escrita.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mi., ab 5.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 99,--


661985_web_R_by_Guenter Hamich_pixelio.de.jpg

3832
Ivette Palacios
- Conversación -
Curso dirigido a personas con conocimientos avanzados de español que desean practicar la lengua y mejorarla, conversando, leyendo y discutiendo temas de actualidad. No utilizamos libro de texto, ya que la VHS Pinneberg pone a nuestra disposición todo el material necesario para su desarrollo. ¡Nuevos participantes son bienvenidos!
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mo., ab 10.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 99,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de
Folgen Sie uns auf Twitter:
@VHS_Pinneberg

Türkisch

Türkisch A1

3901
Safiye Sambill
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Sie haben bereits leichte Vorkenntnisse (1 Semester) und möchten weiter Türkisch lernen? Dann sind Sie hier richtig. Ich freue mich auf Sie. Lehrwerk „Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger" (Lehrbuch ISBN 978-3-12-528860-7, Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528861-4), Klett Verlag, ab Lektion 4.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mi., ab 5.2.2014, 19.45-21.15 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 223
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40



3902
Safiye Sambill
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Sie haben bereits leichte Vorkenntnisse (2 Semester) und möchten weiter Türkisch lernen? Dann sind Sie hier richtig. Ich freue mich auf Sie. Lehrwerk „Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger" (Lehrbuch ISBN 978-3-12-528860-7, Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528861-4), Klett Verlag, ab Lektion 8.
- Voraussichtlich Kleinstgruppe -
Mi., ab 5.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 223
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 92,40





152241_original_R_by_Siegfried Fries_pixelio.de.jpg

Programmbereich Gesundheit und Fitness

Entspannung / Körpererfahrung
Shiatsu/ Hatha-Yoga
Tai Chi / Qigong
Bewegung / Gymnastik
Fitness / Tanz
Ernährung / Fasten
Heilmethoden / Kosmetik
Erste Hilfe / Pflege

Programmbereichsleitung
Wolfgang J. Domeyer
Tel.: 04101/211-410
domeyer@vhs-pinneberg.de
Anmeldung unter
Tel.: 04101/211-315

Krankenkassen-Bonussystem – Informationen für Versicherte
Die Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonussystems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich vor der Anmeldung bei Ihrer Krankenkasse am Ort!

Work-Life-Balance statt Burnout

Bildungsurlaub/Intensivkurs Gesundheitscoaching für den beruflichen Alltag
Menschen, die in ihrem Beruf oder/und familiär stark gefordert sind, bewegen sich oft in der Zwickmühle aus unterschiedlichen Anforderungen: Der Tag ist geprägt durch Zeitdruck und Pflichterfüllung. Dies zieht häufig Belastungen und Stressoren nach sich. Schmerz- und Stresssymptome bis Burnout können die Folge sein.
Dieser Intensivkurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Lösungsideen und -strategien zu erproben und Eigenverantwortung neu zu finden und zu definieren. Kreative Methoden, Entspannung, Bewegung und Selbst-Coachingübungen stehen in dieser Woche im Mittelpunkt.
Schärfen Sie Ihren Blick. Probieren Sie etwas Neues aus. Mit neuen Ideen, vielen Tipps und Erkenntnissen werden Sie in Ihren Alltag zurückkehren. Vielleicht möchten Sie Veränderungen vornehmen, neue Wege gehen, damit Sie nicht in die Spirale der Erschöpfung geraten! Der Kurs eignet sich für alle Beschäftigten, aber auch für selbstständig Tätige, ebenso dürfen sich Menschen mit starken familiären Belastungen angesprochen fühlen.
Der Kurs ist in Schleswig-Holstein als Bildungsurlaub anerkannt. Bitte Schreibutensilien, bequeme Hose, eine Decke und Getränk mitbringen.

2024Z
Patrizia Held, Christiane Pauliks
Mo - Fr., 27.1.2014 - 31.1.2014,
09.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
45,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 153,--

2025Z
Patrizia Held, Christiane Pauliks
Mo - Fr, 25.8.2014 - 29.8.2014,
09.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 341
45 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 153,--

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.
Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



Gesundheit und Fitness

Entspannung und Körpererfahrung

Tiefenentspannung

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
Diese Methode des Mitbegründers der Psychosomatischen Medizin Edmund Jacobson ist die weltweit verbreitetste Entspannungstechnik. Man lernt sie nicht durch eine CD oder das Herunterladen und Abhören aus dem Internet, sondern durch Üben in der Gruppe und dann täglich zuhause. Sie findet Anwendung z.B. bei der Therapie von Ängsten, Spannungskopfschmerz und Migräne und auch im Sport. Sie spricht gerade rationale und aktive Menschen an. Man muss nicht daran glauben, damit sie wirkt, aber täglich etwa eine Viertelstunde üben. Ziel des Übungskurses ist es, aus der Tretmühle psychischer Anspannung, quälender aber unproduktiver Gedanken und des Stress herauszukommen. Das geschieht durch das schrittweise Erlernen eines jederzeit abrufbaren mentalen Programms, das Spannungen der eigenen Körpermuskulatur auflöst und die Grundlage schafft um psychische Anspannung, Erregung und Stress umzupolen in Entspannung, Gelassenheit und innere Ruhe.

4002
Dr. Willi Carl
Dienstag, 18.2.2014, 18.45-20.15 Uhr
am 1. Abend 18.45-21.00 Uhr,
4 Termine (9 U.Std.)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
Entgelt: EUR 34,20

Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais Methode
Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen in verschiedenen Dimensionen werden wir nicht nur körperlich beweglicher und überschreiten Grenzen (von der Umwelt und uns festgelegt), sondern werden auch beweglicher im Denken. Die Feldenkrais-Methode hat kein Ziel, sie ist ein Prozess, mit dem jeder seine Lebensqualität verbessern kann. Menschen mit Behinderungen und Haltungsschäden erfahren neue Bewegungsmöglichkeiten.
Bitte eine oder zwei Wolldecken und warme Kleidung (Socken) mitbringen.

4004
Heike Hoyer
Mo., ab 27.1.2014, 16.15-17.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
16,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 37,90 (Neuaufnahmen nur begrenzt möglich!)

4005
Heike Hoyer
Mo., ab 27.1.2014, 17.30-18.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
16,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 37,90 (Neuaufnahmen nur begrenzt möglich!)

4006
Heike Hoyer
Mo., ab 27.1.2014, 18.45-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
16,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 37,90 (Neuaufnahmen nur begrenzt möglich!)

4007
Heike Hoyer
Do., ab 30.1.2014, 08.45-09.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
16,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 37,90 (Neuaufnahmen nur begrenzt möglich!)

Die Methode Dorn/Breuß

Die sanfte Wirbelsäulenbehandlung
Die Wirbelsäule ist von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit. Neben der Stütz- und Schutzfunktion spielen die Wirbel und ihre zahlreichen Gelenke eine große Rolle auch für die Vitalität und den ungehinderten Fluss der Lebensenergie. Ist ein Wirbel blockiert, wird der Energiefluss gestört. Die Folgen reichen von Rückenschmerzen bis zu zahlreichen Beschwerden, die zunächst gar nicht auf die Wirbelsäule schließen lassen. Die Dorn-Methode korrigiert auf sanfte und gefahrlose Weise verschobene Wirbel, gleicht Beinlängendifferenz und Beckenschiefstand aus. Bänder und Sehnen werden dabei nicht überlastet. Die Breuß-Massage ist eine sanfte energetisierende Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration der Bandscheiben unterstützt. Dorn/Breuß eignet sich für jeden zur Vorbeugung und Behandlung. Auch Eigenbehandlungsmöglichkeiten werden gezeigt. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.
Die Materialumlage beträgt 5 Euro (umfangreiches Skript und spezielles Massageöl) und ist direkt im Kursus zu entrichten. Bitte mitbringen: Schreibzeug, eine Decke, ein kleines Kissen, 1 großes und 1 kleines Handtuch, bequeme Kleidung, Mineralwasser und kleiner Imbiss für zwischendurch.

4009
Bettina Stein
Sa.,1.3.2014, 11.00-17.00 Uhr
So.,2.3.2014, 11.00-17.00 Uhr
2 Termine
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
Entgelt: EUR 48,--

Die Methode Dorn/Breuß

- Aufbauseminar -
Das Aufbauseminar richtet sich an Teilnehmer des Basisseminars, die die Dornmethode und Breuß-Massage bereits anwenden, Erfahrungen gesammelt haben und auf der Suche nach vertiefenden und neuen Techniken sind.
Themen sind u.a.:
- Wiederholung der grundlegenden Techniken der Dorn-Methode mit und ohne Hilfsmitteln
- Zusätzliche theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten Schwerpunkt u.a.:
- Korrektur des Beckens und der Halswirbelsäule
- Behandlung des Steißbeins, der Skoliose, des Schultergürtels und des Schlüsselbeins

Die Materialumlage beträgt 5 Euro (umfangreiches Skript und spezielles Massageöl) und ist direkt im Kursus zu entrichten. Bitte mitbringen: Schreibzeug, eine warme Decke, 1 großes und 1 kleines Handtuch, Mineralwasser und kleiner Imbiss für zwischendurch

4010
Bettina Stein
Sa.,24.5.2014, 1117 Uhr
So.,25.5.2014, 1117 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340,
Entspannungsraum
Entgelt: EUR 48,--


667176_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg



Kinesiologie II – Einfach mehr Energie durch Bewegung

-Aufbaukursus
Ein Vormittag mit der Möglichkeit der Vertiefung der Übungen der Kinesiologie - Energie durch Bewegung. Alles im Leben und in unserem Körper unterliegt einem natürlichen Fluss unserer Bewegung, unsere Gedanken, unser Körper und Verstand. Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung. Ohne Bewegung gibt es kein Leben! Sie verbessert die Kommunikation mit uns selbst - schafft eine energetisch richtige Bewegung, um unsere Lebenskraft zu aktivieren. Die Übungen sind keine Gymnastik und kein Yoga. Sie sind kinesiologische Übungen, die unsere inneren und äußeren Bewegungen in Balance bringen. Sie machen Freude, Spaß und lassen sich in den Alltag gut integrieren. Kinesiologie ist eine Kombination von naturwissenschaftlichen Erkenntnissen aus der ganzheitlichen Körperarbeit. Eine „Gebrauchsanweisung für den gesamten Organismus“ stabilisiert die Gesundheit und steigert die Kreativität. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke, Kissen und Getränke mit. Wir steigern das Körper- und Lebensgefühl und merken, was wir uns alles Gutes tun können, wie viele Möglichkeiten es gibt und lernen, damit umzugehen.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke, Kissen und Getränke mit.
4013
Barbara Druwe
Sa., 8.2.2014, 10.30-13.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
3,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 13,40

Japanisches Heilströmen zur Selbsthilfe

-Teil I -
Mit einfachen Handgriffen finden Sie neue Vitalität und Gesundheit: Müdigkeit, Mutlosigkeit, Depression und andere Alltagsbeschwerden lassen sich aus Ihrem Körper strömen. Entdecken Sie die Energiepunkte Ihres Körpers und regen Sie Ihre Selbstheilungskräfte an. Ohne Vorwissen beginnen Sie gleich im Kursus mit dem Strömen. Sie erlernen einfache Hand- und Fußströme, die leicht im Alltag einzubauen sind. Als Basis die 26 Energieschlösser in Lage und Funktion. Sie lernen eine einfache Atemtechnik zur Zentrierung und Entspannung.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Decke, ein Kopfkissen und warme Socken mit. Ebenso Getränke und einen Imbiss für die Pausen. Im Kursus erhalten Sie ein Skript (3,00 Euro).
4015
Dr. Christa König
So., 16.3.2014, 09.00-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
8,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 30,90

Auch der Rücken steht auf zwei Beinen

Füße, Knie und Hüftgelenke tragen uns durch den Tag sensibel, kraftvoll, federnd. Fördern wir diese natürlichen Talente, geht es auch dem Rücken besser. Mit Feldenkrais-Erkundungen, Fußreflexzonen-Wissen, Walking-Know-How und Fußpflege-Anregungen entdecken Sie die Beweglichkeit und Standfestigkeit Ihrer Beine. Das klare Gefühl für die eigene Basis entlastet bis zum Kopf. Ob Sitzen, Gehen, Stehen, Laufen, Radfahren, Treppensteigen: Sie gewinnen Kraft, Ausdauer, Sicherheit und Leichtigkeit. Und wenn das Leben auf zwei Beinen richtig Freude macht, dann geht es Ihnen und Ihrem Rücken richtig gut.
4016
Renate Messing
So., 18.5.2014, 10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
9,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 32,70

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Entspannte Schultern – gelöster Nacken

Ein Sonntag mit Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft. Zeit für Sie, ein Rendezvous mit Ihrem Körper und Ihrer Seele. Frei von Zeitdruck, im Gegenteil das befreite Gefühl der „Zeitfreude“. Ent-Decken Sie neue Wege der Leichtigkeit im Tun und Nicht-Tun und eine Antwort auf die Frage: Was hilft mir im Alltag gelassener zu sein? Was kann ich Gehen-Lassen?
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 2 Handtücher, 1 größeres Handtuch, Wolldecke und Iso-Matte, kleines Kissen.
4034
Dr. Christa König
So., 11.5.2014, 09.00-15.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
8,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 29,30


636458_original_R_by_Cordula Hauer_pixelio.de.jpg

Rückenmassage

Häufig ist der Nacken verspannt und Sie ersehnen sich eine gute Massage von Ihrem Partner. In diesem Workshop erlernen Sie die Kunst des Massierens auf dem Stuhl (angezogen) sowie das breite Spektrum einer wohltuenden Rücken-Entspannungsmassage in der Bauchlage (freier Rücken). Durch spezielle Griffe lockern sich die Blockaden und Verspannungen. Stress wird abgebaut und eine wohlige Entspannung stellt sich ein. Bitte paarweise anmelden. Bitte mitbringen: pro Paar 2 große Badetücher oder Decken, 1 kleines Kissen und Massageöl.
4035
Bettina Stein
Sa., 31.5.2014, 13.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 20,50



Gesundheit und Fitness

Wohlfühlzeit für Frauen

An diesem Tag sind alle Frauen eingeladen, die in kleiner Gruppe wieder einmal eine Zeit des Wohlbefindens für Körper, Geist und Seele erleben möchten. Sanfte Yoga- und Atemübungen lösen Verspannungen und fördern körperliche und geistige Beweglichkeit. Wie genießen Momente in den Schwingungen tibetischer Klangschalen, die unser Innerstes berühren; eine angeleitete Meditation ermöglicht den Zugang zu tiefer Ruhe. Um allen Sinnen gut zu tun, schenken wir uns eine duftende Handmassage und genießen einen kleinen Imbiss mit Entspannungstee. Herzlich willkommen!
Bitte mitbringen: je eine Decke, Matte, kl. Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk

4054
Elke Leitz
Sa., 8.3.2014, 10.00-14.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 20,80





437209_R_K_by_Essenia Deva_pixelio.de.jpg

Entspannende Klangschalen-Erlebnisse

Heute erwartet Sie eine Wohlfühlzeit mit tibetischen Klangschalen. Die Schwingungen harmonisieren Körper, Gedanken und Gefühle; sie stärken das gesamte Energiesystem und fördern Gelassenheit und Lebensfreude. Durch die in uns entstehende Resonanz mit den Klängen im Raum und auf dem bekleideten Körper eröffnen sich Ruhe- und Kraftpotenziale. Der Obertonreichtum dieser Instrumente schafft eine Atmosphäre von Klarheit und Loslassen; unser Innerstes wird tief berührt.
Bitte mitbringen: 1 Wolldecke, 1 Matte (oder 2. Decke), kl. Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung, Getränk

4055
Elke Leitz
Sa., 8.3.2014, 15.00-19.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 20,80

Entspannung durch Achtsamkeit

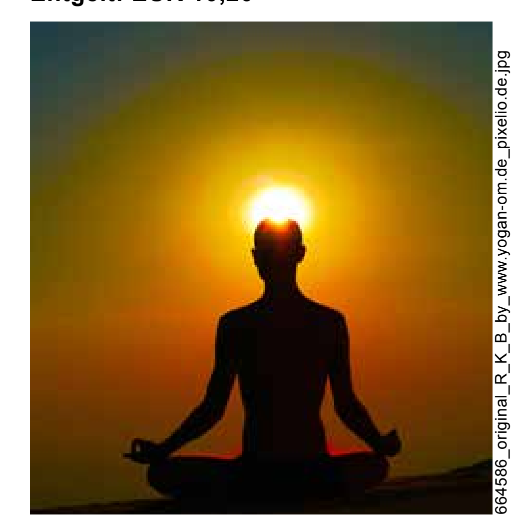
Bei sich ankommen. Dieser Kurs soll Ihre Fähigkeit zur Entspannung vertiefen. Anlehnung an das Stressbewältigungstraining nach Jon Kabat-Zinn vermittelt dieser Workshop die ersten Grundhaltungen seiner bewährten Methode. Mit einer Achtsamkeits-Übung erhalten Sie hier ein wichtiges Werkzeug, um sich selbst jederzeit aus stressigen Situationen befreien und insgesamt gelassener und positiver durchs Leben gehen zu können. Meditative Atem- und Qi Gongübungen sind Bestandteil dieser Stunden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke, Kissen und Wasser

4058
Barbara Druwe
Sa., 12.4.2014, 10.30-14.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
4,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 18,70

Ruhe und Gelassenheit durch Meditation am Vormittag

Meditation hilft Ihnen im Trubel des Alltags gelassen zu bleiben und auftretende Probleme entspannter „aus der eigenen Mitte heraus“ zu bewältigen. In diesem Einstiegskurs lernen Sie verschiedene Meditationshaltungen und einfache Formen der Zhineng Qi Gong Meditation kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

4059
Inga van der Wees
Mo., ab 10.3.2014, 09.45-10.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
2,67 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 10,20



664586_original_R_K_B_by_www.yogan-om.de_pixelio.de.jpg

Entspannung durch Bewegung zum Wochenausklang

Wir wollen gemeinsam die Anstrengungen der Woche hinter uns lassen. Hierzu entspannen, dehnen und kräftigen Sie Ihre Muskeln vom Kopf bis zu den Füßen. Ziel ist es, sich nach einer körperlichen Anstrengung wohl zu fühlen und das Wochenende entspannt zu beginnen. Probieren Sie es aus! Wir sind eine nette Gruppe und freuen uns auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Bringen Sie bitte ein Handtuch mit!

4060
Renate Diebold
Fr., ab 7.2.2014, 19.00-20.00 Uhr
Heuss-Gymnasium, Halle A
18,67 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 47,70
-am 7.3. kein Unterricht

Yoga

Schnupperstunde – Yoga

Im Rahmen unseres Beratungstages können Sie kostenlos an einer Schnupperstunde teilnehmen.

4100
Susanne Steinbach
Sa., 25.1.2014, 11.00-11.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: kostenfrei

Yoga bei Verspannungen im Schulter und Nackenbereich

Spezielle Yogaübungen helfen die verspannte Schulter- und Nackenregion zu entkrampfen, Blockaden zu lösen, zu entspannen und zu stärken. Wir gehen in diesem Seminar verständlich und aktiv sanfte Yoga-Übungen durch, die einfach in den Alltag integriert werden können. Bei regelmäßiger Anwendung wird zukünftigen Verspannungen durch Muskelaufbau vorgebeugt. Die Unterlagenumlage beträgt 1,50 Euro.
Bitte mitbringen: Decke, Sportkleidung

4103
Birgit Heine
Sa., 28.6.2014, 10.00-13.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 16,--



Entschleunigung durch Yoga

Dieser Yoga-Workshop richtet sich an alle, die Ausgewogenheit zwischen einer gesunden Anspannung und der folgenden Entspannung suchen. Es werden Übungen angeboten, die den Geist zur Ruhe kommen lassen. Denn dadurch erreicht man mehr Zentrierung, Klarheit und verbesserte Konzentrationsfähigkeit. Mit bestimmten Atemübungen entwickeln wir einen langen Atem und dadurch mehr Atemvolumen. Und mit gezielten Yoga - Asanas (Körperhaltungen) können wir unseren Körper flexibler werden lassen, uns innerlich und äußerlich stärken und Schmerzen und Verspannungen abbauen. Es werden verschiedene Achtsamkeitsübungen und Meditationstechniken geübt.
Bitte eine warme Decke und bequeme Kleidung mitbringen.
- für Anfänger und Fortgeschrittene -

4104
Birgit Heine
Sa., 14.6.2014, 10.00-13.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 16,--

Yoga – Der Sonnengruß

Der Sonnengruß ist eine Abfolge von 12 klassischen Yoga-Haltungen, die nach einer alten Tradition zusammengestellt wurde. Das Einhalten der Reihenfolge verspricht die bestmöglichen Wirkungen für Körper, Geist und Seele. Wir werden die 12 Asanas (Yoga-Haltungen) von Anfang an üben, die einzelnen Stellungen langsam zusammenfügen und zum Ende des Kurses eine flüssige Abfolge des Sonnengrußes praktizieren. Das regelmäßige Üben des Sonnengrußes versorgt uns mit Energie, erhöht die körperliche Vitalität und trainiert Achtsamkeit und Gelassenheit.
Yoga-Vorkenntnisse sind hilfreich. Geeignet für jede Altersklasse. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke,etwas zu trinken und evtl. etwas Leichtes zu Essen mitbringen. Übungsplan für zu Hause 1,50 Euro.

4105
Birgit Heine
Sa., 22.3.2014, 10.00-16.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 25,80


646044_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Lachyoga

Lachyoga ist eine ganzheitliche Methode, die mit einfachsten Mitteln natürliche Kräfte mobilisiert. Körperliche und seelische Gesundheit wird genauso gefördert wie mentale Energien. Durch das Lachen finden wir leichter Zugang zu Kreativität, Intuition und unbewussten Potenzialen. Humor, Kontaktfreude und gegenseitige Akzeptanz werden entwickelt und verstärkt. Indem die Gefühlsebene aktiviert wird, entsteht ein liebevollerer Umgang mit sich selbst und auch mit unseren Mitmenschen. Die Abwehrkräfte des Körpers werden gestärkt und die Lebensfreude wird erhöht. Jeder kann die einfachen Übungen erlernen. Lachen hat keine schädlichen Nebenwirkungen. Lachyoga (Hasya-Yoga oder auch Yogalachen) ist eine Form des Yoga, bei der das grundlose Lachen (Sanskrit hasya) im Vordergrund steht. Die Lachyogaübungen sind eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen. Über den Augenkontakt und spielerische Elemente soll es den Menschen erleichtert werden, vom zunächst willentlichen, in das freie Lachen und in einen Zustand kindlicher Verspieltheit (engl: childlike playfulness) zu gelangen. Fake it, until you make it (frei übersetzt: Tu so als ob, bis es echt wird) ist eine praktische Anweisung in Lachyoga-Übungsstunden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke, Kissen und Getränke mit.

4106
Barbara Druwe
Sa., 12.4.2014, 14.00-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 10,50

Hatha-Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Durch achtsames Ausführen von Yogahaltungen (Asanas), verbunden mit dem eigenen Atemfluss, dehnen und kräftigen wir Muskeln und stärken unseren Körper. Die eigenen Möglichkeiten und Grenzen werden besser wahrgenommen. Vorhandene Spannungen werden abgebaut, die Energie kann besser fließen und wir finden mehr Ruhe, Kraft und innere Ausgeglichenheit, was uns hilft, den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen.
Bitte 1 Matte, 1 Decke und bequeme Kleidung mitbringen. 2 Stunden vor Kursbeginn bitte nichts mehr essen.

4108
Susanne Steinbach
-für Anfänger und Yoga Erfahrene
-voraussichtlich Kleingruppe
Di., ab 4.2.2014, 16.30-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 96,--
- kein Unterricht am 15.4.2014

4109
Susanne Steinbach
- für Yoga Erfahrene
Mi., ab 5.2.2014, 08.30-10.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 69,--

4110
Susanne Steinbach
für Anfänger und Yoga Erfahrene
Do., ab 6.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 64,40

4111
Susanne Steinbach
-für Anfänger und Yoga Erfahrene
Do., ab 6.2.2014, 19.45-21.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
28,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 64,40



Gesundheit und Fitness



674373_original_R_B_by_Fotografie Brinckheger_pixelio.de.jpg

Gesichtsyoga Falten? Nein Danke

Kann man auf einem natürlichen Weg den Spiegel der Zeit im Gesicht beeinflussen? Inwieweit sind wir selbst beteiligt an der Gestaltung unseres Gesichts? Der erste Schritt für eine Veränderung ist das Wahrnehmen der Jetzt-Situation. Das Gesicht spiegelt unsere Seele nach außen, was in uns wirklich vorgeht. Dafür benutzen wir immer wieder die gleichen Muskeln. Wir erkunden gemeinsam die Gesichtsstrukuren, die Anatomie und das Zusammenspiel der Muskeln. Der zweite Schritt gibt Anregungen und kleine Bewegungssequenzen. Die Durchblutung der tieferen Hautschichten wird angeregt. Anteile der Gesichtsmuskulatur, die Sie frühzeitig in Rente geschickt haben, können neu entdeckt werden. Andere Muskeln durften zu viel tun. Teilen wir die Arbeit der Gesichtsmuskeln gerechter auf, so kommt Ihre Gesichtshaut in eine andere Form. Eine Art Soft-Face-Building ohne Hanteln.
Sie brauchen sich, etwas Neugier, bequeme Kleidung, Ihre Hände, eine Stift und einen Teelöffel. Und wenn Sie mitschreiben möchten, Papier. Und los geht's!

4119
Dr. Christa König
So., 6.4.2014, 09.00-15.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
8,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 35,--

Hatha-Yoga ab 50 plus

- für Anfänger und Fortgeschrittene -
Hatha-Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg mit ganzheitlicher Wirkung. Die Körperstellungen, Atem- und Konzentrationsübungen sind den Bedürfnissen des westlichen Menschen angepasst. Sie bieten die Möglichkeit, Körper und Geist zu regenerieren und gesund zu erhalten. U.a. stärken sie Kreislauf und Nerven, kräftigen den Rücken und die gesamte Muskulatur, fördern die Beweglichkeit, vermitteln Spannkraft und schulen das Körperbewusstsein. Darüber hinaus vermitteln sie Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Übungen werden ruhig, mit Rücksicht auf die Grenzen des eigenen Körpers, ausgeführt. Hatha-Yoga ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet.
Bitte warme Decke, kleines Kissen und lockere Kleidung mitbringen und zwei Stunden vor Kursbeginn nichts mehr essen.

4120
Ilse Philips
Do., ab 6.2.2014, 10.00-11.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
24,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 57,60

Hatha-Yoga

- für Anfänger und Fortgeschrittene -
Hatha-Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg mit ganzheitlicher Wirkung. Die Körperstellungen, Atem- und Konzentrationsübungen sind den Bedürfnissen des westlichen Menschen angepasst. Sie bieten die Möglichkeit, Körper und Geist zu regenerieren und gesund zu erhalten. U.a. stärken sie Kreislauf und Nerven, kräftigen den Rücken und die gesamte Muskulatur, fördern die Beweglichkeit, vermitteln Spannkraft und schulen das Körperbewusstsein. Darüber hinaus vermitteln sie Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Übungen werden ruhig, mit Rücksicht auf die Grenzen des eigenen Körpers, ausgeführt. Hatha-Yoga ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet.
Bitte warme Decke, Kissen und lockere Kleidung mitbringen und zwei Stunden vor Kursbeginn nichts mehr essen.

4125
Birgit Heine
Di., ab 4.2.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
42,00 U.-Std (21 Termine)
Entgelt: EUR 109,20

Hatha-Yoga für jedermann

Yoga für jedermann ist ideal für Gesundheit und Flexibilität. Mit gezielten Übungen beugen wir Rücken-, Hals- und sonstigen Beschwerden vor. Yoga stärkt und erweckt die eigene Lebensenergie.
In diesem Kurs geht es um
- Stärkung von Kraft, Koordination und Flexibilisierung für mehr Ausdauer
- Dehnungsübungen für bessere Beweglichkeit in jedem Alter
- Atem- und Entspannungsübungen für die innere Achtsamkeit in Verbindung mit dem Körper
- Tiefenentspannung und Meditation

Anfänger und bereits Yoga-Übende sind gleichermaßen herzlich willkommen in diesem Kurs.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Wolldecke mitbringen.

4126
Birgit Heine
Mi., ab 5.2.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
40,00 U.-Std (20 Termine)
Entgelt: EUR 104,--

Hatha-Yoga

- für Anfänger und Fortgeschrittene -
Hatha-Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg mit ganzheitlicher Wirkung. Die Körperstellungen, Atem- und Konzentrationsübungen sind den Bedürfnissen des westlichen Menschen angepasst. Sie bieten die Möglichkeit, Körper und Geist zu regenerieren und gesund zu erhalten. U.a.. stärken sie Kreislauf und Nerven, kräftigen den Rücken und die gesamte Muskulatur, fördern die Beweglichkeit, vermitteln Spannkraft und schulen das Körperbewusstsein. Darüber hinaus vermitteln sie Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Übungen werden ruhig, mit Rücksicht auf die Grenzen des eigenen Körpers, ausgeführt. Hatha-Yoga ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet.
Bitte warme Decke, Kissen und lockere Kleidung mitbringen und zwei Stunden vor Kursbeginn nichts mehr essen.

4127
Birgit Heine
Mi., ab 5.2.2014, 17.45-19.15 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
40,00 U.-Std (20 Termine)
Entgelt: EUR 104,--



Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Kundalini Yoga führen wir dynamische bzw. statische Körperübungen aus, abgestimmt auf die Möglichkeiten bzw. Einschränkungen des Teilnehmers. Nach einer Tiefenentspannung runden wir die Yogastunde mit einer von Mantren begleiteten Meditation ab. Auf diese Weise stärken wir unser körperliches und seelisches Wohlbefinden, gelangen zu innerer Ruhe und Kraft. Wir schulen unser Körperbewusstsein und lernen, mit Anspannung und Stress im Alltag gelassener umzugehen.
Bitte mitbringen: Unterlage (Decke/ Isomatte), 1 Decke für die Entspannung, Kissen, Wasser. Wenn möglich, 2 Stunden vor dem Yoga nicht mehr essen.

4135
Martina Jens
Di., ab 4.2.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
34,00 U.-Std (17 Termine)
Entgelt: EUR 83,30

4136
Martina Jens
Di., ab 4.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
34,00 U.-Std (17 Termine)
Entgelt: EUR 83,30

4137
Martina Jens
Mi., ab 5.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Helene-Lange-Schule, Aula
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 78,40

4138
Martina Jens
Mi., ab 5.2.2014, 16.15-17.45 Uhr
Helene-Lange-Schule, Aula
32,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 78,40



670239_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Qi Gong, Tai Chi, Fünf Tibeter

Schnupperstunde – Qi Gong

Im Rahmen unseres Beratungstages können Sie kostenlos an einer Schnupperstunde teilnehmen.
4200
Kerstin Kommoß
Sa., 25.1.2014, 10.00-10.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: kostenfrei

Stress-Schutz – durch Qi Gong und kreativer Vollwertküche

Einen Vormittag lang bewusst atmen, spüren, die Energie anreichern und das innere Lächeln finden - das ist Qi Gong. Die sanften bewegten Übungen aus dem Qi Gong wirken entspannend und führen zu einem körperlich-seelischen Wohlbefinden. Die Übungen werden im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt (Matten sind vorhanden). Nach dem aktiven"Stress-Schutz" kochen wir gemeinsam in kleinen Gruppen in der Küchenkate Fenske ein Drei-Gänge-Menü mit vielen frischen Lebensmitteln bevorzugt aus der saisonalen Pflanzenreich. Eine vitaminreiche und bunte Ernährung spendet Körper und Geist jede Menge Kraft und einen ganz natürlichen „Stress-Schutz" von Innen. Inspiriert durch die vegetarische Vollwertküche zaubern wir eine vitalisierende Suppe, eine spannende Gemüsevariation und ein himmlisches Dessert. Verarbeitet werden Hülsenfrüchte, Nüsse, Getreide sowie Obst und Gemüse. Lassen Sie sich überraschen. Die Kochumlage beträgt ca. 13 Euro und ist direkt im Kursus zu entrichten.
Bitte mitbringen für das Qi Gong bequeme Kleidung, Anti-Rutschsocken oder Turnschuhe, evtl. kl. Decke, Getränk für die Pause und für das Kochen eine Küchenschürze und kleine Behälter für evtl. Reste.
4205
Kerstin Kommoß, Natascha van der Pluim
Sa., 29.3.2014, 10.00-13.00 Uhr,
VHS Pinneberg, Raum 340
und 13.00-15.00 Uhr Küchenkate Fenske
1 Termin
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
Entgelt: EUR 25,40

Verspannungen lösen mit Übungen aus dem Qi Gong und Kundalini Yoga

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen Übungen mit denen Sie Ihre Verspannungen lösen können. Eine Harmonieübung sowie Energieübungen aus dem Qi Gong ergänzt mit Atemübungen und Yogaübungen aus dem Kundalini Yoga und Sie spüren die wohltuende Entspannung. Die Übungen werden im Stehen, Sitzen und Liegen durchgeführt, Yogaübungen können auch gern auf dem Hocker praktiziert werden. Gut geeignet für Anfänger zum Reinschnuppern und um den Alltagsstress zu vergessen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Anti-Rutschsocken, Decke, evtl. Yogamatte, Wasser
4206
Kerstin Kommoß, Martina Jens
Sa., 17.5.2014, 14.00-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 20,40

Qi Gong am Vormittag

Den Vormittag werden wir mit Übungen aus dem bewegten Qi Gong beginnen. Es sind leicht eingängige Bewegungen, die im Sitzen und im Stehen ausgeübt werden. Die Ausführung der Übungen wird an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmer/innen angepasst. Es entsteht Wärme, Entspannung für Geist und Körper und mehr Beweglichkeit. Gleichzeitig hilft regelmäßiges Ausüben von Qi Gong der Körperwahrnehmung zu schulen und das Immunsystem zu stärken. Bitte bequeme Kleidung anziehen.
Bitte mitbringen: Kleines Stuhlkissen, Anti-Rutsch-Socken oder Turnschuhe.
-für Anfänger und Fortgeschrittene
4207
Kerstin Kommoß
Di., ab 4.2.2014, 09.00-10.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
14,67 U.-Std (11 Termine)
Entgelt: EUR 56,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!



Qi Gong am Vormittag – Fortsetzungskurs

Den Vormittag werden wir mit Übungen aus dem bewegten Qi Gong beginnen. Es sind leicht eingängige Bewegungen, die im Sitzen und im Stehen ausgeübt werden. Die Ausführung der Übungen wird an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmer/innen angepasst. Es entsteht Wärme, Entspannung für Geist und Körper und mehr Beweglichkeit. Gleichzeitig hilft regelmäßiges Ausüben von Qi Gong der Körperwahrnehmung zu schulen und das Immunsystem zu stärken. Bitte bequeme Kleidung anziehen.
Bitte mitbringen: Kleines Stuhlkissen, Anti-Rutsch-Socken oder Turnschuhe.
-für Anfänger und Fortgeschrittene

4208
Kerstin Kommoß
Mo., ab 5.5.2014, 09.00-10.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
10,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 40,80

Qi Gong – 18 Bewegungen des Tai Chi Qi Gong

Die „18 Bewegungen des Tai Chi Qi Gong“ ist eine fernöstliche Bewegungsmeditation. Die harmonisch fließenden Bewegungen lösen Blockaden auf und lassen unsere Energie wieder besser fließen. Es entsteht Wärme, Entspannung für Geist und Körper sowie Beweglichkeit. Verspannungen werden gelöst. Durch das regelmäßige Ausüben von Qi Gong werden das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte positiv unterstützt. Die Abende werden mit Energie- und Stille-Übungen abgerundet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke, Kissen und warme Anti-Rutsch-Socken.
-für Anfänger und Fortgeschrittene

4209
Kerstin Kommoß
Mi., ab 5.2.2014, 19.30-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
26,00 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 70,50

Anmeldung im Internet

www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Folgen Sie uns auf Twitter:
@VHS_Pinneberg

Qi Gong

Qi Gong ist eine fließende Bewegungsmeditation und bedeutet Pflege der Lebensenergie. Die Übungen bestehen aus einer längeren meditativen stillen Qi Gong Übung und einer Übungsreihe aus dem bewegten Qi Gong.
Bitte mitbringen: Matte oder Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.
-für Fortgeschrittene

4210
Kerstin Kommoß
Di., ab 4.2.2014, 18.15-19.15 Uhr
Helene-Lange-Schule, Aula
21,33 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 76,80

Qi Gong zum Wochenausklang

Qi Gong ist eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es verbindet Vorstellungskraft mit sanften körperlichen Bewegungen und ruhiger Atmung. Es stärkt die Lebenskraft Qi und soll stetige Gesundheit, innere Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln.
Kursthemen: Leicht erlernbare Qi Gong-Formen zum Ausklang der Woche mit Meditation und Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Warme Decken und Trainingskleidung.

4212
Uwe Korthals
Fr., ab 7.2.2014, 18.40-19.40 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
10,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 48,20

Qi Gong und Beckenboden

Qigong ist die Gesundheitspflege der Chinesen: Eine Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung der Gesundheit von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körperwahrnehmungs- und Bewegungsübungen, Konzentrations- und Meditationsübungen. Diese unterstützen die Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper. Unser Beckenboden ist wie das Fundament unseres Hauses, die Basis unseres Rumpfes. Er ist der tragende Boden unseres Innenlebens und ein wichtiger Muskel, der uns beim Atmen und bei unserer Körperbalance unterstützt. Er beeinflusst eine gute Körperhaltung und die Wahrnehmungs- und Steuerungsfähigkeit in der Sexualität. Das Verbindungselement zwischen dem Beckenboden und der Qigong - Praxis sind Anspannung und Entspannung. Der Wechsel von Kontraktion und Loslassen aktiviert und stärkt die Beckenbodenmuskulatur und es entsteht eine kraftvolle Elastizität in Ihrem Beckenraum, an der Basis Ihres Körpers. Dies hat positive Auswirkungen auf Ihre Lebensenergie und Lebenslust.
In diesem Workshop können Sie Bewegungs-, Vorstellungs-, und Berührungsübungen für die Aktivierung und Stabilisierung Ihres Beckenbodens kennen - und praktizieren lernen.
Bitte bringen Sie Forschergeist, bequeme Kleidung, eine Decke, Kissen und ein Getränk mit.

4213
Barbara Druwe
Sa., 8.2.2014, 14.00-16.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
3,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 13,40

Zhineng Qi Gong zum Kennenlernen

Zhineng Qi Gong ist eine chinesische Heilmethode, die in China als effektivste Qi Gong-Form gilt. Langsame, einfache Bewegungsabläufe und konkretes Erfahren der Körperenergie bilden einen kraftvollen Weg zur inneren Balance. Durch sanfte und harmonische Bewegungen wird die Muskulatur gedehnt, die Flexibilität der Gelenke erhöht und das Immunsystem aktiviert.
Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

4214
Inga van der Wees
Sa., 22.2.2014, 12.15-13.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 14,10

Schnupperstunde – Tai Chi und Qi Gong

Im Rahmen unseres Beratungstages können Sie kostenlos an einer Schnupperstunde teilnehmen.

4216
Holger Mohr
Sa., 25.1.2014, 09.00-09.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
2,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: kostenfrei



Tai Chi für Fortgeschrittene

Yang- und Peking-Form, Ergänzung des Programms durch Qi Gong-Übungen, Übungen aus der Integrationsgymnastik und Aufwärmübungen.
Bitte warme Wolldecken und bequeme Kleidung mitbringen.

4217
Holger Mohr
Mi., ab 5.2.2014, 20.00-21.30 Uhr
Helene-Lange-Schule, Aula
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 84,--
-Kleingruppe

Tai Chi und Qi Gong für Anfänger

Das heutige Leben ist geprägt durch Leistungs- und Zeitdruck, Hektik, Stress und Bewegungsarmut. Innehalten, zur Ruhe kommen, entspannen und Zeit nur für sich zu haben, fällt vielen Menschen schwer. In diesem Kurs finden ausgewählte Qigong- und Tai Chi-Übungen Anwendung, ergänzt durch Atemübungen und Steh-Meditation. Unter Qigong versteht man einzelne Übungen und Methoden zur Kräftigung unserer Lebensenergie, die im Stehen ausgeübt werden. Tai Chi ist eine Abfolge von aneinander gereihten Figuren mit langsamen, kreisenden und dehnenden Bewegungen; unterrichtet wird die traditionelle Langform des Yang-Stils.
Regelmäßiges Ausüben von Qigong und Tai Chi stärkt nachweislich die körpereigene Energie, Durchblutung, Organfunktionen und die Tiefenatmung. Die Teilnehmer/ -innen sollen anregt werden, das Gelernte auch zu Hause anzuwenden.
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken bzw. Turnschuhe anziehen.

4218
Holger Mohr
Fr., ab 7.2.2014, 16.30-17.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
20,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 70,10

4219
Holger Mohr
So., 29.6.2014, 10.00-14.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 18,20

Tai Chi und Qi Gong für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Dieser Kursus richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits Tai Chi kennengelernt haben. Von Vorteil sind Kenntnisse z.B. des 1. Teils der Langform des Yang-Tai Chi, der Pekingform, o.a. Zwingende Voraussetzung für die Teilnahme sind sie jedoch nicht, weil ausreichend wiederholt wird.
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken bzw. Turnschuhe anziehen.

4220
Holger Mohr
Fr., ab 7.2.2014, 17.30-18.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
20,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 52,10

4221
Holger Mohr
So., 6.7.2014, 10.00-14.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 18,20

Die „Fünf Tibeter"®

Die Fünf Tibeter® sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für jedermann jeden Alters. Sie haben ihren Ursprung im Yoga und bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Kombination mit einer ruhigen und tiefen Atmung sowie mit positiven und lichten Gedanken intensiviert die Wirkung. Die Übungen steigern unsere Vitalität, aktivieren unser kreatives Potenzial und unsere Energie bis ins hohe Alter. Einseitige Belastungen des Rückens werden kompensiert, der Rücken wird gestärkt. Sie haben eine allumfassende körperlich belebende Wirkung, fördern die Entschlackung und helfen körperliche, seelische und geistige Blockaden zu lösen. Durch regelmäßiges Üben werden Sie sich frischer, aktiver und unternehmungslustiger fühlen sowie geistig und körperlich beweglicher sein. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, die Riten selbstständig und korrekt auszuführen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, und/oder Decke, Kissen.

4235
Elke Orthmann
Sa., 5.4.2014, 11.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 26,40

Rückenschule

Ich bewege mich – Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs geeignet.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

4300
Inga van der Wees
Mo., ab 3.2.2014, 10.20-11.20 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
21,33 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 51,50

4301
Inga van der Wees
Mi., ab 5.2.2014, 16.30-17.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
20,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 48,30

Rückenfit und Entspannung

Rückenfit beinhaltet Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnungsübungen zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Ein Entspannungsteil schließt diese Stunde ab.

4303
Inga van der Wees
Di., ab 4.2.2014, 18.15-19.00 Uhr
Jahnhalle, Ballettraum
16,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 38,70



Gesundheit und Fitness

Gesunder Rücken mit Pilates, Stretching und Qi Gong

Ein sanftes Ganzkörpertraining zur Vorbeugung von Rückenproblemen und Verbesserung der Beweglichkeit. Pilates kräftigt die tiefen Muskeln von Bauch, Rücken, Po und Hüfte. Stretching fördert die Beweglichkeit und regt das Bindegewebe (Faszien) an, denn verklebte Fazien sind oft Ursache für Rückenschmerzen. Und mit Qi Gong pflegen wir genüsslich unsere Wirbelsäule und Gelenke. Ein sanftes Körpertraining was Spaß macht und das Wohlbefinden steigert. Trainiert wir barfuß oder in Socken. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

4304
Inga van der Wees
Di., ab 4.2.2014, 17.30-18.15 Uhr
Jahnhalle, Ballettraum
16,00 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 38,70
-im Anschluss findet der Kursus 4301 Rückenfit und Entspannung statt

Rücken- und Funktionsgymnastik

Der Kursus dient der Erhaltung, Verbesserung oder Wiederherstellung der allgemeinen körperlichen Gebrauchsfähigkeit, der Kompensation von Haltungsschäden und der Behandlung figürlicher Problemzonen: Bauch, Beine, Po und Taille. Das Gymnastikprogramm, mit und ohne gymnastische Kleingeräte, besteht aus Dehnungs-, Kräftigungs-, Konditions-, Koordinations-, Atmungs- und Entspannungsübungen von Kopf bis Fuß. Der Kursus ist auch für ältere Teilnehmer geeignet.
Bitte eine Matte und Turnschuhe mitbringen.

4307
Benno Meyel
Mi., ab 5.2.2014, 09.00-10.00 Uhr
Jahnhalle, Ballettraum
17,33 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 60,70
-der Kursus findet auch in den Ferien statt

4308
Benno Meyel
Mi., ab 5.2.2014, 10.10-11.10 Uhr
Jahnhalle, Ballettraum
17,33 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 60,70
-der Kursus findet auch in den Ferien statt

4309
Benno Meyel
Mo., ab 3.2.2014, 17.45-19.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Halle B
21,67 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 75,90
-der Kursus findet auch in den Ferien statt

4310
Benno Meyel
Mo., ab 3.2.2014, 19.00-20.15 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Halle B
21,67 U.-Std (13 Termine)
Entgelt: EUR 75,90
-der Kursus findet auch in den Ferien statt

Hüftschule

Die Hüfte ist das zweitgrößte und recht häufig verletzungsanfällige Gelenk des Menschen. In dieser Stunde lernen Sie präventive Übungen zur Verbesserung der Gelenkstruktur kennen.
Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

4311
Inga van der Wees
Sa., 22.2.2014, 13.50-14.50 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
1,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 10,10

Wassergymnastik, Aquafitness

Wassergymnastik im Bewegungsbad

Gesundheit, Entspannung und Spaß
Gymnastik im warmen Wasser gilt als gesündeste Sportart und ist für jeden geeignet. Durch die besonderen Auftriebskräfte des Wassers kräftigen Sie auf sehr Gelenk schonende Weise jeden Muskel Ihres Körpers, stärken Ihr Immunsystem und verbessern die Durchblutung.

4400
Ralf Kukowski
Mi., ab 5.2.2014, 20.00-20.45 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60

4401
Ralf Kukowski
Mi., ab 2.4.2014, 20.00-20.45 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60

4402
Nursen Turan
Fr., ab 7.2.2014, 19.00-19.45 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60

4403
Nursen Turan
Fr., ab 4.4.2014, 19.0019.45 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60

Aquafitness

Sie suchen eine sanfte Art des Sport-Treibens? Dann sind Sie hier richtig. Aquafitness ist eine Kombination aus Gymnastik und Ausdauertraining im brusttiefen Wasser. Ein einzigartiges Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

4405
Ralf Kukowski
Mi., ab 5.2.2014, 20.45-21.30 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60 -Neuaufnahmen sind nur begrenzt möglich

4406
Ralf Kukowski
Mi., ab 2.4.2014, 20.45-21.30 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60 -Neuaufnahmen sind nur begrenzt möglich

4407
Nursen Turan
Fr., ab 7.2.2014, 19.45-20.30 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60

4408
Nursen Turan
Fr., ab 4.4.2014, 19.45-20.30 Uhr
Hallenbad, Burmeisterallee 6, Pinneberg
8,00 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 49,60



Fitness

Zumba® Fitness

Fitness Tanz-Workout aus den U.S.A.
Es ist ein effektives und beliebtes Fitness-Tanz-Workout aus den USA, das sich aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Es ist für jedermann! Egal welches Fitnessniveau, welcher Fitnesshintergrund, welches Alter, Sie können sofort mitmachen, da die Schrittkombinationen besonders leicht sind. Begonnen wird mit einer Aufwärmung der Muskelgruppen und Gelenke, die direkt in das Konditions- und Herzkreislauftraining mit Widerstands- und Muskelaufbautraining übergeht. Um die beanspruchten Muskeln wieder zu lockern, gibt es zum Schluss noch eine Dehnungseinheit.
Bitte mitbringen: Sportzeug und Getränk
4500
Carla Nadia Paul
Do., ab 6.2.2014, 18.30-19.30 Uhr
Jahnhalle, Ballettraum
20,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 98,30



586823_original_R_B_by_Lupo_pixelio.de.jpg

Radfahren für Leute ab 55 plus

Seit 9 Jahren radelt die Senioren-Rad-Gruppe der VHS durch die schöne Umgebung von Pinneberg und Hamburg. Ab 29.4.2014 trifft sie sich wieder jeden Dienstag um 9 Uhr vor der Drostei. Die letzte Radtour
findet am 1.7.2014 statt.
4502
Hildegard Lahajnar
Di., ab 29.4.2014, 09.00-16.00 Uhr
vor der Drostei
91,67 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 5,-- pro Einzelveranstaltung zzgl. Fahrgeld/Eintritt
- Neuaufnahmen sind zurzeit leider nicht möglich

Fitness und Spiel

Der Kurs besteht aus einem Ganzkörpertraining und bekannten Ballspielen (Volleyball, Fußball usw.) Mit motivierender Musik und unkomplizierten Bewegungen wird der ganze Körper beansprucht, so dass Ausdauer und Kraft verbessert werden. Die abwechslungsreichen Mannschaftsspiele sorgen für den richtigen Abschluss mit viel Bewegung und einer extra Portion Spaß.
Bitte feste Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.
4503
Jennifer Lund
Mo., ab 3.2.2014, 18.00-19.30 Uhr
Hans-Claussen-Schule, Turnhalle
30,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 69,--

Ausdauertraining und Bauchpower

Eine Herz-Kreislauf-Trainingseinheit zu mitreißender Musik. Wir trainieren mit Elementen aus dem Gerätebereich.
Im Anschluss folgt eine halbe Stunde Bauch-Power mit dem Gegenspieler Rücken auf der Matte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte Handtuch mitbringen.
4504
Andrea Woelk
Di., ab 4.2.2014, 18.30-19.45 Uhr
Jahnhalle, Gymnastikraum
25,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 65,--

Fatburner mit Bauchpower

Eine Herz-Kreislauf-Trainingseinheit zu mitreißender Musik. Wir trainieren nur mit Steps die Ausdauer. Im Anschluss folgt eine halbe Stunde Bauch-Power mit dem Gegenspieler Rücken auf der Matte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte Handtuch mitbringen.
4505
Andrea Woelk
Mo., ab 3.2.2014, 18.45-20.00 Uhr
Jahnhalle, Gymnastikraum
25,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 65,--

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

... und wann besuchen Sie uns im Internet?

Smovey – swing and smile

Workshop
Möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun und sich mehr bewegen? Bringen Sie mit dem Smovey eine völlig neue Qualität und Abwechslung in Ihr Gesundheits-, Entspannungs-, und Fitnessprogramm. Smovey ist ein Gesundheitssportgerät. Das Besondere an den grünen Smovey Ringen sind die vier Stahlkugeln im Inneren, die eine Vibration entstehen lassen, die bis in die Tiefenmuskulatur hinein wirkt. Dadurch werden sensomotorische und neuronale Reize ausgelöst, die sich auf Muskeln, Gewebe, Organe und das Nervensystem auswirken. Gleichzeitig werden damit die Handreflexzonen nach der traditionellen Chinesischen Medizin stimuliert. Durch die Bewegung mit zwei mittelgroßen Ringen werden durch freilaufende Stahlkugeln Ihre Körperenergien aktiviert.
Der Kurs bietet eine Einweisung in die richtige Handhabung der Smoveys und zahlreiche Übungen z.B. zur Straffung des Bindegewebes, Aktivierung des Lymphsystems, Stärkung der Tiefenmuskulatur. Schulter-, Nacken- und Rückenverspannungen werden gelöst. Bitte mitbringen: Trainingskleidung inkl. Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch und Wasserflasche. Die Smoveys werden zur Verfügung gestellt.

4506
Barbara Goldbeck-Wiske
So., 9.3.2014, 09.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
3,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 14,40

4507
Barbara Goldbeck-Wiske
Sa., 14.6.2014, 14.30-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
3,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 14,40

Step für alle

Es handelt sich hier um eine Ausdauerstunde mit leichten Elementen. Zu mitreißender Musik trainieren Sie Ihre Ausdauer und formen Ihre Muskeln. Alltagsstress? Den dürfen Sie während dieser Stunde vergessen. Bitte unbedingt vorher anmelden, da nur eine begrenzte Anzahl an Steps zur Verfügung stehen!
4510
Andrea Woelk
Mi., ab 5.2.2014, 19.00-20.00 Uhr
Jahnhalle, Gymnastikraum
20,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 52,--



Gesundheit und Fitness

Kooperation mit dem VfL Pinneberg

Bei unserem Kooperationspartner VfL Pinneberg finden Sie alle klassischen Sportarten – ob im Breiten- und Freizeitsport oder auch auf Wettkampfebene – wie z.B. Basketball, Faustball, Fußball, Handball, Hockey, Judo, Karate, Leichtathletik, Schwimmen, Tanzsport, Tischtennis, Triathlon und Volleyball.
Sportartenübergreifend werden „KiSpo"-Gruppen (Kindersport) angeboten: Von der Mini-KiSpo (3 – 4 Jahre) bis hin zu Maxi-KiSpo (6 – 8 Jahre) werden alle Kinder in Form eines Rotations-Prinzips durch die f-Sportarten geführt.
Außerdem ist der VfL ein kompetenter Partner im Reha-Sport. Hier gibt es Angebote im Lungensport, Herzsport, Diabetes-Sport, Orthopädische Sportgruppen, Sport in der Krebsnachsorge, Sport nach Schlaganfall. Aufgrund der fachlichen Kompetenz mit ausgebildeten Kräften ist eine enge Zusammenarbeit mit allen Krankenkassen gewährleistet.

Der **Fitness-Spaß im VfL** im eigenen VfL-Sportzentrum im Fahltskamp ist ein weiteres herausragendes Angebot unseres Kooperationspartners:
Neben dem Gerätetraining und den Gruppenfitness-Angeboten (insbesondere BodyART, IRON WORKOUT, HOT IRON Rücken, Cycling, Sanftes Fahrradfahren, Kick Box Plus, Fatburner) erwartet Sie ein Wellnessbereich mit Sauna und Massage! Freizeitlaufgruppen für Anfänger und Fortgeschrittene oder nur als Frauen-Laufgruppe (denn „Frauen anders") runden das Angebot ab.

Unsere Kooperationskurse finden Sie auf dieser und auf der gegenüberliegenden Seite.

Informationen:

VfL Pinneberg e.V.
Geschäftsstelle:
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg
Tel. 040101/55 60 20
Geschäftsführer: Uwe Hönke
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr., 8.00 – 12.00 Uhr
sowie Mo. und Do., 15.00 – 18.00 Uhr
Di. und Mi., 14.00 – 17.00 Uhr

Fitnessbereich:
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg
Tel. 040101/55 60 215
Studioleitung: Heidi Hammerschmitt-Klatt
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr., 8.00 – 22.00 Uhr
Sa., 9.00 – 19.00 Uhr
So., 9.00 – 16.00 Uhr

Fitness im Studio

- in Zusammenarbeit mit dem VfL -
Das gerätegestützte Krafttraining ist bestens geeignet die allgemeine Fitness zu verbessern und hilft auch bei der konditionellen Unterstützung für eine Sportart wie Schwimmen, Ballspiele, Golf, Tennis u. ä. Mit speziellen individuellen Trainingsplänen können gesundheitliche Probleme positiv beeinflusst werden. Neben der Kräftigung der Muskulatur, steht die Verbesserung bzw. Erhaltung der Beweglichkeit, der Koordination und der Ausdauer im Vordergrund. Für den sportlichen Einstieg bzw. Wiedereinstieg genauso geeignet wie für erfahrene SportlerInnen. Das Training schließt die Saunabenutzung mit ein.

4520
Ulli Dierfeld
Mo., ab 3.2.2014, 08.15-09.15 Uhr
VfL-Heim, Fahltskamp 53
21,33 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 82,50
Keine Entgeltermäßigung

4522
Mike Sen Gupta
Mi., ab 5.2.2014, 11.30-12.30 Uhr
VfL-Heim, Fahltskamp 53
20,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 77,30 Keine Entgeltermäßigung

4523
Ulli Dierfeld
Fr., ab 7.2.2014, 08.15-09.15 Uhr
VfL-Heim, Fahltskamp 53
18,67 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 72,10 Keine Entgeltermäßigung

4524
Helge Stoltenberg
So., ab 9.2.2014, 13.3014.30 Uhr
VfL-Heim, Fahltskamp 53
18,67 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 72,10 Keine Entgeltermäßigung

Pilates

Pilates - Schnupperkurs

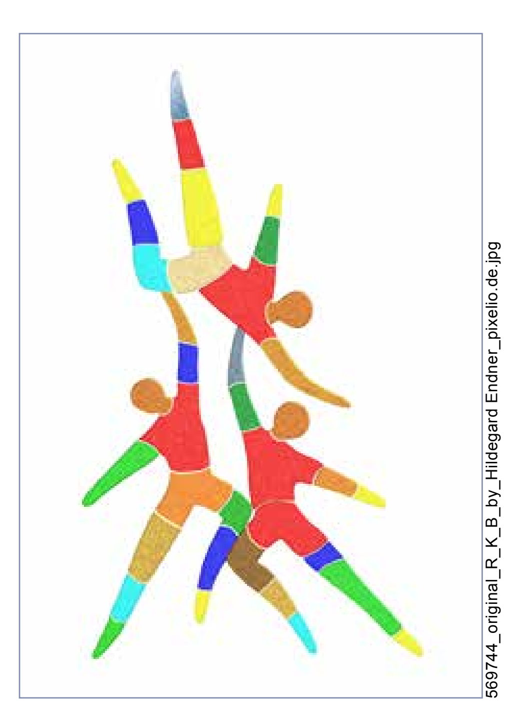
Einführung in das Pilatestraining.
Trainiert wird in bequemer Kleidung, barfuß oder in Socken.
4530
Inga van der Wees
Mo., 27.1.2014, 11.00-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
1,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: entgeltfrei



Ich bewege mich – Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasche Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!
Trainiert wird in bequemer Kleidung, barfuß oder in Socken.
4531
Inga van der Wees
Fr., ab 7.2.2014, 10.00-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
18,67 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 45,90





569744_original_R_K_B_by_Hildegard Endner_pixelio.de.jpg

Pilates & Rückentraining

Einseitige Belastungen und Bewegungsmangel führen zu einer schwachen Muskulatur und Schädigungen der Wirbelsäule. Durch Pilates und Rückengymnastik wird die Muskulatur gekräftigt und die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert. Sanfte Übungen, die das Wohlbefinden steigern und Spaß machen. Dieser Kursus eignet sich auch gut für Pilateseinsteiger.
Trainiert wird in bequemer Kleidung, barfuß oder in Socken.

4532
Inga van der Wees
Fr., ab 7.2.2014, 11.05-11.50 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
14,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 34,50

Pilates – Body & Mind – Workout

Ein sanftes Ganzkörpertraining, das fernöstliche Bewegungsformen mit dem westlichen Fitnessansatz verbindet.
Ein ausgewogenes körperliches und mentales Training, das den Körper in seiner Gesamtheit anspricht. Es kräftigt Rücken, Bauch, Beine und Po. Die schwingenden, lockernden und lösenden Bewegungen helfen, den Alltag loszulassen und Stress abzubauen.
Trainiert wird in bequemer Kleidung, barfuß oder rutschfesten Socken.

4533
Inga van der Wees
Di., ab 4.2.2014, 19.00-20.00 Uhr
Jahnhalle, BallettRaum
21,33 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 52,50

Selbstverteidigung

Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Theoretische und praktische Einführung in die praxisorientierte Selbstverteidigung. Die Ziele des Kurses sind die eigenen psychischen und physischen Möglichkeiten zu erkennen und zu verbessern, um nicht in die Opferrolle zu kommen. Es werden Angriffe analysiert und Verteidigungsstrategien gelehrt.
Weitere Themen des Kurses:

- Angriffsziele und ihre körperlichen Folgen beim Opfer
- die körpereigenen Waffen, wie und wo setze ich sie ein
- präventive Maßnahmen für alle Lebensbereiche
- Notwehr / Nothilfe
- Rollenspiele

Der Kurs ist für Jedermann/frau ab 18 Jahren geeignet. Bitte Turnschuhe mitbringen (Sportkleidung ist nicht erforderlich).

4535
Benno Meyel
Sa.,29.3.2014, 10.00-14.00 Uhr
So.,30.3.2014, 10.00-14.00 Uhr
10,67 UE (2 Termine)
Jahnhalle, Ballettraum
Entgelt: EUR 51,80

Mittelalterlicher Schwertkampf

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Wochenendkurs
Mittelalter begeistert! Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem „Spectaculum“ in Öjendorf oder Hohenwestedt oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit seinem Schwert. Auf vielen Märkten werden Schaukampfshows dargeboten. Nun gibt es die Möglichkeit für jeden das Kämpfen wie in einer solchen Show selbst zu erlernen. Ich habe bereits an der Organisation und Durchführung solcher Shows mitgewirkt und freue mich darauf diesen Sport anderen Begeisterten näher zu bringen. In diesem Kurs erlernt Ihr das sichere Führen eines mittelalterlichen 1 ½ Händers. Dafür ist es nicht wichtig ob ihr alt, jung, männlich, weiblich, sportlich oder weniger sportlich seid. Hier werden eure Ausdauer, eure Hand-Augen Koordination, euer Vertrauen in euch selbst und andere gefordert.
Bringt bitte sportliche Kleidung, leichte Handschuhe (z.B. Fahrradhandschuhe), reichlich zu trinken, 10,00€ für Übungsschwerter und gute Laune mit, dann werden wir alle ein unvergessliches Wochenende haben.
Mindestalter 14 Jahre.

4540
Peter Brindöpke
Sa., 8.3.2014, 10.00-17.00 Uhr
So., 9.3..2014 10.00-16.00 Uhr
17,33 UStd. (2 Termine)
Jahnhalle, Gymnastikraum
Entgelt: EUR 64,40



395557_original_R_by_Andreas Zöllick_pixelio.de.jpg



Hinweis: Eltern-Kind-Reiten, siehe Kursus 6500

Raus aus dem Alltag, rein in den Stall

Tagesseminar zum Stressabbau
Stress, Termine, Hektik, Anspannung und Druck im Alltag- wer kennt das nicht? Doch es tut uns nicht gut! Das Pferd spiegelt unsere Seele und zeigt uns durch seine Reaktion jede Negative Schwingung. Wir wollen an diesem Tag versuchen den Stress in positive Energie umzuwandeln. Das Pferd trägt uns und hilft dabei Ruhe, Entspannung, Geduld und Freude zu finden. Ziel ist es, das positive Gefühl mit in den Alltag zu nehmen. Bitte feste Schuhe und einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagessen (kaltes Buffet) mitbringen.
Getränke werden gestellt. Es ist keine Reiterfahrung notwendig.
Ort: Reit- und Therapiezentrum, Lindenhof-Datum, Studelskamp 4, 25421 Pinneberg

4601
Lena Schröder
So., 25.5.2014, 10.00-17.00 Uhr
Reit- und Therapiezentrum
9,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 115,-- Keine Entgeltermäßigung!

Durch Wald und Flur: Pferd & Natur erleben

Träumen Sie schon lange davon einmal zu Pferd durch den Wald zu reiten und die Natur zu erleben? Nun haben Sie die Möglichkeit dazu, auch wenn Sie noch kein geübter Reiter sind. Wir teilen uns in 2er Teams auf und genießen, abwechselnd zu Pferd, einen traumhaften, (geführten) Ritt durch den Forst Klövensteen. Ein unvergessliches Erlebnis!
Ort: Reit- und Therapiezentrum, Lindenhof-Datum, Studelskamp 4, 25421 Pinneberg

4602
Lena Schröder
So., 15.6.2014, 11.00-14.00 Uhr
Reit- und Therapiezentrum
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 50,--

Tennis

Tennis

- in Kooperation mit dem Pinneberger Tennisclub -
Ein hauptberuflicher Trainer (A-Trainer DTB, staatl. geprüfter Tennislehrer) des Pinneberger Tennisclubs wird die Teilnehmer in die Grundlagen des Tennisspielens einführen, so dass sie nach dem Kursus in der Lage sind, eigenständig zu spielen.
Mitzubringen sind Tennisschuhe oder andere geeignete Schuhe (keine dunklen Sohlen) sowie - falls vorhanden - Tennisschläger, die ansonsten gestellt werden können.

4610
Hendrik Lichtfuß
Mo., ab 3.2.2014, 20.00-21.00 Uhr
Anlage des Tennisclubs, Voßbarg 12
10,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 55,-- Keine Entgeltermäßigung!

4611
Hendrik Lichtfuß
Mo., ab 31.3.2014, 20.0021.00 Uhr
Anlage des Tennisclubs, Voßbarg 12
10,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 55,-- Keine Entgeltermäßigung!

Tennis

für Einsteiger und Wiedereinsteiger - in Kooperation mit dem Tennisclub Prisdorf -
Spielorientiertes Tennistraining, d.h. Technik so viel wie notwendig und Spiel so viel wie möglich. Schläger und Bälle werden gestellt.
Bitte Sportkleidung und Sportschuhe mit wenig Profil (keine Joggingschuhe) mitbringen.

4615
Georg Wachsmann
Sa., ab 8.2.2014, 14.00-15.00 Uhr
TCP, Ahrenloher Weg 5, 25497 Prisdorf
10,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 45,-- Keine Entgeltermäßigung!
-Nicht in den Ferien

4616
Georg Wachsmann
Sa., ab 5.4.2014, 14.00-15.00 Uhr
TCP, Ahrenloher Weg 5, 25497 Prisdorf
10,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 45,-- Keine Entgeltermäßigung!
-Nicht in den Ferien

Golf

Lizensierte Trainer des TCP werden Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene, Jugendliche und Erwachsene in die Grundlagen dieses Sports einführen. Mitzubringen sind Tennisschuhe (mit glatter Sohle) und falls vorhanden Tennisschläger. Bälle werden gestellt, ebenso bei Bedarf Tennisschläger.

Golf-Schnupperkursus

Dieser Kurs ist perfekt, um einmal in den Golfsport reinzuschnuppern.
2 Stunden Golfunterricht inkl. Leihschläger und Übungsbälle.

4620
Golfpark Weidenhof
Sa., 26.4.2014, 11.0013.00 Uhr
Golfpark Weidenhof
2,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 25,40 Inkl. Leihschläger, Range-Fee und Bälle
Keine Entgeltermäßigung!

4621
Golfpark Weidenhof
So., 4.5.2014, 13.00-15.00 Uhr
Golfpark Weidenhof
2,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 25,40 Inkl. Leihschläger, Range-Fee und Bälle
Keine Entgeltermäßigung!

Platzerlaubnis für Durchstarter

Der Kursus beinhaltet folgende Leistungen:
- Erlernen der Schläge an der Driving-Range
- Erlernen des kurzen Spieles
- Aufbau der Grundlagen zur Erreichung der Platzreife

4623
Golfpark Weidenhof
Sa., 10.5.2014,
So., 11.5.2014,
Sa., 17.5.2014,
So., 18.5.2014
jeweils von 10.00-13.00 Uhr
Golfpark Weidenhof
Entgelt: EUR 220,90 Inkl. Leihschläger, Range-Fee und Bälle
Keine Entgeltermäßigung!



Golfkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene
Golf, die klassische Sportart, erfreut sich hierzulande wachsender Beliebtheit. Kein Wunder, denn Golf bietet wie kaum ein anderer Sport eine reizvolle Kombination aus Bewegung, Naturerlebnis und geselliger Kommunikation. Doch Golf ist noch mehr: Es trainiert den Körper, aber auch den Geist.
Haben wir Interesse geweckt? Dann nichts wie ran an die kleine weiße Kugel. Sie starten ganz unkompliziert mit der VHS Pinneberg und dem Golfpark Weidenhof e.V. in die Faszination des Golfsports.


662836_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de

DGV Handicap – 54 Prüfung

Praktische Prüfung auf dem Platz. Begleitet durch einen Golflehrer. Pauschale für Prüfungsgebühren, Golflehrer und Platzgebühr. Bälle, eine Pitchgabel und ein Regelwerk sind bei sich zu führen.
4624
Golfpark Weidenhof
Termin nach Absprache mit dem Golfpark Weidenhof
Golfpark Weidenhof
Entgelt: EUR 56,90 Inkl. Leihschläger
Keine Entgeltermäßigung!


618729_R_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Tanz

Tropical Dance Fitness

Latin, Samba, Afro, Oriental...
Dance Mix
Ein fröhliches und effektives Tanz- und Körpertraining zu exotischen Rhythmen. Sie lernen die südamerikanische Tanzkultur kennen, wie z. B. Salsa, Merengues und Samba. Aber auch afrikanische und orientalische Klänge bringen Ihren Körper in Bewegung. Ein Kurs für alle, die sich gerne nach Musik bewegen und offen sind für fremde Tanzkulturen. Tanzethnologische Informationen begleiten diesen Kurs.
Getanzt wird barfuß oder mit Gymnastikschuhen.
4650
Inga van der Wees
Di., ab 4.2.2014, 20.00-21.00 Uhr
Jahnhalle, Ballettraum
21,33 U.-Std (16 Termine)
Entgelt: EUR 35,60

Tanzen 40 plus – Fit durch Tanzen

Wir tanzen Kreis- und Blocktänze, Paar- und Gassentänze zu Musiken aus aller Welt. Ein Partner und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lust auf Bewegung und Spaß an Musik stehen im Vordergrund. Tanzen macht gute Laune und hält fit. Überzeugen Sie sich und machen mit.
4651
Marita Wichelmann
Sa., 22.2.2014, 15.00-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 14,40

Internationale Folklore und Meditation in Bewegung

Wir tanzen Tänze aus der internationalen Folklore. Vor allem Tanzfolgen aus Israel, aber auch griechische, Balkan- und Romatänze. Einzige Voraussetzung sind Spaß an Musik und Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Tanzen wirkt positiv auf Körper und Seele. Probieren Sie einmal etwas Neues aus und lassen Sie sich mitnehmen auf eine tänzerische Reise in andere Länder.

4652
Marita Wichelmann
Sa., 7.6.2014, 15.00-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 340, Entspannungsraum
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 14,40

Tango Argentino – die sinnlichste Form der Zweisammkeit

Wir unterrichten seit über 17 Jahren die klassische „tango de salon“ Tanzart. Wenige wissen, dass der Argentinische Tango nicht aus Show-Figuren, sondern vielmehr aus einem gemeinsamen Gehen mit der Musik besteht. Eine natürliche Bewegung für jedes Alter geeignet. Unser Schwerpunkt liegt auf einer entspannten, körpergerechten Haltung, das richtige Atmen, das lockere Stehen und Gehen, mit einem besonderen Augenmerk auf die Rückenmuskulatur und freie Bandscheibe. Auf einer unterhaltsamen Art werden die Grundlagen des Paartanzes in theoretischer wie praktischer Form behandelt. Dazu gehört eine Einführung in die Geschichte des Tango Argentinos und dessen musikalische Formen sowie das Einstudieren erster Schritte und Bewegungsmuster. Lassen Sie sich verzaubern von der schwerelosen Melancholie und den hinreißenden Rhythmen des argentinischen Tangos, lösen Sie sich vom Alltagsstress! Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Paaranmeldungen sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Bitte Schuhe mit Absatz (Damen) und glatte Sohlen (Damen und Herren) mitbringen

4655
Dobri Gjurkov
Sa., 8.3.2014, 15.3018.30 Uhr,
So., 9.3.2014, 15.3018.30 Uhr
2 Termine (8 U.Std.)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 36,--

4656
Dobri Gjurkov
Sa., 7.6..2014, 11.00-14.00 Uhr
So., 8.6.2014, 11.00-14.00 Uhr
2 Termine (8 U.Std.)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
Entgelt: EUR 36,--

Kreative Küche

Gesund verwöhnen durch vegane Küche

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Sie haben Interesse an der vegane Küche! Dann sind Sie hier richtig! Nach diesem Kurs haben Sie gelernt, wie kreativ und unkompliziert die vegane Küche ist. Wir kochen gemeinsam gesunde, schmackhafte und raffinierte vegane Gerichte. Sie werden begeistert sein, wie rein pflanzliche Kost lecker schmecken kann! Wir verwöhnen uns mit regionalen, vitaminreichen Gemüsen und zaubern ein vollwertiges Menü ohne tierliche Inhaltsstoffe für Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise. Neben den Rezepten gibt es Tipps zur veganen Ernährung und Alternativen bei Nahrungs-Unverträglichkeiten. Die vegane Kost ist die deutlich gesündeste Ernährungsform. Studien zeigen auf, dass diese Kost hilft, beispielsweise Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes, Arthrose, Arthritis sowie Rheuma vorzubeugen.
Bitte bringen Sie sich Getränke und Behältnisse für eventuelle Reste mit.
Die Kursumlage beträgt ca. 10 Euro ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
4700
Sabine Kuhls-Dawideit
Sa., 22.3.2014, 11.00-14.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
4,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 18,70 plus Kochumlage

Vegetarischer leben

Vegetarisch erleben
Kooperation mit Küchenkate Fenske
Eine rein pflanzliche Kost war lange behaftet mit vielen Vorurteilen. Heute gilt das fleischlose Essen mit seiner großen Vielfalt an Gemüse-, Obst- und Getreide-Variationen wieder als modern, leicht verdaulich und gesund. Neben Warenkunde, Tipps zur Ernährung und geschichtlichen Hintergründen erleben Sie in diesem Kochkurs wie schmackhaft und abwechslungsreich Vegetarisches sein kann. Sie lernen, wie Sie auch ohne Fleisch schnell ein vollwertiges und leckeres Essen auf den Tisch zaubern können.
Die Umlage für Lebensmittel und Handouts betragen ca. 10 Euro und sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
4701
Ingrid Kamp
Sa., 12.4.2014, 11.00-16.00 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
6,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 26,70 plus Kochumlage

Spargelideen für die Saison

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Spargel, der König der Gemüse. Vielseitig, edel und so raffiniert wie nie. Knusprig gebacken, knackig als Salat, fein als Fingerfood oder zu Fleisch und Fisch.
Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch und Behälter für Reste. Die Lebensmittelumlage von ca. 16 Euro ist an den Dozenten zu entrichten.
4703
Joachim Schröder
Sa., 10.5.2014, 10.00-14.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,-- plus Kochumlage



gpj.ed.oilexip_ed.segami-enerehsaelc.www_yd_R_lanigiro_36273



Raffiniertes mit Reis

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Reis, der Allrounder aus der Alltagsküche. Vielseitig wie die Kartoffel, aber immer mit diesem Extra an ExotikSchnell gemacht. Super geeignet, wenn es mal aufwendiger sein soll. Toll als Partner für Aromen, Kräuter und Gewürze.
Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch und Behälter für Reste. Die Lebensmittelumlage von ca. 16 Euro ist an den Dozenten zu entrichten.
4704
Joachim Schröder
Sa., 1.3.2014, 10.00-14.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,-- plus Kochumlage

Türkische Küche

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Entdecken Sie die Vielfalt der türkischen Küche. Aus frischen Zutaten hergestellte traditionelle Speisen (Salate, Hauptgerichte, Nachtisch und Gebäck) zubereiten und geschmackvoll anrichten. Überraschen Sie Ihren Besuch mit leckeren türkischen Speisen.
Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch und Behälter für Reste. Die Lebensmittelumlage von ca. 10,00 Euro ist an den Dozenten zu entrichten.
4707
Safiye Sambill
Fr., 21.2.2014, 18.00-22.00 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 21,40 plus Kochumlage



Chinesisch kochen im Wok

Braten, schmoren, dämpfen oder frittieren - der Wok ist ein echtes Allroundtalent und wie geschaffen für die moderne Alltagsküche. In der gewölbten Pfanne ist alles blitzschnell fertig, schmeckt unvergleichlich gut und wird vitaminschonend zubereitet. Von Suppen bis Vorspeisen über Gerichte mit Fleisch und Fisch bis hin zu vegetarischen Gerichten - mit dem Wok gelingt alles mühelos. Die Kochumlage beträgt ca. 14 Euro und ist im Kursus zu entrichten. Bitte Geschirrtücher mitbringen und einen Behälter für evtl. Reste.
4709
Ingeborg Crause
Sa., 1.3.2014, 10.30-15.00 Uhr
Gemeinschaftsschule, Mensa, Richard-Köhn-Str. 75
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 15,-- plus Kochumlage


430599_R_K_by_Rotus_pixelio.de.jpg

Schlemmen wie in Indien

Möchten Sie Ihre Familie oder Gäste verwöhnen wie ein Maharadscha? In diesem Kursus kochen Sie raffiniert gewürzte Gerichte, die sich auch ideal für ein Büffet eignen. Die verführerischen Düfte der Gewürze, die feurige Schärfe der Chilis, die milde Süße von Kokosmilch und Früchten - das alles kennzeichnet die Küche Indiens. Die Kochumlage beträgt ca. 14 Euro und ist im Kursus zu entrichten.
Bitte Geschirrtücher mitbringen.
4710
Ingeborg Crause
Sa., 29.3.2014, 10.30-15.00 Uhr
Gemeinschaftsschule, Mensa, Rich.-Köhn-Str. 75
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 15,-- plus Kochumlage

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

Kochen wie im Orient

Überraschen Sie Ihre Familie und Gäste mit Köstlichkeiten aus der kulinarischen Welt des Morgenlandes. Wo schon die Vorspeisen (Mezze) alle Sinne betören, wird eine Auswahl von Gemüse- und Fleischgerichten zu einem echten Gaumenschmaus. In diesem Kurs können Sie die Vielfalt der Gewürze und Zutaten für die raffinierte Orientküche kennen lernen.
Die Kochumlage beträgt ca. 14 Euro und ist im Kursus zu entrichten. Bitte Geschirrtücher mitbringen und Behälter für evtl. Reste.
4711
Ingeborg Crause
Sa., 17.5.2014, 10.30-15.00 Uhr
Gemeinschaftsschule, Mensa, Rich.-Köhn-Str. 75
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 15,-- plus Kochumlage

Thailändisch kochen im Wok

Wenn Sie Chilischärfe mögen und auch den exotischen Geschmack von Kokosmilch und Ingwer, lade ich Sie ein auf einen kulinarischen Streifzug durch das Ferienparadies Thailand. Die Kochumlage beträgt ca. 14 Euro und ist im Kursus zu entrichten. Bitte Geschirrtücher mitbringen und einen Behälter für evtl. Reste.
4712
Ingeborg Crause
Sa., 1.2.2014, 10.30-15.00 Uhr
Gemeinschaftsschule, Mensa, Rich.-Köhn-Str. 75
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 15,-- plus Kochumlage

Risotto Variationen

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Reis gibt es überall...aber Risotto nur in Italien! Mit einem Trio unwiderstehlicher Rezepte enthülle ich für Sie die fünf unumgänglichen Phasen der Zubereitung dieses Meisterwerks der italienischen Küche! Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch und Behälter für Reste. Die Lebensmittelumlage beträgt ca. 12 Euro und ist direkt an den Dozenten zu entrichten.
4713
Romana Squaratti Haese
Sa., 14.6.2014, 11.30-14.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 16,-- plus Kochumlage


265355_R_K_B_by_Campomalo_pixelio.de

Ravioli Allerlei

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Wollen wir wetten? So köstliche Ravioli, wie die, deren Rezept ich von meiner Mutter und Großmutter gelernt habe, haben Sie im Restaurant noch nie gegessen! Nachdem wir den frischen Nudelteig geknetet haben, werden wir ihn mit vier verschiedenen Füllungen zubereiten... und das Ergebnis testen!
Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch und Behälter für Reste. Die Lebensmittelumlage beträgt ca. 12 Euro und ist direkt an den Dozenten zu entrichten.
4714
Romana Squaratti Haese
Sa., 17.5.2014, 11.30-14.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
4,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 16,-- plus Kochumlage


641306_web_R_K_B_by_Joujou_pixelio.de.jpg

Vegetarische Rezepte aus Lateinamerika

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Lust auf weniger oder kein Fleisch - aber wie? Wer sagt, dass vegetarisches Essen langweilig ist? Mit viel Fantasie kochen wir an diesem Tag vegetarische Rezepte, wie zum Beispiel Pastel de Choclo (Mais - Quiche) Tofu Steak mit Kokos, Artischocken Quiche und natürlich leckeren Nachtisch.
Die Umlage beträgt ca. 12 Euro und ist direkt im Kursus zu entrichten.
Bitte mitbringen: Behälter für die Reste
4716
Itzenith Barahona
Sa., 15.3.2014, 10.00-14.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47, 25421 Pinneberg
6,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,-- plus Kochumlage



Gesundheit und Fitness

Eine besondere Reise durch Lateinamerika

-mit Musik, Sprache und Informationen aus den Regionen
Kooperation mit Küchenkate Fenske
An diesem besonderen Nachmittag kochen wir typische Rezepte aus den Regionen Bolivien, Panamá, Brasilien, Kolumbia. Dabei hören wir lateinamerikanische Musik (u.a. Salsa, Bachata und Merengue) und erfahren ein wenig mehr über die Kultur und einige Regionen. Aus jedem Land wird ein besonderes Rezept gekocht, wie z.B. Empanadas, Flan, Ajiaco (Suppe mit Avocado), Feijoada und typische Getränke.
Die Umlage beträgt ca. 15 Euro und ist direkt im Kursus zu entrichten.
Bitte mitbringen: Behälter für die Reste
4717
Itzenith Barahona, Ana Maria Hoensch
Sa., 24.5.2014, 11.30-15.30 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47,
25421 Pinneberg
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 37,40 plus Kochumlage

Thailändische Küche II

Kooperation mit Küchenkate Fenske
Noch mehr Rezepte, noch mehr Tricks aus der unendlichen Vielfalt der thailändischen Küche. Currys, Stir Fries und Gerichte aus den Garküchen von einfach bis fantasievoll. Ideen für jede Gelegenheit.
Die Kochumlage beträgt ca. 13 Euro und ist im Kursus zu entrichten.
4718
Stephan Boriss
Fr., 7.3.2014, 18.00-22.00 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47,
25421 Pinneberg
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 21,40 plus Kochumlage

Thailändische Küche

-Kooperation mit Küchenkate Fenske
Die Küche Thailands: Süß und pikant, scharf und sauer. Eine beispielslose Vielfalt aus harmonischen Gerichten. Die exotischen Zutaten ergeben den einzigartigen thailändischen Geschmack.
Die Kochumlage beträgt ca. 13 Euro und ist im Kursus zu entrichten.
4719
Stephan Boriss
Fr., 7.2.2014, 18.00-22.00 Uhr
Küchenkate Fenske, Dingstätte 47,
25421 Pinneberg
5,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 21,40 plus Kochumlage

Die 12 Salze des Lebens nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898)

Mit Schüßlersalzen kann eine gewisse Sanierung und „Umstimmung“ des Körpers erreicht werden. Wenn wir den Körper einmal mit einem Haus vergleichen, so entsprechen die Zellen unseres Körpers dem Fundament. Bei der Sanierung des Hauses wäre die Sicherung dieses Fundaments die erste Maßnahme. Ist das Fundament schadhaft, ist das ganze Haus vom Einsturz gefährdet. Es macht dann wenig Sinn, nur die Risse in den Wänden zu spachteln..... Deshalb: das Wichtigste zuerst. Mit dem Körper verhält es sich ähnlich. Ein gestörter Mineralstoffwechsel der Zellen kann Ursache vielfältiger Krankheiten oder von zahlreichen Befindlichkeitsstörungen sein bzw. diese begleiten. Die Schüßlersalze beeinflussen den Organismus an der Wurzel des Geschehens.
Geplant sind: Einweihung der Salze, Entgiftungsmöglichkeiten mit Salzen, Anwendungen/Dosierungen (auch f. Kinder), Heilvorschläge, individuelle Beratung zur Eigenanwendung
Materialumlage 10 Euro (Skript, Erstversorgung mit den Salzen oder einer Creme)
4803
Bettina Stein
Sa., 5.4.2014, 11.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,--
plus Materialumlage

Krank durch Übersäuerung

Mehr als 90 Prozent aller Erwachsenen (und auch schon sehr viele Kinder) leiden heute an Übersäuerung. Übersäuerung kann die Ursache von z.B.: Allergien (Heuschnupfen), Bluthochdruck, Arthrose, Kopfschmerzen, Migräne, Hauterkrankungen, Magen-Darmerkrankungen, Muskelkrämpfe und vielen anderen Krankheitsbildern sein. Was Sie für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt tun können, erfahren Sie in diesem Vortrag.
4804
Ralf Kukowski
Do., 10.4.2014, 19.00-21.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
2,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 13,40 plus Materialumlage


565529_R_by_dreimirk30_pixelio.de.jpg

Fasten

Das Frühjahr naht und somit die beste Zeit um zu entgiften, den Darm zu säubern, die Leber zu reinigen, die Nieren zu spülen, den Organismus zu entlasten. Und natürlich auch um ein paar Kilos abzunehmen. Die Fastenkur nach Lützner und Buchinger ist u.a. idealer Einstieg in eine Ernährungsumstellung. Beim Fasten sind Säfte, Tees, Fastenbrühe, Honig, Zitronenschnitze und natürlich Wasser erlaubt. In diesem Workshop werden sowohl diese als auch die sog. „Breuß-Kur“ (Saft- und Kräuterfastenkur) vorgestellt. Es wird eine Einführung für die jeweilige Fastenwoche geben. Besprochen und vorgeführt werden ebenfalls ein Leberwickel, Bestimmung des Säurewertes im Urin, Körperfett- und Wassermessung, sowie eine Demonstration des Ölziehens. Kosten für das Material 10,00 €, jede/r Teilnehmer/in bekommt ein ausführliches Skript (Kräuter für die Breuß-Kur können nach Wunsch für 15,00 € erworben werden).
4805
Bettina Stein
Sa., 15.3.2014, 11.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 346
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,--
plus Materialumlage





Gesunder Darm – Gesunder Mensch

-ein kleiner Schritt mit großer Wirkung

Allergien, Entzündungen, Rheuma oder Herz-Kreislauferkrankungen sind nur einige Volkskrankheiten unserer Zeit, unter denen immer mehr Menschen leiden. Kaum einer weiß, dass dies nicht sein muss. Warum ist ein gesunder Darm so wichtig? Täglich duschen wir und putzen unsere Zähne. Doch kaum einer denkt an eine innere Reinigung. Über 90 Prozent unserer Bevölkerung leidet an einem verschlackten Darm, der nicht mehr in der Lage ist, die Nährstoffe aus der Nahrung aufzunehmen. Die Zellen sind unterversorgt und schleichend entstehen Krankheiten aller Art. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Darm auf schonende Weise reinigen und lernen Sie, was Sie selbst tun können, um diesen Zustand so lange wie möglich zu erhalten.
Vortrag mit Erfahrungsaustausch und Diskussion.

4806
Ingrid Kamp
Do., 13.3.2014, 19.00-21.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 342
3,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 16,90

Homöopathie – Eine sanfte Heilmethode

Die Homöopathie ist eine sichere, nebenwirkungsarme Therapiemethode bei der der Mensch als Ganzes behandelt wird. Sie setzt dabei auf die körpereigenen Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte. Es gibt inzwischen eine Fülle an Ratgebern zu diesem Thema. Zum besseren Verständnis werden deshalb ausführlich
die Möglichkeiten der homöopathischen Selbstbehandlung aufgezeigt. Wie finde ich das passende Mittel, welche Potenz ist richtig oder welche Dosierung brauche ich? Im zweiten Teil des Kurses werden einige, ausgewählte homöopathische Mittel ausführlicher vorgestellt, die sich in der Akutbehandlung bewährt haben.

4809
Dr. Elke Wieland
Di., 25.2.2014, 19.00-20.30 Uhr
Di., 4.3.2014, 19.00-20.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 339
4,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 18,--
plus Materialumlage



Eigenherstellung von Shampoos, Deos, Hautcremes und Neurodermitiscreme, natürliche Zahnpasta

Viele Kosmetika für Haut und Haare enthalten Zusatzstoffe, die zwar angegeben werden, aber von Laien nicht verstanden werden. Nicht nur Allergien sind Folge solcher Zusatzstoffe - auch Kinderprodukte enthalten solche Stoffe! Wir wollen diese Zusätze entschlüsseln, damit wir erkennen können, welche Produkte wir meiden sollten. Ich möchte mit Ihnen mit einfachen Mitteln wie Milch, Honig und Ölen, Kräutern und ätherischen Ölen, Cremes herstellen, die auch für Allergiker geeignet sind. Auch ein natürliches Shampoo ist schnell hergestellt, sowie Augencremes und Gesichts- und Haarmasken. Ganz neu - einfache Herstellung einer natürlichen Zahnpasta. Die Materialumlage beträgt ca. 12 Euro und ist direkt an die Dozentin zu zahlen. Für die Herstellung und Mitnahme der Neurodermitiscreme sind 8 Euro zusätzlich zu entrichten.
Bitte mitbringen: leere Cremedosen, leere Shampooflaschen und Behältnis für Deo.

4810
Bettina Stein
Sa., 17.5.2014, 11.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 338
8,00 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 24,--
plus Materialumlage



6067_original_R_K_B_by_magicpen_pixelio.de.jpg



Gesundheit und Fitness

Pflegedienstthelfer/innen-Lehrgang
Erste-Hilfe-Kurse

Erste Hilfe
am Wochenende jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

Sa + So,	25.01.2014 - 26.01.2014	Rellingen
Sa + So,	22.02.2014 - 23.02.2014	Rellingen
Sa + So,	22.03.2014 - 23.02.2014	Rellingen
Sa + So,	12.04.2014 - 13.04.2014	Rellingen

während der Woche jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Di + Mi,	21.01.2014-22.01.2014	Rellingen
Mi + Do,	05.02.2014-06.02.2014	Rellingen
Di + Mi,	18.02.2014-19.02.2014	Rellingen
Mo + Di ,	03.03.2014-04.03.2014	Rellingen
Do + Fr,	20.03.2014-21.03.2014	Rellingen
Mo + Di,	02.06.2014-03.06.2014	Rellingen
Mi + Do,	18.06.2014-19.06.2014	Rellingen

Erste Hilfe Fortbildung/Training (EHT)
jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

Do	23.01.2014,	Rellingen
Mo,	03.02.2014,	Rellingen
Do.,	20.02.2014,	Rellingen
Di,	25.02.2014,	Rellingen
Do.,	06.03.2014,	Rellingen
Mi.,	19.03.2014	Rellingen
Di.,	25.03.2014,	Rellingen
Fr.,	04.04.2014,	Rellingen
Mo.,	14.04.2014,.	Rellingen
Mi.,	21.05.2014,	Rellingen
Do.,	12.06.2014,	Rellingen

Erste Hilfe am Kind
jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

Sa.,	08.02.2014	Rellingen
Sa.,	08.03.2014	Rellingen
Sa.,	05.04.2014	Rellingen

Auf Nachfrage:
Erste Hilfe für Kinder
Einweisung in Defibrillatoren(AED)
Erste Hilfe für Sportgruppen

Anmeldung und Info zu den Erste-Hilfe-Kursen:

WuK des DRK-Kreisverbandes
Oberer Ehmschen 53
25421 Rellingen
Tel.: 04101/50030

In folgenden Vereinen können Sie Sport treiben:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG)
Geschäftsstelle:
Am Hafen 77
25421 Pinneberg
Tel. 04101/20 77 02
Öffnungszeiten:
Do., 18.00 - 20.00 Uhr

SC Pinneberg von 1918 e.V.
Geschäftsstelle:
An der Raa 13
25421 Pinneberg
Tel. 04101/69 17 13,
Fax 04101/6 32 31
Leitung der Geschäftsstelle:
Bärbel Neubert
Öffnungszeiten:
Mo., 17.00 - 19.00 Uhr
Di. - Do., 09.00 - 12.00 Uhr

Sportfreunde Pinneberg 1945 e.V.
Ansprechpartner: Werner Pirsig,
Siedlungsweg 57, 25482 Appen,
Tel. 04101/6 59 22

Spiel und Sport Waldenau von 1947 e.V.
Geschäftsstelle:
Waldenauer Marktplatz 10
25421 Pinneberg
Tel. 04101/6 70 75
Fax 04101/78 97 75
Ansprechpartnerin: Britta Danöhl,
telefonisch:
montags 17.00 - 19.00 Uhr,
mittwochs 10.00 - 11.00 Uhr und
donnerstags 16.30 - 18.30 Uhr

Türk-Birlikspor Pinneberg e.V.
Ansprechpartner und 1. Vorsitzender:
Cafer Karakol
Tel. 04101/7 24 42

Verein für Leibesübungen Pinneberg e.V. (VfL)
Geschäftsstelle:
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg
Tel. 04101/55 60 20
Geschäftsführer: Uwe Hönke
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr sowie
Mo. 15.00 - 19.00 Uhr,
Di. und Mi. 14.00 - 17.00 Uhr,
Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Versehrtensportgemeinschaft
Pinneberg e.V. von 1972
Ansprechpartner: Peter Lohse,
Tel. 04101/7 26 56





402354_original_R_K_by_Angelina Ströbel_pixelio.de.jpg

Programmbereich Kultur und Gestalten

Kunst
Literatur und Theater
Musik
Fotografie
Textiles Gestalten
Spiele

Programmbereichsleitung
Wolfgang J. Domeyer
Tel.: 04101/211-410
domeyer@vhs-pinneberg.de
Anmeldung unter
04101/211-247

Kunstgeschichte

Kunsttreff

Die Kunstszene damals und heute
In jedem Kunsttreff wird im ersten Teil ein einziges Meisterwerk zur Diskussion gestellt und ähnlich wie einst in der TV-Serie „100(0) Meisterwerke" ausführlich in seinem Umfeld betrachtet; dabei handelt es sich um Kunstwerke, die eine besondere Stellung innerhalb der Kunstgeschichte einnehmen oder die Bezug zum aktuellen Kunstgeschehen haben. Nach einer Pause werden dann im zweiten Teil Probleme der heutigen Kunstszene diskutiert, Ausstellungen vorgestellt oder zur Vertiefung Filme herangezogen.

5111
Dr. Brigitte Völker
Do., ab 6.2.2014, 10.30-12.30 Uhr
14-tägig
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
18,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 65,40

5112
Dr. Brigitte Völker
Do., ab 6.2.2014, 16.00-18.00 Uhr
14-tägig
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
18,67 U.-Std (8 Termine)
Entgelt: EUR 65,40

Atelierbesuche

Das Künstleratelier ist der Ort, an dem Kunstwerke entstehen - so lautet die Vorstellung vom Atelier, die sich die Allgemeinheit gebildet hat. Was aber geschieht hier genau? Und sind die künstlerische Arbeit und ihre Voraussetzungen jeweils gleich, zumindest im Grundsatz? Ateliers sind Orte der Vielfalt, so wie sie Räume der Phantasie sind. Hier überlagern sich der physische und der geistige Raum der Kunst. Ateliers können ebenso sehr Manifeste einer ‚anderen' Kunst sein, wie sie auch Spiegel der Zeit sind. An vier Terminen sollen Ateliers von Bildenden Künstlern in Hamburg besucht werden. Max. 12 Teilnehmer. Sondergebühr.
Neuzugänge sind willkommen!

5118
Eberhard Stosch
Mo., 3.3.2014, 10.00-12.00 Uhr
Mo., 28.4.2014, 10.00-12.00 Uhr
Mo., 5.5.2014, 10.00-12.00 Uhr
Mo., 2.6.2014, 10.00-12.00 Uhr
Treffpunkt: 9.45 Uhr Bahnhof Altona, Ausgang Ottenser Hauptstraße
10,67 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 64,10
zzgl. des Eintrittsgeldes sowie Gebühren für eventuelle Ausstellungsführungen

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, mit den vielfältigen Veränderungen der modernen Gesellschaft Schritt zu halten und sich in allen kulturellen Lebensbereichen zu orientieren.
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht. Die Volkshochschulen möchten mit ihrem Kursangebot dazu beitragen, diese Potenziale nutzbar zu machen.

Gespräche über die zeitgenössische Kunst

in der „Galerie der Gegenwart“ der Hamburger Kunsthalle
An vier Terminen wollen wir die Zeitgenössische Kunst betrachten, so, wie sie sich in der Galerie der Gegenwart der Hamburger Kunsthalle darstellt. Drei Ebenen des vom Architekten Ungers erstellten Baus und das sehr wichtige Sockelgeschoß zeigen einen Überblick über die Kunst seit 1960. Es sind hier Werke versammelt, die exemplarisch die Entwicklung der Kunst von Heute repräsentieren. Die Epoche des Zeitgenössischen wird auch als „Zweite Moderne“ bezeichnet - im Gegensatz zur „Klassischen Moderne“. Letztere hat gleichsam die Terrains der Modernen Kunst abgesteckt, wohingegen erstere mit ihren Vorstößen und Aufbrüchen immer schon im Schatten der heroischen Phase der Moderne agiert. Dieses Wechselspiel soll im Mittelpunkt unserer Betrachtungen stehen - also zum Beispiel Baselitz vor dem Hintergrund des Expressionismus, Polke und Duchamp oder Picabia, Anselm Kiefer und Otto Dix, Stephan Balkenhol und Ernst Barlach. All dies eben immer als Beispiel, an dem sich die der Moderne zugrundeliegenden Richtkräfte aufweisen lassen. Diese Kräfte selber aber bilden den eigentlichen Horizont der Kunstentwicklung.

5119
Eberhard Stosch
Di., 4.2.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 11.3.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 1.4.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 6.5.2014, 10.00-12.00 Uhr
Di., 3.6.2014, 10.00-12.00 Uhr
Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart
13,33 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 40,--
zzgl. des Eintrittsgeldes sowie Gebühren für eventuelle Ausstellungsführungen

Aktuelle Kunst

Besuch in Hamburger Galerien
Eine Reihe von Galeriebesuchen soll einen Eindruck vermitteln von aktuellen künstlerischen „Positionen“. Wir betrachten Arbeiten zeitgenössischer Künstler, wie sie sich im Frühjahr 2014 in Hamburger Kunstgalerien ausgestellt finden. Am ersten Kursustag treffen wir uns zunächst an der Hamburger Kunsthalle. Treffpunkt an allen weiteren Kurstagen: U-Bahnhof Rödingsmarkt. Neuzugänge sind sehr willkommen!

5120
Eberhard Stosch
Do., 13.2.2014, 15.00-17.30 Uhr
Do., 13.3.2014, 15.00-17.30 Uhr
Do., 22.5.2014, 15.00-17.30 Uhr
Do., 12.6.2014, 15.00-17.30 Uhr
Treffpunkt am 1. Kurstag: Hamburger Kunsthalle
13,33 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 77,40 (sowie Gebühren für eventuelle Ausstellungsführungen)

Künstlerisches Gestalten

Figürliches Darstellen – Porträt, Figur, Akt

Ein Kursus in freien Gestaltungstechniken für Fortgeschrittene
Wir werden nach dem Modell Skizzen, Zeichnungen und Entwürfe entwickeln und zu Bildern in unterschiedlichen malerischen und grafischen Darstellungstechniken verarbeiten. Dabei sollen auch Elemente der Bildkomposition erarbeitet werden. Individuelle Beratungen und Hinweise des Kursusleiters bei der Planung, Umsetzung und Ausarbeitung in der jeweiligen künstlerischen Form sollen zu persönlichen Bildaussagen der Kursusteilnehmer führen. Neuaufnahmen sind zurzeit nicht möglich!

5201
Detlef Allenberg
5 x Mo., ab 3.2.2014, 19.30-21.30 Uhr
+ Wochenende nach Absprache
Heuss-Gymnasium, KunstRaum I
(Raum 22)
Entgelt: EUR 64,60

Acrylmalerei für Anfänger/innen und Geübte

„Ich male die Nasen absichtlich schief, damit die Leute gezwungen sind, sie anzusehen“ (Picasso).
Mit dem Malen berühren wir unser Inneres. Malen schenkt uns eine gelassene Konzentration. Malen macht Mut, Neues auszuprobieren. Malen macht Spaß. In diesen Kurs kommt, wer Neues über sich und die Welt erfahren möchte. Anfänger/innen lernen mit den Acrylfarben umzugehen. Die Geübten erweitern ihr Wissen und Können. Themenbereiche sind Stillleben, Kopf- und figürliche Darstellung. Ob Sie ein fertiges Bild anstreben oder sich in Skizzen austoben wollen, beides wird gefördert. Bitte mitbringen: alle Acrylfarben, die Sie bereits haben. Mindestens aber Zitronengelb, Zinnoberrot, Ultramarinblau, Schwarz, Weiß, Cyan und Magenta. Einen Zeichenblock, Stifte, Tischabdeckung und Pinsel, ein Gefäß für Wasser sowie einen Mallappen.

5206
Erika Gagel
Mo., ab 10.2.2014, 18.3020.45 Uhr
Brahms-Gymnasium, Raum 244
(Kunstraum)
30,00 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 84,--

Acrylmalerei

Experimentierfreudig werden mit verschiedenen Mischtechniken, z.B. Pastellkreiden, Tinte, Sand, Collagen erstellt, Blumen und Landschaften gemalt. Ohne große Vorkenntnisse lernen wir den Umgang mit Farbe und Pinsel, den Bildaufbau und Farbübergänge. Acrylfarben, Pinsel und Leinwand bitte mitbringen. Neue Teilnehmer/innen werden um vorherige Rücksprache mit der Kursleiterin gebeten, Tel.: 04101/773844.

5209
Petra Jacobsen
Mo., ab 3.2.2014, 09.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
40,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 120,--

5210
Petra Jacobsen
Do., ab 6.2.2014, 19.00-21.30 Uhr
Heuss-Gymnasium, KunstRaum I
(Raum 22)
40,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 120,--


640065_R_by_birgitH_pixelio.de

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Anfänger werden in die elementaren technischen Grundlagen der Aquarellmalerei eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell beraten und gefördert. Zwei Kurstage sollen in Form von Exkursionen in die Natur oder in ein Kunstmuseum gestaltet werden (nach Absprache mit den Teilnehmern).

5211
Sönke Nissen-Knaack
Mo., ab 3.3.2014, 19.15-21.30 Uhr
Heuss-Gymnasium,
KunstRaum II(Raum 24)
36,00 U.-Std (12 Termine)
Entgelt: EUR 97,20



Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene

Grundlage bildet Goethes Farbenlehre. Es wird hingearbeitet auf die Schicht- bzw. Lasurtechnik. Thematisch wollen wir in Farbe und Form den vier Jahreszeiten und den vier Naturreichen (Landschaft, Pflanze, Tier, Mensch/Portrait) nachgehen, um eine vertiefte Anschauung davon zu bekommen, wie Farbe unterstützend wirken kann. Individuelle Förderung wird angestrebt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es entstehen Materialkosten.

5212
Ina Göllner
Mi., ab 5.2.2014, 09.00-11.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
40,00 U.-Std (15 Termine)
Entgelt: EUR 100,--

Kunsthandwerkliches Gestalten

Keramik

Aus unterschiedlichen Tonarten fertigen wir Gebrauchsgegenstände und Objekte nach eigenen Vorstellungen oder nach Vorlagen. Wir arbeiten mit Engoben und Glasuren unterschiedlicher Brenntemperaturen.
Wichtig ist uns dabei der Austausch untereinander sowie das Experimentieren mit neuen Materialen und Techniken. Auf Wunsch wird das Material gegen Berechnung gestellt.

5302
Anja Richter
Mi., ab 5.2.2014, 19.00-21.00 Uhr
Grund- und Gemeinschaftsschule, Werkraum
26,67 U.-Std (10 Termine)
Entgelt: EUR 69,40

Schmuck, der die Seele berührt

Einführung in das Goldschmiedehandwerk
Lassen Sie Ihre Seele baumeln und vergessen Sie für einen Moment Ihren Alltag. Fertigen Sie selbständig in diesem Goldschmiedekurs 2-3 Lieblingsschmuckstücke in 925 Sterling Silber an. Die Goldschmiede-Techniken Schmieden, Treiben und Löten werden erlernt. Die Goldschmiedemeisterin stellt das Werkzeug und das Silber in bearbeiteten Formen wie Ringschienen und Blechen zur Verfügung und steht Ihnen fachkundig bei der Anfertigung zur Seite. Über den genauen Kursverlauf und Materialkosten (ab 60,-€) werden Sie vor Kursbeginn informiert. Es soll ein unvergessliches Wochenende werden.

5351
Meike Fabricus
Sa + So, 1.3.2014 - 2.3.2014, 10.00-18.00 Uhr
Grund- und Gemeinschaftsschule, Werkraum
20,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 70,--

Silberschmuckgestaltung mit Silver Clay

zum Kennenlernen
Neue Maßstäbe in der Schmuckgestaltung - von klassisch einfach bis crazy cool - entwerfen und gestalten Sie Ihren eigenen Designerschmuck aus Silver-Clay. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, Ihre Ideen mit diesem außergewöhnlichen Material in individuelle Schmuckstücke zu verwandeln. SilverClay ist 999er Silber und wird modelliert wie Ton. Sie werden staunen, wie einfach Schmuckstücke von Hand wie mit gewöhnlichem Ton geformt, gewalzt und mit verschiedensten Gegenständen strukturiert werden können. Mit der Spritze oder als Paste auf Formen (z. B. auf Blätter) aufgetragen, entstehen formvollendete Abdrücke - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das modellierte und fast fertige Schmuckstück wird abschließend getrocknet, gebrannt und kann dann von Ihnen sofort mit nach Hause genommen werden. Materialkosten für Steine, Schmuckzubehör und SilverClay (PMC/ARTCLAY®) wird verbrauchsabhängig direkt an die Kursleiterin gezahlt. Wenn Sie z.B. einen Anhänger oder Paar Ohrringe herstellen wollen, so genügen in der Regel 7 g SilverClay (Materialkosten ab ca. 21 EUR tageskursabhängig). Für die Benutzung des Brennofens, der Geräte und Werkzeuge entsteht eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 4,50 EUR.

5355
Susan Diana Wilson
Sa., 15.3.2014, 10.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
9,33 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 37,40

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!

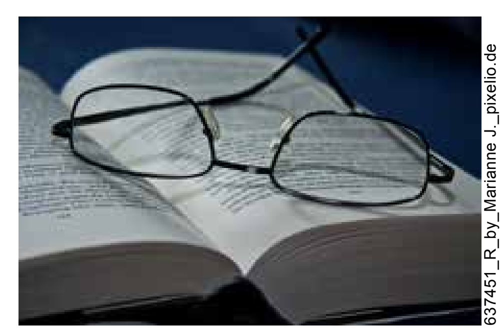
Literatur und Theater

Literaturkreis

Max Frisch, Homo Faber
Ein Buch über Schicksal und Fügung. Ein moderner Roman, der von Liebe und Zufall handelt. Max Frisch schreibt ihn Mitte der 50iger Jahre, und das Buch wird ein Welterfolg.
Walter Faber, die Hauptfigur, ein erfolgreicher Ingenieur von mittleren Jahren, hat die Liebe kennengelernt, er wurde enttäuscht. Von nun an soll nicht das Gefühl, sondern das Denken bestimmend sein. Die Prinzipien des logisch-mathematischen Räsonierens sind es, an denen er sich orientiert. Seine Ziele, sein Wünsche, den anderen Menschen und so auch seine ganze Welt durchleuchtet er mit der Akribie des Zahlenmenschen, der alles im Griff behalten will. Es kommt, zufällig, der Augenblick, da sein Kontrollsystem zusammen-bricht. Oder ist es Fügung, führt das Schicksal selbst ihn mit der Tochter zusammen, von der er nichts wusste? Und ist diese Begegnung, die ihn die Liebe erneut erleben lässt, diesmal als Schicksalsmacht, nicht überschattet, von Beginn an, vom Dämon der Schuld? Man reist, zusammen, nach Rom, und dann nach Griechenland, Heimat der Parzen wie der Erinnyen, derer, die die Schicksalsfäden spinnen sowie auch derer, die alle Schuld rächen.
NB: Wir lesen die bei Suhrkamp erschienene Taschenbuchausgabe.
Kurstermine: 12.2., 26.2., 19.3., 26.3., 2.4., 16.4., 23.4., 21.5., 28.5.2014

5401
Eberhard Stosch
Mi., ab 12.2.2014, 08.30-10.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
18,00 U.-Std (9 Termine)
Entgelt: EUR 45,--

5402
Eberhard Stosch
Mi., ab 12.2.2014, 10.30-12.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
18,00 U.-Std (9 Termine)
Entgelt: EUR 45,--


637451_R_by_Marianne J._pixelio.de

Romane der Moderne

Aldous Huxley – Schöne neue Welt
Wie ein Blick in die Medien jederzeit zeigen kann, unterliegt die Welt in der Epoche der Nachmoderne, also die Welt in der wir leben, einem Wandel, den rasend zu nennen noch untertrieben scheint. Autoren wie George Orwell, Jewgenij Samjatin und Aldous Huxley haben aus den Utopien der 20iger Jahre, Utopien einer Welt, in der Frieden, Freiheit und Stabilität dauerhaften Bestand haben sollten, Visionen des Gegenteils entwickelt. Der 1932 erschienene Roman Brave New World, dt. „Schöne Neue Welt“, von Aldous Huxley beschreibt eine Welt, in der eine totalitäre Macht über den einzelnen Menschen wie auch über die Gesellschaft totale Kontrolle ausübt. Die Macht greift in die Gehirne der Menschen mittels brainwashing (dt. „Gehirnwäsche“) ein. Sie steuert die Reproduktion einer nach Kasten organisierten Gesellschaft in allen ihren Teilsystemen, nicht zuletzt durch Eingriffe in die Gene der Untertanen, die eine Sklavenexi-stenz leben müssen. Und die Macht triumphiert über den Willen zum Widerstand, indem sie nicht bloß ausspäht, straft und vernichtet, sondern die Gedanken der Menschen kontrolliert. Eine Vielzahl von plastisch geschilderten Figuren sowie ihre bewegenden Schicksale schlagen Leserinnen und Leser auch heute noch in den Bann dieses bedeutenden Werks. Es gibt Bücher, die nicht altern, sondern mit den Zeiten wachsen - Schöne Neue Welt ist ein Beispiel.
NB: Wir lesen die bei Fischer erschienene Taschenbuchausgabe.

5404
Eberhard Stosch
Mo., 3.3.2014, 18.15-19.45 Uhr
Mo., 24.3.2014, 18.15-19.45 Uhr
Mo., 28.4.2014, 18.15-19.45 Uhr
Mo., 5.5.2014, 18.15-19.45 Uhr
Mo., 2.6.2014, 18.15-19.45 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
10,00 U.-Std (5 Termine)
Entgelt: EUR 25,--



537266_web_R_K_B_by_Wilhelmine Wulff_pixelio.de.jpg

VHS-Theaterfahrten nach Hamburg

Spielzeit: Herbst 2013 / Frühjahr 2014
In Zusammenarbeit mit der Hamburger Volksbühne e.V. bieten wir an sechs Dienstagen Busfahrten ab und an Pinneberg in Hamburger Sprechtheater an. Wir besuchen Vorstellungen der beiden Staatstheater und der Hamburger Privattheater. Die jeweiligen Vorbesprechungsabende finden in der Landdrostei statt.

5410
Dr. Ingeborg Janich
Interessenten für die Spielzeit 2014/15 melden sich bitte unter der Tel.Nr.: 04101/211304.
Landdrostei, Dingstätte 23, Raum 4, Gartensaal

Fotografie

Grundlagen der Fotografie

Einführungskurs für digitale Fotografen
In diesem Kurs geht es um die technischen Grundlagen der Fotografie. Blende und Belichtungszeit haben ihre speziellen Auswirkungen auf die Bildgestaltung, sie entscheiden über Schärfe und Unschärfe, Wischeffekte und Tiefenschärfe. Die modernen vollautomatischen Kameras nehmen den Fotofreunden durch automatische Scharfeinstellung, automatische Blitzzuschaltung und Programmautomatik etc. fast alle technischen Probleme ab. Aber sie schränken den interessierten Fotoamateur in seinen Gestaltungsmöglichkeiten auch erheblich ein. Da ist es schon besser, sich mit den Grundlagen der Fotografie vertraut zu machen. Alle Bezeichnungen an der Kamera werden einfach und anschaulich erklärt. Dieser Kurs hilft Ihnen, die Angst vor der Technik zu verlieren und die vielen Fachbegriffe zu verstehen. Für alle, die über das Fotografieren mit Programmautomatik hinausgehen möchten. Dieser Kurs ist auch sehr gut geeignet, wenn Sie gerade vor dem Kauf einer Spiegelreflexkamera stehen. Bitte zu den Terminen eine digitale Spiegelreflexkamera mitbringen, ebenfalls Bedienungsanleitung und ggf. Kamerabuch, bzw. eine Digitalkamera, bei der viele manuelle Einstellmöglichkeiten vorhanden sind. Ein Stativ könnte sehr nützlich sein.

Fotokreis Pinneberg

Es geht auch mit einer kleinen Kompaktkamera inklusive einer guten Optik! Eine Gruppe von engagierten Amateurfotografen/innen trifft sich alle 14 Tage, um über fotografische Themen zu sprechen wie: Bildbesprechung, Bildgestaltung, Bildaufbau und Präsentation. Jährliche Fotoausstellungen mit verschiedenen Themen werden von uns beschickt, so z.B. im Flur der VHS. Ein Höhepunkt der jährlichen Veranstaltungen ist das Dänisch-Deutsche Fototreffen, das schon eine über 40jährige Tradition hat. Weiterhin stehen auf dem Programm: gemeinsames Fotografieren in der näheren und ferneren Umgebung. Bei uns ist aktive Mitarbeit gefragt. Jedes Mitglied sucht sich Themen aus dem breiten Spektrum der Fotografie aus, um darüber zu referieren. Bei den Mitgliedern des Fotokreises hat die digitale Fotografie die analoge Fotografie mittlerweile überholt. Mit der Speicherung der Bilder auf Datenträger kommen ganz neue Herausforderungen zur Erstellung der Bilder auf uns zu: die Weiterverarbeitung der Daten am PC.
Derzeit besteht der Fotokreis aus rund 30 Mitgliedern. Unsere Kapazitäten sind zwar begrenzt, aber wer grundsätzliches Interesse hat, melde sich bitte bei Marietta Hagedorn, Tel.: 04101/511015 oder bei Dr. Hartwig Imholz Tel.: 04101/204906. Die Mitgliedschaft im Deutschen Verband für Fotografie gibt jedem Mitglied die Möglichkeit zur Teilnahme an Landes- und Bundeswettbewerben.

5501
Karlheinz Lutzmann
Sa., 15.2.2014, 09.30-16.30 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Entgelt: EUR 40,--

5502
Karlheinz Lutzmann
Sa., 22.2.2014, 09.30-16.30 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Entgelt: EUR 40,--

Weitere Kurse zum Thema Fotografie finden Sie im Fachbereich „Beruf und Karriere“ ab Seite 41.



Grundlagen der Fotografie für Fortgeschrittene

Erweiterte Basiskenntnisse für digitale Fotografen
In diesem Kurs geht es um die technischen Grundlagen der Fotografie, die über die Kenntnis von Blende und Belichtungszeit, Belichtungskorrektur und automatischem Weißabgleich hinausgehen. Die modernen vollautomatischen Kameras nehmen dem Hobbyfotografen viele technische Probleme ab. Aber jede Vollautomatik bringt auch erhebliche Einschränkungen mit sich. Es geht um den Umgang mit modernen Begriffen wie Servo oder One Shot, Evaluative und Mehrfeldmessung, Schärfentiefe und Zerstreuungskreis, selektive Schärfe und Bokeh, Perspektive und Cropfaktor, Brennweite und Abbildungsmaßstab. Veränderungen des Bildes durch andere Kamera- und Objektivtechnik zu erreichen, ist das Ziel dieses Kurses. Also sind Megapixel und Blooming, Rauschreduzierung und anderer digitaler Schnickschnack nicht Thema der Veranstaltung. Das Mitbringen einer SLR-Kamera ist wünschenswert, ein Stativ könnte sehr nützlich sein. Vorbedingung für die Anmeldung ist die Teilnahme am Kurs „Grundlagen der Fotografie“.

5503
Karlheinz Lutzmann
Sa., 15.3.2014, 09.30-16.30 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (1 Termine)
Entgelt: EUR 40,--

Fotografieren in Schleswig

Für digitale Kameras
Zahlreiche Sehenswürdigkeiten machen die an Kunst- und Kulturschätzen so reiche Stadt Schleswig auch zu einem Magneten für Hobbyfotografen. Einen weithin sichtbaren Orientierungspunkt bildet der Dom mit seinem weltberühmten Altar. Die beschauliche Fischersiedlung Holm am Schleiufer bietet mit ihrem alten Häuserbestand und dem eingeschlossenen Friedhof der Holmer Beliebung alle Facetten einer wahren Idylle. Als besterhaltene Klosteranlage Schleswig-Holsteins gilt das St. Johannis-Kloster; es lädt mit seinem niedlichen Bibelgarten zum ruhigen Verweilen ein. Schließlich bietet auch Schloss Gottorf mit seinem modernen Skulpturenpark und dem barocken Neuwerkgarten manch reizvolles Motiv für eine anspruchsvolle Bildgestaltung. Kosten für Fahrt und Verpflegung tragen die Teilnehmer.

5505
Karlheinz Lutzmann
Di., 17.6.2014, 19.00-21.15 Uhr
Vorbereitung
Sa., 21.6.2014, ganztägige
Fotoexkursion
Di., 1.7.2014, 19.00-21.15 Uhr
Auswertung und Bildbesprechung
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
Entgelt: EUR 49,--

Musik

Afrikanisches Trommeln – leicht gemacht

- für Einsteiger -
In diesem Kurs lernen Sie schnell und einfach trommeln. Unsere Schwerpunkte sind: Schlagtechnik, Trommelsprache und das Trommeln selbst (d.h. erste einfache afrikanische und andere Rhythmen lernen und mehrstimmiges Spielen in der Gruppe). Welche Trommelschläge gibt es und wie erzeuge ich die einzelnen Schläge am besten. Welches sind ungünstige Schlaghaltungen und was ist zu vermeiden. Der zweite Schwerpunkt der Kurs ist die Trommelsprache, mit deren Hilfe Sie die Schläge und Rhythmen ganz einfach lernen und erinnern können, eine Art Solmisation. Auch finden Sie durch das Mitsprechen der Tonsilben immer wieder in den Rhythmus hinein. Wir lernen und trommeln erste einfache (afrikanische) Rhythmen mehrstimmig zusammen. Trommeln fördert die Konzentration und macht den Kopf frei. Noten- oder musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Trommeln werden gestellt. Die Trommelleihgebühr in Höhe von 3 EUR pro Teilnehmer ist an die Dozentin zu zahlen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

5605
Kerstin Passoth
Sa., 29.3.2014, 10.00-15.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 347
6,67 U.-Std (1 Termin)
Entgelt: EUR 34,70

Frauenchor Pinneberg

Singkreis der VHS
Im Frauenchor Pinneberg treffen sich Frauen, die Freude am Singen haben und über eine gute Laienstimme verfügen. Zum Repertoire gehören Chorwerke von der Renaissance bis zur Moderne, volkstümliche und geistliche Chormusik ebenso wie Stücke aus Oper, Operette, Musical und Gospel, sowohl a cappella als auch mit Instrumentalbegleitung. Da das Repertoire sehr breit gefächert ist und laufend erweitert wird, sind Frauen jeden Alters angesprochen. Sie werden herzlich in seiner Mitte aufgenommen.
Die Proben finden ab Donnerstag, den 9.1.2014, von 19.30- 21.30 Uhr im Musikraum der Theodor-Heuss-Schule, Datumer Chaussee 2 in Pinneberg statt, zu denen Sie sich jederzeit anschließen können.
Regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Proben und gelegentlichen Extraproben vor Konzerten sind Voraussetzung. Der Frauenchor veranstaltet jährlich zwei Konzerte. Außerdem finden Auftritte bei Geburtstagen, Hochzeiten, in Seniorenheimen oder gemeinsamen Chorkonzerten durch Einladungen benachbarter Chöre statt.
Die Gebühr von monatlich EUR 12,00 ist auf das Konto des Frauenchor Pinneberg einzuzahlen.
Ansprechpartnerin: Rita Werner,
Telefon: 04101/73187,
E-Mail:
info@ frauenchor-pinneberg.de
Chorleiter: Christoph Schlechter,
E-Mail: cschlechter@hotmail.com

Textiles Gestalten

Nähkursus für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer hat schon die Idealfigur für Kleidungsstücke von der Stange? Wir nähen uns passende Kleidungsstücke nach eigener Wahl - und das auch noch deutlich preiswerter und farbgünstiger zum Typ passend. Haben Sie dazu Lust? Jeder bringt nach telefonischer Absprache seinen Schnitt oder ein Schnittmuster, evtl. auch schon Stoff, Garn, Stecknadeln und Schere mit.
Verbindliche Anmeldung bei unserer Dozentin Frau Utcke (Tel. 04101-63698).

5701
Ursula Utcke
Mo., ab 10.2.2014, 19.00-22.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5702
Ursula Utcke
Mo., ab 24.3.2014, 19.00-22.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5703
Ursula Utcke
Di., ab 11.2.2014, 19.00-22.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5704
Ursula Utcke
Di., ab 25.3.2014, 19.00-22.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5705
Ursula Utcke
Mi., ab 12.2.2014, 14.00-17.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5706
Ursula Utcke
Mi., ab 26.3.2014, 14.00-17.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5707
Ursula Utcke
Mi., ab 12.2.2014, 19.00-22.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

5708
Ursula Utcke
Mi., ab 26.3.2014, 19.00-22.00 Uhr
Schulzentrum Nord (ehem. Georg-Kerschensteiner-Schule), Nähraum
24,00 U.-Std (6 Termine)
Entgelt: EUR 74,40

Spiele

Bridge für Anfänger (Fortsetzungskurs)

Reizung Teil 2
Im vorhergehenden Semester wurden die Grundlagen des Bridgespiels vermittelt und mit der Reizung begonnen. Kursinhalt dieses Semesters ist die Vervollständigung der Reizung. Die Umlage für das Schülerhandbuch beträgt 11,00 € und ist im Kurs zu entrichten.
Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Kursleiterin.

5802
Katrin Leuschner
Do., ab 23.1.2014, 17.30-20.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
46,67 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 100,40

Spielkreis Bridge für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Auch weniger erfahrene Spieler sind herzlich willkommen. Wir spielen in angenehmer Atmosphäre vorgesteckte Boards und können unsere Ergebnisse mit denen der anderen Spieler vergleichen. Bietsystem ist Forum D, welches im Rahmen des Spielens wiederholt und vertieft wird. Gezielte Wiederholungen einzelner Themen zu Reizung, Alleinspiel, Gegenspiel sind bei allgemeinem Interesse der Teilnehmer möglich.

5803
Katrin Leuschner,
Fr., ab 24.1.2014, 15.00-18.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 335
56,00 U.-Std (14 Termine)
Entgelt: EUR 120,40

Kurse an der VHS Halstenbek

Qualifizierungslehrgang zur „Fachkraft Frühpädagogik“
Berufsbegleitend
Evelyn Inselmann

Eine ganzheitliche Qualifizierungsmaßnahme für pädagogische Fachkräfte, die sich auf die Arbeit mit Kleinkindern (0-3 Jahre) in der Kita vorbereiten möchten oder für Personal, das sich in der fachlichen Arbeit mit Kleinkindern weiterbilden möchte. Teilnahmevoraussetzung: Eine pädagogische Ausbildung. Ausnahmen sind möglich, bitte im Einzelfall erfragen. Umfang: 6 Bausteine mit 2 oder 3 Seminartagen, insgesamt 12 Tage verteilt auf 1 Jahr. Außerdem Arbeitsgruppentreffen zwischen den Blöcken. Jeweils 2-3 Std. Erstellung einer Praxisarbeit als Präsentation in der Abschlussveranstaltung.

Baustein 1:
Einstieg in die Weiterbildung, Orientierung
Baustein 2:
Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre.
Baustein 3:
Bildungsarbeit mit den Kleinsten.
Baustein 4:
Individuelle Entwicklungsbegleitung.
Baustein 5:
Elternkooperation.
Baustein 6:
Abschlusskolloquium.

Die genauen Termine und Inhalte der Module schicken wir Ihnen gern zu. Wünschen Sie Ratenzahlung, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

2733
100,67 UStd. /
12 x donnerstags und freitags,
15.05.2014 bis 24.04.2015,
9.00 - 16.30 Uhr
Beginn: 15.05.2014
Gemeindezentrum Arche Noah - Konfirmandenraum,
Haselweg 37
Entgelt: 890,00 EUR





457306_original_R_K_B_by_Bernhard Friesacher_pixelio.de.jpg

Programmbereich Spezial und mehr

Hauptschulabschluss
junge vhs

Programmbereichsleitung
Wolfgang J. Domeyer
Tel.: 04101/211-410
domeyer@vhs-pinneberg.de
Ralf-Harald Ahlbrecht
Tel.: 04101/211-450
ahlbrecht@vhs-pinneberg.de
Anmeldung unter
Tel.: 04101/211-247

Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

In der Zeit vom August 2013 bis zum Juni 2014 (Schuljahr 2013/2014) werden die Teilnehmer/innen auf die Prüfung zum Erwerb des Hauptschulabschlusses für Nichtschülerinnen und Nichtschüler (nachträglicher Erwerb des Hauptschulabschlusses) vorbereitet. Die Prüfungen werden abgenommen von einer Kommission des Schulamtes Pinneberg und sind im Mai (schriftlich) und im Juni 2014 (mündlich). Geprüft wird an mehreren Tagen nach den Vorgaben der Landesverordnung über die Prüfung zum Erwerb des Hauptschulabschlusses durch Nichtschüler/innen und Nichtschüler (NschPVO). Die schriftlichen Prüfungen in Deutsch, Mathematik und auf Wunsch auch in Englisch, sind vormittags. Die mündlichen Prüfungen in Englisch und in den 3 (bzw. 2) ausgewählten Sachfächern sind nachmittags. Die Sachfächer sind: a) Chemie, Technik/Informatik, Biologie und Physik sowie b) Erdkunde, Geschichte und Wirtschaft/Politik. Die Fächer Chemie und Technik/Informatik werden im Unterricht des Vorbereitungskurses nicht angeboten.

Voraussetzung für die Teilnahme am Vorbereitungskursus ist grundsätzlich die Vollendung des 18. Lebensjahres. Über Ausnahmen entscheidet nach schriftlichem Antrag der Erziehungsberechtigten und Vorlage des letzten Schulzeugnisses der Leiter des Vorbereitungskurses. Weitere Voraussetzungen sind: Wohnsitz in Schleswig-Holstein und ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Die Gebühr für das 1. Schulhalbjahr beträgt Euro 279,-- /
für das 2. Schulhalbjahr Euro 243,--.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.
Die Bezahlung kann durch Überweisung oder in bar beim Leiter des Kurses erfolgen.
Nach Absprache ist eine Ratenzahlung möglich. In jedem Fall ist zusammen mit der Anmeldung eine Anzahlung von Euro 50,-- zu leisten.

Außer den Lehrgangsgebühren von Euro 522, -- für den gesamten Kursus (1. und 2. Schulhalbjahr) werden noch Lern- und Arbeitsmaterialien von ca. Euro 50,-- benötigt. Sollten Sie Anrecht auf staatliche Förderung oder Unterstützung haben (z. B. Bildungsprämie oder durch das Job-Center), denken Sie bitte daran, Kostenübernahme oder Zuschüsse zu den Kursusgebühren rechtzeitig vor Kursusbeginn bei den zuständigen Stellen zu beantragen.

Der derzeitige Lehrgang begann am 5.8.2013. Der Beginn eines neuen Lehrganges ist für den 25.8.2014 geplant.

Der Unterricht findet jeweils montags, dienstags und mittwochs von 18.00 bis 21.00 Uhr im Schulzentrum Nord, Grund- und Regionalschule (ehemals Georg-Kerschensteiner-Schule), Schulenhörn 40. (Bus Linie 185, Haltestelle „Schulenhörn“).

Der Unterricht des Vorbereitungskursuses umfasst die Fächer Deutsch, Mathematik, Erdkunde, Geschichte, Wirtschaft/ Politik, Biologie und Physik.

Für die Prüfung in Englisch wird ein gesonderter Vorbereitungsunterricht angeboten, und zwar donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr in der VHS. Dieser Unterricht wird extra abgerechnet. Die Kosten betragen ca. 70,-- Euro für das gesamte Schuljahr.

Interessenten melden sich bitte bei der VHS unter der Tel.-Nr. 04101/211-247.

Anmeldung im Internet
www.vhs-pinneberg.de

Schneller und bequemer können Sie sich Ihren Platz nicht sichern!
... und wann besuchen Sie uns im Internet?



Spezial und mehr

Junge vhs

Tastaturschreiben lernen für Kinder – von 8 - 12 Jahren

asdfg - eine der wichtigsten Fertigkeiten des Computerzeitalters. Heutzutage sitzt fast jeder Schüler vor dem PC, um E-Mails zu schreiben oder zu beantworten, eine Hausarbeit zu tippen oder im Internet zu surfen oder zu recherchieren. Aber nur wenige können das Tastaturfeld mit 10 Fingern bedienen. Warum erlernt heutzutage fast keiner früh genug das 10-Finger-System? Weil es normalerweise 30 - 40 langweilige und frustrierende Stunden dauert, die Tastatur blind zu erlernen. Jetzt gibt es ein neuartiges Trainingsprogramm, das auf den neuesten Erkenntnissen aus Forschung und Wissenschaft basiert. Dadurch ist es möglich, diese Fertigkeit bereits in 4 Terminen zu erlangen. Dieses neue Trainingsprogramm bedeutet entspannt lernen mit viel Spaß.
Die Kosten für die 4 Arbeitshefte sind in dem Kursentgelt enthalten, Computer-Kenntnisse sind nicht erforderlich.

6401
Reinhard Schefuß
Mi., ab 5.2.2014, 17.00-18.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 47,-- /inkl. Übungsbuch

EDV-Grundlagenkurs für Kinder

ab 8 Jahren
Nicht nur zum Skifahren braucht´s einen Lehrer! Auch die EDV ist nicht selbsterklärend und sollte vom Anfang an mit professioneller Unterstützung an Kinder herangeführt werden. Denn spätestens in weiterführenden Schulen werden Computer-Kenntnisse erwartet. In diesem Kurs lernen wir fast spielend, wie die moderne Technik auch schon für Kinder nutzbar wird: wie man was im Internet sucht und wie man die Informationen z.B. für Referate und Hausaufgaben aufbereitet. Wir werden Microsoft- Office Programme, wie Word, Powerpoint und Excel anhand von vielen praktischen Beispielen kennenlernen. Außerdem lernen wir einige interessante Internet-Seiten kennen, die Kindern ab 8 Jahren Spaß machen, aber auch nützlich und hilfreich sein können.
Voraussetzung: keine

6402
Reinhard Schefuß
Mo., 24.3.2014, 17.00-18.30 Uhr
Mo., 31.3.2014, 17.00-18.30 Uhr
Mo., 7.4.2014, 17.00-18.30 Uhr
Mo., 14.4.2014, 17.00-18.30 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
8,00 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 29,60

Ich sehe was, was du nicht siehst

Einführung in die digitale Fotografie und Bildbearbeitung für Menschen ab 11Jahren
Wir werden spannende Motive finden und gekonnt ins Bild setzen. Dabei lernt ihr eure Kamera kennen und damit zu experimentieren. Die Bilder sehen wir uns am Computer an und bearbeiten sie. Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen, besser mit Netzteil) mit genügend Speicher, Snack, Getränk.

6415
Regine Christiansen
Di - Do, 22.4.2014 - 24.4.2014,
10.00-13.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 344, EDV
12,00 U.-Std (3 Termine)
Entgelt: EUR 46,80

Mein eigenes Fotobuch – für Kinder ab 11 und Erwachsene

Nachmittags in den Osterferien
Die Fotos vom Urlaub oder der Familienfeier sehen in einem Fotobuch noch schöner aus! Wir lernen: Bilder auswählen, zusammenstellen, anordnen, rahmen, korrigieren, Hintergründe und Texte einfügen. Zum Schluss noch den Umschlag gestalten. Und dann das Buch bestellen! Es wird mit der Gratis Software von Cewe Color gearbeitet. Jeder erhält einen Gutschein für das erste Buch.
Bitte eine Auswahl von eigenen Fotos mitbringen.
Voraussetzung:
Computer-Grundkenntnisse.

6451
Regine Christiansen
Di., 22.4.2014, 14.00-17.00 Uhr
Di., 29.4.2014, 14.00-17.00 Uhr
VHS, Am Rathaus 3, Raum 343, EDV
8,00 U.-Std (2 Termine)
Entgelt: EUR 32,--

ROBERTA – Lernen mit Robotern

ab der 6. Klasse
Seit zehn Jahren begeistert das am Fraunhofer IAIS entwickelte Konzept tausende junger Menschen, vor allem auch Mädchen, für Technik und Naturwissenschaften. Wir möchten Mädchen und Jungen ab der 6. Klasse mit Hilfe von Roboterbaukästen in die faszinierende Welt der mobilen Roboter entführen. Der lizensierte „Roberta-Teacher“ Holger Klein wird mit den Jugendlichen fahrbare Roboter („Roberta“) auf Basis von Lego-Technik bauen. Roberta kann Hören, „Sprechen“ und Licht erkennen. Sie kann sich bewegen, Farben unterscheiden und sich selbständig im Raum orientieren, wenn sie richtig programmiert wird. Anhand vieler praktischer Übungen wollen wir gemeinsam „Roberta“ beibringen, unterschiedliche Aufgaben zu lösen, um zum Schluss auch eine selbstgestellte Aufgabe zu programmieren (weiteres unter www.roberta-home.de).
Das Roberta-System wird von der Volkshochschule für diesen Kurs zur Verfügung gestellt.

6461
Holger Klein
Sa., 22.2.2014, 10.00-13.30 Uhr
So., 23.2.2014, 10.00-13.30 Uhr
8,00 U.-Std (2 Termine)
Treffpunkt am ersten Kurstag: Grund- und Gemeinschaftsschule Pinneberg, Richard-Köhn Str. 75, vor dem Sekretariat.
Grund- und Gemeinschaftsschule, EDV-Raum
Entgelt: EUR 39,20

Eltern-Kind Reiten

Für Kinder ab 1,5 Jahren, zusammen mit der Mutter/dem Vater
Dieses Angebot richtet sich an Kinder ab ca. 1,5 Jahren und eine Begleitperson. Gemeinsam wollen wir im geschützten Rahmen erste Kontakte zum Pferd vertrauensvoll erleben.
Für die Eltern bietet sich hier eine Möglichkeit gemeinsam mit dem Kind etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun, sich auf dem Pferd tragen zu lassen, abzuschalten und den Kontakt zu den großen kraftvollen Tieren zu genießen. Bitte feste Schuhe und der Witterung entsprechend Kleidung anziehen. Getränke werden gestellt.
Ort: Reit- und Therapiezentrum, Lindenhof-Datum, Studelskamp 4, 25421 Pinneberg



6500
Lena Schröder
ab 27.3.2014, 14-tägig donnerstags,
11-12 Uhr
6 Termine
Reit- und Therapiezentrum
Entgelt: EUR 110,--
Keine Entgeltermäßigung!

Sicherheitstraining für Kinder - Sicherheit und Selbstbewusstsein für Kinder ab 5 Jahren

Eltern ergreifen Maßnahmen, um Kinder vor möglichen Gefahren zu schützen. Die Kinder bekommen einen Schwimm- und Verkehrsunterricht und lernen, beim Fahrradfahren einen Helm zu tragen. Aber eines wird dabei viel zu oft vergessen! Was ist mit der möglichen Bedrohung durch andere Kinder oder Mitmenschen? Damit unsere Kinder heute und in Zukunft gefahrlos und frei aufwachsen können, muss die Vermeidung von Gewalt zu einem zentralen Thema der Erziehung werden? Doch wie vermeidet man Gewalt? Auch Selbstbehauptung will gelernt sein! Wir zeigen Ihrem Kind spielerisch, wie es sich bei Gefahr verhalten soll. Ob gegenüber fremden Erwachsenen oder dem Klassenrüpel - in Rollenspielen übt Ihr Kind, richtig zu reagieren. Mit Hilfe von Stimme, Gestik und Mimik lernt Ihr Kind sich durchzusetzen. Dadurch wird es selbstsicherer und setzt die Selbstverteidigungstechniken, die wir ihm zeigen, wirklich nur dann ein, wenn es sein muss: im Notfall. Der Kurs macht nicht nur Spaß, der macht auch selbstbewusst. Bitte mitbringen: Sportbekleidung und Getränk.
6503
Oliver Drobczyk
Di., ab 4.3.2014, 15.30-16.30 Uhr
Richard-Köhn-Str. 63-67,
25421 Pinneberg, Wing Tsun Schule
5,33 U.-Std (4 Termine)
Entgelt: EUR 20,90

Einstufungsberatung für Computer-Kurse

So viele Kurse... welcher ist der richtige für mich? Nutzen Sie unsere EDV-Einstufungsberatung am Samstag, 25.01.2014, 9.00-12.00 Uhr, in der VHS Pinneberg, Am Rathaus 3.
Die Einstufungsberatung ist kostenlos und völlig unverbindlich.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Telefon 04101/211-450 für weitere Informationen.

Angebote in Kooperation mit der Akademie am See, Koppelsberg (Plön)

Let´s talk and play – English Holiday Camp for Teens

07/14
Ihr habt schon ein paar Jahre Englisch in der Schule gehabt und würdet euch gerne trauen, mehr englisch zu sprechen. In dieser Woche werden wir Interviews machen, eine englische Reportage zu einem bestimmten Thema spielerisch erarbeiten und auf diese Weise ganz viel englisch sprechen.
Kooperation mit der VHS Plön
Alter: ab 11 Jahren; für Jugendliche auf weiterführenden Schulen
Zeit: Di., 22.04., 09:00 bis
Fr., 25.04., 16:00 Uhr
Leitung: Nancy Minard
bei Buchung bis 28.02: 169,00 Euro (danach 189,00 Euro) inkl. VP zzgl. ÜN

Kräutersäckchen und Kräutermärchen – Workshop für kleine Kräuterhexen und Zauberer

08/14
In unserem „Garten der Sinne“ wachsen viele Kräuter, aus denen sich Gesundes und Nützliches herstellen lässt. Wir wollen diese Kräuter mit euch entdecken, bestimmen und in unserer „Gartenküche“ verarbeiten. Wir werden Duftsäckchen basteln und uns mit allen Sinnen von Pflanzen bezaubern lassen. Danach gibt es Märchen aus uralten Zeiten von Kräuterhexen, Zauberern und wilden Kräutern.
Für Kindergarten- und Grundschulkinder Veranstaltung im Rahmen des Aktionsmonats „Naturerlebnis 2014“
Dieses Seminar ist im Zeitraum vom 04. bis 31.05. auch zu einem anderen Termin für Gruppen buchbar.
Zeit: Fr., 09.05., 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung: Dagmar Richter
Preis: 2,00 Euro

Ein Wochenende für Papa und mich – Väter-Kinder-Abenteuertage

10/14
Wir bauen unsere großen Spitzzelte auf, backen Stockbrot am Lagerfeuer, locken Fledermäuse an, suchen einen Schatz, fahren Kanu auf dem großen Plöner See und erleben jede Menge Abenteuer in der Natur bei Tag und Nacht.
Endlich ist viel Zeit für Spaß und Abenteuer für Väter und ihre Kinder!
Termin: Fr., 16.05., 17:00 bis
So., 18.05., 13:00 Uhr
Leitung: Harm Werner
Preis bei Buchung bis 21.03.: 85,00 Euro Väter / 55,00 Euro Kinder (danach: 100,00 Euro Väter / 70,00 Euro Kinder), inkl. VP, Kanumiete, ÜN im Zelt

Let´s talk and play – English Holiday Camp for Kids I

41/14
Viele Kinder sind froh, wenn die Ferien endlich anfangen und sie die Schulbücher einmal beiseite legen können. Aber spielerisch in die englische Sprache einzutauchen, das macht allen Spaß! Gemeinsam wollen wir auf dem Koppelsberg den Sommer genießen und unser Englisch aufpäppeln: Es wird gebastelt, gesungen, gespielt – alles auf Englisch, locker und leicht. Parallel können Eltern einen Bildungsurlaub Englisch belegen. Aber auch Einzelanmeldungen von Kindern sind möglich. Der Kurs findet täglich von 09:00 bis 16:30 Uhr statt. Für die Kinder, die übernachten wollen, gibt es ein Abendprogramm.
Kooperation mit der VHS Plön
Alter: ab 8 Jahren, ein Jahr Englisch-Unterricht wird vorausgesetzt.
Zeit: Mo., 04.08., 09:00 bis Fr., 08.08., 16:00 Uhr
Leitung: Britta Grau
Preis bei Buchung bis 13.06: 204,00 Euro (danach 224,00 Euro) inkl. VP, zzgl. ÜN

Segel gesetzt! AHOI! Segelfreizeit für Väter und Kinder

43/14
Alle, die lernen möchten wie man segelt und diejenigen, die vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten, sind willkommen! In dieser Woche für Väter und Kinder ab 10 Jahren geht es um Soziales Lernen, Körpergefühl und um Naturerfahrung. Wer segelt, kommt sich selbst und den anderen im Boot näher. Im Umgang mit den Elementen Wasser und Wind geraten alle an ihre Grenzen.

Fortführung auf der nächsten Seite





Die eigenen Grenzen zu spüren ist eine Voraussetzung für persönliches Wachstum. Segeln ist Teamsport. Im Kurs vertiefen wir deshalb „führen und führen lassen", durch Impulse und Übungen zur Teambildung und Teamentwicklung. Die zusätzlichen inhaltlichen Arbeitseinheiten fördern den Transfer der Erfahrungen der Segelwoche auf das Zusammenleben und die Beziehung(en) untereinander im Alltag.
Kooperation mit Ev. Männer- und Familienarbeit in Ostholstein, Männerforum Nordkirche, Segelschule Plön:
Zeit: Mo., 11.08., 10:00 bis Fr., 15.08., 13:00 Uhr
Leitung: Georg Busker, Henning Ernst und Team
Preis: 490,00 bis 640,00 Euro - je nach Art der Unterbringung (ermäßigt 380,00 Euro auf Anfrage) pro Vater/Kind-Paar inkl. Ü/P, Segelkurs, Erwerb eines Segelscheins
Anmeldung über Georg Busker, Schloßstr. 13, 23701 Eutin, Tel.: 04521/8005-213 Fax: 04521/8005-369, E-Mail: georg.busker@kk-oh.de

Let´s talk and play – English Holiday Camp for Teens

44/14
Ihr habt schon ein paar Jahre Englisch in der Schule, aber ihr würdet euch gerne mehr trauen, englisch zu sprechen? In dieser Woche werden wir Interviews machen, eine englische Reportage zu einem bestimmten Thema spielerisch erarbeiten und auf diese Weise ganz viel englisch sprechen. Das Ganze ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß!
Alter: ab 11 Jahren (für Jugendliche auf weiterführenden Schulen)
Parallel können Eltern einen Bildungsurlaub Englisch belegen. Aber auch Einzelanmeldungen von Jugendlichen sind möglich.
Der Kurs findet täglich von 09:00 bis 16:30 Uhr statt. Für die Jugendlichen, die übernachten wollen, gibt es ein Abendprogramm.
Kooperation mit der VHS Plön
Zeit: Mo., 11.08., 09:00 bis Fr., 15.08., 16:00 Uhr
Leitung: Veryl Kretschmer
Preis bei Buchung bis 20.06: 204,00 Euro (danach 224,00 Euro) inkl. VP, zzgl. ÜN

Zauber der Vogelstimmen – Ein Seminar für Einsteiger

33/14
Im Frühjahr piept, zwitschert und tiriliert es überall in den Gärten, in Feld, Wald und Flur. Doch wie heißen die einzelnen Sänger, und warum singen sie eigentlich? In diesem Seminar werden Sie die Stimmen häufiger Vogelarten wie Blaumeise, Singdrossel oder Buchfink kennen und unterscheiden lernen. Neben Exkursionen im Naturerlebnisraum Koppelsberg und Umgebung vermitteln vertiefende Informationen einen Einblick in die Faszination der Vogelstimmen: Welche Funktion haben Gesänge und Rufe in der Vogelwelt? Wo und wann kann man die einzelnen Arten am besten belauschen? Und wie kann man sich die unterschiedlichen Stimmen am besten einprägen? Dazu wird der Referent unterschiedliche Methoden wie Imitationen und Merksprüche vorstellen und viel Wissenswertes über die Lebensweise der gefiederten Sänger vermitteln.
Zeit: Fr., 04.04., 18:00 bis So., 06.04., 14:00 Uhr
Leitung: Dr. Uwe Westphal
Preis bei Buchung bis 07.02.: 183,00 Euro (danach: 213,00 Euro) inkl. VP, zzgl. ÜN

Anmeldungen und weitere Informationen:
Akademie am See, Koppelsberg 7, 24306 Plön
Telefon: 04522/74150,
Telefax: 04522/741518
E-Mail: kontakt@akademie-am-see.net
Internet: www.akademie-am-see.net

Steine zum Sprechen bringen – Steinbildhauerseminar für Anfänger und Fortgeschrittene

40/14
Steinbildhauen ist eine urzeitlich anmutende Tätigkeit und kann von Jedem ausgeübt werden. Viele Menschen haben eine Affinität zu dieser Art Kunst. Aus Materie, einem Steinstück oder Marmorbrocken, können wir mit einfachsten Mitteln, Geduld und Vorstellungskraft eine neue Form entwickeln. Der Stein ist ein Gegenüber, ein zu befragendes Objekt, ein Widerstand, den es mit viel Geduld und Ausdauer zu überwinden und zu erlösen gilt.
Dieser Kurs für Neueinsteiger ist auch geeignet für Fortgeschrittene, die ihre eigenen gestalterischen Ideen mit individueller Begleitung verwirklichen wollen.
Wir werden mit einem weichen Kalkstein aus Thüste arbeiten. Der spezielle Charakter des Thüster Kalksteins mit seinen Linien, Wölbungen und Furchen kann der Auslöser von Formideen werden und somit den Einstieg in die Formgebung erleichtern.
Zeit: Fr., 25.07., 18:00 bis So., 27.07., 14:00 Uhr
Leitung: Sabine Kramann
Preis bei Buchung bis 30.05.: 166,00 Euro (danach: 186,00 Euro) inkl. VP, zzgl. 15,00 bis 50,00 Euro Materialkosten (je nach Größe des Steins), zzgl. ÜN

Fortbildungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Ausdrucks- und Kommunikationstraining für Dozent/innen I

Was tun, um die Stimme zu schonen und zu kräftigen? Wie gehe ich mit Zwischenmenschlichem um, was zwischen Dozierendem und Lernenden passiert? Wie kann ich mich als Dozent/in vor dem Kurs wohlfühlen; Freude haben, vermitteln und teilen? Der Kurs ist speziell zugeschnitten auf TrainerInnen, die ihre Ausdrucksfähigkeit erweitern wollen. Grundlage der Fortbildung sind Theorie und Praxis von Theater und Kommunikationspsychologie: Viele praktische Übungen geben einen Überblick über Möglichkeiten, die Ausdrucksfähigkeit beim freien Sprechen vor dem Kurs zu erweitern. Dazu gehören u. a. technische Fertigkeiten wie Stimmtraining, psychologisches Know How über Kommunikation und Rollenverhalten, ebenso wie ein Erforschen der „Gewürze" des Ausdrucks wie z. B. Präsenz, Wohlspannung und Körpersprache. Analog zur Beziehung zwischen Bühne und Publikum ist hier Raum zu erkunden, was im Unterricht zwischen Dozierendem und Teilnehmenden geschieht.
„Der ist der beste Lehrer, der sich nach und nach überflüssig macht" (George Orwell).
Bitte mitbringen: kleiner Imbiss für die Mittagspause, bequeme Freizeitkleidung, leichte Schuhe.
Turid Müller
2710-Z2 UStd./
Samstag, 10.05.14, von 10.00 - 18.00 Uhr
VHS Halstenbek
10.05.2014 Grundschule Nord, Schulstr. 9, Mehrzweckraum
Gebühr: 54,00 Euro, ermäßigt: 27,00 Euro

Ausdrucks- und Kommunikationstraining für Dozent/innen II

Der Kurs ist zugeschnitten auf Dozent/innen, die ihre Ausdrucksfähigkeit erweitern wollen und die den Grundkurs besucht haben. Grundlage der Fortbildung sind Theorie und Praxis von Theater und Kommunikationspsychologie: Mit den Techniken aus dem Grundkurs, sowie mit neuen Inputs und Kniffen, beleuchten wir die eigenen Themen und machen Fallarbeit. Individuell, praxisnah und maßgeschneidert für Ihren Unterricht.
Bitte mitbringen: kleiner Imbiss für die Mittagspause, bequeme Freizeitkleidung, leichte Schuhe
Turid Müller
2711-Z 10,50 UStd./
Sonntag, 11.05.14, von 10.00 - 18.00 Uhr
VHS Halstenbek
11.05.2014 Grundschule Nord, Schulstr. 9, Mehrzweckraum
Gebühr: 54,00 Euro, ermäßigt: 27,00 Euro

Weitere Kursleiterfortbildungen der Kreis-AG Pinneberg und des Landesverbandes finden Sie auf den Internetseiten des Landesverbandes der Volkshochschulen Schleswig-Holstein unter **www.vhs-sh.de**

Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter/innen an Ganztagsschulen

Für Teilnehmer/innen ohne oder mit geringer (sozial-) päd. Vorbildung – Basisqualifizierung
Diese Fortbildung dient als Qualifizierung für KursleiterInnen an offenen und gebundenen Ganztagsschulen. Damit KursleiterInnen auch weiterhin den steigenden Anforderungen gewachsen sind und sich auch gewachsen fühlen, ist ein fundiertes Basiswissen unerlässlich.
Bitte mitbringen: kleiner Imbiss für die Mittagspause.
2713-Z
Jutta Junghans
20 UStd./ Freitag, 14.02. von 18.00 - 20.30 Uhr,
Samstag, 15.02. von 09.30 - 17.30 Uhr &
Sonntag, 16.02.2014 von 10.00 - 16.00 Uhr
Beginn: 14.02.2014 vhs Halstenbek, Neuer Weg 51, Raum 9
Gebühr: 65,00 Euro, ermäßigt: 40,00 Euro

Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter/innen an Ganztagsschulen

Voraussetzungen: Teilnahme an der Basisqualifizierung oder päd. Vorerfahrungen.
Bitte mitbringen: kleiner Imbiss für die Mittagspause.

Modul 1: Souveräner Umgang mit Konfliktsituationen für Teilnehmer/innen ohne oder mit geringer (sozial) pädagogischer Vorbildung
2714-Z
Jutta Junghans
12,00 UStd./ Samstag, 29.03.14 von 09.30 - 16.30 Uhr &
Sonntag, 30.03.14, von 10.00 - 13.00 Uhr
Vhs Halstenbek, Neuer Weg 51, Raum 9
Gebühr: 42,00 Euro, ermäßigt: 25,00 Euro

Modul 2: Rolle und Selbstverständnis als Pädagogische/r Mitarbeiter/in – Selbstreflexion
2715-Z
Jutta Junghans
12,00 UStd./ Samstag, 10.05.14 von 09.30 - 16.30 Uhr &
Sonntag, 11.05.14, von 10.00 - 13.00 Uhr
Vhs Halstenbek, Neuer Weg 51, Raum 9
Gebühr: 42,00 Euro, ermäßigt: 25,00 Euro

Modul 3: Situationen im Schulalltag mit Kompetenz klären
Jutta Junghans
2716-Z
10,00 UStd./ Samstag, 07.06.14, von 09.00 bis 16.30 Uhr
Vhs Halstenbek, Neuer Weg 51, Raum 9
Gebühr: 38,00 Euro, ermäßigt: 20,00 Euro

Train the Trainer

An fünf Wochenenden lernen Sie das grundlegende Rüst- und Handwerkszeug für die Durchführung Ihrer Kurse und Seminare. Inhalte: Selbstverständnis als Trainer, kreative Lernprozesse, Kommunikation und Konfliktmanagement, Präsentation, Moderation und Rhetorik, Methodischer und didaktischer Aufbau von Seminaren, Gruppenprozesse steuern.
VHS Wedel, ABC-Straße 3, 22880 Wedel
Beginn: Februar 2014, nähere Infos unter www. vhs.wedel.de
Gebühr: 206,00 Euro



Dozentenliste VHS Pinneberg

Ahlbrecht, Ralf-Harald	04101/211450
Allenberg, Detlef	04101/63107
Althoff, Stefan	04101/22934
Andersen, Anne-Kathrin	04101/62462
Beckers, Reinhard	04121/7807889
Beltz, Harald	04821/1335030
Bielfeldt, Dr.Sabine	04122/858183
Boriss, Stephan	040/5567921
Brakelmann, Margret	04103/82131
Braren, Brigitte	04101/62865
Brindöpke, Hans Uwe	04101/693895
Burton, PeterJohn	04101/41994
Christiansen, Regine	040/3902869
Crause, Ingeborg	04101/66714
Diebold, Renate	040/843482
Döhren, Dirk	0431/32079339
Domeyer, WolfgangJ.	04101/211410
Drobczyk, Oliver	040/89019451
Druwe, Barbara	04103/83709
Elf, Gabriele	041015570266
Elsner, Linda	040/5568196
Engelmann-Wilkens, Susanne	04129/660
Franz, Dr.Maren	040/51318330
Gagel, Erika	04101/595075
Geise, Thomas	040/38076432
Gellert, Ortrud	04103/9020978
Gentz, Uwe	04101/72289
Gjurkov, Dobri	04121/9089295
Goldbeck-Wiske, Barbara	040/35569676
GolfparkWeidenhof,	04101/511830
Grotepaß-Deuter, Dr. Margit	04101/693307
Guss, Liselotte	04101/851261
Hansen, Anne-Christine	040/8805762
Heine, Birgit	04101/691185
Held, Patrizia	04121/24522
Hemme-Oels, Ines	040/20982854
Hilberink, Yvonne	04123/959905
Hinrichsen, Christine	04101/789355
Höfermann, Dietmar	04103/1899424
Hoyer, Heike	04101/207625
Hutterer, Prof.Werner	040/5222226
Jacob, Steven	04101/553058
Jacobsen, Petra	04101/773844
Jansen, Marina	04101/66273
Jens, Martina	04101/691426
Jöhnk, Cornelia	04123/5648
Kamp, Ingrid	04103/121503
Keßemeier, Anne	04101/68068
Kipp, Gudrun	04101/28597
Kirschnick, Dr.Stephanie	04101/75234
Klaska, Dr.Angelika	04101/64044
Klein, Holger	04122/8365795
Koesterke, Lars	04121/7891656
Köhler, Ute	040/438553
Kommoß, Kerstin	04122/960394
König, Dr.Christa	0171/7801464
Korthals, Uwe	04129/1411
Kostka, Gregorvon	0179/1296300
Kresin, Günter	0157/84144681
Kuhls-Dawideit, Sabine	04101/834820
Kukowski, Ralf	040/38630515
Lahajnar, Hildegard	04101/63855
Leichsenring, Wolf	0173/7671810
Leitz, Elke	04101/45707
Leonhardt, Anke	04129/955155
Leuschner, Katrin	04122/56409
Lory, Grit	040/75297397
Lutzmann, Karlheinz	04101/34305
Maae, Tine-Lisbeth	04103/121425
Matera, Giancarlo	040/4307132
Matko-Ebinal, Vesna	040/80050829
Mecklenburg, Jens	04871/2444
Merrikh-Yazdi, Mona	040/55007529
Messing, Renate	040/583538
Meyel, Benno	040/5592233
Meyer, Imke	04101/65863
Meyer, Jürgen	04101/207373
Mohr, Holger	04101/3983336
Montoya Ogalde, David Enrique	04022944806
Mott, Dr.Andrea	04101/407762
Mund, Ulrike	04101/200262
Mundschau, Hans-Joachim	041229278396
Nilsen, Christine	04101/782830
Nissen, JohannPeter	040/826709
Nissen-Knaack, Sönke	040/4397054
Oden-Behrendt, Gisela	04106/82457
Orthmann, Elke	0171/8386363
Palacios, Ivette	04101/835975
Palaschewski, Dr. Thomas	04101/378250
Passoth, Kerstin	040/18005193
Pauliks, Christiane	04121/787423
Petavrakis, Constantin	04101/834014
Philips, Ilse	04101/66065
Ponomarenko, Anastasia	04101/8123077
Reher-Rose, Dr. Silke	04101/211446
Richter, Anja	04101/404984
Rips, Annett	04191/92383
Rohde, Marie-Jeanne	04324/881202
Rose, Joachim	04103915499
Sambill, Safiye	04101515650
Savkin, Stanislav	041017734184
Schachtrupp, Marie-Claude	0412171706
Schönborn, Melek	04101/8317439
Schreiner, Harald	04122/47520
Schröder, Joachim	04121/438899
Schütt, Heiko	040/30850541
Schütt, Ralf	040/4118980
Schwartzenberg, Hildevon	04101/204180
Sonneborn, Siegfried	04101/28921
SquarattiHaese, Romana	04103/7019724
Stein, Bettina	040/41184474
Stein, Reiner	0175/4611979
Steinbach, Susanne	04101/691667
Stosch, Eberhard	040/8805762
Strömer, Misaki	04101/403361
Targino AiresMeier, Ivoneide	040/5266420
Turan, Nursen	04101/66473
Utcke, Ursula	04101/63698
Völker, Dr. Brigitte	04121/499911
Wachsmann, Georg	04101/409010
Wachtel, Dr. Hans-Joachim	04101/8193480
Wees, Ingavander	04101/66924
Wenn, Svitlana	04101/810444
Werner, Roland	040/2195173
Weylandt, Brigitte	04101/209696
Wichelmann, Marita	04101/693149
Wiebe, Christa	04103/82353
Wieland, Dr. Elke	04122/51530
Wilson, SusanDiana	04101/28651
Woelk, Andrea	04101/389344
Wolf, Viktor	04106/82455
Wolf-Arutjunowa, Viktoria	04106/82455

Der Weg zum Bildungsurlaub

Was bedeutet Bildungsurlaub?

In Schleswig-Holstein und Hamburg gibt es Gesetze, nach denen Arbeitnehmer/innen einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zur Weiterbildung haben. Die Volkshochschulen im Kreis Pinneberg bieten solche Veranstaltungen an. Diese sind mit dem Zusatz Bildungsurlaub gekennzeichnet.

Wer hat Anspruch?

Alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einschließlich Auszubildende, deren Arbeitsverhältnis mindestens 6 Monate bestehen und ihren Schwerpunkt in Schleswig-Holstein, bzw. Hamburg haben. Selbstverständlich können auch Teilnehmer, die keinen Anspruch auf Freistellung nach dem Bildungsurlaubsgesetz (Selbstständige, Rentner, Hausfrauen, Studenten u. a.) an jeder Bildungsurlaubsveranstaltung teilnehmen.

Wie viele Tage?

Der Rechtsanspruch besteht für 5 Tage im Jahr. Der Arbeitnehmer hat grundsätzlich die Möglichkeit, den Anspruch aus zwei Jahren zu verblocken, d.h. ein entsprechend anerkanntes zweiwöchiges Seminar zu besuchen.

Wer trägt die Kosten?

Das Arbeitsentgelt (Lohn/Gehalt) wird während der Freistellung ohne Minderung fortgezahlt. Die Gebühren für den Bildungsurlaubslehrgang, Fahrtkosten usw. muss der Arbeitnehmer tragen.

Anmeldung:

Der Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin sucht sich eine anerkannte Bildungsurlaubsveranstaltung aus, meldet sich bei der VHS an und teilt die Teilnahmeabsicht dem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vorher mit. Eine Versagung ist nur aus zwingenden betrieblichen Gründen möglich. Die VHS stellt eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber aus.

Rücktrittsrecht:

Für alle Bildungsurlaubsveranstaltungen gilt, dass eine Abmeldung in der Regel mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich bei der veranstaltenden Volkshochschule vorliegen muss. Über weitere Bedingungen informiert Sie Ihre Volkshochschule.



Musikschule

der Stadt Pinneberg e.V.

Vorstand:
Gerhard Lanz, 1. Vorsitzender
Ingeborg Triskatis, 2. Vorsitzende
Wolfgang Spautz, Schatzmeister
Erhard Stoffregen, Schriftführer
Manuela Micket, Beisitzerin
Gabriela Matthies, Delegierte der Stadt

Leiter:
Dr. Winfried Richter
Sprechzeiten:
Nach Vereinbarung mit der Geschäftsstelle

Verwaltung:
Cornelia Ostermann (04101) 2115 72
Sandra Holz (04101) 2115 71

Geschäftsstelle:
Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg

Täglich geöffnet:
Montag bis Donnerstag, 8.00 bis 14.00 Uhr, Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung

Fax-Nr. (04101) 2115 74
www.musikschule-pinneberg.de
E-Mail: kontakt@musikschule-pinneberg.de

Bankverbindungen:
Sparkasse Südholstein:
IBAN: DE 18 2305 1030 0002 3231 11, BIC: NOLADE21SHO
VR Bank Pinneberg eG:
IBAN: DE 23 2219 1405 00510117 40, BIC:GENODEF1PIN
Gläubiger-ID: DE 62ZZZ00000660587



Dr. Winfried Richter



Cornelia Ostermann



Sandra Holz

Musizieren

- macht Freude
- bildet
- fördert die Konzentration und Leistungsbereitschaft
- entfaltet Kreativität
- bietet geistige Anregungen
- kann trösten

Musikschule – Wege zueinander und in die Welt der Musik

Die Musikschule der Stadt Pinneberg bietet allen Altersgruppen einen sicheren Pfad in eine schöne Zukunft mit Musik, die Freude macht und Freunde bringt. Es ist nie zu früh oder zu spät mit dem Musizieren zu beginnen.

Musik von Anfang an – ein Leben lang

Weil Musik verbindet, vieles leichter macht, die schöpferischen Fähigkeiten der Menschen fördert und die Lebensfreude steigert, bietet die Musikschule Chancen fürs Leben. Auch Ihnen und Ihren Kindern steht dieses Angebot offen.

Mitglied im Verband Deutscher Musikschulen

Als anerkannte Bildungseinrichtung des Verbandes deutscher Musikschulen richtet sich unser Angebot an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Elementares Musizieren, Vokal- und Instrumentalunterricht sowie Ensemblespiel verbinden sich zu einer klingenden Einheit. Schöpfen Sie aus der Vielfalt des Angebots.

Die Grundfächer

Das Gehör ist eines der sensibelsten Sinnesorgane des Menschen, das sich bereits vor der Geburt entwickelt. Das mag auch ein Grund für die Begeisterung von Kindern an einem aktiven Umgang mit Musik sein. Die folgenden Grundfächer der Musikschule bieten der kindlichen Musikliebe Nahrung:

***Neu*: Piepmatzkurs Musik für Krabbelkinder**
Im gemeinsamen Musikerleben stärkt sich die Bindung zwischen Eltern und Kindern, Entdeckungsfreude und Forscherdrang werden geweckt. Musik wird in die Familien „getragen". Das gemeinsame Singen von Liedern zum Kitzeln, Streicheln, Wiegen, Bewegen, Tanzen, das Hören von Klängen, Geräuschen und Musik bieten wunderschöne gemeinsame Erfahrungen. Der halbjährige Kurs richtet sich an Kinder ab 6 Monaten gemeinsam mit Mutter, Vater oder Großeltern.

Musikknirps
Töne, Klänge und Rhythmen reizen zum Mitmachen, zur Bewegung, zum Singen, zum Klatschen oder zum Träumen. So gehen bereits Kleinkinder auf eine musikalische Entdeckungsreise. Der „Musikknirps" der Musikschule richtet sich an Eltern, Großeltern und Tagesmüttern mit ca. zweijährigen Kindern. Gelernt und gemeinsam musiziert werden kindgerechte Lieder, Fingerspiele, Tanzspiele und vieles mehr, was die Musik im Miteinander lebendig werden lässt.

Sim Sala Musica
Dreijährige Kinder sind neugierig und entdecken ständig etwas Neues und Interessantes. Auch in der Musik finden sie wie von Zauberhand geführt mit anderen Kindern spannende Töne, Klänge und Rhythmen. Sie wollen singen und sich nach Musik bewegen. Angeleitet von qualifizierten Musikpädagogen erfahren sie in der Sim Sala Musica vielfältige Anregungen, die ihre Musikalität, die Sprach- und Persönlichkeitsentwicklung fördern. Im Zusammenspiel mit anderen Kindern lernen sie voneinander. Deswegen wird es sich im Laufe des Kurses ergeben, dass sie ohne eine erwachsene Begleitperson bleiben können und werden damit auch in dieser Hinsicht zugleich auf die Musikalische Früherziehung vorbereitet.



Musikalische Früherziehung
Die elementare Musikpädagogik dient der musikalischen Frühförderung und der allgemeinen Bildungsförderung. Aktiv sein in der „Musikalischen Früherziehung" für Kinder im Vorschulalter macht Freude. Ein elementarer, aktiver und gestaltender Umgang mit Musik entwickelt die Kreati vität, die weit über die Musik hinaus Wirkung zeigt. Unser Angebot der elementaren Musikpädagogik nennen wir weiterhin „Musikalische Früherziehung", denn dieser Begriff hat sich bei vielen fest eingeprägt. Dabei wird auf die Voraussetzungen der Altersgruppe von vier- bis sechsjährigen Kindern eingegangen. Die Veranstaltungen laufen über zwei Jahre.

Instrumentenkarussell – Orientierungsunterricht
Erleben erst ergibt Erlebnisse. Kinder im Alter von sechs bis ca. acht Jahren können sich im Orientierungsunterricht unter fachkundiger Anleitung im Instrumentalspiel erproben. Das ist ein wunderbares Erlebnis. Es bietet Einblicke in die unterschiedlichen Instrumentengattungen, die von Kindern der Altersstufe gut zu bewältigen sind. Zugleich schafft der „Orientierungsunterricht" den Eltern einen Einblick, ob sich ihr Kind wirklich fürs Musizieren und für welches Instrument begeistert. Angeboten werden Schlagzeug, Violine, Blockflöte und Gitarre. Kleine Geigen und Gitarren werden Kindern mit nach Hause gegeben (Leihgebühr im Preis inbegriffen). Jede Instrumentenart wird ca. vier Wochen lang ausprobiert. Insgesamt dauert der Kurs ein halbes Jahr. Auf der Grundlage des Orientierungsunterrichts wird sich Ihr Kind leichter für das richtige Instrument – es kann ein ganz anderes sein, als in dem Kurs angeboten – entscheiden.





Der Instrumental- und Vokalunterricht

Unterricht, der Freude macht. Im instrumentalen Hauptfachunterricht werden zusammen mit dem Lehrerpartner Wege zum Musizieren im Gruppen- oder Einzelunterricht entwickelt. Hilfestellung und Begeisterung zur eigenen Fähigkeit, heißt die Devise. Übrigens: Es ist nie zu spät, ein Instrument oder Gesang zu erlernen! Der Instrumentalunterricht wird auf allen üblichen Instrumenten von qualifizierten Lehrkräften erteilt. Im Unterstufenbereich wird häufig der Gruppenunterricht bevorzugt. Allerdings wird dieser, je nach Bedarf auch im Mittel- und Oberstufenbereich angeboten (repertoirebezogen). Ansonsten erfolgt der Hauptfachunterricht im Einzelunterricht. Der Instrumental- und Vokalunterricht verstehen sich als musikalische Breitenarbeit, auch wenn er den Schüler fordert. Gerade die Förderung der Leistungsbereitschaft, die sich auch auf das außermusikalische Verhalten positiv auswirkt, wird als wichtiger „Nebeneffekt“ von den Nutzern bzw. den Elternhäusern betont. Erwachsene wiederum sind begeistert, in welchem Maße das Musizieren ihre Konzentrationsfähigkeit steigert und soziale Kontakte neu entstehen lässt. Ebenso günstig wirkt sich die musikalische Breitenarbeit auf das Sozialverhalten und auf die allgemeine kulturelle Orientierung der Menschen aus. Breitenarbeit und Begabtenförderung schließen sich an der Musikschule keineswegs aus. Die Schüler können den Instrumentalunterricht von der Unter- bis zur Oberstufe besuchen und finden dabei stets die geeignete Lehrerin/den geeigneten Lehrer.



Angeboten werden:

Streichinstrumente:
Violine, Bratsche, Violoncello, Kontrabass
Holzblasinstrumente:
Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Fagott, Saxophon
Blechblasinstrumente:
Horn, Trompete, Posaune, Tuba
Tasteninstrumente:
Klavier, Keyboard, Akkordeon
Zupfinstrumente:
Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Harfe
Schlaginstrumente:
Drumset, Pauken, Vibraphon, Rhythmusgruppen

Vokaler Hauptfachunterricht

Singen: Spaß der Seele. Kennen Sie das Gefühl von Freiheit und Glück? Dann will jeder Mensch seine Zufriedenheit heraussingen. Singen bringt die Seele ins Gleichgewicht und sorgt für Entspannung. Doch kunstvolles Singen will gelernt sein. Wer in einem der ausgezeichneten Pinneberger Chöre mitsingt, der wird vielleicht schon mal an die Grenze seines Könnens gekommen sein. Im „Vokalen Hauptfachunterricht“ bei einer ausgebildeten Gesangspädagogin lassen sich an der Musikschule neue Ziele erreichen. Der Gesangsunterricht wird allerdings nur Jugendlichen und Erwachsenen angeboten, da das künstlerische Singen erst nach Beendigung des Stimmbruchs sinnvoll ist.



Musik erleben

Konzertveranstaltungen bereichern das Angebot der Musikschule. Monatliche Schülerkonzerte gehören ebenso dazu wie Auftritte der Musikschulensemble, der verschiedenen Orchester und unterschiedliche Klassenvorspiele.
Zudem präsentieren die Musikschulpädagogen ihr eigenes Können z. B. bei Konzerten in der Friedhofkapelle in Pinneberg. Die aktuellen Termine können Sie unserer Homepage entnehmen und in den Pinneberger Zeitungen machen wir darauf aufmerksam. Unter den vielen Veranstaltungen dürfte auch für Sie und/oder Ihre Kinder etwas Passendes zu finden sein. Bei fast allen Konzerten ist der Eintritt frei. Derart kann Musik ganz unkompliziert zum Erlebnis werden. Gern informieren wir Sie auch persönlich über die geplanten Konzerte und freuen uns auf Ihren Anruf.





Musikschule



Die Ensembles

Musikschul-Ensembles
Schöner Schall von Schülerscharen: Gemeinsam in einer Rockgruppe, im Akkordeonorchester, im Jugendsinfonieorchester oder im Kammermusikensemble. Musizieren mit anderen muss kein Traum bleiben, wenn die richtigen Musizierpartner an der Musikschule zueinander finden. An der Pinneberger Musikschule zählt das ergänzende Ensemblespiel zum erfolgreichen Unterrichtskonzept. Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, an der Musikschule gibt es Spielkreise für alle und in allen musikalischen Stilrichtungen. Übrigens können sich auch bestehende Ensembles, die eine qualifizierte Leitung suchen, an unsere Musikschule wenden. In allen Spielkreisen stehen erfolgreiche Fachpädagogen/-innen zur Verfügung.

Folgende Musikschulensembles werden angeboten:
Jugendsinfonieorchester
Pinneberger Kammerorchester für erwachsene Orchestermitglieder
Vororchester für Kinder
Streicherensembles
Rhythmusgruppen
Gitarrengruppen
Querflötenensemble
Klarinettenoktett
Akkordeonorchester
Samba-Gruppe
Krummhorn-Ensemble und Blockflötenensembles Erwachsene

Bei der Fülle des Angebots kann die Wahl schwer fallen. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern!



Besondere Angebote

Musik mit Behinderten
Klänge erfassen alle Menschen und lassen sie mitschwingen. Dabei werden ganz unterschiedliche Bereiche im Menschen gefordert und gefördert. Deshalb muss Musik allen offen stehen. Gerade ein qualifizierter Unterricht, in dem Musik mit Behinderten auf ganz individuelle Weise gestaltet wird, kann das Leben besonders schön bereichern. Der Musikschule der Stadt Pinneberg ist die Musik mit Behinderten ein ganz wichtiges Anliegen. Auch hier können Eltern mit ihren Kindern gemeinsam musizieren. Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Musiktheorie und studienvorbereitende Ausbildung

Besondere Begabungen brauchen besondere Förderung. Im Rahmen der studienvorbereitenden Ausbildung des Landesverbandes der Musikschulen Schleswig-Holstein erhalten nach einem Vorspiel aufgenommene Schülerinnen und Schüler eine Förderung des Nebenfaches und des Theorieunterrichts an der Musikschule.

Erwachsenenunterricht

Selbstverständlich steht auch Erwachsenen die Musikschule der Stadt Pinneberg offen. Auf allen Instrumenten, die an der Musikschule gelehrt werden, können auch Erwachsene Unterricht erhalten. Auf die besondere Situation erwachsener Teilnehmer wird eingegangen. Erwachsene können ihre individuellen Vorstellungen mit der Geschäftsstelle und den Lehrer/-innen besprechen und so ihre eigenen Wünsche zur Geltung bringen. Dies gilt für die Unterrichtsdauer, die Wahl von Einzel- oder Gruppenunterricht sowie Kompaktveranstaltungen. Insofern variiert die Unterrichtsgebühr, die zur Zeit für die wöchentliche 45minütige Einzelunterrichtsstunde im Monat 87,00 € beträgt. Auch für Erwachsene gibt es ein vielfältiges Angebot an ergänzendem Ensemblespiel. Vom Kammerorchester bis zur Sambagruppe „Samba da Pi“ reicht das Angebot, das bei Bedarf erweitert werden kann. In bestehenden Orchestern, Bands oder Ensembles können selbstverständlich auch Erwachsene mitwirken, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten.

Neu für Senioren: Singen – lachen – musizieren

Vieles vergisst man, aber nicht die Lieder und Schlager der frühen Jahre.
Diese mit anderen ungezwungen zu singen und zu hören, mit fröhlichen rhythmischen Bewegungen zu begleiten oder auf einfachen Instrumenten selbst zu musizieren, macht Spaß. Egal ob man je ein Instrument gespielt hat oder nicht: Hier können alle mitmachen! Eine tolle Seniorengruppe besucht bereits einmal die Woche begeistert einen Kurs – und es können noch viele folgen. Machen Sie mit. Rufen Sie uns einfach an.



Die Anmeldung

Anmeldung
Wer sich für das Angebot der Musikschule interessiert, sollte unbedingt mit uns Kontakt aufnehmen. Für eine kostenlose Beratung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Ohnehin ist unser Anmeldeverfahren völlig unkompliziert und stets benutzerfreundlich. Um den ersten Schritt zum Musikschulunterricht zu tun, reicht ein einfacher Anruf. Ihre Nachfrage wird in unserer Geschäftsstelle vorgemerkt. Für Sie ist dies ganz unverbindlich. Sobald ein Platz frei wird, werden die Interessenten in der Folge der Warteliste benachrichtigt. Erst jetzt müssen Sie entscheiden, ob der nachgefragte und angebotene Platz wahrgenommen werden soll. Ist dies der Fall, ist das Anmeldeformular an die Musikschule unterschrieben zurückzuschicken. Soll der Platz nicht wahrgenommen werden, bitten wir um eine kurze Absage, damit der nächste Interessent von der Warteliste benachrichtigt werden kann. Übrigens vermerken wir auch besondere Wünsche im Hinblick auf den Unterrichtsort, die Lehrerin oder den Lehrer, die Unterrichtszeit oder ob Sie Gruppen- bzw. Einzelunterricht bevorzugen auf der Warteliste. Bei Erwachsenen stellen wir gern die Verbindung zum Lehrer her, damit eine für Sie passende Unterrichtszeit gefunden werden kann.

Unterricht

Endlich kann es losgehen. Der Unterricht beginnt regulär im April oder Oktober. Da wir jedoch flexibel sind, kann dies – besonders bei Erwachsenen – auch mal zwischendurch sein. Von unnötigen Wartezeiten halten wir in Ihrem Interesse nichts. Der Unterricht findet in den allgemeinbildenden Schulen der Stadt Pinneberg, in einem Rathausraum, im Geschwister-Scholl-Haus, in der Geschäftsstelle der Musikschule, aber auch in der Brüder Grimm-Schule in Rellingen und in der Grundschule Krupunder statt. Für Erwachsene kann es zudem ganz individuelle Lösungen hinsichtlich des Unterrichtsortes geben. Da Musikschulunterricht auf Kontinuität hin angelegt ist, versuchen wir für die Nutzer einen möglichst nahen Unterrichtsort zu finden. Dies kann freilich nicht immer gelingen, wenn kurze Wartezeiten eingehalten werden sollen. Der Unterricht findet einmal wöchentlich statt. Vierzehntägiger Unterricht ist in Ausnahmefällen und in bestimmten Ensembles möglich. In den Ferien haben unsere Schüler frei. Grundsätzlich gilt die Ferienordnung des Landes Schleswig-Holstein.



...und das Kleingedruckte?

Das gibt es bei uns nicht. Die Gebührenordnung und die Unterrichtsbedingungen schicken wir Ihnen mit der Anmeldung zu, damit Sie alles in Ruhe prüfen können. Hier ist geregelt, was in welchem Fall gilt. Unsere Regelungen haben sich seit Jahrzehnten bewährt. Dies gilt auch für den Gebührenkatalog. Er ist umfangreich, damit Sie die genau für Sie passende Unterrichtsform finden und belegen können. Unseren **sozialen und familiengerechten Auftrag** schreiben wir ganz groß. Schließlich werden wir als Musikschule, die nach den Richtlinien des Verbandes deutscher Musikschulen unterrichtet, seitens der Stadt Pinneberg und des Landes gefördert. Damit hier kein Irrtum aufkommt: richtig müsste es heißen, dass Sie bzw. Ihr Kind, Ihre Kinder gefördert werden, Wir setzen uns dafür ein, dass die öffentliche Hand Mittel für diese anerkannt wichtige Aufgabe, die die Musikschule leistet, zur Verfügung stellt. Das ist eine gute Sache, bei der Sie uns unterstützen können, indem Sie unserem gemeinnützigen Verein beitreten.

Wichtiges Schlusswort

An der Musikschule wird der Unterricht von insgesamt 80 ausgesuchten, hochqualifizierten und engagierten Musikpädagoginnen und -pädagogen erteilt. Ob es darum geht Anfänger oder Fortgeschrittene zu unterrichten – stets werden Sie oder Ihr Kind qualifizierten Unterricht erhalten. Da es sich um ein echtes Kollegium handelt, das sich über den Unterricht hinaus austauscht, sind alle Schülerinnen und Schüler in das Gesamtkonzept der Musikschule integriert, so dass Sie bzw. Ihr Kind immer die optimale Förderung erfahren und nach den neuesten Gesichtspunkten der Musikpädagogik unterrichtet werden. Der Elementarbereich ist uns dabei ebenso wichtig, wie die Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung an einer Musikhochschule oder das Ensemblespiel. Übrigens: Wenn Sie nähere Auskünfte über das Kollegium erfahren möchten, beraten wir Sie gern!



Gebührenordnung

gültig ab 01.10.2011

Bei den angegebenen Sätzen handelt es sich um Monatsbeträge, die sich aus der fälligen Jahresgebühr errechnen.

Einzel- und Gruppenunterricht	30 Minuten	45 Minuten	60 Minuten
1 Schüler/in	55,00 €	83,00 €	110,00 €
1 Schüler/in wohnhaft in Pinneberg	50,00 €	75,00 €	100,00 €
2 Schüler/innen	29,00 €	43,00 €	57,00 €
3 Schüler/innen		29,00 €	38,00 €
4 Schüler/innen und mehr		21,00 €	28,00 €

Elementarfächer	45 Minuten	50 Minuten
Piepmatzkurs/Musikalische Früherziehung/Sim Sala Musica		23,00 €
Musikknirps/Piepmatz		25,00 €
Orientierungsunterricht	29,00 €	

Erwachsene Musikschulnutzer	22,5 Minuten	30 Minuten	45 Minuten
	45,00 €	60,00 €	87,00 €

Für die Pinneberger Musikschulnutzer stellt die Stadt Pinneberg in einem eigenen Haushaltstitel Kindern und Jugendlichen, die Einzelunterricht erhalten, einen direkten Förderzuschuss bereit. Obwohl es sich dabei um keinen institutionellen Zuschuss handelt, werden die Mittel den betreffenden Musikschulnutzern aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung angerechnet.

Außerdem gewährt die Musikschule Kindern und Jugendlichen eine Geschwister- und Familienermäßigung.
Diese beträgt je Stufe 15%, 30%, 50% oder 65%.
Eine zusätzliche Sozialermäßigung wird nur in Verbindung mit einem Pinneberger Sozialpass wirksam.

♫ ♫

Unverbindliche Anmeldung

Gern merken wir Sie auf unserer Warteliste vor.
Telefonisch unter 04101-211 571 / 572, per E-Mail: kontakt@musikschule-pinneberg.de
oder melden Sie sich mit diesem Formular an.

Musikschule der Stadt Pinneberg e.V.
Am Rathaus 3
25421 Pinneberg

Unterrichtsfach	
Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Straße	
Ort	
Telefonnr.	
E-Mail	

♫ ♫

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung direkt an die Volkshochschule Pinneberg. Benutzen Sie hierfür die Anmeldeformulare (vorbereitet für Fensterbriefumschlag DIN lang). Eine Anmeldung ist ebenfalls per Telefax und/oder E-Mail möglich. Bei uns können Sie sich auch telefonisch und/oder online über die Internetseite www.vhs-pinneberg.de anmelden.

Benötigen Sie weitere Anmeldeformulare, schicken wir Ihnen gern ein weiteres Programmheft zu, oder Sie kopieren sich bitte die Blanko-Formulare.

ANMELDUNG Ich erkenne die im VHS-Programmheft veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr. Kurstitel Gebühr

Kurs-Nr. Kurstitel Gebühr

Kurs-Nr. Kurstitel Gebühr

Name Vorname

Straße PLZ/Wohnort

Telefon privat Telefon dienstlich/mobil (für SMS-Nachrichten)

Telefax E-Mail

☐ weiblich ☐ männlich

Volkshochschule
der Stadt Pinneberg e.V.
Am Rathaus 3
25421 Pinneberg

Hinweis zum Datenschutz:
Ihre Angaben werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Unterschrift Teilnehmer/-in Datum

ANMELDUNG Ich erkenne die im VHS-Programmheft veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr. Kurstitel Gebühr

Kurs-Nr. Kurstitel Gebühr

Kurs-Nr. Kurstitel Gebühr

Name Vorname

Straße PLZ/Wohnort

Telefon privat Telefon dienstlich/mobil (für SMS-Nachrichten)

Telefax E-Mail

☐ weiblich ☐ männlich

Volkshochschule
der Stadt Pinneberg e.V.
Am Rathaus 3
25421 Pinneberg

Hinweis zum Datenschutz:
Ihre Angaben werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Unterschrift Teilnehmer/-in Datum


Stadtwerke
Pinneberg